

unbezahlbar

Die **vhs**  
Volkshochschulen



VHS Dreiländereck:  
Zugelassener Träger  
Zugelassene Weiter-  
bildungsmaßnahmen  
nach AZWW

Qualitätsstandard für  
Bildungseinrichtungen  
gemäß AZWW

► Regelmäßige freiwillige  
Überwachung



Programmheft  
Herbst 2011

Volkshochschule  
Dreiländereck  
Geschäftsstellen:  
Löbau  
Niesky  
Weißwasser  
Zittau

Wissen und mehr

[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)

**VHS Dreiländereck  
wird gefördert durch  
das Sächsische  
Staatsministerium  
für Kultus**

**Die Kurse der Behinderten-  
Volkshochschule werden  
gefördert durch  
die Otto-Perl-Stiftung  
Chemnitz**

## **IMPRESSUM**

### **Herausgeber:**

VHS Dreiländereck  
Geschäftsstelle Löbau  
Poststr. 8, 02708 Löbau  
Tel.: 03585 4177440  
Fax: 03585 4177441  
E-Mail: [info@vhs-dle.de](mailto:info@vhs-dle.de)  
Internet: [www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)

### **Redaktion:**

Matthias Weber (verantwortlich)

### **Anzeigen:**

RuV-Redaktions- und  
Verlagsgesellschaft Neiße mbH  
Neustadt 18, 02763 Zittau  
Tel.: 03583 77555873  
Fax: 03583 77555855  
E-Mail: [lublouw.gunter@dd-v.de](mailto:lublouw.gunter@dd-v.de)

### **Gestaltung/Satz/Bilder:**

WELTBUCH Verlag GmbH  
Enderstr. 59, 01277 Dresden  
Tel. 0351 4794244  
Fax: 0351 4794245  
E-Mail: [verlag@weltbuch.com](mailto:verlag@weltbuch.com)  
Internet: [www.weltbuch-media.com](http://www.weltbuch-media.com)

## **Inhaltsverzeichnis**

Vorwort.....	4
Ansprechpartner, Kontakt.....	5
Wegweiser Löbau.....	6
Wegweiser Zittau.....	7
Wegweiser Ebersbach.....	8
Wegweiser Weißwasser.....	9
Wegweiser Niesky.....	10
vhs AZWV-zertifiziert.....	11
Highlights.....	12-13

## **POLITIK-GESELLSCHAFT-UMWELT**

GESCHICHTE.....	14
RECHT.....	16
ERZIEHUNGSFRAGEN/PÄDAGOGIK.....	17
PHILOSOPHIE.....	18
LÄNDERKUNDE.....	19
HEIMATKUNDE.....	19
UNSERE GRÜNEN SEITEN.....	20
VERBRAUCHERFRAGEN.....	22

## **KULTUR UND GESTALTEN**

LITERATUR.....	26
KUNST- UND KULTURGESCHICHTE.....	27
MUSIK.....	31
TANZ.....	32
MEDIENPRAXIS.....	35
MALEN UND ZEICHNEN.....	36
PLASTISCHES GESTALTEN.....	39
WERKEN.....	43
TEXTILES GESTALTEN / NÄHEN.....	45

## **GESUNDHEIT**

ENTSPANNUNG.....	48
BEWEGUNG.....	56
ERNÄHRUNG.....	65

## SPRACHEN

KURSGESTALTUNG AN DER VHS.....	68
PRÜFUNGS MöGLICHKEITEN.....	69
STUFENPLAN.....	70-71
GRUNDBILDUNG DEUTSCH, ALPHABETISIERUNG.....	72
DEUTSCH ALS MUTTERSPRACHE.....	73
DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE.....	74
DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE/ INTEGRATIONSKURSE.....	76
EINBÜRGERUNGSTEST.....	80
ENGLISCH.....	81
ENGLISCH-KONVERSATION.....	95
BERUFSSPRACHE ENGLISCH.....	97
FRANZÖSISCH.....	100
ITALIENISCH.....	103
GRIECHISCH.....	103
SPANISCH.....	104
TSCHECHISCH.....	108
UNGARISCH.....	110
SORBISCH.....	111
RUSSISCH.....	111
POLNISCH.....	112
PORTUGIESISCH.....	114
ÜBERSICHT KIT-KURSE.....	115

## ARBEIT UND BERUF

ZERTIFIKATE UND ABSCHLÜSSE.....	116
PC-GRUNDLAGEN.....	117
OFFICEANWENDUNGEN.....	125
HOMEPAGEGESTALTUNG.....	130
INTERNET.....	132
GRAFIK UND BILDBEARBEITUNG.....	136
KAUFMÄNNISCHE PC-ANWENDUNGEN.....	140
CAD-ANWENDUNGEN.....	141
BÜROPRAXIS.....	142

KAUFMÄNNISCHE PRAXIS.....	144
PERSONAL- UND ARBEITSRECHT.....	154
ALLGEMEINE FACHLEHRGÄNGE.....	156
FORTBILDUNG F. ERZIEHRINNEN.....	157
GMBH-RECHT.....	169
TOURISMUS.....	170
BERUF UND KARRIERE.....	173

## SPEZIAL

VERANSTALTUNGEN FÜR VEREINE.....	181
BEHINDERTEN-VHS.....	181
ÜBERSICHT FERIENKURSE.....	183
BILDUNGSFAHRTEN.....	184

Anmeldeformulare.....	185-186
Veranstaltungshinweise.....	187-188
Allg. Geschäftsbedingungen.....	189-190
Widerrufsbelehrung.....	191
Stichwortverzeichnis.....	192

**Besondere Kurse und Angebote sind mit folgenden Symbolen gekennzeichnet:**

für Kinder  
für Senioren  
Neue Kurse

KIDS  
SEN+  
NEU!

Grüne Seiten



besondere Kurse  
und Hinweise



Kompetenzen  
im Tourismus



## „Weiterbildung für alle!“

(Motto des 13. Deutschen Volkshochschultages 2011)

Sehr geehrte Damen und Herren,

den obigen Leitgedanken des 13. Deutschen Volkshochschultages in Berlin nehmen wir als Volkshochschule Dreiländereck gern programmatisch in unserem Wirken auf. Bundespräsident Christian Wulff hat in der Eröffnungsrede des Kongresses den VHS große Wertschätzung entgegengebracht und sie in ihrem Handeln bestärkt.

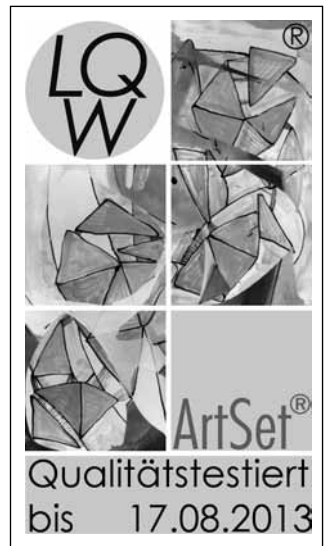
Ja, „Volkshochschulen sind tagtäglich der lebendige Beweis dafür, dass Menschen gerne lernen, dass sie freiwillig Anstrengungen auf sich nehmen, um ein Stück weiterzukommen - im Beruf, in wissenschaftlicher Erkenntnis, in kultureller Erfahrung, im lebenspraktischen Wissen. Niemand wird zur Volkshochschule gezwungen. Ohne Schulpflicht, ohne Lernzwang tun die Menschen aus freien Stücken etwas für sich.“ – so der Bundespräsident in seiner Ansprache.

Ja, die VHS Dreiländereck will mit ihren Angeboten auch den Prozess des lebenslangen Lernens hier im Landkreis unterstützen. Damit bieten wir allen Bürgerinnen und Bürgern die Möglichkeit, an Gesellschaft, Kultur und Beschäftigung zu partizipieren und den eigenen Lebensweg zweckmäßig und in eigener Verantwortung zu gestalten.

Ja, in einer ständig komplexer werdenden Welt, die auch durch eine zunehmend verlängerte Lebensarbeitszeit gekennzeichnet ist, tragen wir für die Einwohner, Unternehmen und Kommunen im Kreis mit unseren Kursen und Veranstaltungen zum Erhalt der Weiterbildungs- und Beschäftigungsfähigkeit bei. Mit der erfolgreichen Träger- und Maßnahme-Zertifizierung nach der Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung (AZWV) ergeben sich dafür viele neue Möglichkeiten. Damit verbindet sich gleichzeitig die Anerkennung für unser ständiges Bemühen um Qualität.

Nun halten Sie erneut ein sehr umfangreiches, interessantes und anregendes Programmheft in den Händen. Und auch dieses Mal gilt der Satz: lassen Sie sich wiederum anregen, sich in vielen Belangen weiter zu bilden! Viel Erfolg und natürlich auch Spaß beim Besuch unserer Kurse und Veranstaltungen wünschen Ihnen

Matthias Weber  
und das Team der Volkshochschule



### VHS Dreiländereck

Die **vhs**  
Volkshochschulen

Eine Einrichtung der:



KULTUR-UND  
WEITERBILDUNGS-  
GESELLSCHAFT mbH

# VHS Dreiländereck: Ansprechpartner/innen

## **Leiter der VHS**

Matthias Weber  
Telefon Löbau: 03585 4177440  
Mail: matthias.weber@vhs-dle.de

## **Verwaltungsleiterin**

Griseldis Geiger  
Telefon Löbau: 03585 4177442  
Mail: griseldis.geiger@vhs-dle.de

## **Regionalstellenleiter**

Ulrich Bölke  
(Regionalbereich Weißwasser-Niesky)  
Telefon Weißwasser: 03576 278311  
Mail: ulrich.boelke@vhs-dle.de

## **Bereich Gesellschaft**

Gudrun Hirschmann  
Telefon Weißwasser: 03576 278314  
Telefon Niesky: 03588 201964  
Mail: gudrun.hirschmann@vhs-dle.de

Matthias Weber  
Telefon Löbau: 03585 4177440  
Telefon Zittau: 03583 512205  
Mail: matthias.weber@vhs-dle.de

## **Bereiche Kultur und Gesundheit**

Angelika Heinze  
Telefon Zittau: 03583 681258  
Mail: angelika.heinze@vhs-dle.de

Gudrun Hirschmann  
Telefon Weißwasser: 03576 278314  
Telefon Niesky: 03588 201964  
Mail: gudrun.hirschmann@vhs-dle.de

## **Bereich Sprachen**

Katrin Delitz  
Telefon Löbau: 03585 417713  
Telefon Zittau: 03583 512205  
Mail: katrin.delitz@vhs-dle.de

Hannelore Richter  
Telefon Weißwasser: 03576 278313  
Telefon Niesky: 03588 201964  
Mail: hannelore.richter@vhs-dle.de

## **Bereich Beruf**

Ulrich Bölke  
Telefon Weißwasser: 03576 278311  
Telefon Niesky: 03588 201964  
Mail: ulrich.boelke@vhs-dle.de

Katja Schönborn  
Telefon Löbau: 03585 417713  
Telefon Zittau: 03583 512205  
Mail: katja.schoenborn@vhs-dle.de

## **Bereich Behindertenbildung, Vereine und Seniorenvereine**

Christel Lelle  
Telefon Löbau: 03585 4177445  
Mail: christel.lelle@vhs-dle.de

## **Verwaltung**

Steffi Kuplent  
(Regionalbereich Weißwasser-Niesky)  
Telefon Weißwasser: 03576 278312  
Mail: steffi.kuplent@vhs-dle.de

## **Mitarbeiterinnen**

Konstanze Papke  
Telefon Niesky: 03588 201963  
Mail: konstanze.papke@vhs-dle.de

Sigrid Krahle  
Telefon Weißwasser: 03576 278317  
Mail: sigrid.krahl@vhs-dle.de

Karola Petrick  
Telefon Weißwasser: 03576 278315  
Mail: karola.petrick@vhs-dle.de

Julia Noack  
Telefon Zittau: 03583 512205  
Mail: julia.noack@vhs-dle.de

## **Assistentin des VHS-Leiters**

Monika Fricke  
Telefon Löbau: 03585 417718  
Mail: monika.fricke@vhs-dle.de

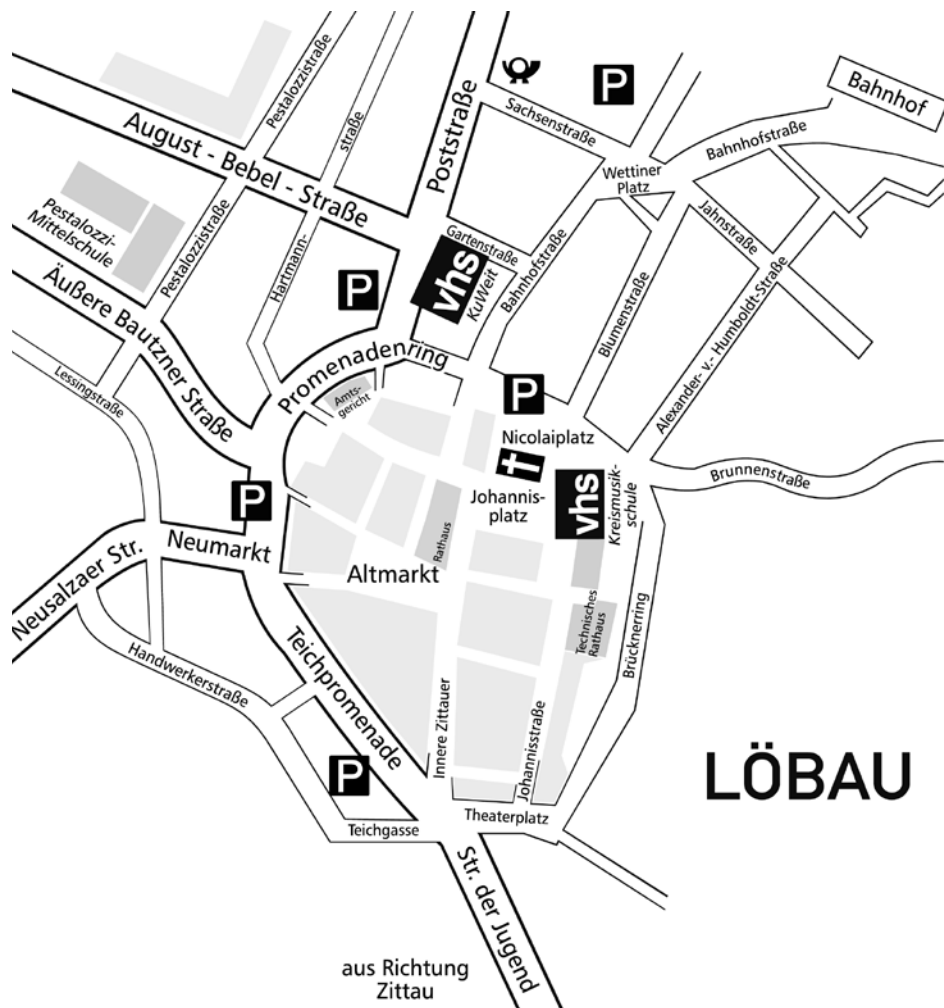
**Geschäftsstelle Löbau, Poststr. 8, 02708 Löbau, Tel.: 03585 4177442, Fax: 4177441**

**Geschäftsstelle Niesky, Zinzendorfplatz 14, 02906 Niesky, Tel.: 03588 201963, Fax: 201965**

**Geschäftsstelle Weißwasser, Jahnstr. 50, 02943 Weißwasser, Tel.: 03576 27830, Fax: 207573**

**Geschäftsstelle Zittau, Theaterring 1, 02763 Zittau, Tel.: 03583 512205, Fax: 512206**

# Wegweiser Löbau



## LÖBAU

### VHS-Geschäftsstelle Löbau

Poststraße 8, 02708 Löbau

Tel.: 03585 4177442, Fax: 03585 4177441

In den Räumen der Geschäftsstelle Löbau ist in Kooperation mit dem Kinderschutzbund Löbau während der Kurszeiten eine Kinderbetreuung möglich! Telefon: 03585 4177490

### Öffnungszeiten

der Geschäftsstelle:

Mo. 8:00 - 12:00 Uhr

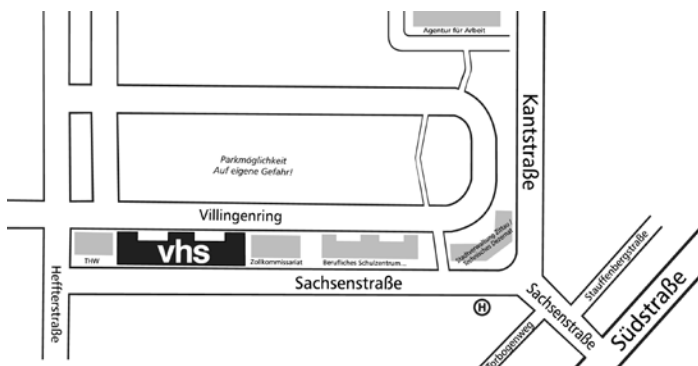
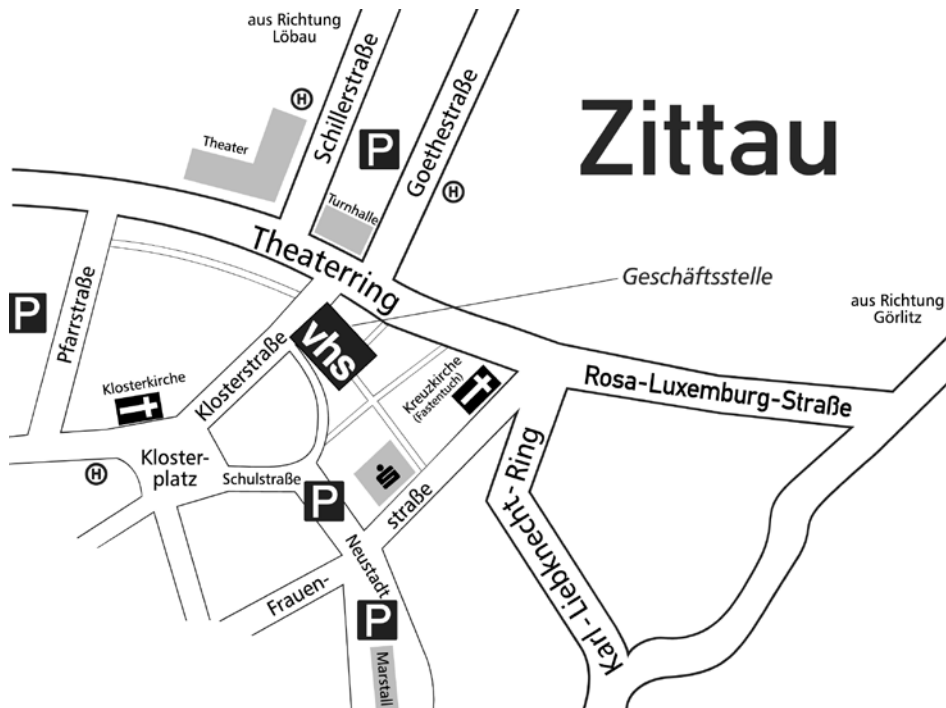
Di. 8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr

Mi. 8:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr

Do. 8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr

Fr. 8:00 - 12:00 Uhr

# Wegweiser Zittau



## VHS-Geschäftsstelle Zittau (VHS-GS)

Theatering 1, 02763 Zittau

Tel.: 03583 512205, Fax: 03583 512206

Wegweiser unten:

## VHS-Zentrum Zittau (VHS-Zentrum)

Villingenring 20, 02763 Zittau

Tel.: 03583 681258

## Öffnungszeiten

der Geschäftsstelle, Theatering 1:

Mo. 8:00 - 12:00 Uhr

Di. 8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr

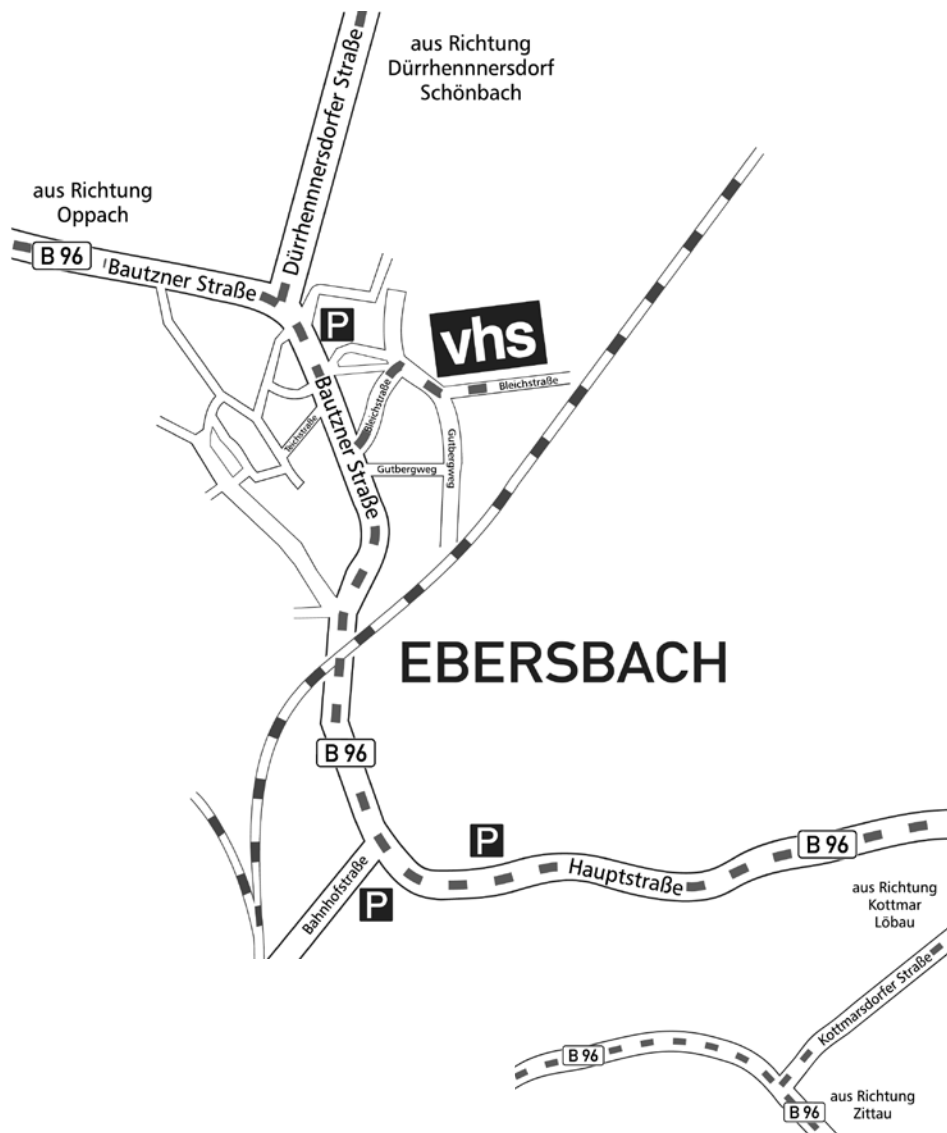
Mi. 8:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr

Do. 8:00 - 12:00 und 13:00 - 18:00 Uhr

Fr. 8:00 - 12:00 Uhr



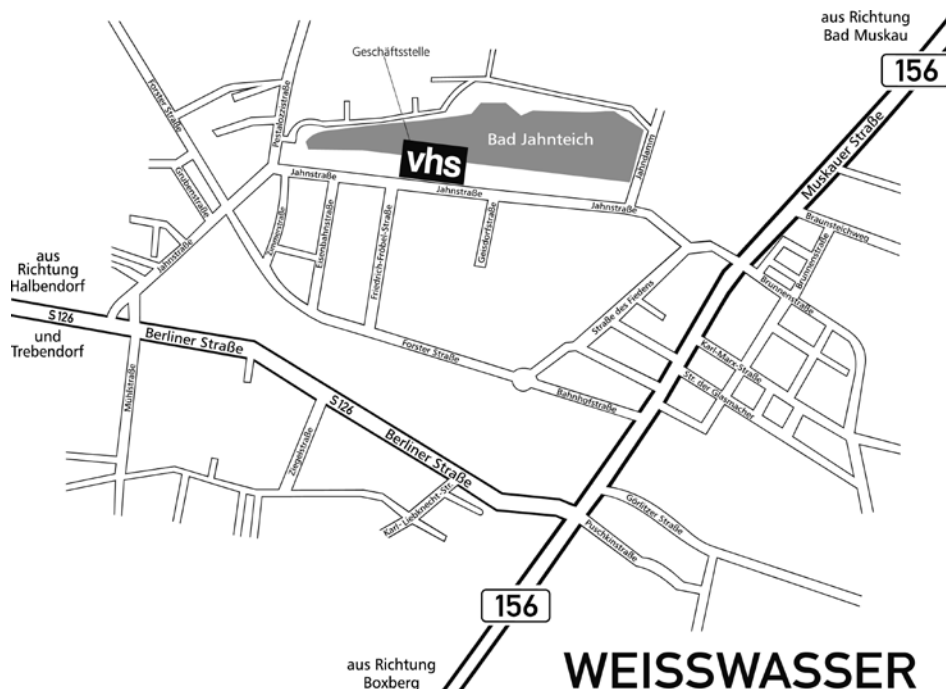
# Wegweiser Ebersbach



**Volkshochschulhaus Ebersbach (VHH)**  
Bleichstraße 9  
02730 Ebersbach



# Wegweiser Weißwasser



**VHS-Geschäftsstelle Weißwasser**  
 Jahnstraße 50, 02943 Weißwasser  
 Tel.: 03576 2783-0, Fax: 03576 207573

**Öffnungszeiten  
 der Geschäftsstelle:**

Mo. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
 Di. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
 Mi. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
 Do. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
 Fr. 9:00 - 12:00 Uhr

# Wegweiser Niesky



**VHS-Geschäftsstelle Niesky (VHS-GS)**  
 Zinzendorfplatz 14, 02906 Niesky  
 Tel.: 03588 201963, Fax: 03588 201965

Öffnungszeiten  
 der Geschäftsstelle:

Mo. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr  
 Di. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
 Mi. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 16:00 Uhr  
 Do. 9:00 - 12:00 und 14:00 - 18:00 Uhr  
 Fr. 9:00 - 12:00

## VHS Dreiländereck mit AZWV-Zertifizierung

Qualität ist Trumpf! Seit Mai 2011 ist die Volkshochschule Dreiländereck nach der Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung (AZWV) zertifiziert.

Die Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung ist eine Verordnung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Arbeit und regelt unter anderem die Zulassung von Bildungsträgern und Bildungsmaßnahmen durch unabhängige Organisationen. Die von den Agenturen für Arbeit bzw. Jobcentern an Arbeitsuchende herausgegebenen Bildungsgutscheine können nur für nach AZWV zertifizierte Bildungsmaßnahmen bei entsprechend zertifizierten Bildungsträgern eingelöst werden.



An ihren Standorten in Weißwasser, Niesky, Löbau und Zittau bietet die VHS Dreiländereck in Einzelmodulen zertifizierte Maßnahmen aus den Themenfeldern:

### „PC-Kurse“

unter anderem Windows7, CAD, Grafikbearbeitung  
Tabellenkalkulation und Internet,

### „Kaufmännische Kurse“

wie beispielsweise Buchführung, Lohn und Gehalt sowie IHK- und HWK-Abschlüsse

### „Fit für den Job“

vom Bewerbungstraining über Ausbildung der Ausbilder bis hin zu Tschechisch- und Polnisch-Kursen sowie

### „Englisch für den Beruf“

von Grundkursen über Kurse für Fortgeschrittene bis zum Business-Englisch an.

Weitere Informationen erhalten Sie in den Geschäftsstellen der VHS

## Kulinarisches



Erlernen Sie unter anderem:  
das Zusammenspiel von Wein und Käse,  
oder Wein & Schokolade,  
bzw. Machen Sie eine Entdeckungsreise  
Whisk(e)y - International,

Mehr dazu ab Seite 24

## Unsere "Grünen Seiten"



Erwerben Sie den **Sächsischen Fischereischein**,  
das "grüne Abitur" zur **Jägerprüfung**  
oder besuchen Sie unsere **Auffrischungsseminare**:  
Jagdschutz, Wildschäden auf landwirtschaftlichen  
und forstwirtschaftlichen Flächen

Mehr dazu ab Seite 20

## Kunststudienreisen/Exkursionen



"Die Farben mit mir jubeln und weinen..." - Auf den  
Spuren **Emil Noldes** (Studienreise),  
Museen in der Euroregion - **Oblastni Galerie Liberec**,  
**Zeit für Kunst** - Bildungsfahrt nach Leipzig,

Mehr dazu ab Seite 28

## Sich selbst gutes tun!



Von Bewegung über Entspannungstechniken  
bis zur gesunden Ernährung:  
u.a: Aromatherapie mit klassischer Massage,  
Kulinarische Reise mit Pasta Fantastica

Mehr dazu ab Seite 66

## Kooperationsvereinbarungen mit Krankenkassen!



Mit der AOK PLUS, der IKK classic und dem VDEK  
bestehen sachsenweit aktuelle  
Kooperationsvereinbarungen. Teilnehmer an  
VHS-Kursen erhalten von diesen Kassen **Erstattungen**.  
Informieren Sie sich vorab bei Ihrer Krankenkasse.

## Fremdsprachen am Wochenende



Für viele Sprachen bieten wir kompakte Intensivkurse am Wochenende an: Für Einsteiger, Reiselustige oder Berufstätige mit klaren Lernzielen für den Job.

**Mehr dazu ab Seite 81**

## Englisch für den Beruf



Grundlagen-, Fortgeschrittenen- und Kurzkurse zu einzelnen Themen. Bauen Sie zielgerichtet Sprachkompetenz für die Anforderungen in Studium und Beruf auf.

## Portugiesisch und Italienisch zur Auffrischung



Ein Hauch brasilianische oder italienische Lebensart, Freude an kulturellen und sprachlichen Entdeckungen - lassen Sie sich in warme Länder entführen!

**Mehr dazu ab Seite 97**

## Berufsausbildungen/berufs- oder fachbezogene Fortbildungen



- Technischer Fachwirt / AdA / Meister (HWK),
- Hausmeister,
- Gastro- und Hotelmitarbeiter,
- Bilanzbuchhalter IHK,
- Heilpädagogische Zusatzqualifikation

## (Selbst-)Management



Unter anderem mit: Qualitätsmanagement für Einsteiger, Personalmanagement oder (Selbst)Marketing - Mit schöpferischer Energie zum Markterfolg

**Mehr dazu ab Seite 151**

## GESCHICHTE

### Ahnenforschung und Familiengeschichte

Sie wollen wissen, wo die Wurzeln Ihrer Familie liegen? Ob Ihre Vorfahren bedeutende Personen der Geschichte waren? Oder ob gar eine reiche Erbtante in Übersee existiert? Die politischen und sozialen Umwälzungen haben oft die direkte Verbindung zwischen aktuellem Wohnort und der Heimat der Vorfahren zerschnitten. Was übrig blieb sind oft nur vage Erinnerungen, verblichene Fotos oder solch dürrtliche Hinweise wie: „Die Oma hat mal erzählt ...“

Dieser Kurs soll Ihnen eine Einführung in die selbständige Forschungsarbeit geben. Wie baue ich einen Stammbaum auf? Welche Computerprogramme gibt es? Welche Literatur kann helfen? Welche Archive kann ich nutzen? Sie werden mit Fachbegriffen vertraut gemacht, die Ihnen die Recherchen nach Ihrem Namen, Ihrer Familie und Ihren Ahnen erleichtern sollen.

#### Weißwasser 11HA110AWW

**Beginn:** Mi, 12.10.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 10  
**Kursleiter:** Gertraudis Ende  
**Entgelt:** 7,00 €

### Familienforschung und Lesen alter Schriften

Für die eigene Genealogie ist es unbedingt erforderlich, die alten deutschen Druck- und Schreibschriften entziffern und verstehen zu können. Schrift und Sprache, alte Dokumente verstehen und lateinische Kirchenbücher lesen sind Inhalt dieses Kurses. Vergessene Berufe, wichtige alte Abkürzungen, verschollene Wörter und Ausdrücke werden besprochen.

Verschiedene Quellen für die Familiengeschichte, die in Kirchenbüchern, Staatsarchiven oder genealogischen Forschungsstellen zu finden sind, werden vorgestellt. Kopien von Originalquellen werden gemeinsam gelesen. Durch praktische Übungen soll der Kurs die Lesefähigkeit steigern. Der Kurs soll die Teilnehmer/innen befähigen, ihre Forschung noch effektiver zu gestalten.

#### Weißwasser 11HA110BWW

**Beginn:** Di, 08.11.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 10  
**Kursleiter:** Gertraudis Ende  
**Entgelt:** 7,00 €

### vhs-Züge - historisch-technische Exkursionen

Reisen Sie exklusiv mit dem historischen Zittauer Triebwagen, dem deutschlandweit einzigen Schmalspur-Dieseltriebwagen in die Geschichte der Schmalspurbahn!

13:45 Uhr, Begrüßung der Teilnehmer im Triebwagen, Gleis 1 des Schmalspurbahnhofs und Abfahrt von Zittau nach Oybin  
 ca. 15:15 Uhr, Besuch des kleinen Bahnhof-Museums der Schmalspurbahn, Kaffee und Kleckskuchen in der Bahnhofsgaststätte Oybin

ca. 15:30 Imbiss im „Dampfkessel“ in Oybin

ca. 16:30 Uhr, Besichtigung des Museums, des Stellwerks sowie Rundgang über das Gelände des Bahnhofs Bertsdorf

ca. 17:30 Uhr, Rückfahrt ab Bhf. Bertsdorf über Jonsdorf nach Zittau

18:30 Ankunft im Bahnhof Zittau



Sie erleben:

- mindestens zwei Begegnungen mit dampfbetriebenen Personenzügen
- damit verbundener Fotohalt
- Möglichkeit des Mitfahrens auf dem Stand des Triebfahrzeugführers
- Besuch des historischen, sich im Betrieb befindlichen Stellwerks
- während der Fahrt: viele Informationen zur Schmalspurbahn
- und: „Experten mit Leidenschaft“!

#### **Zittau 11HA1121ZZ**

**Beginn:** Mi, 05.10.2011  
**Zeit:** 13:45 - 18:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Zittauer  
Schmalspurbahn  
**Kursleiter:** Dozententeam  
SOEG  
**Entgelt:** 29,00 €



Eine verbindliche Anmeldung über die VHS ist zwingend erforderlich!

Der Triebwagen verkehrt nur, wenn die Mindestteilnehmerzahl von 10 Erwachsenen erreicht ist!  
Im Übrigen gelten die AGB der VHS.

(Teilnehmer der Exkursionen erhalten einen Gutschein in Höhe von 10,00 EUR für einen Bildbearbeitungskurs (Bildbearbeitung für Einsteiger, Fotobuch, Fotoschau, Adobe Photoshop, Corel Draw) mit jeweils mindestens sieben Teilnehmern.)

### **Gesprächsabend "Immer wieder Dezember"**

Inhalt:

Vera Lengsfeld schrieb zu „Immer wieder Dezember“: „Susanne Schädlich hat DAS Buch gegen die DDR-Nostalgie und die Stasi-Verharmlosung geschrieben. Gerade weil sie nicht anklagt, sondern einfach beschreibt, wie sehr das System in die Familien eingedrungen ist und sie zerstörte, gelingt ihr ein eindringliches Bild der Verheerungen, die diese Diktatur im alltäglichen Leben angerichtet hat.“

Susanne Schädlich, geb. 1965 in Jena, arbeitet als freiberufliche Autorin, Journalistin und Übersetzerin (amerikanisch, spanisch). Elf Jahre lebte sie in den USA und kehrte 1999 nach Berlin zurück.

Bisher erschienene Bücher:

- Immer wieder Dezember - Der Westen, die Stasi, der Onkel und ich, 2009
- Nirgendwoher, irgendwohin, 2007
- Familienstücke (Daniel Hope/ Susanne Schädlich), 2007
- Karen Horney - Rivalin Freuds, 2006



#### **Zittau 11HA1200ZZ**

**Beginn:** Mi, 07.12..2011  
**Zeit:** 19:00 - 21:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Veranstaltungsraum CWB  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 0,00 €

Eine gemeinsame Veranstaltung des Bildungswerk für Kommunalpolitik Sachsen e.V., der Landeszentrale für politische Bildung und der Volkshochschule Dreiländereck.

#### **Ihre Notizen**




## Lesung und Gespräch „Grenzvagabund“

Der Roman Grenzvagabund, der auf Deutsch und Französisch erschienen ist, wurde mit dem Premier Prix de Littérature vom Salon du Livre de Marlenheim prämiert. In diesem teils autobiografisch, teils fiktional erzählten Text berichtet der elsässische Autor, wie er sich auf die Spuren seines Vaters begibt, der zunächst als französischer Soldat während des Zweiten Weltkriegs gegen die Wehrmacht gekämpft hatte, dann aber von den Deutschen zwangsrekrutiert wurde und schließlich 1945 in Polen als deutscher Soldat fiel. Im Zuge seiner verzweifelten Suche werden dem Sohn die Parallelen des polnischen zum elsässischen Schicksal bewusst. Schließlich trifft er seine Halbschwester, die ihm berichtet, dass sein Vater nicht tot sei. Vielmehr habe er sich den polnischen Partisanen angeschlossen und eine Familie in der neuen Volksrepublik Polen gegründet...

### Zittau 11HA1201ZZ

**Beginn:** noch offen  
**Zeit:** 19:00 - 21:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Veranstaltungsraum CWB  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 0,00 €

Eine Veranstaltung in Kooperation mit dem Büro Dresden der Friedrich-Ebert-Stiftung.

## RECHT

### Erbrecht

Alles was Erb-Recht ist:

- Wer ist Erbe?
- gesetzliche Erbfolge, Ehegattentestament
- Wann ist es sinnvoll ein Testament zu errichten?
- Rechtsfolgen des Testaments
- Arten von Testamenten, Pflichtteilsrecht

### Zittau 11HA1501ZZ

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Elvira Ehlemann  
**Entgelt:** 7,00 €

### Löbau 11HA1502LL

**Beginn:** Do, 03.11.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle Löbau  
**Kursleiter:** Elvira Ehlemann  
**Entgelt:** 7,00 €

### Erben und Vererben

Ein Testament ist keine Frage des Lebensalters. Deshalb sollte jeder seine Vermögensnachfolge rechtzeitig regeln. Testamentsformen, Vermächtnisse, Pflichtanteil - diese und andere Fragen sind Inhalt der Veranstaltung.

### Weißwasser 11HA150GWW

**Beginn:** Di, 08.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Gudrun Kolbe  
**Entgelt:** 7,00 €

### Weißwasser 11HA150HWW

**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Gudrun Kolbe  
**Entgelt:** 7,00 €

### Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung, Patientenverfügung

Ein großer Teil der Bevölkerung geht immer noch davon aus, dass im Falle eines Unfalles, einer schwerwiegenden Krankheit oder einer seelischen Krise, die eigenes rechtsgeschäftliches Handeln - wie z.B. eine Wohnungsauflösung - unmöglich macht, dies doch der Angehörige tun könne. Genau das ist jedoch nach der Gesetzeslage nicht möglich. Vielmehr ist ein amtlicher Betreuer zu bestimmen. Ein Zustand, der nur durch eine Vorsorgevollmacht oder Betreuungsverfügung verändert werden kann.

### Zittau 11HA1521ZZ

**Beginn:** Mi, 09.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Elvira Ehlemann  
**Entgelt:** 7,00 €

Da auch Ehegatten und Kinder nur mit Vollmachten für Angehörige eintreten können, empfiehlt es sich, bereits in guten Tagen für einen möglichen Ernstfall vorzusorgen. Es gibt verschiedene Möglichkeiten der Vorsorge, die Vorsorgevollmacht, die Betreuungs- und Patientenverfügung. Diese werden Ihnen in diesem Vortrag erläutert.

#### **Löbau 11HA152LL**

**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Elvira Ehlemann  
**Entgelt:** 7,00 €



### **Rechtsirrtümer**

Populäre Rechtsirrtümer aus den Bereichen des Arbeitsrechts, Kaufrecht, Familienrecht, Erbrecht, Verkehrsrecht. Haften Eltern tatsächlich immer für ihre Kinder? Ist derjenige, der bei einem Unfall auffährt tatsächlich immer schuld? Verpflichtet das Aufreißen der Verpackung zum Kaufen?

#### **Zittau 11HA151ZZ**

**Beginn:** Mi, 07.12.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Elvira Ehlemann  
**Entgelt:** 7,00 €

#### **Löbau 11HA152LL**

**Beginn:** Do, 08.12.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Elvira Ehlemann  
**Entgelt:** 7,00 €

### **Private Haftpflichtversicherung - Warum?**

In diesem Kurs erfahren Sie, warum die Privathaftpflicht (PHV) zu den wichtigsten Versicherungen für Verbraucher gehört. In ungezwungener Gesprächsrunde können Sie Fragen rund um dieses Thema stellen. So zum Beispiel: Wie hoch Haftpflichtansprüche sein können? Wann tritt der Versicherungsfall ein? Wer haftet für Schäden durch Haustiere?

#### **Weißwasser 11HA155BWW**

**Beginn:** Di, 22.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Ronny Frankowsky  
**Entgelt:** 7,00 €

## **ERZIEHUNGSFRAGEN/PÄDAGOGIK**

### **Brain Gym® - Leichter Lernen und Arbeiten durch Bewegung: mehr Freude und Energie, Effizienz und Erfolg**

Die geprüfte Fitness-Mentaltrainerin zeigt einfache Bewegungsübungen für Gehirn und Körper, die in kurzer Zeit mehr Energie und Freude an Arbeit und Lernen bringen.

In Brain Gym® werden die Bewegungsgrundlagen für erfolgreiches Lernen und Arbeiten zusammenfassend dargestellt: positive Einstellung, Sehen, Hören, Schreiben und Körperbewegung.

Durch die Anwendung von Brain Gym® können Kinder wie Erwachsene im Gehirn verborgene, nicht genutzte Potentiale und Fähigkeiten verfügbar machen. Brain Gym® aktiviert und koordiniert beide Gehirnhälften, erhöht die Stresstoleranz und fördert das Wohlbefinden bei der Arbeit.

#### **Löbau 11HA1600LL**

**Beginn:** Sa, 10.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 12:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Gertrud Koch  
**Entgelt:** 38,40 €

Bitte tragen Sie leichte Kleidung und bringen Sie ein Getränk mit!

## Hort - ein Lebens- und Lernort für Mädchen und Jungen - Seminar

Erziehung, Bildung und Betreuung von Schulkindern in Horten bekommen eine immer größere Bedeutung in unserer Gesellschaft. Es geht um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf, um Chancengleichheit für alle Kinder und die Gestaltung eines Lebens- und Bildungsraumes auf der Grundlage des sächsischen Bildungsplanes.

Folgende Bildungsinhalte sind über eine offene Seminarrunde, praktische Übungen, regen Erfahrungsaustausch und vielfältige Diskussionen zu erschließen:

- gesellschaftliche und entwicklungspsychologische Aspekte
- Besonderheiten des Lebensraumes Hort für Kinder von 6-10 Jahren
- Gesetzmäßigkeiten für die pädagogische Arbeit im Hort
- Strukturen und Rahmenbedingungen unter der Sicht des pädagogischen Alltags, einer offenen Arbeit sowie der Raumgestaltung
- Erziehungs- und Bildungspartnerschaft mit den Eltern

### Weißwasser 11HA162AWW

**Beginn:** Mi, 05.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 12:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Margit Nowusch  
**Entgelt:** 24,00 €

## PHILOSOPHIE

### Philosophisches Café – Thema: Aristoteles

An diesem Termin beschäftigen wir uns mit Leben und Werk des neben Platon wohl berühmtesten Philosophen der Antike. Aristoteles (384-322) wirkte und dachte in bewegter Zeit: Der Abstieg der griechischen Stadtstaaten geht einher mit dem Aufstieg Alexanders des Großen. Am Ende steht die Hellenisierung fast der gesamten bekannten Welt, welche Aristoteles kommentiert und begleitet. Sein eigenes philosophisches Werk ist dabei hochinteressant und entfaltet eine Nachwirkung ohne Gleichen. Beinahe das gesamte westliche Mittelalter, das Denken der Araber und die Reflexionen in jüngster Zeit, etwa in der Moraldiskussion, weisen vom bedeutenden Geist dieses herausragenden Philosophen. Wir lesen und diskutieren seine Tugendethik, seine Politik und die berühmte Metaphysik, wobei stets der Rückgriff auf Zeit und Umstände gewahrt bleibt.

### Weißwasser 11HA181AWW

**Beginn:** Sa, 24.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Conrad Stange  
**Entgelt:** 12,00 €

### Philosophisches Café – Thema: Ehre

Der „Fall Guttenberg“ zeigt: Ehre zeigen heißt nicht zugleich auch Ehre besitzen. Kein anderer moralisch-ethischer Begriff lässt sich biegen, brechen und verkleiden wie die Ehre.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit der Geschichte der Ehre in einigen Kulturen der Menschheit und stellen Bezüge zu heutigen Ereignissen her. Ehre haben heißt stets auch Ehre anerkennen. Was aber ist das überhaupt? Gibt es natürliche Ehre oder wird sie künstlich erworben? Auch Begriffe wie Rache und Vergeltung gehören zum Kontext des Problems, nicht zuletzt freilich ebenso die Lüge.

### Weißwasser 11HA181BWW

**Beginn:** Sa, 22.10.2011  
**Zeit:** 15:00 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Conrad Stange  
**Entgelt:** 12,00 €

Ein modernes Rechtssystem (Was ist das überhaupt?) scheint Ehre für jeden zu versprechen, wir behandeln in diesem Zusammenhang auch das Problem der im Grundgesetz der BRD betonten Würde als einem scheinbaren Ehrbegriff.

Hegels Überlegungen zu Anerkennung und Nietzsches vornehmer Mensch runden die thematischen Grundlagen des Seminars ab.

**„Kleine Galerie“ Café: Britische Lebensart zur Tea Time**

„Hot buttered crumpets for tea, Mr.Stringer?“ - „Heiße gebutterte Teeküchlein zum Tee, Mr.Stringer?“ fragt Miss Marple ihren Krimifreund. Aber was kommt zuerst in eine „good cup of tea“? Der Tee oder die Milch? Und wie trinkt die Queen ihren Tee? Reicht man dazu Gurkensandwiches oder Shortbread? Genießen Sie die Geselligkeit einer britischen Teestube und lauschen Sie der Geschichte und vielen Geschichten aus England, Irland und Schottland. „Möchtest du gleich ein Abenteuer erleben oder lieber erst Tee trinken?“, fragte Peter. „Zuerst den Tee!“, sagte Wendy schnell.“ James M. Barrie in Peter Pan.

**Weißwasser 11HA1A0ABW**

**Beginn:** So, 22.01.2012  
**Zeit:** 15:00 - 17:15 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Babett Prasa  
**Entgelt:** 9,00 €

**Wroclaw - Bildungsfahrt**

Individuelle Kulturreise in kleiner Runde in die historische Hauptstadt Niederschlesiens. Erleben Sie mit einer lizenzierten, polnischen, deutsch sprechenden Reiseleiterin diese geschichtsträchtige Stadt mit seinem berühmten Rathaus und den vielen sehenswerten Sakralbauten. Die Reiseleiterin steht den ganzen Tag exklusiv unserer kleinen Gruppe zur Verfügung.

Leistungen: Haustürtransfer, Stadtrundfahrt im Kleinbus und Stadtführung mit unserer Reiseleiterin

Optionen: Besuch der Universität mit der Aula Leopoldina (Aufpreis), Führung im Panorama Raclawicka, Besichtigung der Jahrhunderthalle, Besuch der Licht/Wassershow.

**Weißwasser 11HA1A0AWW**

**Beginn:** Sa, 10.09.2011  
**Zeit:** 08:00 - 19:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Haustürtransfer  
**Kursleiter:** Lutz Marko  
**Entgelt:** 59,00 €

Im Preis enthalten: Haustürtransfer, Reiseleitung, Stadtrundfahrt und geführter Stadtrundgang

Anmeldung bis 26. August 2011

**HEIMATKUNDE**
**Rhododendronpark Kromlau - Führung**

Blühen die Rhododendren und Azaleen nicht mehr im Herbst, so entdecken Sie die filigranen Reize der Bäume. Der Rakotzsee strahlt Ruhe aus und Herkules wartet auf Besucher.

Gehen Sie auf Entdeckungstour, um auch Details des Muskauer Faltenbogens zu erfahren. Bei einem geführten Rundgang ist der Eichenhügel für eine kleine Überraschung bereit.

**Kromlau 11HA1B0AKW**

**Beginn:** Sa, 15.10.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Kromlau, Parkplatz  
**Kursleiter:** Ina Thomas  
**Entgelt:** 5,00 €

**IHRE VHS ONLINE:**  
**www.vhs-dle.de • info@vhs-dle.de**

## Den Geo - Park Muskauer Faltenbogen erfahren!

In diesem Vortrag werden Sie viel über die Entstehung des Geoparkes erfahren. Dabei wird vor allem auf die verblüffenden Wechselspiele der Erdgeschichte, der industriellen und kulturellen Entwicklung unserer Heimat eingegangen. Eingebettet sind auch Informationen über den Berg- und Tiefbau, über die Schrottholz Häuser u.v.a.m. Oder wussten Sie schon, dass Weißwasser mal an der Elbe lag? Am Ende werden Sie vielleicht meine Behauptung: „Ohne den Muskauer Faltenbogen wären die Wölfe in unserer Gegend nie weg gewesen“ nachvollziehen können. Ergänzend dazu wird es im Frühjahr/Sommer Exkursionsangebote geben, um diese Wechselspiele von Natur und Menschen in der Praxis nacherleben zu können.

### Weißwasser 11HA1B2AWW

**Beginn:** Mi, 09.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 10  
**Kursleiter:** Lutz Marko  
**Entgelt:** 7,00 €

### Weißwasser 11HA1B2BWW

**Beginn:** Sa, 14.01.2012  
**Zeit:** 15:00 - 16:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 10  
**Kursleiter:** Lutz Marko  
**Entgelt:** 7,00 €

## VORANKÜNDIGUNG

### Sehenswertes Bautzen - Bildungsfahrt

Führung durch den gut erhaltenen Stadtkern des mittelalterlichen Bautzen mit Turmbegehung und Besuch des Burgtheaters auf dem Hof der Ortenburg mit den Figuren des Rietschelgiebels. Speisen in der mittelalterlichen Gaststätte „Mönchshof“. Im Preis enthalten: Reisebus, Führung und Turmbegehung, Mittagessen und Kaffeetrinken.  
 12FA1B1AWW auf Seite Bildungsfahrten

## UNSERE „GRÜNEN SEITEN“



### Vorbereitungskurs zur Jägerprüfung

Jagen ist mehr als nur das Erlegen von Wild. Wer auf die Jagd geht, übernimmt Verantwortung gegenüber der Natur und sorgt für den verantwortungsvollen Umgang mit natürlichen Ressourcen.

Jagdinteressierte können in unserem Kurs die nötigen Kenntnisse erwerben, um die Jägerprüfung abzulegen. Der Unterricht findet freitags und samstags statt. Die theoretische Ausbildung erfolgt in der VHS Geschäftsstelle Löbau. Die Kursinhalte orientieren sich an der Verordnung des Sächsischen Staatsministeriums für Umwelt und Landwirtschaft über die Jagd.

### Löbau 11HA1F01LL

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 30 Veranstaltungen  
 wechselnde Kurs-  
 tage und Zeiten  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** ab 1275,00 €\*  
 \*

Ausbildungs- und Prüfungsinhalte lt. sächsischer Jagdverordnung (säch. JagdVO)

Komplex 1: 1. Wildarten, Hege

2. Wildbiologie

3. Biotoppflege

4. Ökologie

5. Feld- und Waldbau

6. Jagdbetrieb

(inkl. Fallenjagd und Falknerei)

7. Wildschadensverhütung

Komplex 2: 1. Waffentechnik

2. Waffenrecht

3. Führung von Jagdwaffen  
 (LW, KW)

Komplex 3: 1. Jagdhundewesen

2. Wildhygiene, Wildkrankheiten

3. Behandlung erlegten Wildes,  
 Wildbrethygiene

- Komplex 4:
1. Jagdrecht
  2. Tierschutzrecht
  3. Naturschutzrecht
  4. Landschaftspflegerecht

Schießausbildung:

1. Verhalten auf dem Schießplatz, Sicherheitsbestimmungen
2. Anschlagarten, Ablauf, Schießtechniken
3. praktisches Übungsschießen

Jagdpraktische Ausbildung im Revier beim Lehrjäger



## NEU! Vorbereitungskurs zur Falknerprüfung

- Geschichte der Falknerei
- Allgemeine Vogelkunde und Greifvogelkunde
- Haltung und Pflege sowie Abtragen des Beizvogels
- Greifvogelkrankheiten und Vorbeugung
- Herstellen und Anwendung der Falknerausrüstung
- Ausüben der Beizjagd
- Versorgen und Verwerten des Wildes
- Rechtsgrundlagen der Falknerei
- Arten-, Natur und Tierschutzrecht
- Beschaffen und Inverkehrbringen von Greifvögeln

### Löbtau 11HA1F02LL

**Beginn:** SA, 05.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 14:00 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Jagdhütte  
 Ebersbach  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** ab 500,00 €  
 zuzüglich Lernmaterial und Prüfungsgebühr



## Motorsägenkurs

Theorie:

- Einführung in die Unfallverhütungsvorschriften (UVV)
- Bedeutung der „Persönlichen Schutzausrüstung“
- Aufbau, Funktion, Pflege und Wartung der Motorsäge
- Ergonomisches Arbeiten mit der Motorsäge

Praxis:

- Sägen am liegenden Holz
- Schnitttechniken und die Beurteilung von Spannungen im Holz
- Schnittfolgen

Für den Praxisteil ist Schnittschutzausrüstung mitzubringen.

Dazu gehören:

- Schutzhelm, Gehörschutz
- Gesichtsschutz, Schnittschutzhose
- Arbeitshandschuhe
- Stabiles hohes Schuhwerk mit Profilsohle und Stahlschutzkappen (Schnittschutzgummistiefel)

Eine eigene Motorsäge kann mitgebracht werden, wenn sie vorhanden ist.

### Löbtau 11HA1F03LL

**Beginn:** Beginnstermin steht noch nicht fest  
**Zeit:** 16:00 - 20:30 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbtau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
 VHS  
**Entgelt:** 72,00 €

### Weißwasser 11HA1F04WW

**Beginn:** Fr, 14.10.2011  
**Zeit:** 16:00 - 20:30 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Dozententeam  
 VHS  
**Entgelt:** 72,00 €



## Wildschäden auf landwirtschaftlichen und forstlichen Flächen (Überblick)

Problemfeld: Wildschaden im Feld und Wald!

Welche Ursachen führen zu Wildschäden? Im Seminar geht es weiterhin um die daraus entstehenden Konflikte, Konsequenzen und den rechtlichen Hintergrund. Außerdem werden das entsprechende

Verfahren wie „Feststellung, Anmeldung, Bemessung, Regulierung“ sowie Entwicklungstendenzen besprochen. (für Mitglieder in Jagdgenossenschaften, Behörden, Land- und Forstwirte, Flächenbesitzer, Flächenbewirtschafteter, Jäger, Jagdinteressierte)

### Zittau 11HA1F05ZZ

**Beginn:** Sa, 22.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Alexander Niemz  
**Entgelt:** 68,00 €

### Weißwasser 11HA1F06WW

**Beginn:** Sa, 29.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Alexander Niemz  
**Entgelt:** 68,00 €



## Jagdschutzseminar

Rechtliche Rahmen zum Thema: Jagdschutz, Verhalten, Anwendung des Jagdschutzes in der Praxis, Fallbeispiele, Information, Tendenzen in der Rechtsprechung

### Zittau 11HA1F07ZZ

**Beginn:** Sa, 12.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 15:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Alexander Niemz  
**Entgelt:** 68,00 €

### Weißwasser 11HA1F08WW

**Beginn:** Sa, 19.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 15:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Alexander Niemz  
**Entgelt:** 68,00 €



## Vorbereitung auf den sächsischen Fischereischein

Inhalt:

- Allgemeine Fischkunde
- Besondere Fischkunde
- Gewässerkunde
- Gerätekunde
- Gesetzeskunde
- Maßnahmen bei Verdacht / Feststellung von Fischsterben
- Prüfungsorganisation und Methodik

Gebühren:

Erwachsene € 150,00  
 Erw. Mitglied im DAV, € 100,00  
 Kinder bis 18 Jahre, € 80,00  
 Kinder Mitglied im DAV, € 60,00

persönliche Anmeldung mit PA und Passbild ist erforderlich

### Weißwasser 11HA580JWW

**Beginn:** Fr, 10.02.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
 2xFr / 2xSa  
 (09:00-14:15) /  
 2xSo  
 (09:00-12:00)  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Ditmar Olschewski  
**Entgelt:** 150,00 €

## VERBRAUCHERFRAGEN

### Verkehrsteilnehmerschulung: sicher - mobil

„sicher mobil“ - eine Veranstaltungsreihe im Auftrag des Deutschen Verkehrssicherheitsrats

Das Programm „sicher mobil“ richtet sich an aktive Verkehrsteilnehmerinnen und Verkehrsteilnehmer ab 50 Jahren, die als Autofahrer, Fußgänger oder Radfahrer aktiv und mobil sind. Sicher Mobilität fällt einem jedoch nicht sicher in den Schoß. Wer sich rechtzeitig damit beschäftigt, offen für Neues ist und Alternativen bedenkt, hat gute Chancen dazu.



## Unsere Themen:

- Anforderungen an Verkehrsteilnehmer zu Fuß, mit dem Fahrrad, mit dem PKW und als Mitfahrer
- Verkehrsvorschriften kennen, verstehen und anwenden
- Verkehrssituationen in der Stadt, auf der Landstraße oder Autobahn
- Vorbereiten einer größeren Reise
- Fahrsicherheitssysteme im PKW
- sicher, flott - aber Kraftstoff sparen
- Wettereinfluss auf die Nutzung der Verkehrsmittel
- altersgerechte Technik im PKW

Die Themenschwerpunkte für die einzelnen Veranstaltungen werden entsprechend den Bedürfnissen der Teilnehmer abgestimmt. Infomaterial wird bereitgestellt.

Auch als Veranstaltung für Seniorenvereine möglich!

### Löbau 11HA1G10LL

**Beginn:** Mi, 26.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:30 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Dr. Ing. Dieter  
 Marggraff  
**Entgelt:** 0,00 €

### Löbau 11HA1G11LL

**Beginn:** Mi, 30.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Dr. Ing. Dieter  
 Marggraff  
**Entgelt:** 0,00 €

### Zittau 11HA1G12ZZ

**Beginn:** Do, 27.10.2011  
**Zeit:** 15:00 - 16:30 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Ing. Dieter  
 Marggraff  
**Entgelt:** 0,00 €

### Zittau 11HA1G13ZZ

**Beginn:** Do, 24.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Ing. Dieter  
 Marggraff  
**Entgelt:** 0,00 €

## Obstbaumschnitt im Winter

In diesem Kurs können Kleingärtner in Theorie und Praxis lernen, welche Triebe, Zweige und Äste von Steinobst, Kernobst und Beerenobst im Winter zu schneiden sind. Die Grundbegriffe eines modernen Obstbaumschnittes sollen Ihnen helfen, die Bäume zu „schneiden“ und nicht zu „verschneiden“.

Am Freitag erfahren Sie eine theoretische Einführung ins Thema. Die praktische Umsetzung erfolgt am Sonnabend im Garten eines Teilnehmers. (samstags 08:30 bis 12:15 Uhr)

### Löbau 11HA1G31LL

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
 2 Veranstaltung  
 Freitag + Samstag  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Jörg Krüger  
**Entgelt:** 24,00 €

### Zittau 11HA1G32ZZ

**Beginn:** Fr, 11.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
 Freitag + Samstag  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Jörg Krüger  
**Entgelt:** 24,00 €

## Gehölzschnitt im Frühjahr

Es gibt auch der Natur angepasste Methoden der Pflege und des Schnitts aller Baumgehölze.

In diesem Vortrag werden Ihnen Grundkenntnisse des Baumschnittes und der Baumpflege vermittelt. Verschiedene Schnitttechniken wie Erziehungs-, Auslichtungs-, Verjüngungsschnitt werden theoretisch vorgestellt.

Ein praktischer Teil erfolgt auf Wunsch der Teilnehmer und in Absprache mit der Dozentin.

### Weißwasser 11HA1G3AWW

**Beginn:** Do, 02.02.2012  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Susanne Große  
**Entgelt:** 7,50 €

Der Praxisteil kostet € 5,00 extra.



## Pflanzenschutz

In diesem Vortrag erfahren Sie Grundkenntnissen über Schadenserreger, Schadbilder sowie die Darstellung von Möglichkeiten der Vorbeugung und Maßnahmen der Bekämpfung. Besonders geeignet für Hausgartenbesitzer, Kleingärtner und andere Interessierte.

### Weißwasser 11HA1G3BWW

**Beginn:** Do, 09.02.2012  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Susanne Große  
**Entgelt:** 7,50 €

## Wein und Käse

Ein Klassiker aller Weinproben! Wir probieren Käse, die uns in unserem Alltag (vom Frischkäse bis zum Roquefort) begleiten, und werden sie sowohl mit Rot- als auch Weißweinen in Kombination bringen. Sie werden erstaunt sein über die Vielfalt, die sich eröffnet. Auch haben Sie hier die Möglichkeit, die verschiedensten Varianten zu verkosten. Nutzen Sie diese!

### Zittau 11HA1G61ZZ

**Beginn:** Do, 26.01.2012  
**Zeit:** 18:30 - 20:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Christian Müller  
**Entgelt:** 29,00 € inklusive Wein und Käse

## Whisk(e)y - International

Dieses Einführungsseminar für Whiskytrinker zeigt die grundsätzlichen Unterschiede schottischer, irischer, amerikanischer Vertreter dieser Getränke. Auch über Blend und Single Malt wollen wir sprechen und trinken. Dieses Seminar soll Sie in die Lage versetzen, die Vielfalt dieses Getränkes besser beurteilen und genießen zu können.

### Zittau 11HA1G62ZZ

**Beginn:** Fr, 27.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Christian Müller  
**Entgelt:** 34,00 € inklusive Getränke

## Wein & Käse

„Der Klassiker unserer Weinschule!“ Käsesorten, die uns in unserem Alltag (vom Frischkäse bis zum Roquefort) begleiten, werden sowohl mit Rot- als auch mit Weißwein in Kombination gebracht und probiert.

Sie haben die Möglichkeit, die verschiedensten Varianten zu verkosten. Die Verkostung ist im Entgelt enthalten.

### Weißwasser 11HA1G6CWW

**Beginn:** Fr, 03.02.2012  
**Zeit:** 19:30 - 21:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Dr. Christian Müller  
**Entgelt:** 29,00 €

## Wein & Schokolade

Dieses Thema ist seit einiger Zeit gewissermaßen in aller Munde. Das liegt daran, dass es heute Schokoladen gibt, die es so noch niemals gegeben hat. Den Weg der hochwertigen Schokoladen zu verfolgen, diese mit interessanten Weinen in Verbindung zu bringen, ist Aufgabe des Seminares. Lassen Sie sich verführen, denn auch der Valentinstag steht kurz bevor. Materialkosten im Preis enthalten

### Weißwasser 11HA1G6DWW

**Beginn:** Sa, 04.02.2012  
**Zeit:** 18:30 - 20:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Dr. Christian Müller  
**Entgelt:** 29,00 €

## „Bierbrauen - Industrielle Herstellung eines Lebensmittels aus landwirtschaftlichen Rohstoffen“

In diesem Seminar geht es um die Einführung in das Thema Bierherstellung und Rohstoffe, industrielle Herstellung von Malz aus Getreide, Herstellung der Vorstufe des Bieres: die Bierwürze, Gärung und Reifung: Fertigstellen des Bieres, Haltbarmachen und Verpacken des Bieres. Jeder Seminartermin wird durch die Verkostung unterschiedlicher Biersorten abgeschlossen.

### Weißwasser 11HA1G6EWW

**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Heinz-Michael Anger Dr.  
**Entgelt:** 40,10 € Verkostung im Preis inbegriffen



## Ferienkurs - Tierarztsprechstunde zum Mitmachen

An diesem Vormittag dürft ihr gemeinsam mit der Tierärztin Frau Korch einen Vierbeiner behandeln. Außerdem werdet ihr erfahren, wie man dem Graupapagei bei Atemnot helfen kann. Oder was ist zu tun, wenn die Hundedame Isabell eine schlimme Ohrenentzündung plagt, der Hamster Theo nicht mehr fressen will und der Kater Strolch eine starke Schwellung am Bauch hat.

### Weißwasser 11HA1G6GWW

**Beginn:** Mi, 19.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Tierarztpraxis, Sandstr. Parkplatz  
**Kursleiter:** Kerstin Korch  
**Entgelt:** 3,00 €

## VORANKÜNDIGUNG IM NÄCHSTEN SEMESTER

### Bierseminar

An diesem Abend erfahren Sie Wissenswertes und Interessantes über Biersorten und Bierqualität, lernen die Ausgangsstoffe kennen und schmecken. Im Preis Essen und Verkostung enthalten.

12FA1G6AWW

### Schloss Wackerbarth in Radebeul - Bildungsfahrt

Nach Ankunft auf Schloss Wackerbarth erwartet uns eine Schloss- und Gartenführung. Sie besichtigen die barocke Schlossanlage, den historischen Park und die modernen Themengärten. Auf dieser Zeitreise werden in Geschichten und Anekdoten Persönlichkeiten und bedeutende Ereignisse wieder lebendig. Nach dem Mittagessen begeben wir uns auf eine unterhaltsame Sekt Tour. Wie kommen die Bläschen in den Sekt? Was bedeutet Assemblage und Derogieren? Und wieso muss Sekt eigentlich gerüttelt und nicht geschüttelt werden? Viele Fragen und so manches Geheimnis lüften wir für Sie. In der anschließenden Verkostung stellen wir Ihnen in 3 Proben unsere gutseigenen Sekt und Weine vor. Im Preis enthalten Bustransfer, Schloss- und Gartenführung, Sekt-Führung mit Verkostung, Tellergericht.

12FA1G5WW

### Ihre Notizen


### NEU! Workshop- Kreatives Schreiben

Es gibt viele verschiedene Techniken, um leicht ins Schreiben zu kommen, um Ideen zu entfalten und auf das Papier fließen zu lassen. Auch das Verdichten und Strukturieren von Texten ist keine Zauberei. Mit diesem kompakten Workshop lernen Sie einige dieser Techniken kennen. So bekommen Sie das Handwerkszeug, um privat und beruflich besser und farbiger, leichter und mit Freude an der Sache zu schreiben.

Wenn Sie im Anschluss schreibend weiter lernen möchten, können Sie den Kurs „Kreative Textwerkstatt“ belegen.

#### Zittau 11HA2120ZZ

**Beginn:** Sa, 24.09.2011

**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Lucia Henke

**Entgelt:** 24,00 €

### NEU! Kreative Textwerkstatt

Arbeit am Text für alle, die gerne Schreiben.

Wir entfalten Ideen und verdichten die Texte. Wir probieren verschiedene Schreibtechniken aus und sprechen über unsere Ergebnisse. Der Austausch in der Gruppe gibt direkte Rückmeldung über Wirkung und Stimmung Ihres Textes.

Jeder kann sein eigenes Projekt vorantreiben oder in diesem Kurs eine neue Idee entwickeln. Sämtliche Textgattungen sind möglich.

Dieser Kurs ist für Fortgeschrittene gedacht, die sich schon mit dem kreativen Schreiben beschäftigt haben.

#### Zittau 11HA2121ZZ

**Beginn:** Mi, 02.11.2011

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
5 Veranstaltungen

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Lucia Henke

**Entgelt:** 26,00 €

### VHS Literaturkreis „Bücherwürmer“

„Bücherwürmer“ treffen sich in gemütlicher Runde, um sich über Gelesenes und Lesenswertes auszutauschen. Wer die Lust am Lesen mit anderen teilen möchte, ist herzlich willkommen.

Alle weiteren Informationen über VHS, Tel. 03576/278314

## VHS Dreiländereck

Eine Einrichtung der Kultur-  
und Weiterbildungsgesellschaft mbH

Die **vhs**  
Volkshochschulen

# GUTSCHEIN

Wissen und mehr

## VORANKÜNDIGUNGEN FÜR NÄCHSTES SEMESTER

### Die besondere Lesung mit Ex-Magazin-Chefredakteurin Martina Rellin.

Frauen wünschen sich Zeichen der Liebe, immer wieder - und wenn die vom eigenen Ehemann nicht mehr so recht kommen, macht sich so manche auf die Suche nach dem heimlichen Liebhaber... Schon so manche Frau hat gedacht: Ein aufregender Mann müsste her - aber wie? Für ihr sehr erfolgreiches Buch „Ich habe einen Liebhaber. Frauen erzählen...“ hat Martina Rellin Erfahrungen von mehr als 20 Frauen jeden Alters protokolliert. Diese Frauen leben in fester Partnerschaft, mit Ehemann oder Freund - und erleben außerhalb dieser Beziehung nicht nur Sex, nein, da flattern die berühmten Schmetterlinge im Bauch, da gibt es Abenteuer und Romantik.  
12FA212AWW

### Schreiben für mich – Schreibkurs mit Martina Rellin

Haben Sie schon lange den Wunsch, Ihre Gedanken und Gefühle, Erlebtes oder Erdachtes aufzuschreiben? Einfach so, nur für sich selbst - oder auch für andere. Vielleicht schreiben Sie bereits, spüren aber dabei: Ich möchte noch dazu lernen, am besten unter professioneller Anleitung. Dieser Tageskurs bietet Gelegenheit dazu, angeleitet von Martina Rellin, ehemalige Chefredakteurin der Zeitschrift Das Magazin und Autorin („Klar bin ich eine Ost-Frau! Frauen erzählen...“). In lockerer Arbeitsatmosphäre werden Grundlagen behandelt: Ideen entwickeln, einfach anfangen, den roten Faden finden - wie macht man das? Anfänger finden einen leichten Einstieg in die wunderbare Welt des Schreibens - und Fortgeschrittene tanken neue Anregung und Motivation, denn das Schreiben darf ja gern zu Hause weitergehen!  
12FA212BWW

## KUNST- UND KULTURGESCHICHTE

### Kleine Galerie - Café: 1911 - Wussten Sie es?

Der Beginn des 20. Jahrhunderts war bestimmt durch verschiedenste künstlerische Bestrebungen. Formen und Farben schienen sich zu verselbständigen, Motive mussten von den Betrachtern gelegentlich erst entdeckt werden. Das Jahr 1911 sah u.a. Auflösungstendenzen von Künstlervereinigungen, neue Künstlergruppen gründeten sich, Meisterwerke entstanden, ein spektakulärer Kunstraub bewegte die Welt. Ein Kaleidoskop von Meinungen, Aufregungen und Hoffnungen der Kunstszene vor 100 Jahren wird sich vor den Augen des Zuhörers entfalten. Vortrag und Gespräch im Galerie-Café bei Kaffee und Kuchen

#### Weißwasser 11HA231AWW

**Beginn:** So, 18.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Dr. Marianne Risch-Stolz  
**Entgelt:** 10,00 €

### NEU! Wilhelm Busch - Abend

Ein humoristischer Wilhelm-Busch-Abend mit Wolf Buttler, Mitglied des Berliner „Galgentrios“.

Veranstaltung findet im Rahmen der bundesweiten Aktionswoche „Treffpunkt Bibliothek“ statt.

Karten erhalten Sie ausschließlich in der Christian-Weise-Bibliothek (vgl. Seite 187)

#### Zittau 11HA2123ZZ

**Beginn:** Mo, 24.10.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Christian-Weise-Bibliothek  
**Entgelt:** 5,00 €

**Ausstellung im Lipsiusbau**

Die Ausstellung wird erstmals ein prägnantes Bild dieser facettenreichen Kunstströmung der goldenen zwanziger Jahre in der sächsischen Industrie-, Kunst- und Rentierstadt zeichnen können. Neben so bekannten Künstlern wie Dix, Felixmüller, Grundig und Lachnit werden auch bisher weithin unbekannte Künstler zu entdecken sein. Auch der Einfluss von Jugendstil und Naturalismus wird thematisiert. Erleben Sie eine Führung, die Kunstwerke und Künstler „erzählen“ lässt. Die Exkursion findet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule im Landkreis Meißen statt.

Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!

Kursbegleitung: Angelika Heinze

**Zittau 11HA2302ZZ**

**Beginn:** Di, 25.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 17:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
 Treffpunkt ist der Bahnhof Zittau  
**Ort:** Dresden:  
 Lipsiusbau  
**Kursleiter:** Dr. Ulrike Uhlig  
**Entgelt:** 28,00 €

**Zittau 11HA2303ZZ**

**Kunststudienreise „Die Farben mit mir jubeln und weinen...“ - Auf den Spuren Emil Nolde**

Einzigartig sind die Arbeiten von Emil Nolde (1867-1956), dessen bewegtes Leben u.a. auch Dresden mit seiner Freundschaft zu den Brücke-Künstlern berührte. Farbenprächtig sind seine Aquarelle, eindrucksvoll seine kraftvoll gestalteten Gemälde, expressiv seine Aussagen. Im Dritten Reich als entarteter Künstler mit Malverbot belegt, entstanden in Seebüll seine berühmten Ungemalten Bilder, in Kleinformat gemalte Aquarelle, die er später in Gemälde umsetzen wollte. Die Studienreise führt über das Sprengel Museum Hannover nach Schleswig-Holstein, wo die besondere Atmosphäre der Heimat von Emil Nolde zu erfahren ist. Besuche z.B. der Stiftung Seebüll wie aber auch des Flensburger Museumsberges, das sich im historischen Kunstgewerbemuseum befindet und somit die erste Ausbildungsstätte des Künstlers war, stehen dabei ebenso auf dem Programm wie die Erfahrung der landschaftlichen Schönheit der Region. Sie inspirierte Emil Nolde immer wieder, verlieh ihm Kraft und Sicherheit für sein künstlerisches Schaffen.

Einzelzimmer sind möglich.

**Reisetermin:** 4.10.-7.10. 2011; Kostenfreier Storno bis 08. August 2011

Bei Rücktritt nach dem 08. August 2011 kann vom Reiseveranstalter eine Entschädigung verlangt werden.

**Preis/Person:** 445,00€

**EZ-Zuschlag:** 65,00€

Bei Anmeldung wird nach Rechnungslegung durch die Volkshochschule eine Anzahlung von 40 € fällig. Die Reise findet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule im Landkreis Meißen statt.

**Nähere Infos:** Angelika Heinze /Tel. 03583/681258  
 angelika.heinze@vhs-dle.de

**Beginn:** Dienstag, 04.10.2011

**Kursleiter:** Dr. Marianne Risch-Stolz

NEU! **VORANKÜNDIGUNG Kunststudienreise: Das Oderbruch – Liebe auf den 2. Blick**

Die kleine aber feine Reise führt in eine der kulturträchtigsten Landschaften Deutschlands, das Oderbruch. Wir folgen Lennes und Schinkels Spuren, besuchen Schlösser und Landsitze. Im Kunersdorfer Musenhof begrüßen die „neuen“ Frauen von Friedland. Einmalig sind die von so bekannten Künstlern wie Schadow, Rauch und Tieck gestalteten Grabkolonnaden. Das Brecht-Weigel-Haus in Buckow lädt zur Begegnung ein. Auch heute noch lassen sich Künstler von der landschaftlichen Schönheit des Oderbruchs inspirieren. Die Keramikerin Anka Goll öffnet für uns ihr Atelier in Güstebieser Loose. Abschließender Höhepunkt ist ein Besuch im „Theater am Rand“ in Zollbrücke. Wir wohnen stilvoll in einem der schönsten klassizistischen Ensembles dem Schloss Neuhausen inmitten des von Lenne und Fürst von Pückler-Muskau gestalteten Landschaftsparks.

**Termin:** 28.6.- 1.7. 2012

## NEU! Kunstexkursion: Renoirausstellung

Wie kaum einem anderen Vertreter des Impressionismus gelang es dem französischen Maler Pierre Auguste Renoir das Sinnliche des Stoffes einzufangen und wiederzugeben, sei es die nackte weibliche Haut, die das Licht zurückwirft, oder der gewebte, bestickte Stoff, der die Körperformen umschmeichelt. Auf die Frage, welche Frauenkleider er am liebsten male, antwortete Renoir: Ehrlich gesagt, am liebsten male ich die Frau nackt; aber wenn ich sie angezogen malen muss, dann am liebsten in einem Prinzessrock; er verleiht ihr eine so hübsche, geformte Linie. Und was die Farben und Materialien angehe, so bevorzuge er unter anderem das metallische Blau mit Silberglanz, traditionelle Stickereien voller Patina, aber auch knisternde Seide. Er schätze es eben in seinen Bildern eine Wirkung zu erzielen wie Seide gemalt.

### Chemnitz 11HA2308ZZ

**Beginn:** Mi, 30.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 17:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
Treffpunkt ist der Bahnhof Zittau  
**Ort:** Kunstsammlungen Chemnitz  
**Kursleiter:** Dr. Ulrike Uhlig  
**Entgelt:** 28,00 €



Die Exkursion findet in Zusammenarbeit mit der Volkshochschule im Landkreis Meißen statt. Eine Anmeldung ist unbedingt erforderlich!  
Kursbegleitung: Angelika Heinze

## NEU! Kunstexkursion: Museen in der Euroregion – Führung durch die OBLASTNÍ GALERIE V LIBERECI

Die Liberecer Regionalgalerie gehört zu den bedeutendsten Kunstmuseen Tschechiens, doch weiß dies fast niemand! Der Grundstock geht auf die Industriellenfamilie Liebig zurück, deren Kunstsammlung Meisterwerke des französischen Frühimpressionismus und der deutschen sowie österreichischen Malerei des 19. Jahrhunderts umfasste. Im 20. Jahrhundert kam eine ausgezeichnete Auswahl tschechischer Kunst der Moderne dazu sowie eine kostbare Kollektion alter Niederländer. In den eleganten Salons der ehemaligen Fabrikantenvilla Theodor von Liebigs haben diese reichen Bestände ein gediegenes Ambiente von eigenem Reiz gefunden. Unser Rundgang mit dem Direktor der Galerie, Mgr. Jan Randáek, und Marius Winzeler macht mit Geschichte und Gegenwart sowie mit Zukunftsplänen der Galerie bekannt und bringt Ihnen die Höhepunkte der Sammlung näher.

### Liberec 11HA2310ZZ

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
Treffpunkt Bahnhof Zittau  
**Ort:** Liberec  
**Kursleiter:** Dr. Marius Winzeler  
**Entgelt:** 14,00 €

**Treffpunkt:** 14:00 Uhr, Bahnhof Zittau

## NEU! Ausstellung „Für Krone, Salz und Kelch - Wege von Prag nach Zittau“

Seit frühester Zeit verbinden die Pässe des Lausitzer Gebirges Böhmen mit dem Norden. Die wichtigste Straße von Prag zur Ostsee führte durch Zittau und Görlitz, wo sie die „Via regia“ kreuzte. Im Auftrag des Königs entstanden hier Burgen, Klöster, Städte. In den Hussitenkriegen suchten Prager Domherren Zuflucht in Zittau.

1511 entstand mit dem Salzhaus einer der größten Speicher des Mittelalters. Im Dreißigjährigen Krieg wurden Stadt und Land zum Ziel von Glaubensflüchtlingen, die Wirtschaft und Kultur neuen Aufschwung brachten. In den Räumen, worin die Prager Domherren wohnten und später die Böhmisches Exulantenkirche eingerichtet war, wird ein Panorama grenzüberschreitender Kultur- und Kunstgeschichte des 13. bis 17. Jahrhunderts ausgebreitet.

Höhepunkte bilden die Zittauer Missalien, Goldschmiedearbeiten und Skulpturen, Münzen, seltene Drucke und archäologische Funde.

### Zittau 11HA2312ZZ

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Städtisches Museum Zittau, Klosterstr. 3  
**Kursleiter:** Dr. Marius Winzeler  
**Entgelt:** 6,00 €



## NEU! Vortrag: Kunst des Mittelalters in der Oberlausitz

Reich geworden durch die Handelsstraßen, geprägt von Einflüssen aus verschiedenen Richtungen, hat die Oberlausitz im Spätmittelalter eine großartige kulturelle Blütezeit erlebt. Herausragende Zeugnisse der Architektur, Malerei, Plastik, aber auch der Schatzkunst erinnern daran, dass dieses Land im Herzen Europas liegt und Impulse aus Ost und West hier auf fruchtbaren Boden fielen. In einem Überblick werden die Grundzüge der kunstgeschichtlichen Entwicklung zwischen dem 13. und dem 16. Jahrhundert skizziert und Hauptwerke aus allen Bereichen und Gattungen vorgestellt. Dabei kommen immer wieder die überregionalen Bezüge zur Sprache: Es ist kein Zufall, dass sich gerade hier der kostbarste Bestand mitteleuropäischer Goldschmiedekunst des 13. Jahrhunderts befindet - in St. Marienstern. Oder dass Karl IV. keine Kosten und Mühen gescheut hat, hier, auf dem Oybin, Mönche aus Südfrankreich in einem Felsenkloster von höchster Eleganz anzusiedeln. Oder dass mit dem Großen Zittauer Fastentuch eine monumentale Bilderbibel von einer überragenden malerischen Qualität entstand. Und dass in Görlitz nicht nur die größte Hallenkirche gebaut wurde, die es heute in Sachsen gibt, sondern dass dafür ein Baumeister aus Schwaben auch eine neue Gewölbeform entwickelt hat, die in der Folge weit herum kopiert wurde. Die Kunst der Oberlausitz hat viele Überraschungen und Höhepunkte zu bieten. Sie sollen in Wort und Bild gewürdigt werden, um den eigenen Rang Oberlausitzer Kunst im europäischen Zusammenhang deutlich zu machen.

### Zittau 11HA2313ZZ

**Beginn:** Do, 26.01.2012  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Marius Winzeler  
**Entgelt:** 6,00 €

## NEU! Führung durch die Ausstellung: Peter Israel - Aus meinem Panoptikum

Der in Ebersbach/ Oberlausitz geborene Künstler studierte an der Leipziger Hochschule für Grafik und Buchkunst. Mit viel Witz und Esprit, mit Ironie und bisweilen auch mit Sarkasmus präsentiert **Peter Israel** eine Bilderwelt voller Überraschungen. ...

### Zittau 11HA2314ZZ

**Beginn:** Do, 27.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Städtisches  
Museum Zittau,  
Klosterstr. 3  
**Kursleiter:** Dr. Marius Winzeler  
**Entgelt:** 6,00 €

## NEU! Katzenbilder -Künstlerpositionen

Katzen sind auf Gemälden durch die Jahrhunderte vertreten – welche Aussage übernehmen sie in den Werken? Oder sind sie nur als beliebtes Beiwerk vom Künstler eingefügt worden, auch um seine künstlerischen Fähigkeiten unter Beweis zu stellen? Katzen mit verschiedensten emotionalen Haltungen stellen gelegentlich auch Überraschungen auf Gemälden dar, auf denen man diese Tiere gar nicht erwartet. Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!

### Zittau 11HA2316ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Marianne  
Risch-Stolz  
**Entgelt:** 6,00 €

## NEU! Guernica – Die Geschichte eines weltberühmten Gemäldes

Pablo Picasso schuf mit „Guernica“ ein Gemälde, das als Inbegriff eines Antikriegsbildes gilt. Seine politische Symbolkraft hat über die Jahrzehnte nicht an Faszination verloren. Picasso sollte im Auftrag der Spanischen Republik ein Werk für den spanischen Pavillon auf der Weltausstellung 1937 in Paris schaffen. Am 26. April 1937 wurde aber auch die baskische Stadt Guernica durch das Flächenbombardement der deutschen Legion Condor zerstört. Tief erschüttert griff Picasso dieses Ereignis als Thema auf, das als Gemälde in den nächsten Jahrzehnten ebenfalls ein schicksalhaftes Eigenleben entwickeln sollte. Es werden geschichtliche Aspekte und Hintergründe zu diesem Gemälde erzählt. Eine Anmeldung zu diesem Vortrag ist unbedingt erforderlich!

### Zittau 11HA2317ZZ

**Beginn:** Di, 22.11.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Marianne  
Risch-Stolz  
**Entgelt:** 6,00 €

## Zeit für Kunst - Bildungsfahrt nach Leipzig

Früher eine Baumwollspinnerei, heute ein Ort der Kunst! Neben den 15 Galerien tummeln sich Maler und Fotografen, Bildhauer, Medien- und Konzeptkünstler auf dem Gelände und arbeiten ungestört in ihren Ateliers.

Eine Geländeführung bringt Ihnen die Geschichte dieser faszinierende Fabrikstadt mit Arbeiterwohnungen, Gartensiedlung und eigenem Kindergarten näher. Im Anschluss bleibt noch genügend Zeit sich Ausstellungsflächen und zeitgenössische Kunst anzusehen, Werkstätten und Firmen gezielt aufzusuchen und den kreativ Tätigen über die Schulter zu schauen. Anmeldung bis 16.09.2011

### Weißwasser 11HA232AWW

**Beginn:** Sa, 01.10.2011

**Zeit:** 7:00 - 19:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Abfahrt 6:50 Niesky  
Busbahnhof/  
7:45 Weißwasser  
Busbahnhof

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 39,50 €



## MUSIK

### Liebestraum und Höllenfahrt - Klavierkonzert und Moderation

Franz Liszt (1811-86) war nicht nur der größte Klaviervirtuose und einer der bedeutendsten Komponisten des 19. Jahrhunderts. In seinem Leben und Werk spiegelt sich wie bei kaum einem anderen Musiker die Epoche der Romantik in all ihren Facetten wieder. Die Spannweite seines Schaffens und die faszinierend widersprüchliche, schillernde Persönlichkeit dieses „Mephisto in der Soutane“ sind untrennbar verbunden.

In diesem Konzertprogramm sind neben bekannten Highlights aus Liszts Schaffen wie dem titelgebenden Liebestraum Nr. 3 auch interessante Raritäten und Werke aus dem Umfeld des Komponisten zu hören.

Das Besondere: Der Solist führt in einer unterhaltsamen, auf den jeweiligen Veranstaltungsrahmen abgestimmten Moderation durch das Programm.

Karten im Vorverkauf 7,00 Euro !

### Niesky 11HA271ANN

**Beginn:** Fr, 04.11.2011

**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Schleiermacher-  
Gymnasium, Aula

**Kursleiter:** Heribert Koch

**Entgelt:** 8,00 €

### Weißwasser 11HA271BWW

**Beginn:** Sa, 05.11.2011

**Zeit:** 16:00 - 17:30 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Vereinspavillon,  
Sorauer Platz 2

**Kursleiter:** Heribert Koch

**Entgelt:** 8,00 €

### „Oh Du Fröhliche“ - eine ungewöhnliche musikalische Weihnachtslesung

Musikalische Weihnachtslesung „Feliz Navidad“ mit den „Guitarreros“ Volker und Torsten Schubert. Gäste : Jan Rose (Lesung) und Sängerin Jasmin Schomber.

Erleben Sie eine heitere Lesung mit weihnachtlichen Geschichten. Umrahmt und untermalt werden die Erzählungen von den „Guitarreros“. Bekannte Weihnachtslieder sind auf ungewöhnliche Weise mit 2 spanischen Gitarren oder exotischen Instrumenten in Szene gesetzt.

### Weißwasser 11HA270AWW

**Beginn:** So, 04.12.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Berufl. Schulzentr.  
WW Jahnstr. 55 ,  
Aula

**Kursleiter:** Volker Schubert

**Entgelt:** 10,00 €

„Schneeflöckchen“ schneit auf chinesisches und „Alle Jahre wieder“ entführt Sie nach Jamaika! Die Künstler haben bereits 2 Weihnachts- CDs veröffentlicht. Hinzu kommen jazzige Songs, gesungen von Jasmin Schomber.

Die perfekte Mischung für ein wirklich frohes Weihnachtsfest, ein abwechslungsreiches Programm voller Überraschungen, bei dem auch die Besinnlichkeit nicht zu kurz kommt.

## Regionale Musikgrößen „oft unbeachtet“

Lehrer der Musikschule Dreiländereck Regionalstelle Weißwasser musizieren für Sie und spielen Werke von Gestern und Heute, von Alt bis Moderne.

### Weißwasser 11HA272AWW

**Beginn:** Sa, 03.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Vereinspavillon,  
Sorauer Platz 2  
**Entgelt:** 0,00 €

### Weißwasser 11HA272BWW

**Beginn:** Di, 13.12.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Vereinspavillon,  
Sorauer Platz 2  
**Entgelt:** 0,00 €

## VORANKÜNDIGUNG FÜR NÄCHSTES SEMESTER

### Bodhrán - irische Rahmentrommel

Ein Kurs für alle Anfänger und fortgeschrittene Anfänger, die die Tipps und Spieltechniken erlernen bzw. erweitern möchten. Notenkenntnisse werden nicht benötigt. Nach kurzer Einführung steht die Vermittlung der Technik des Bodhrán-Spiels im Vordergrund. Das Zusammenspiel (Session) sowie Strukturen und Begleitmuster sind ebenfalls Schwerpunkte. Der Unterricht der fortgeschrittenen Anfänger richtet sich individuell nach dem Spielniveau der Gruppe. Mögliche Inhalte wären der Ausbau der Schlagmuster, Erweiterung der Rhythmen sowie der Einsatz der linken Hand. Bitte geben Sie bei der Anmeldung an, ob Sie ein Leihinstrument benötigen, da nur eine begrenzte Anzahl an Bodhráns zur Verfügung gestellt werden kann. Die Leihinstrumente werden kostenfrei zur Verfügung gestellt. Im Rahmen des Unterrichtes können die Instrumente und das Zubehör auch käuflich erworben werden.

12FA272AWW

### Flamenco – Konzert im Atrium des Beruflichen Schulzentrums in Weißwasser

DIE GUITARREROS spielen instrumentale Gitarrenmusik der Extraklasse! Rhythmisches Feuer, spielerische Virtuosität, Spass und Lebensfreude legen die Zwillinge Volker und Torsten Schubert in ihr Spiel hinein. In ihrem Konzertprogramm sind vor allem eigene Kompositionen im Stile des Flamenco, Samba und Bossa Nova zu erleben. Hinzu kommen bekannte latein-amerikanische Stücke, wie „La Bamba“ und „La Cucaracha“ oder Hits der Gipsy Kings, welche von den GUITARREROS bearbeitet wurden. Ein wichtiger Bestandteil ist die melodische Improvisation. Es erwarten Sie wundervolle Melodien, die an Mexiko, Andalusien und Brasilien erinnern. DIE GUITARREROS bieten ein aufregendes Konzerterlebnis mit unterhaltsamer Bühnen Show, welches das Publikum begeistern und in die Sonne des Südens entführen wird!

12FA270AWW

## TANZ

### Kreativer Kindertanz

#### 4-6 Jahre

Kreativer Kindertanz (weil Kinder gerne mal aus der Reihe tanzen) ist eine ganzheitliche und spielerische Form der Bewegungserziehung für Kinder von 4 - 6 Jahren.

Es werden Anleitungen und Impulse gegeben, die die Fantasie anregen. Zugleich werden Muskulatur, Feinmotorik, Raumgefühl, Rhythmusgefühl und Ausdauer gestärkt.

Kreativer Kindertanz vermittelt dem Kind die Vielfalt der Bewegungsmöglichkeiten, die ganz allmählich eine tänzerische Form annehmen. Mit der Zeit entwickelt das Kind ein Körperbewusstsein, das zur Persönlichkeitsbildung beiträgt.

Kreativer Kindertanz ist ein Weg, um Kindern die Welt des Tanzens zu eröffnen.

### Niesky 11HA290ANN

**Beginn:** Fr, 07.10.2011  
**Zeit:** 15:00 - 16:00 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Nicolle Mehnert  
**Entgelt:** 82,50 €

## Zumba - Workshop

Zumba ist ein lateinamerikanisch inspiriertes Tanz-Fitness Training, das auf bekannten Aerobicsschritten basiert, sich aber hauptsächlich aus lateinamerikanischer und internationaler Musik und deren Tanzbewegungen zusammen setzt. Es trainiert vor allem die Kondition, aber auch den Muskelaufbau. Schnelle und langsame Rhythmen wechseln sich ab, der Schwierigkeitsgrad ist variabel einsetzbar, egal ob Anfänger oder Fortgeschrittene. Im Vordergrund steht die begeisterte Atmosphäre, die während der Stunden entsteht.

Zumba macht Spass, ist einfach und effektiv.

### Weißwasser 11HA290AWW

**Beginn:** Sa, 08.10.2011  
**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr

**Ort:** 1 Veranstaltung  
Aula des Berufl.  
Schulzentrums,  
Jahnstr.50

**Kursleiter:** Janine Mühlmann

**Entgelt:** 14,00 €



## Zumba - Fitness

Vergessen Sie alles, was Sie bisher über Fitness gehört haben...

Dieses einzigartige Workout basiert auf Latinomusik wie Salsa, Merengue, Bachata, Rumba und wird gemixt mit aktueller Chartmusik, die das Ganze in den Bereich des Fitnessworkout bringt.

### Weißwasser 11HA290BWW

**Beginn:** Mi, 12.10.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr

8 Veranstaltungen  
**Ort:** Aula des Berufl.  
Schulzentrums

**Kursleiter:** Stefanie Steinbring

**Entgelt:** 44,00 €

### Weißwasser 11HA290CWW

**Beginn:** Mi, 12.10.2011  
**Zeit:** 20:15 - 21:15 Uhr

8 Veranstaltungen  
**Ort:** Aula des Berufl.  
Schulzentrums

**Kursleiter:** Stefanie Steinbring

**Entgelt:** 44,00 €

## NEU! Workshop – Tanz dich frei!

Kreatives Tanzen für Frauen jeden Alters

Tanzen macht gute Laune und stärkt das Selbstbewusstsein, es aktiviert unsere Muskeln und das Gehirn und lässt uns die Freude an der Bewegung wiederentdecken.

Einmal aus-der-Reihe-tanzen, auch mal Traumtänzerin sein, allein tanzen, ungezwungen und frei auf den eigenen Körper, das eigene Erleben konzentrieren und somit seinen innersten Empfindungen auf die Spur kommen. Jenseits festgelegter Schritt- und Bewegungsfolgen bringen Sie ihre Stärken beim kreativen Tanzen mutig in Bewegung. Trauen Sie sich Ihren eigenen Bewegungsimpulsen im freien Tanz auf die Spur zu kommen. Die Bewegung wird Sie in Veränderung bringen.

### Zittau 11HA2915ZZ

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Manja Paul

**Entgelt:** 8,00 €

### Löbau 11HA2916ZZ

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Manja Paul  
**Entgelt:** 8,00 €

### Ebersbach 11HA2917ZZ

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

1 Veranstaltung  
**Ort:** Treff Nr.47 Ebersbach

**Kursleiter:** Manja Paul  
**Entgelt:** 8,00 €

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET  
BUCHEN:  
[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

## Wochenendworkshop für Anfänger Salsa & Merenguekurs- Karibische Lebensfreude tanzend genießen

Dieser Anfängerkurs richtet sich an alle - egal ob 18 oder 80 -, die Lust auf karibische Rhythmen haben. Salsa und Merengue sind zwei typische Tänze, die in der Karibik zwar ihren Ursprung haben, sich aber inzwischen weltweit großer Beliebtheit erfreuen. Schritt für Schritt lernen die TeilnehmerInnen in entspannter Atmosphäre die Rhythmen und die dazugehörigen Schritte kennen. Am Ende des Kurses werden die TeilnehmerInnen die Grundschrte und erste Drehungen tanzen können. Salsa und Merengue tanzen macht nicht nur glücklich, sondern es wird auch ein Stück lateinamerikanische Kultur erfahrbar. Für diesen Einsteigerkurs ist eine Anmeldung als Paar nicht zwingend notwendig.

### Zittau 11HA2921ZZ

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
2 Veranstaltungen  
Fr. 19:00-22:00  
Sa. 09:30-14:00  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Ricardo Neumann  
Tanzlehrer  
**Entgelt:** 60,00 €

## Wochenendworkshop für Fortgeschrittene Salsa & Merenguekurs- Mittelstufe; Karibische Lebensfreude tanzend genießen

Bitte paarweise anmelden!

### Zittau 11HA2922ZZ

**Beginn:** Fr, 25.11.2011  
2 Veranstaltungen  
Fr. 19:00-22:00  
Sa. 09:30-14:00  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Ricardo Neumann  
Tanzlehrer  
**Entgelt:** 60,00 €

## Orientalischer Bauchtanz -Einsteiger

Das Magische und Berausende der orientalischen Musik, ausgedrückt in urweiblich weichen und sinnlichen Tänzen, zieht in Deutschland immer mehr Frauen in den Bann. Fantasievolle und fließende, kraftvolle und temperamentvolle Bewegungen vermitteln uns viel Lebensfreude und Anmut. Die tänzerischen Übungen verbessern die Körperhaltung, kräftigen Rücken- und Beckenmuskulatur, lösen Verspannungen im Körper und der Seele. Diese Möglichkeit des gemeinsamen Tanzens mit all seinen Facetten gibt Ihnen verlorene Energie und Motivation zurück. Bitte Gymnastikschuhe mitbringen!

### Löbau 11HA2931LL

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Simone Schmidt  
**Entgelt:** 64,00 €

## Orientalischer Bauchtanz

### Niesky 11HA293ANN

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Simone Schmidt  
**Entgelt:** 64,00 €

**Ferienkurs -  
Bauchtanz für Mädchen  
7 - 10 Jahre**

**Niesky 11HA293BNN**

**Beginn:** Mo, 17.10.2011  
**Zeit:** 09:45 - 12:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Simone Schmidt  
**Entgelt:** 10,50 €

**Niesky 11HA293CNN**

**Beginn:** Mi, 15.02.2012  
**Zeit:** 09:45 - 12:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Simone Schmidt  
**Entgelt:** 10,50 €



**MEDIENPRAXIS**

**Fotografie - Grundkurs**

Sie haben eine Spiegelreflexkamera, wissen aber nicht, wie sie richtig einzusetzen ist, bzw. wie Sie das maximale aus der Kamera herausholen können, um endlich mal auf die nicht immer gut funktionierende Automatik verzichten zu können? Sie werden nach unserem Grundkurs und ein paar weiteren praktischen Übungen endlich mit weniger Licht oder auch starken Sonnen- bzw. Gegenlicht umgehen können. Hier und Heute lernen Sie die Blende und Zeit richtig umzusetzen.

**Weißwasser 11HA2B0AWW**

**Beginn:** So, 09.10.2011  
**Zeit:** 14:00 - 18:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Michaela Handrek-  
Rehle  
**Entgelt:** 17,50 €

**Digitale Fotografie für Anfänger**

Der Kurs richtet sich an alle, die sich ein Bild über den Stand der Technik und die Möglichkeiten der Digitalen Fotografie machen möchten. Hierbei ist es egal, ob sie bereits eine Kamera besitzen oder den Kauf digitaler Fototechnik planen.

Der Kurs vermittelt vor allem technische Voraussetzungen und Möglichkeiten der Fototechnik sowie Einsatzmöglichkeiten und Kniffe beim Fotografieren. Sie lernen Ihre eigene Fotokamera besser kennen, um deren gestalterischen Möglichkeiten für die Bildarbeit voll nutzen zu können.

**Zittau 11HA2B20ZZ**

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Jens Böhme  
**Entgelt:** 36,00 €

Kreatives Arbeiten mit der Digitalkamera:

- Bildgestaltung, Komposition, Bildaufbau
- Objektive und Brennweiten
- Was ist bei der „digitalen“ Bildgestaltung zu berücksichtigen
- Fotografische Praxis bei einer Fotoexkursion
- Einführung in die Bildbearbeitung, sichere Archivierung der Aufnahmen
- Weiterverwendung der Bilder - Der Weg vom digitalen Bild zum Foto-Abzug
- Individuelle Fragen der Teilnehmer werden beantwortet.

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET  
BUCHEN:  
[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

## Digitale Fotografie für Fortgeschrittene

Der Kurs richtet sich an alle, die sich ein Bild über den Stand der Technik und die Möglichkeiten der Digitalen Fotografie machen möchten. Hierbei ist es egal, ob sie bereits eine Kamera besitzen oder den Kauf digitaler Fototechnik planen. Der Kurs vermittelt vor allem technische Voraussetzungen und Möglichkeiten der Fototechnik sowie Einsatzmöglichkeiten und Kniffe beim Fotografieren. Sie lernen Ihre eigene Fotokamera besser kennen, um deren gestalterischen Möglichkeiten für die Bildarbeit voll nutzen zu können. Kreatives Arbeiten mit der Digitalkamera:

- Bildgestaltung, Komposition, Bildaufbau
- Objektive und Brennweiten
- Individuelle Fragen der Teilnehmer werden beantwortet
- Exkursion.

### Zittau 11HA2B21ZZ

**Beginn:** Di, 18.10.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Jens Böhme  
**Entgelt:** 36,00 €

## MALEN & ZEICHNEN

### Weniger ist mehr- Freude am Zeichnen und Malen

Sie können herausfinden, welche Ihre Interessenschwerpunkte sind und wo möglicherweise Ihre Begabungen liegen. Wir lernen den Umgang mit verschiedenen Materialien (Bleistift, Tusche, Ölkreide, Acryl) und beschäftigen uns mit unterschiedlichen Themen, wie Gegenstände wiedergeben, Perspektive, Farblehre und freies Malen. Materialbesprechung in der ersten Veranstaltung. Mitzubringen sind: Mal- und Zeichenutensilien, Zeichenpapier, Blei/ Grafitstifte 2B-9B, Farben, Pinsel, Ölkreiden, Pastellstifte, Aquarellfarben, Schwamm, Mallappen u.a.

### Zittau 11HA2511ZZ

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 16:00 - 18:15 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Angelika Heinze  
**Entgelt:** 62,40 €

### Malerei und Grafik

Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit. Die Theorien sind an die praktische Arbeit gebunden. Grundlagen der Gestaltung: Linie und Fläche, Körper und Raum, Perspektive, Farbe, Komposition, Harmonie und Kontraste, Form und Inhalt. – Arbeitsmittel/Techniken: Kohle-Kohlezeichnung, Bleistift-Bleistiftzeichnung, Tusche-, Feder- u. Pinselzeichnung, Gouache-Malerei – Themen: Stillleben, Porträt, Selbstporträt, Figur-Gruppenbild-Landschaft, Thematische Arbeit nach Wahl

### Löbau 11HA2512LL

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Walter Piroch  
**Entgelt:** 52,00 €

### Sumi-e -Japanische Tuschmalerei

„Sumi-e“ oder auch „Der Weg der Tusche“ ist traditionelles Malen mit schwarzer Tusche. Tuschmalerei ist sowohl ein Handwerk, dessen Maltechnik durch unermüdliches Üben erlernt wird, als auch ein spiritueller Weg. Sie lernen die „Vier Schätze“, wie die Arbeitsmaterialien genannt werden, kennen und handhaben. Bei der Bildgestaltung sind Reduktion aufs Wesentliche und Formgestaltung durch Pinseldruck und Pinselführung entscheidend. Freuen Sie sich auf entspannte Malstunden, eine interessante Maltechnik und eine Fülle von typisch asiatischen Motiven. Der Kurs ist für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet. Die Kursmaterialien werden von der Kursleiterin bereitgestellt. Bitte planen Sie ca. 4,00 € Unkostenbeitrag ein. Mitzubringen sind: schwarze Tusche, japanische Pinsel (falls vorhanden)

### Zittau 11HA2513ZZ

**Beginn:** Sa, 19.11.2011  
**Zeit:** 09:30 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Elke Grosche  
**Entgelt:** 21,00 €



## NEU! Workshop-Malerei und Grafik

Im Mittelpunkt steht die eigene schöpferische Tätigkeit und die gemeinsame Freude am Malen und Zeichnen. Es werden unterschiedliche Mischtechniken erprobt, die Phantasie wird zum wesentlichen Ausdrucksmoment.

Mitzubringen: Zeichenutensilien, Papier, Farben, Pinsel, weitere Absprachen im Kurs.

### Löbau 11HA2514LL

**Beginn:** Fr, 13.01.2012  
2 Veranstaltungen  
Fr 18:30- 20:00;  
Sa. 9:00-15:00 Uhr

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Walter Piroch

**Entgelt:** 30,00 €



## NEU! Zeichnen und Malen von Vögeln

Erlernen der grundlegenden Darstellungsformen von Körper, Bewegung und Ausdruck. Umsetzung der Bildmotive mit Stift und Aquarellfarbe oder Pastell.

Mitzubringen sind Skizzenpapiere, Bleistift, Aquarellpapier, -pinsel, und -farben.

### Zittau 11HA2515ZZ

**Beginn:** Sa, 28.01.2012  
**Zeit:** 09:30 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Elke Grosche

**Entgelt:** 21,00 €

## Zeichnen und Malen im Muskauer Park

In der Natur zu zeichnen ist ein besonderes Erlebnis. - Die alten Bäume im Park haben schon viele Maler inspiriert. Wir wollen sie genau betrachten und unsere Ansichten mit Kohle und/oder Kreide zu Papier bringen (Format bis A3 bzw. jeder kann frei wählen, wenn er eigene Formate mitbringt. Unterlage, Klammern und Hocker nicht vergessen!).

### Bad Muskau 11HA251ABW

**Beginn:** So, 11.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 18:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Treffpunkt Park-  
platz Orangerie

**Kursleiter:** Sabine Gutjahr

**Entgelt:** 12,80 €

## Akt - Malerei

In diesem Kurs werden die Grundlagen des Aktstudiums anhand eines Modells vermittelt. Schwerpunkte sind dabei Figur und Proportionen zu erfassen, das richtige Messen und Sehen sowie die malerische/zeichnerische Umsetzung im Bildformat der Wahl. Keine Vorkenntnisse erforderlich. Mitzubringen sind: Bleistift, Zeichenpapier oder Farben der Wahl mit entsprechender Maluntergründe und Pinsel/Spachteln.

### Weißwasser 11HA251CWW

**Beginn:** Sa, 03.12.2011  
**Zeit:** 10:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Foyer

**Kursleiter:** Jörg Tausch-Höhn

**Entgelt:** 39,60 € inklusive  
Kosten Aktmodel

### Ihre Notizen

## Malen und Zeichnen am Tagebaurand

In diesem Kurs versuchen wir die individuelle Landschaft von getürmtem Sand und aufgewühlter Erde zu erfassen und wiederzugeben. Unsere Malutensilien sind Bleistift, Kohle und Pastellkreide. Feste Unterlage (A3) und Sitzgelegenheit sowie Material sind mitzubringen.



### Weißwasser 11HA251DWW

**Beginn:** So, 09.10.2011  
**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Treffpunkt Parkplatz Schwerer Berg  
**Kursleiter:** Sabine Gutjahr  
**Entgelt:** 12,80 €

## Ferienkurs - Lebendige Steine

Wenn man mit offenen Augen durch seine Welt geht, findet man immer wieder Steine. Genau betrachtet, hat so jeder Stein „sein Gesicht“ oder eben ein anderes Geheimnis in sich. Das wollen wir herausfinden und mit Farben und Pinsel auf unsere Steine malen.

### Weißwasser 11HA251EWW

**Beginn:** Do, 27.10.2011  
**Zeit:** 09:30 - 12:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Station Junger Techniker, Prof. Wagenfeld-Ring  
**Kursleiter:** Sabine Gutjahr  
**Entgelt:** 9,60 €

### Weißwasser 11HA251FWW

**Beginn:** Do, 23.02.2012  
**Zeit:** 09:30 - 12:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Station Junger Techniker, Prof. Wagenfeld-Ring  
**Kursleiter:** Sabine Gutjahr  
**Entgelt:** 9,60 €

## Aquarell am Vormittag

Schritt für Schritt werden die Teilnehmer in die Aquarelltechnik eingeführt. Neben der Vermittlung von Grundlagen, wie Zeichnen, Bildkomposition und Farbenlehre, steht das „Sehenlernen“ von Farben und Formen im Vordergrund. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

Mitzubringen sind: Zeichen- und Aquarellpapier (A4 u. A3; 300g/qm), Aquarellfarben, Zeichenutensilien, Tusche, Schwamm, 2 Wassergläser, Küchenpapier, Lappen

### Löbau 11HA2521LL

**Beginn:** Di, 13.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Musikschule Löbau  
**Kursleiter:** Helga Pilz  
**Entgelt:** 46,80 €

### Löbau 11HA2522LL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Musikschule Löbau  
**Kursleiter:** Helga Pilz  
**Entgelt:** 46,80 €

### Zittau 11HA2523ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Angelika Heinze  
**Entgelt:** 39,00 €

## Aquarell-Collage- Workshop

Das „Aquarell der besonderen Art“ ist eine Collagetechnik mittels Chinapapier, Aquarellfarben und selbsthergestelltem Kleber. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jedermann kann die Technik erlernen und anwenden. Themen wie Landschaft, Figur oder Farbspiel können bearbeitet werden. Diese Technik ermöglicht ein schrittweises, überlegtes Herangehen und durch Überlagerungen entstehen spannende Tiefenwirkungen.

### Ebersbach 11HA2524EL

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
2 Veranstaltungen  
Fr 17:00-20:15;  
Sa. 9:30-13:45 Uhr  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Kathrin Christoph  
**Entgelt:** 30,00 €

### Zittau 11HA2525ZZ

**Beginn:** Freitag, 09.12.2011  
2 Veranstaltungen  
Fr 17:00-20:15;  
Sa. 9:30-13:45 Uhr  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Kathrin Christoph  
**Entgelt:** 30,00 €

Das Material kann im Kurs erworben werden (ca 20,00 €).

## Encaustic für Fortgeschrittene

Die moderne Heißwachs-Malerei in Anwendung. Unter Encaustic painting versteht man die Wiederentdeckung einer 3000 Jahre alten ägyptischen Wachsmalerei und die Wandlung zu einer neuen kreativen Form der Malerei. Das Wachs wird bei dieser modernen Methode der Encaustic-Malerei auf die Bodenfläche eines Maleisens aufgeschmolzen und auf spezielles Papier verstrichen. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, nur die Freude an dieser reizvollen Arbeit mit faszinierenden Effekten. Diese Technik ist einfach zu erlernen.

Es lassen sich in kurzer Zeit Stilleben, Landschaften oder abstrakte Motive „zaubern“! Die Farben sind haltbarer als bei anderen Farben. Sie vergilben nicht, dunkeln nicht nach. Außergewöhnlich ist der schöne Glanz, wenn ein Bild fertig gestellt ist. Diese Technik erlaubt zügiges Arbeiten und das Arbeitstempo kann man selbst bestimmen. Das Wachs wird schnell fest und jederzeit können Form und Farbe verändert werden. Arbeitsmittel werden gestellt oder vorhandenes Arbeitsmaterial bitte mitbringen.

### Weißwasser 11HA254AWW

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Inge Rocho  
**Entgelt:** 15,60 € + Materialkosten vor Ort



## PLASTISCHES GESTALTEN

### Keramisches Gestalten

Mit neuen Pflanzgefäßen in den Herbst!

Windlichter, Gartenfiguren, Schalen, diese und viele andere Gegenstände aus Ton können Sie selbst gestalten und dabei ihrer Phantasie freien Lauf lassen.

Unter fachgerechter Anleitung kommen Sie zu ganz individuellen Ergebnissen.

#### Ebersbach 11HA2601EL

**Beginn:** Mo, 22.08.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Siglinde Näther  
**Entgelt:** 37,80 €  
+ Materialkosten  
je nach Verbrauch

#### Ebersbach 11HA2602EL

**Beginn:** Mi, 24.08.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Siglinde Näther  
**Entgelt:** 37,80 €  
+ Materialkosten  
je nach Verbrauch

#### Ebersbach 11HA2603EL

**Beginn:** Mi, 24.08.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Siglinde Näther  
**Entgelt:** 37,80 €  
+ Materialkosten  
je nach Verbrauch

### Ihre Notizen

## Keramisches Gestalten

Schaffen Sie sich Vorlauf für den Frühling und modellieren Sie aus Ton Kugeln, Stelen, Tierfiguren, Schalen und Windlichter nach Ihren Vorstellungen.

Unter fachgerechter Anleitung kommen Sie zu ganz individuellen Ergebnissen.

**Ebersbach 11HA2605EL**  
**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Siglinde Näther  
**Entgelt:** 63,00 €  
+ Materialkosten  
je nach Verbrauch

**Ebersbach 11HA2606EL**  
**Beginn:** Mi, 09.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Siglinde Näther  
**Entgelt:** 63,00 €  
+ Materialkosten  
je nach Verbrauch

**Ebersbach 11HA2607EL**  
**Beginn:** Mi, 09.11.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Siglinde Näther  
**Entgelt:** 63,00 €  
+ Materialkosten  
je nach Verbrauch

## Kreativ-Ton-Kurs

**Zittau 11HA2604ZZ**  
**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 21:15 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Angelika Heinze  
**Entgelt:** 46,80 €  
+ Materialkosten je  
nach Verbrauch

## Töpfern – Dekoratives für Haus und Hof

Keramiktiere sind sehr beliebt. Unsere Grundform soll die Kugel bzw. das Ei sein. Diese entstehen in Einformtechnik. Daraus lassen sich fast alle Tierformen entwickeln. Sie können versteckt im Garten auftauchen oder in einem Baum hängend für eine Überraschung sorgen. Gartenstecker in Tier- oder Blütenform kann man als Windlichter nutzen. Bitte Fön mitbringen!

Bitte Arbeitssachen, alte Handtücher, Zeitungspapier, Nudelholz, altes Küchenmesser, Schwämmchen und Schälchen mitbringen.

**Niesky 11HA260ANN**  
**Beginn:** Di, 04.10.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:45 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Ines Herack  
**Entgelt:** 48,00 €  
Material- u. Brennkosten ca. 4,00 €

## Fensterschmuck aus Keramik

Ein liebevoll gestaltetes Fenster wirkt einladend und freundlich. Es kann eine kleine Sonne sein oder Keramikscheiben, die wir in diesem Kurs anfertigen. Die Teile werden mit Durchbruchmustern versehen. Sie wirken dadurch leicht und filigran und lassen das Gegenlicht herein.

Wir spielen mit verschiedenen Formen wie Kreis, Quadrat, Oval oder entwickeln eigene gegenständliche Ideen. (Blüten oder Vögel)

**Weißwasser 11HA260AWW**  
**Beginn:** Sa, 17.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Regina Sensel  
**Entgelt:** 12,80 €  
Material- u. Brennkosten ca. 4,00 €

## Dekorative Leuchtkörper

Dekorative Leuchtkörper sind das ganze Jahr über beliebt, in lauen Sommernächten genauso wie in den Wintermonaten. Als Dekoelemente am Hauseingang begrüßen sie Gäste mit einem warmen Licht. Sie können als Kugeln, Wand-, oder Windlichter oder Lampen gestaltet sein.

Wir benutzen z.T. auch unübliche Formen, die Anleihen aus der Kultur anderer Völker sind (z.B. die marokkanische Wüstenlampe). Mit Hilfe von Lochstechern, einem alten Handwerkszeug des Töpfers lassen sich schöne Durchbruchmuster entwerfen (Apfelstecher sind ebenfalls geeignet und können mitgebracht werden).

### Weißwasser 11HA260BWW

**Beginn:** Sa, 05.11.2011  
**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Regina Sensel  
**Entgelt:** 12,80 € Material- u. Brennkosten ca. 4,00 €



## Ferienkurs - Schmuck aus Keramik

In diesem Kurs kannst Du das Töpfern ausprobieren. Wir beginnen mit einfachen Dingen, ein Herz für die beste Freundin, ein Schmuckstück für Dich, einen Rahmen für Dein Lieblingsfoto oder doch lieber etwas Anderes? Entscheide selbst womit Du beginnst. Es werden auch ein paar Töpfertricks verraten.

Die Kursleiterin zeigt Dir Beispiele und hilft Dir bei der Auswahl.

### Weißwasser 11HA260CWW

**Beginn:** Di, 18.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 12:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Regina Sensel  
**Entgelt:** 7,50 € Material- und Brennkosten vor Ort

## Ferienkurs - Tierfreunde

In diesem Kurs gestalten wir Keramikbilder, die lustige Situationen aus dem Tierleben zeigen.

Anschließend werden die Bilder mit Keramikfarben bemalt (Engobemalerei). Vorher werden wir uns einige Tiere noch einmal genauer anschauen, damit sie auch wirklich gelingen.

Die Bilder könnt Ihr in Eurem Zimmer aufhängen oder an Freunde und liebe Menschen weiterverschenken.

### Weißwasser 11HA260DWW

**Beginn:** Di, 14.02.2012  
**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Regina Sensel  
**Entgelt:** 7,50 € Material- und Brennkosten ca. 4,00 €

## Ferienkurs - Wandschmuck aus Keramik

Nicht nur die bekannten Wandteller sondern auch kleine Reliefs, keramische Bilder bis hin zu abstrakten modernen Wandplatten können unsere Wände schmücken. Eine solche Platte, rund oder eckig, die ihren Platz im Innen- oder Außenbereich des Hauses findet- wollen wir gemeinsam entwerfen und herstellen.

Ihr könnt zwischen verschiedenen Dekorarten wählen, dem Aufgarnieren von Teilen, der Stempeltechnik oder dem Ausschneiden von Formen, um Eurem Stück einen ganz persönlichen Ausdruck zu geben.

### Weißwasser 11HA260EWW

**Beginn:** Di, 21.02.2012  
**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Regina Sensel  
**Entgelt:** 7,50 € Material- und Brennkosten ca. 4,00 €

Bitte Fön mitbringen.

## Ferienkurs - Kugeltöpferei

Wir benutzen die Kugelform, um die unterschiedlichsten Dinge daraus herzustellen, z.B. Sparbüchsen, Tiere oder Clowns, die Du dann bemalen kannst.



### Niesky 11HA260FNN

**Beginn:** Mo, 17.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Ines Herack  
**Entgelt:** 7,50 € Material-  
und Brennkosten  
vor Ort ca 3,00€

## Ferienkurs - Töpfern Allerlei

In diesem Kurs gestalten wir Keramikbilder, die lustige Situationen aus dem Tierleben zeigen.

Anschließend werden die Bilder mit Keramikfarben bemalt (Engobemalerei). Vorher werden wir uns einige Tiere noch einmal genauer anschauen, damit sie auch wirklich gelingen.

Die Bilder könnt Ihr in Eurem Zimmer aufhängen oder an Freunde und liebe Menschen weiterverschenken.

### Niesky 11HA260GNN

**Beginn:** Mo, 24.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Ines Herack  
**Entgelt:** 7,50 € Material-  
und Brennkosten  
vor Ort ca 3,00€

## Ferienkurs - Töpfern zum Osterfest

Wir gestalten gemeinsam Deine Dekoration zum Osterfest.

### Niesky 11HA260INN

**Beginn:** Mo, 13.02.2012  
**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Ines Herack  
**Entgelt:** 7,50 € Material-  
und Brennkosten  
vor Ort ca 3,00€

### Niesky 11HA260JNN

**Beginn:** Mo, 20.02.2012  
**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Ines Herack  
**Entgelt:** 7,50 € Material-  
und Brennkosten  
vor Ort ca 3,00€

## Relief in Holz

Der Kursschwerpunkt liegt auf dem künstlerischen Umgang mit dem Werkstoff Holz und dem sachgerechten Umgang der entsprechenden Werkzeuge. Sie lernen heimische und tropische Holzarten kennen, Arten und Formen von Schnitzwerkzeugen sowie ihre Handhabung. Dabei sollen Ideen für Reliefformen entwickelt, ausgearbeitet und umgesetzt werden. Material und Werkzeug werden gestellt. Die Kosten sind vor Ort (ca. 35,-€) an den Kursleiter zu entrichten. Bitte Skizzenbuch und praktische, robuste Kleidung mitbringen. Eigenes Werkzeug und Holz können mitgebracht werden.

Mehr Infos unter: [www.der-holzkuenstler.de](http://www.der-holzkuenstler.de)

### Weißwasser 11HA262AWW

**Beginn:** Sa, 04.02.2012  
**Zeit:** 14:00 - 17:00 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Thomas Schwarz  
**Entgelt:** 25,60 €

**Beginn:** Mo, 24.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Thomas Schwarz  
**Entgelt:** 8,00 €

**Ferienkurs - Origami - asiatische Kunst des Papierfaltens**

Origami ist die japanische Bezeichnung für die Kunst des Papierfaltens. In der traditionellen Form besteht Origami in der Erzeugung von Figuren aus einem quadratischen Stück Papier ohne Schneiden oder Kleben. Sie erlernen in einfachen Schritten das Herstellen von Tischdekorationen, Winterlichtern und Glückwunschkarten passend für die Weihnachtszeit. Eine originelle Idee seine Familie und Freunde zu überraschen. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.

**Weißwasser 11HA263AWW**

**Beginn:** Do, 20.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 12:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Elke Grosche  
**Entgelt:** 8,00 €

**Bunte, freche Kleinplastiken aus Papier & Lehm – für Frauen**

Wer ist nicht schon einmal den farbfrohen und opulenten Nanas von Nicki de Saint - Phalle begegnet...

Auf einem Gestell aus Draht soll mit Hilfe von Papier, Pappmaché, Gipsbinden und kräftigen Farben eine Figur entstehen, die eher ungewöhnliche Proportionen haben kann. Der Phantasie sind keine Grenzen gesetzt.

Keine Vorkenntnisse nötig! Material wird gegen eine Gebühr zur Verfügung gestellt, Kosten sind je nach Verbrauch dafür im Kurs zu entrichten.

**Zittau 11HA2C11ZZ**

**Beginn:** Mi, 11.01.2012  
**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Claudia Richter  
**Entgelt:** 24,00 €

**Lebensräume - Innenräume...**

Es spielen viele Faktoren eine Rolle, um sich in einem Raum wohl zu fühlen. Licht, Farbe, Materialien - sind nur einige Beispiele. Vielleicht gelingt es im Kurs, Mut zu machen für die Umsetzung der eigenen Ideen und deren Planung. Gestalterische Übungen wie das Skizzieren von Raumansichten, das Erstellen von Farbkompositionen und das Experimentieren mit Materialien sollen dabei helfen und anregen. Materialbesprechung in der 1. Veranstaltung.

**Zittau 11HA2C12ZZ**

**Beginn:** Mi, 30.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 21:15 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Claudia Richter  
**Entgelt:** 39,00 €

**WERKEN****Adventsfloristik**

Aus verschiedenen Naturmaterialien der Jahreszeit und weihnachtlichem Beiwerk kann nach persönlichem Geschmack ein Tisch-, Wand- oder Türschmuck gestaltet werden. Das benötigte Material können Sie im Kurs erwerben oder auch von zu Hause mitbringen.

**Zittau 11HA2C21ZZ**

**Beginn:** Di, 15.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 21:15 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Blumenhandel Waurich, Zittau, Johannisstr.  
**Kursleiter:** Gudrun Knoche  
**Entgelt:** 9,00 €

## Herbstfloristik

Herbstschmuck - Blattrolle mit Beeren und Blüten besteckt.



### Weißwasser 11HA2C2AWW

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Karin Heimann  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten

---

## Herbstfloristik - Riesenkastanie

### Weißwasser 11HA2C2BWW

**Beginn:** Di, 04.10.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer  
**Kursleiter:** Karin Heimann  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten

---

## Herbstfloristik

Naturstrauß mit Sonnenblume in einer Rebkugel

### Weißwasser 11HA2C2CWW

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Karina Rietscher  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten vor Ort

---

## Weihnachtsfloristik

Naturkokosschale mit Glasteelichthalter in Creme-Gold  
(ca 40 cm)

### Weißwasser 11HA2C2DWW

**Beginn:** Mo, 14.11.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Karina Rietscher  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten vor Ort

---

## Adventskranz binden

Kerzen können mitgebracht werden!

### Weißwasser 11HA2C2EWW

**Beginn:** Mo, 21.11.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Karin Heimann  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten vor Ort



## Weihnachtsfloristik

Modernes Gesteck mit Kerze

### Weißwasser 11HA2C2FWW

**Beginn:** Mo, 28.11.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Karina Rietscher  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten vor Ort



## Weihnachtsschmuck altertümlich - Apfelpyramide

Kerzen können mitgebracht werden!

### Weißwasser 11HA2C2GWW

**Beginn:** Mo, 05.12.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Karin Heimann  
**Entgelt:** 10,50 € zzgl. Materialkosten vor Ort

## TEXTILES GESTALTEN/NÄHEN

### Klöppeln für Anfänger

Diese alte Handwerkstechnik hat an Faszination bis heute nichts verloren. Es ist erstaunlich, wie viele Variationen mit den beiden Handgriffen Drehen und Kreuzen möglich sind. Das zunächst verwirrend erscheinende „Durcheinander“ der Fäden erweist sich aber bald als sinnvoll geordnetes System. Bereits während der ersten Übungen gelingen Anfängerinnen einfache Spitzen, Einsätze oder Deckchen.

#### Zittau 11HA2D11ZZ

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 15:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS-Zentrum  
Zittau, Raum 103  
**Kursleiter:** Gertraude Schramm  
**Entgelt:** 32,00 €

#### Zittau 11HA2D12ZZ

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 15:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS-Zentrum  
Zittau, Raum 103  
**Kursleiter:** Gertraude Schramm  
**Entgelt:** 32,00 €

#### Zittau 11HA2D13ZZ

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 16:00 - 17:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS-Zentrum  
Zittau, Raum 103  
**Kursleiter:** Gertraude Schramm  
**Entgelt:** 32,00 €

### NEU! Nähen-Anfängerkurs

In diesem Kurs erlernen Sie den Umgang mit der Nähmaschine und die wichtigsten Grundkenntnisse des Nähens. Grundlagen des Nähens wie z.B. verschiedene Stichvarianten, Saumvarianten, Taschen aufsetzen... werden gemeinsam erarbeitet. Dabei entsteht dann z.B. eine individuelle Kissenhülle oder eine Tasche für die Nähgegenstände. Bitte zum ersten Termin mitbringen: Nähmaschine (mit Gebrauchsanweisung), Schere, Garn mit einer Spule, Schreibutensilien und Stoffreste

#### Ebersbach 11HA2D20EL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:45 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Evelyn Schönborn  
**Entgelt:** 39,00 €

#### Ebersbach 11HA2D21EL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:45 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Evelyn Schönborn  
**Entgelt:** 39,00 €

## NEU! Nähen-Anfängerkurs

Alle Anfang ist schwer?...doch gemeinsam geht vieles leichter. Das wird sich in diesem Kurs, der sich rund um das Thema „Nähen“ dreht, schon bald zeigen. An drei Abenden erlernen Sie das Verständnis für die Verarbeitung von textilen Materialien und den Umgang mit Ihrer Nähmaschine. Ziel wird es sein, dass jeder Teilnehmer ein kleines textiles „Erstlingswerk“ mit nach Hause nehmen kann.

### Zittau 11HA2D22ZZ

**Beginn:** Fr, 07.10.2011  
**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Schreiber  
**Entgelt:** 36,00 €

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stecknadeln, Nadeln, Kreide, Maßband, Garn, Schere, Schreibutensilien, Stoffe können im Kurs erworben werden.

## Gestalten mit textilen Mitteln

Das Experimentieren mit dem Material und das Auskundschaften seiner spezifischen Möglichkeiten ist ein Phantasie freisetzendes Mittel. Dabei bieten sich traditionelle Techniken, wie Seidenmalen, Nähen, Applizieren, Weben, Stecken, Färben und Drucken an. Unser Ziel ist es, eigene unverwechselbare Arbeiten entstehen zu lassen. Materialbesprechung in der ersten Veranstaltung.

### Zittau 11HA2D23ZZ

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Rosemarie Köster  
**Entgelt:** 39,00 €

## NEU! Kinderkleidung selbst genäht

Wollten Sie schon immer gern für Ihren Sprössling ein Kleidungsstück nähen...ganz individuell abgestimmt nach den eigenen Vorstellungen? Dann ist dieser Kurs genau der richtige für Sie. An drei Abenden wird unter fachlicher Anleitung ein flottes Ober- teil - auf Wunsch mit Kapuze, Taschen und Applikationen - entstehen. Sie werden staunen, wie kreativ Sie sind! Nähkenntnisse sind von Vorteil!

Bitte mitbringen: Nähmaschine, Stecknadeln, Nadeln, Kreide, Maßband, Garn, Schere, Schreibutensilien

### Zittau 11HA2D24ZZ

**Beginn:** Fr, 11.11.2011  
**Zeit:** 18:00 - 21:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Schreiber  
**Entgelt:** 36,00 €

Stoffe können im Kurs erworben werden.

## Lustige Stoffpuppen selbst genäht

Im Workshop entstehen lustige Stoffpuppen aus Naturmaterial nach Waldorf-Art.

Mittels der Abbinde-technik, das Nähen von Bekleidung und Schuhen können Sie ganz individuelle Puppen selbst herstellen und gestalten.

Material wird zur Verfügung gestellt und die Kosten dafür sind je nach Verbrauch im Kurs zu entrichten.

Mitzubringen: Nähzeug, Schere

### Zittau 11HA2D25ZZ

**Beginn:** Fr, 18.11.2011  
2 Veranstaltungen  
Fr 19:00- 21:15;  
Sa. 9:00-14:00 Uhr  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Jung  
**Entgelt:** 27,00 €

## Filzen I

Die uralte Tradition des Filzens erfreut sich zunehmender Beliebtheit...

In einfachen Schritten erlernen die Teilnehmer grundlegende Techniken des Nass- und Trockenfilzens.

Die zu filzenden Materialien reichen von naturbelassener und farbiger Schafwolle bis zu feinen Wolle-Seide-Mischungen. Es entstehen einfache Kleidungsstücke, Schmuck oder Dekorationsgegenstände.

Materialkosten sind je nach Verbrauch im Kurs zu entrichten.

Mitzubringen sind: 1 Rundholz (halber Besenstiel)

1 großes Handtuch

1 großes Baumwolltuch

#### **Zittau 11HA2E21ZZ**

**Beginn:** Mo, 10.10.2011

**Zeit:** 19:30 - 21:45 Uhr

6 Veranstaltungen

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Claudia Richter

**Entgelt:** 46,80 € + Materialkosten



### **Filzen II**

#### **Zittau 11HA2E22ZZ**

**Beginn:** Di, 11.10.2011

**Zeit:** 19:00 - 21:15 Uhr

6 Veranstaltungen

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Claudia Richter

**Entgelt:** 46,80 € + Materialkosten

### **Workshop- Nuno- Filzen**

Die zu filzenden Materialien sind Seide und Wolle, es kann ein Schal, Schmuck oder Dekorationsgegenstände entstehen.

#### **Ebersbach 11HA2E25EL**

**Beginn:** Sa, 12.11.2011

**Zeit:** 10:00 - 16:00 Uhr

1 Veranstaltung

**Ort:** VHH Ebersbach

**Kursleiter:** Claudia Richter

**Entgelt:** 21,00 € + Materialkosten

### **Einfach Filz?**

Nicht besonders spektakulär... wir filzen einen Ball. Oh man das ist doch was etwas für kleine Kinder nichts für mich. „Ich will was schönes machen eine Blüte oder einen Schal oder ein Paar Schuhe oder , oder ... Da brauche ich eine Anleitung“. Nun eine Anleitung ist das Eine, das Andere ist die innere Einstellung und das Eins-werden-mit-Filz, die Ruhe und Geduld für ein sehr altes Handwerk.

Vielleicht haben Sie mal einen kleinen Stein gefunden, der ist eine Erinnerung, liegt aber eigentlich überall im Weg, er kann eingefilzt werden und sie können ihn dann mit den Farben die ihn umgeben in die Hand nehmen, die Gedanken schweifen lassen ... und er liegt nicht mehr im Weg. Sie können aber auch einen Schatz bei mir bekommen und diesem dann ein heimeliges Nest geben.

#### **Weißwasser 11HA2E2AWW**

**Beginn:** Mi, 09.11.2011

**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr

1 Veranstaltung

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50

**Kursleiter:** Juliane Beyer

**Entgelt:** 8,00 € Materialkosten vor Ort 5,00 €

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET  
BUCHEN:  
[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

## Potpourri Gesundheit - VHS

An diesem Tag bieten wir Ihnen die Möglichkeit unsere vielseitigen Angebote kennen zu lernen. Im 30-Minuten-Takt werden Ihnen unsere Dozenten Ihre Kurse inhaltlich näher bringen. Sie können bei allen Angeboten mitmachen und im Anschluss Ihre Fragen gleich persönlich mit dem jeweiligen Dozenten besprechen. Umrahmt wird dieser Trainingstag mit Gesundheitssnacks unserer Ernährungsfachfrau. Für die Versorgung mit Getränken gegen Entgelt ist gesorgt.

### Löbau 11HA3001LL

**Beginn:** Sa, 21.01.2012  
**Zeit:** 10:00 - 15:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Entgelt:** 5,00 €

### Weißwasser 11HA300AWW

**Beginn:** Sa, 21.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Brüder Grimm  
 Schule, Turnhalle  
**Entgelt:** 5,00 €

## „Homöopathie für die Frau - ein Überblick“

-eine Veranstaltung der Apotheke am Bahnhof  
 Die Homöopathie ist seit über 200 Jahren aktuell bei der natürlichen Unterstützung Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens. Beschwerden ganzheitlich behandeln in jeder Lebensphase: Wie Globuli Frauen vor und während der Menstruation, in der Schwangerschaft und durch die Wechseljahre helfen können.

### Weißwasser 11HA351AWW

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 16:00 - 17:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Stadtbibliothek,  
 Str. d. Friedens 14  
**Kursleiter:** Dr. Fendius  
**Entgelt:** 0,00 €

## „Die Sächsische Krebsgesellschaft stellt sich vor“

### Niesky 11HA351BWW

**Beginn:** Di, 04.10.2011  
**Zeit:** 14:00 - 18:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Raum der Sparkasse, Eingang  
 Musikschule  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 0,00 €

## ENTSPANNUNG

### Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson

„Ich spanne meine Muskeln an, damit ich mich entspannen kann!“ Bei der Progressiven Muskelentspannung (kurz PMR) nach E.Jacobson handelt es sich um ein Verfahren, bei dem durch die bewusste An- und Entspannung bestimmter Muskelgruppen ein Zustand tiefer Entspannung des ganzen Körpers erreicht wird. Ziel der PMR ist eine Senkung der Muskelspannung und Verringerung von Schmerzzuständen, wodurch eine bessere Körperwahrnehmung möglich ist, welche erheblich zur Erholung von Körper, Geist und Seele beiträgt. Bitte bringen Sie 1-2 Decken, Kissen, bequeme Bekleidung und Socken mit.

### Löbau 11HA3110LL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Silke Pollack  
**Entgelt:** 41,60 €

### Zittau 11HA3112ZZ

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 20:00 - 21:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Christin Michel  
**Entgelt:** 35,00 €

## Autogenes Training

Das Autogene Training ist eine Entspannungsmethode, um mit dem Alltagsstress besser umgehen zu können. Das Autogene Training bietet eine Möglichkeit der Stressbewältigung bzw. Stressreduktion. Wenn Sie die Grundübungen

beherrschen, werden Sie in der Lage sein, in kurzer Zeit Entspannung und Erholung zu finden. Dadurch steigern sich Wohlbefinden und Konzentration, die Selbstheilungskräfte werden aktiviert. Die Teilnehmer erwerben entsprechende Techniken, die Sie unter Anleitung einüben und später selbstständig anwenden können. Bitte bringen Sie 1-2 Decken, Kissen und Socken mit!

### Löbau 11HA3111LL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Dorothee  
Neeb-Frech  
**Entgelt:** 52,00 €

### Zittau 11HA3113ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring  
Zittau  
**Kursleiter:** Dorothee  
Neeb-Frech  
**Entgelt:** 52,00 €



## Neue Wege aus der Stressfalle

Stress macht munter und krank!

Stress kann zweierlei bewirken: Er kann lähmen und krank machen, er kann aber auch neuen Auftrieb geben und befreiend wirken. Wie der Einzelne auf Stresssituationen reagiert, lässt sich zu gutem Teil selbst beeinflussen! Denn Menschen, die in ihrem Leben erfolgreich sind, besitzen die Fähigkeit, die Zustände herzustellen, die ihren Zielen dienen. Der Schlüssel zu unserer Bestform liegt darin, unsere Gedanken,- Gefühls- und Vorstellungswelt, unsere Glaubens- und Verhaltensmuster so zu gestalten, dass sie einen Zustand bewirken, der freudig und energiegeladen ist. Dieses Seminar hilft unter anderem dabei, die Schnittstelle vor der Überforderung zu erkennen, Sorgenbrecher-Strategien zu entwickeln und so negativem Stress vorzubeugen und das Gefühl von Ausweglosigkeit zu vermeiden.

Bitte mitbringen: Schreibzeug, Isomatte, kleines Kissen, Decke

### Zittau 11HA3114ZZ

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Manja Paul  
Heilpraktikerin  
**Entgelt:** 6,00 €

## NEU! Fußreflexzonenmassage zum Kennenlernen

Unsere Füße tragen uns durch unser Leben. Doch wie wenig Aufmerksamkeit widmen wir ihnen! Alle Systeme und Organe des Körpers werden an den Fußsohlen als sogenannte „Reflexzonen“ widerspiegelt. Durch spezielle Grifftechniken können die Reflexzonen am Fuß stimuliert und dadurch

Störungen in den entsprechenden Organen und Körpersystemen gelindert werden. Die körpereigene Abwehr wird aktiviert, das Immunsystem gestärkt. Die FRM bringt nicht nur Entspannung, sondern kann sich heilsam auf die inneren Organe auswirken. Erfolge zeigen sich insbesondere bei Schwierigkeiten zu entspannen, Schulter- und Nackenverspannungen, Kopfschmerzen, Störungen im Verdauungstrakt, bei Erkrankungen von Nieren und Blase, der Atemwege, Unterleibsbeschwerden und erhöhter Infektanfälligkeit. Durch das Einüben einer einfühlsamen Massage der Reflexzonen, begleitet von Hintergrundwissen, erfahren Sie in diesem Seminar die gesundheitsfördernde und wohltuende Wirkung der FRM auf Organismus und Psyche. Teilnehmer lernen die wichtigsten Zonen für den Hausgebrauch kennen.

### Zittau 11HA3115ZZ

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring  
Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 12,00 €

### Löbau 11HA3116LL

**Beginn:** Mi, 05.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Johanna Schwarz  
**Entgelt:** 12,00 €

Bitte mitbringen: bequeme Kleidung, Decke und Kopfkissen, ein Badetuch, ein kleines Handtuch, Socken, Babypuder, Schreibsachen.

## NEU! Aromatherapie mit klassischer Massage

Schon seit Tausenden Jahren werden ätherische Öle für therapeutische Zwecke angewandt. In Verbindung mit ätherischen Ölen wirkt eine Massage schmerzlindernd, entspannend und durchblutungsfördernd.

Sie lernen im Kurs 10 wichtige ätherische Öle gründlich kennen; die wichtigsten Grundgriffe der Klassischen Massage in enger Verbindung zur Anatomie und dadurch erfahren Sie, wie wohl-tuende Fuß-, Rücken-, Kopf- und Gesichtsmassagen zu einer entspannenden und gleichzeitig vitalisierenden Ganzkörpermas-sage zusammengefügt werden können.

### Zittau 11HA3117ZZ

**Beginn:** Di, 01.11.2011

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr

10 Veranstaltungen

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Jeremy Cope

**Entgelt:** 52,00 €

Bitte beachten Sie: Die Kursangebote im Bereich Massage dienen der Entspannung, dem Wohlbefinden und der gesundheitlichen Prävention. Sie sind nicht als Therapie bei gesundheitlichen Beschwerden gedacht. Bei gesundheitlichen Beschwerden konsultieren Sie bitte vor der Anmeldung Ihren behandelnden Arzt.

Bitte mitbringen: 2 große Handtücher, 1 Badetuch und Schreibsachen.

## Lachyoga- und der Tag fängt gut an

Lachyoga ist ein neues, lustiges Trainingsprogramm, das sich auf der ganzen Welt verbreitet (Mittlerweile gibt es mehr als 6000 Lachclubs in über 60 Ländern). Lachyoga nutzt die wechselseitige Verbindung zwischen Körper und Geist.

Unsere Gemütsverfassung wird durch bewusste Gesten (Klatschen und rhythmisches Sprechen, Bewegung) in Verbindung mit den Lach- und Atemübungen verändert.

Bring Lachen in Deinen Körper und Dein Geist wird ihm bald folgen!

### Löbau 11HA312GLL

**Beginn:** Do, 29.09.2011

**Zeit:** 16:30 - 17:30 Uhr

8 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Hanka Heyden

**Entgelt:** 28,60 €

## „Zwerchfell trifft Kopf“ - Lachyoga

Nebenwirkungen, für die Sie weder den Arzt oder Apotheker fragen sollten: Stärkung des Immunsystems, „Antidepressivum“, reinigt und stärkt die Atmungsorgane, trainiert die Stimmbänder, inneres Joggen, natürliche Verspieltheit erleben, fördert Beweglichkeit der Kieferngelenke...

### Weißwasser 11HA312GWW

**Beginn:** Sa, 15.10.2011

**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr

1 Veranstaltung

**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3

**Kursleiter:** Heike Ussath

**Entgelt:** 14,50 €

## NEU! Partner- Yoga - eine Bereicherung für Körper-Geist und Seele

Partner-Yoga, das wie der Name verrät, im Vergleich zum üblichen Yoga immer zu zweit geübt wird, bietet die Möglichkeit, Yoga in einer anderen Dynamik und Intensität zu erleben. Durch die Unterstützung des Partners kann man die vermeintlichen Grenzen in erstaunlichem Maße überschreiten und so eine neue Tiefe der Körper- und Selbsterfahrung erleben. Auch für (Ehe-) Paare eignet sich Partner-Yoga sehr gut.

### Weißwasser 11HA312HWW

**Beginn:** Sa, 14.01.2012

**Zeit:** 10:00 - 12:15 Uhr

1 Veranstaltung

**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3

**Kursleiter:** Heike Ussath

**Entgelt:** 14,50 €

# VHS-Schlaglichter

- Erfolgreiche Realisierung von Englisch Schülerprüfungen (TELC-School) auf der Stufe B1! Erste Englisch-Intensiv Wochenendkurse in der Windmühle Seifhennersdorf durchgeführt!
- Im Frühjahrssemester 2011 konnte der erste Kurs in der Ausbildung für Praxisanleiter/innen erfolgreich abgeschlossen werden! Gleichzeitig wurde eine neue heilpädagogische Zusatzqualifikation gestartet.
- Sämtliche Prüflinge der VHS haben Teil A des Abschlusses „Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in (IHK)“ bestanden!
- Eine Gruppe von VHS-Teilnehmern besucht den Deutschen Bundestag.
- Im Jahr 2011 absolvierten 10 Teilnehmer die Prüfungen Finanzbuchführung und Finanzbuchführung am PC mit gutem Erfolg und erhielten damit das Abschlusszertifikat „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ des DVV (XPert-Business).
- Bis 2011 wurden durch Lehrgänge und Prüfungen 110 Teilnehmer in den Besitz des sächsischen Fischereischeines gebracht.
- IT-Lehrgänge für Firmen finden eine sehr positive Resonanz.
- Englischkurse und Kurse: Medienkompetenz am PC für Erzieher/innen in Kindertagesstätten schließen erfolgreich ab.
- „Jägerschlag“: Die Absolventen des zweiten Jungjägerkurses an der VHS, mit wieder um 100%iger Bestehensquote, wurden nach altem Brauch zu Jägern „geschlagen“.
- Die Träger -und Maßnahme-Zertifizierung nach der Anerkennungs- und Zulassungsverordnung Weiterbildung (AZWV) ist abgeschlossen.



Absolventen des zweiten Jungjägerkurses an der VHS



Logopädische Praxis  
**Bettina Tschirner**

*alles wird logo.*

02763 Zittau | Ludwigstraße 2 | Fon und Fax (03583) 79 53 01

02747 Großenhennersdorf | Am Sportplatz 6 | Fon (035873) 4 73 20

*Termine nach Vereinbarung*



## Yoga / Hatha-Yoga

Das Jahrtausende alte System des Yoga bietet uns erprobte, um unseren Körper besser kennenzulernen. Wir spüren achtsam in uns hinein und lernen durch das Zusammenwirken von Anspannen und Entspannen unsere Hauptmuskelgruppen Ausgeglichenheit und Harmonie zu erreichen. Körper- und Atemübungen verbunden mit Konzentration und Entspannung helfen uns, Verspannungen und Blockaden aufzuspüren und zu lösen.

Durch Anregung für ein persönliches Trainingsprogramm wird der Teilnehmer inspiriert, selbst die Verantwortung für seinen Körper zu übernehmen und durch ausdauerndes Üben Verbesserung in Wohlbefinden und Leistungsfähigkeit zu erreichen.

Bitte bequeme Kleidung, eine Decke und ein kleines Kissen mitbringen.

### Löbau 11HA3121LL

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Hanka Heyden  
**Entgelt:** 62,40 €

### Löbau 11HA3122LL

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 20:00 - 21:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Hanka Heyden  
**Entgelt:** 62,40 €

### Walddorf-Eibau 11HA3123EL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Waldorf-Eibau,  
 Dorfgemeinschaftshaus  
**Kursleiter:** Andrea Thiele  
**Entgelt:** 77,40 €

### Walddorf-Eibau 11HA3124EL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Waldorf-Eibau,  
 Dorfgemeinschaftshaus  
**Kursleiter:** Andrea Thiele  
**Entgelt:** 77,40 €

### Walddorf-Eibau 11HA3125EL

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus  
 Walldorf,  
 Kirschallee 1  
 (ehem. Schule)  
**Kursleiter:** Andrea Thiele  
**Entgelt:** 77,40 €

### Walddorf-Eibau 11HA3126EL

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Dorfgemeinschaftshaus  
 Walldorf,  
 Kirschallee 1  
 (ehem. Schule)  
**Kursleiter:** Andrea Thiele  
**Entgelt:** 77,40 €

### Zittau 11HA3128ZZ

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Anette Stage  
**Entgelt:** 62,40 €

### Zittau 11HA3129ZZ

**Beginn:** Di, 13.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Anette Stage  
**Entgelt:** 62,40 €

### Zittau 11HA312AZZ

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Anette Stage  
**Entgelt:** 62,40 €

### Zittau 11HA312BZZ

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Steffen Fritsche  
**Entgelt:** 62,40 €

### Zittau 11HA312CZZ

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Anette Stage  
**Entgelt:** 62,40 €

### Zittau 11HA312DZZ

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Steffen Fritsche  
**Entgelt:** 62,40 €

### Weißwasser 11HA312IWW

**Beginn:** Fr, 02.09.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA312JWW

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 75,00 €



**Niesky 11HA312LNN**  
**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 17:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 49,00 €

**Niesky 11HA312MNN**  
**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:45 - 19:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 56,00 €

**Niesky 11HA312PNN**  
**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Tatjana Saß  
**Entgelt:** 56,00 €



**Niesky 11HA312QNN**  
**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 19:45 - 21:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Tatjana Saß  
**Entgelt:** 56,00 €

**Weißwasser 11HA312RWW**  
**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 75,00 €

**Weißwasser 11HA312TWW**  
**Beginn:** Freitag, 11.11.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 75,00 €

## Yoga am Vormittag

**Ebersbach 11HA312EEL**  
**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 10:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Roswitha Lange  
**Entgelt:** 52,00 €

**Zittau 11HA3127ZZ**  
**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Anette Stage  
**Entgelt:** 62,40 €

**Niesky 11HA312NNN**  
**Beginn:** Fr, 30.09.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 56,00 €

**Niesky 11HA312ONN**  
**Beginn:** Di, 13.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 10:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Tatjana Saß  
**Entgelt:** 56,00 €

## Kinder - Yoga ab 8 Jahre

**Weißwasser 11HA312UWW**  
**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 15:45 - 16:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heike Ussath  
**Entgelt:** 54,00 €

## Qi Gong

QiGong ist ein Teil der „Traditionell Chinesischen Medizin“, deren Grundgedanke darin besteht, das Leitbahnen den Körper durchziehen, auf denen das Qi (Lebensenergie) fließt. In Form von harmonischen Bewegungsabläufen Meditations- und Visualisierungstechniken und bestimmten Atemübungen lernt man den Energiefluss wahrzunehmen und zu regulieren. Dabei entwickelt man mehr Lebensenergie, stärkt die Selbstheilungskräfte und findet zu innerem Gleichgewicht.

Einige Übungen des Tao Yin, die speziell den unteren Rücken stärken, fließen in das Gesamtkonzept mit ein.

Es sind keine Voraussetzungen für Übenende notwendig.  
Bitte bequeme Kleidung tragen, Decke und Kissen mitbringen.

### Ebersbach 11HA3132EL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Sylvia Herbig  
CHI-Institut  
**Entgelt:** 52,00 €

### Zittau 11HA3131ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvia Herbig  
CHI-Institut  
**Entgelt:** 52,00 €

### Zittau 11HA3133ZZ

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvia Herbig  
CHI-Institut  
**Entgelt:** 52,00 €

### Zittau 11HA3134ZZ

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvia Herbig  
CHI-Institut  
**Entgelt:** 52,00 €

### Löbau 11HA3135LL

**Beginn:** Fr, 09.09.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvia Herbig  
CHI-Institut  
**Entgelt:** 52,00 €

### Niesky 11HA313ANN

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:15 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 1.01  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Tanja Kretschmer  
**Entgelt:** 48,00 €

### Weißwasser 11HA313AWW

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Berufl. Schulzentr.  
WW Turnhalle  
Fröbel-Str.  
**Kursleiter:** Karl-Heinz  
Schreiber  
**Entgelt:** 44,80 €

## Tai Chi

Tai Chi Chuan ist ein altes chinesisches Bewegungssystem, eine Kombination aus langsamen, weichen und fließenden Bewegungen.

Bei den Übungen handelt es sich um Bewegungs- und Atemtechniken, die eine förderliche Wirkung auf die Gesundheit der Auszubildenden haben. Insbesondere Schäden

am Stützapparat, Fehlhaltungen, durch psychischen und körperlichen Stress verursachte funktionelle und somatische Störungen werden positiv beeinflusst.

Bei Tai Chi Chuan gibt es keine Altersbegrenzung. Sie sollten jedoch gut stehen können.

### Weißwasser 11HA313BWW

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Berufl. Schulzentr.  
WW Turnhalle  
Fröbel-Str.  
**Kursleiter:** Karl-Heinz  
Schreiber  
**Entgelt:** 49,00 €

### Weißwasser 11HA313CWW

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Praxis am Markt,  
Luisenstr. 2  
**Kursleiter:** Ines Schönwälder  
**Entgelt:** 49,00 €

## Shiatsu – tiefe Entspannung - Innere Ruhe - Auftanken - Wohlfühlen

Shiatsu ist eine ganzheitliche Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin liegen. Hier gilt der gleichmäßige Fluss der Energie im Körper als Voraussetzung für körperliches, seelisches und geistiges Wohlbefinden.

Shiatsu - als Kunst der achtsamen Berührung - ist geprägt durch einfühlsamen Druck auf die Energieleitbahnen des Körpers sowie Dehnungen und Rotationen der Gelenke. Die ganzheitliche Behandlungsmethode aktiviert die Selbstheilungskräfte des Körpers und hilft ihm tief zu entspannen.

Kursinhalte:

- Grundkenntnisse für eine einfache Shiatsu-Behandlung
- Übungen zur Wahrnehmung der Lebensenergie und der Berührungsqualität
- Meridian Dehnübungen

### Niesky 11HA314ANN

**Beginn:** Sa, 08.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 1.01  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Hagen Kreisel  
**Entgelt:** 40,00 €



## Shiatsu - Aufbaukurs - Entspannung - Vertiefung - Erweiterung

Im Aufbaukurs werden wir Behandlungsmöglichkeiten in der Rückenlage einüben und dabei besonders Becken, Schultern und Hals/Nacken berücksichtigen.

Zusätzliche Kursinhalte sind Meridian Dehnübungen, die energetische Wahrnehmung des zu Behandelnden sowie der schlüssige Aufbau einer Behandlung.

Der Kurs richtet sich an Teilnehmer des Basiskurses sowie an Menschen, die bereits Erfahrungen mit Shiatsu oder ähnlichen Methoden gesammelt haben. Auch Fortgeschrittenen bietet der Kurs neue Impulse für ihre Arbeit.

### Niesky 11HA314BNN

**Beginn:** Sa, 22.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 1.01  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Hagen Kreisel  
**Entgelt:** 40,00 €

Bitte mitbringen: Wolldecke, Laken, kleines Tuch, kleines Kissen, bequeme und warme Kleidung, evtl. Schreibzeug.

## Sich Gutes tun: Partnermassage

Mit sanfter und achtsamer Berührung werden wir die Bedürfnisse unseres Partner ansprechen. Die Techniken entstammen dem Shiatsu, einer ganzheitlichen Behandlungsmethode, deren Wurzeln in der traditionellen chinesischen Medizin liegen. Die Behandlung erfolgt am bekleideten Körper und erfordert keine Vorkenntnisse.

Bitte mitbringen: eine Wolldecke, ein kleines Tuch, um den Kopf darauf zu legen, ein kleines Kissen, bequeme und warme Kleidung, evtl. Schreibzeug.

### Niesky 11HA314CNN

**Beginn:** Sa, 05.11.2011  
**Zeit:** 10:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 1.01  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Hagen Kreisel  
**Entgelt:** 35,00 €

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET BUCHEN:**  
**[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

## Rückhalt - Wirbelsäulengymnastik

Sehr viele Menschen leiden heute unter Beschwerden der Wirbelsäule und ihrer Muskulatur. Sie klagen über Schmerzen in den Schultern, den Armen oder im Nacken und im Kreuz, die durch Fehlhaltungen im häuslichen oder beruflichen Alltag ausgelöst bzw. verschlimmert werden. Diese spezielle Gymnastik soll Gelegenheit geben den eigenen Rücken besser kennenzulernen. Neben Haltungs- und Bewegungsschulung, Stabilisierungs- und Spannungsübungen werden auch Übungen erlernt, die leicht in den Alltag einzubauen sind. Die Kursleiterinnen sind vorwiegend staatlich geprüfte Physiotherapeutinnen.

Bitte feste Turnschuhe, Handtuch und bequeme Kleidung mitbringen.

### Herrnhut 11HA3211HL

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Herrnhut, Turnhalle Goethestr.  
**Kursleiter:** Silke Pollack  
**Entgelt:** 43,50 €

### Herwigsdorf 11HA3212HL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Turnhalle Mittelschule Herwigsdorf  
**Kursleiter:** Angela Rabe  
**Entgelt:** 47,80 €

### Herwigsdorf 11HA3213HL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Turnhalle Mittelschule Herwigsdorf  
**Kursleiter:** Angela Rabe  
**Entgelt:** 47,80 €

### Neusalza-Spremberg 11HA3214NL

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 18:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie Wendler Neusalza-Spremberg  
**Kursleiter:** Annemone Wendler  
**Entgelt:** 47,80 €

### Neusalza-Spremberg 11HA3215NL

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie Wendler Neusalza-Spremberg  
**Kursleiter:** Annemone Wendler  
**Entgelt:** 47,80 €

### Zittau 11HA3216ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dorothee Neeb-Frech  
**Entgelt:** 35,00 €

### Neusalza-Spremberg 12FA3211NL

**Beginn:** Do, 12.01.2012  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie Wendler Neusalza-Spremberg  
**Kursleiter:** Annemone Wendler  
**Entgelt:** 47,80 €

### Neusalza-Spremberg 12FA3212NL

**Beginn:** Mo, 16.01.2012  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie Wendler Neusalza-Spremberg  
**Kursleiter:** Annemone Wendler  
**Entgelt:** 47,80 €

### Weißwasser 11HA321FWW

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 17:30 - 18:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Theresia Reißmann  
**Entgelt:** 44,80 €

### Weißwasser 11HA321GWW

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge. Zimmer, Str. der Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heidrun Zimmer  
**Entgelt:** 48,00 €

### Weißwasser 11HA321HWW

**Beginn:** Di, 04.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie Kossack, Puschkinstr. 2  
**Kursleiter:** Anja Scholta  
**Entgelt:** 49,00 €

### Weißwasser 11HA321IWW

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie Kossack, Puschkinstr. 2  
**Kursleiter:** Anja Scholta  
**Entgelt:** 49,00 €

**Weißwasser 11HA321JWW**

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heidrun Zimmer  
**Entgelt:** 48,00 €

**Niesky 11HA321ONN**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Stefanie Mährdel  
**Entgelt:** 45,50 €

**Niesky 11HA321PNN**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 1.01  
 Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Stefanie Mährdel  
**Entgelt:** 45,50 €

**Mücka 11HA321SMN**

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Turnhalle  
**Kursleiter:** Elvira Mirle  
**Entgelt:** 56,00 €

**Rothenburg 11HA321TRN**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 19:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Spezialhalle,  
 Gymnasium  
 Rothenburg  
**Kursleiter:** Katrin Kühn  
**Entgelt:** 43,00 €

**Rothenburg 11HA321URN**

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 19:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Spezialhalle,  
 Gymnasium  
 Rothenburg  
**Kursleiter:** Steffi Schneider  
**Entgelt:** 43,00 €

**Gerätegestütztes Rücken-Training**

Sie wollen Ihre Rückenprobleme zielgerichtet bekämpfen? Dann sind Sie hier genau richtig! Der Kurs startet mit einer individuellen Rückenanalyse, dem sogenannten Back-Check. Danach richtet sich Ihr Übungsplan und -pensum. Ein starker Rücken kennt keinen Schmerz!

**Weißwasser 11HA321VWW**

**Beginn:** Di, 01.11.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** Praxis F-P-F  
 Thomas Wagner,  
 Karl-Marx Str. 23  
**Kursleiter:** Thomas Wagner  
**Entgelt:** 48,50 €

**Rücken aktiv mit Pilates**

Rücken- und Nackenschmerzen sind häufig die Folge von ungünstigen Bewegungsgewohnheiten, Verkrampfungen und Haltungsfehlern. Sie lernen durch gezielte Übungen, eine ausgewogene Haltung zu gewinnen und die Wirbelsäule zu mobilisieren. Durch Muskeltraining, gezielte Dehn-, Atem- und Entspannungsübungen wird der Rücken auf sanfte Weise trainiert und entspannt. Praxisnahe Tipps für den Alltag runden den Kurs ab. Ein Kurs zur Vorbeugung von Rückenschmerzen.

**Weißwasser 11HA321KWW**

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 17:45 - 18:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heidrun Zimmer  
**Entgelt:** 45,50 €

**Niesky 11HA321QNN**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 18:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physiotherapie  
 Möbius, Ärztehaus,  
 Hausmannstr. 7  
**Kursleiter:** Barbara Möbius  
**Entgelt:** 49,00 €

**Rücken aktiv - Bewegungsgewohnheiten ändern für Senioren**

Ein Kurs für alle, die ihre Gesundheit und ihren Blutkreislauf kräftigen wollen. Auf dem Programm stehen leichte Übungen im Sitzen, Stehen oder Liegen. Dehnungs- und Kräftigungsübungen für Becken, Füße, Bauch und Rücken in Verbindung mit der richtigen Atemtechnik. Entspannungsübungen runden die Kursstunde ab.

**Weißwasser 11HA321LWW**

**Beginn:** Fr, 02.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 15:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
 Zimmer, Str. der  
 Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heidrun Zimmer  
**Entgelt:** 52,00 €

## Becken-Boden-Gymnastik

Der Beckenboden beeinflusst unsere Körperwahrnehmung und die Haltung, also sowohl das innere als auch das äußere Erscheinungsbild, in erheblichem Maße. Ein schwacher Beckenboden kann unter anderem eine Harninkontinenz auslösen und die Körperfehlhaltung weiter verstärken, was für den Rücken und den ganzen Stützapparat schädigend ist und das Wohlbefinden beeinträchtigt. Sie erlernen in diesem Kurs Übungen zur Kräftigung ihrer Beckenboden- und Rückenmuskulatur.

### Weißwasser 11HA321MWW

**Beginn:** Di, 04.10.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:15 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
Zimmer, Str. der  
Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heidrun Zimmer  
**Entgelt:** 28,00 €

## Osteoporoseprophylaxe

### Weißwasser 11HA321NWW

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 09:30 - 10:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
Zimmer, Str. der  
Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Heidrun Zimmer  
**Entgelt:** 44,80 €

## Gymnastik nach Pilates

Pilates ist ein ganzheitliches, sanftes Körpertraining, das Körper und Geist in Einklang bringt. Wir arbeiten mit der Energie aus der Körpermitte um einen natürlichen Bewegungsfluss zu erhalten. Dabei gehen Muskelkräftigung und Dehnung Hand in Hand. Bauch-Rücken und Gesäßmuskulatur werden zu einem natürlichen Korsett um die Wirbelsäule aufgebaut. Dieses effiziente Muskeltraining wird sehr bewusst zusammen mit der Atmung ausgeführt. Funktionsgymnastik nach Pilates ist für jede Fitnessstufe und für jedes Alter geeignet.

Bitte bringen Sie bequeme Kleidung, Kissen und eine Decke mit.

### Zittau 11HA3221ZZ

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Bettina Schwoerer  
**Entgelt:** 35,00 €

### Zittau 11HA3222ZZ

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Ramona Mehnert  
**Entgelt:** 35,00 €

### NEU! Löbau 11HA3223LL

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Beate Zehler  
**Entgelt:** 35,00 €

### Weißwasser 11HA322AWW

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Praxis am Markt,  
Luisenstr. 2  
**Kursleiter:** Ines Schönwälder  
**Entgelt:** 48,00 €

### Weißwasser 11HA322BWW

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Praxis am Markt,  
Luisenstr. 2  
**Kursleiter:** Ines Schönwälder  
**Entgelt:** 48,00 €

### NEU! „Natürlich fit“ – durch Kondition und Meditation

„Natürlich fit“ verbindet Kondition und Meditation und stärkt so ganzheitlich das Wohlbefinden. Durch leichte Übungen werden mehrere Bereiche (z.B. Rücken- und Pomuskulatur) trainiert und die Meditation hilft bei der Entspannung und fördert die seelische, geistige und körperliche Ebene. Der Kurs ist für alle Altersgruppen geeignet. Bitte bringen Sie eine Decke und Kissen mit!

### Löbau 11HA322CLL

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 18:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Claudia Henke  
**Entgelt:** 35,00 €

## Problemzonen - Gymnastik

Die Gymnastik beinhaltet Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers. Wir wollen mit gezielten Kraft- und Dehnungsübungen den einseitigen Belastungen des Alltages begegnen und mit einem ausgewogenem Ausdauertraining unsere Gesundheit stabilisieren.

Das Bewegungsprogramm dient vornehmlich zur Ankurbelung des Kreislaufes, Muskeltraining für den Rücken sowie zur Steigerung der Koordination und Beweglichkeit. Entspannungstechniken runden das Ganzkörpertraining ab.

Mitzubringen sind Sportsachen und Turnschuhe.

### Löbau 11HA3230LL

**Beginn:** Do, 25.08.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Sporthalle  
Gymnasium Löbau  
**Kursleiter:** Regina Gärtner  
**Entgelt:** 52,00 €

### Löbau 11HA3231LL

**Beginn:** Do, 25.08.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Sporthalle  
Gymnasium Löbau  
**Kursleiter:** Regina Gärtner  
**Entgelt:** 52,00 €



### Löbau 11HA3237LL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 19:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Sporthalle  
Gymnasium Löbau  
**Kursleiter:** Beate Zehler  
**Entgelt:** 52,00 €

### Neugersdorf 11HA3239NL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Turnhalle Fichte-  
GS Neugersdorf  
**Kursleiter:** Kathrin Strauß  
**Entgelt:** 47,80 €

### Löbau 12FA3231LL

**Beginn:** Do, 12.01.2012  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Sporthalle  
Gymnasium Löbau  
**Kursleiter:** Regina Gärtner  
**Entgelt:** 52,00 €

### Löbau 12FA3232LL

**Beginn:** Do, 12.02.2012  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Sporthalle  
Gymnasium Löbau  
**Kursleiter:** Regina Gärtner  
**Entgelt:** 52,00 €

### Niesky 11HA323FNN

**Beginn:** Do, 24.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Gutenbergschule,  
Niesky, Bautzener  
Str. 48a  
**Kursleiter:** Silke Prietzel  
**Entgelt:** 36,40 €

### Weißwasser 11HA323PWW

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:45 - 18:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Silke Prietzel  
**Entgelt:** 36,40 €

## Gymnastik II

### Ebersbach 11HA3234EL

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 19:45 - 20:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Andrea Wilhelm  
**Entgelt:** 52,00 €

### Ebersbach 11HA3235EL

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Andrea Wilhelm  
**Entgelt:** 52,00 €

### Ebersbach 11HA3237EL

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Andrea Wilhelm  
**Entgelt:** 52,00 €

### Ebersbach 11HA3238EL

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 19:45 - 20:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Andrea Wilhelm  
**Entgelt:** 52,00 €

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET BUCHEN:**  
**[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

## Body-forming

Dieser Kurs beinhaltet ein Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers. Wir wollen mit gezielten Kraft- und Dehnungsübungen den einseitigen Belastungen des Alltages begegnen und mit einem ausgewogenen Ausdauertraining unsere Gesundheit stabilisieren. Das Bewegungsprogramm dient vornehmlich für die Ankurbelung des Herz-Kreislauf-Systems. Muskeltraining für den Rücken sowie die Koordination und die Beweglichkeit zu steigern. Entspannungstechniken runden das Ganzkörpertraining ab.

### Niesky 11HA323GNN

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 1.01  
Bewegungsraum  
**Kursleiter:** Jana Schmidt  
**Entgelt:** 36,40 €

## Musikalisch rhythmische Bewegung

Ein breites Übungsprogramm mit Schwung - Rhythmus - Musik erwartet Sie in diesem Kurs. Eine Vereinigung vieler Formen der Gymnastik wie Stretching, Bewegungskombinationen und Entspannung. Eine Übungsstunde, die sich auch den Problemzonen Bauch, Po und Beine widmet.

### Niesky 11HA323HNN

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:30 Uhr  
16 Veranstaltungen  
**Ort:** Gutenbergschule,  
Niesky, Bautzener  
Str. 48a  
**Kursleiter:** Jana Schmidt  
**Entgelt:** 57,20 €

## NEU! Drums Alive – Schnupperstunde

Drums Alive® ist ein einzigartiges und extravagantes Fitness- und Wellnessprogramm, das von Bewegung und Rhythmus lebt und durch viel Spaß zu effektiven Fitnessresultaten führt!

Als neuer Fitness-Trend wird Drums Alive®, durch Trommel mit Drumsticks auf Pezzibällen, beschrieben. Ein neues Cardio-Workout mit Beats, welches die Fettverbrennung anregt, den Muskelaufbau fördert und als Kreislauf-Training dient.

Drums Alive® ist müheloser Erfolg durch mitreißenden Spaß an der Freude, der pulsierende Rhythmus reißt Sie mit, so dass sich die Frage nach der Motivation zum Trainieren gar nicht stellt.

Drums Alive® ist nicht nur ein trendiges Trainingskonzept, dass sich aktiv auf Herz-Kreislauf, Stoffwechsel Lungenfunktion und Muskelaufbau auswirkt, sondern fördert auf physischer, psychischer, mentaler und emotionaler Ebene ein gesundes Gleichgewicht und bietet gleichzeitig eine Plattform für Spaß und Kreativität.

Durch Anregung beider Gehirnhälften, kommt es zur Förderung des allgemeinen Wohlbefindens, Erhöhung der Konzentrationsfähigkeit, was zur Steigerung der Sensorik und Motorik geeignet ist.

### Drums Alive – Der Kurs

#### Weißwasser 11HA323XWW

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 18:45 - 19:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Theresia  
Reißmann  
**Entgelt:** 51,00 €

### Niesky 11HA323INN

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Gutenbergschule,  
Niesky, Bautzener  
Str. 48a  
**Kursleiter:** Theresia  
Reißmann  
**Entgelt:** 6,00 €

### Weißwasser 11HA323IWW

**Beginn:** Fr, 30.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Theresia  
Reißmann  
**Entgelt:** 6,00 €

### Niesky 11HA323YNN

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 18:30 - 19:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Gutenbergschule,  
Niesky, Bautzener  
Str. 48a  
**Kursleiter:** Theresia  
Reißmann  
**Entgelt:** 51,00 €



## Aroha - ein Training für Körper, Geist und Seele

AROHA ist ein Mix aus Haka (neuseeländischer Kriegstanz der Maoris) mit ausdrucksstarken Bewegungen, traditionellen Kung Fu Fighting, Boxingelementen und Tai Chi!

Starke, kraftbetonte Abläufe folgen weichen Bewegungen. Neben dem Kennenlernen und Einüben der neuen Bewegungselemente werden die Teilnehmer auch angeleitet, die Aktivitäten in ihren Alltag einzubinden. In den Bewegungsphasen werden Übungselemente besonders zur Verbesserung der Ausdauer, aber auch der Beweglichkeit, der Dehn- sowie Koordinations- und Entspannungsfähigkeit durchgeführt.

### Weißwasser 11HA323JWW

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Stephanie Berton  
**Entgelt:** 44,80 €



## Nichts für Bewegungsmuffel

Im Kurs werden alle Muskelgruppen gezielt trainiert. Nach einer Erwärmungsphase mit Elementen aus dem Aerobic werden im Hauptteil durch abwechslungsreiche Übungen Oberkörper, Bauch, Beine, Rücken und Po gekräftigt. Dehnungs- und Entspannungsübungen runden das Programm ab.

### Weißwasser 11HA323KWW

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 20:00 - 21:00 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Mandy Pufahl  
**Entgelt:** 41,60 €

### Weißwasser 11HA323LWW

**Beginn:** Mo, 09.01.2012  
**Zeit:** 20:00 - 21:00 Uhr  
18 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Mandy Pufahl  
**Entgelt:** 62,40 €

### Weißwasser 11HA323NWW

**Beginn:** Do, 06.10.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Theresia Reißmann  
**Entgelt:** 36,40 €

## Aerobic - Mix

Immer nur ein Übungsschema anzuwenden ist Ihnen zu langweilig? Dieser Kurs bietet Ihnen mehr!

Es erwartet Sie ein Mix unterschiedlicher Bewegungsformen unter anderem aus der Stepp- und Box-Aerobic, dem Bauch Beine Po und Balancetraining. Ein gezieltes Ganzkörpertraining für Leute die mehr wollen.

### Weißwasser 11HA323MWW

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 17:45 - 18:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm  
Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Cathleen Scholz  
**Entgelt:** 39,20 €

## Fitmacher am Vormittag

In diesem Kurs lernen Sie einen sanften Weg zu mehr Fitness und Gesundheit kennen. Sie erleben die unterschiedlichen Bewegungs- und Entspannungsformen am eigenen Körper. Dazu zählen gezielte Kräftigungs- und Dehnübungen ebenso wie Übungen für eine bessere Koordination und für größere Haltenbewusstheit.

### Weißwasser 11HA323OWW

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 10:00 - 11:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Physioth. Praxisge.  
Zimmer, Str. der  
Kraftwerker 10  
**Kursleiter:** Theresia Reißmann  
**Entgelt:** 42,40 €

Auf geht's Männer! Jetzt rücken wir dem Autofahrerbauch zu Leibe, richten die ausgelieherten Bandscheiben wieder auf und bringen die stark verkürzte Muskulatur wieder in Form. In einem gesundheitsvorbeugenden Kurs werden die Übungen praxisnah und mit viel Spaß an der Bewegung an den „Mann“ gebracht!

Mitzubringen: Sportkleidung und -schuhe

**Weißwasser 11HA323VWW**

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 20:00 - 21:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Thomas Wagner  
**Entgelt:** 45,50 €

**Herz-Kreislauf-Training / Schwerpunkt Step- Aerobic**

Dieser Kurs vermittelt erste Grundschrirte des aeroben Herz-Kreislauf-Trainings auf einer höhenverstellbaren Plattform, kombiniert mit einfachen Armbewegungen. Neben Kräftigungs- und Dehnübungen werden Übungen zur Verbesserung der Körperwahrnehmung, der Koordination und zum Transfer in den Alltag erlernt. Es ist ein Ausdauertraining unter Pulskontrolle, bei dem u.a. die Motivation und der Spaß an Bewegung Inhalte dieses Kurses sind.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch

**Zittau 11HA3260ZZ**

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Ramona Mehnert  
**Entgelt:** 41,60 €

**Ebersbach 11HA3261FL**

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Madlen Beckel  
**Entgelt:** 52,00 €

**Niesky 11HA326GNN**

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
 16 Veranstaltungen  
**Ort:** Gutenbergschule, Niesky, Bautzener Str. 48a  
**Kursleiter:** Jana Schmidt  
**Entgelt:** 57,20 €

**Niesky 11HA326HNN**

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Gutenbergschule, Niesky, Bautzener Str. 48a  
**Kursleiter:** Silke Prietzel  
**Entgelt:** 36,40 €

**Weißwasser 11HA326HWW**

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 19:00 - 19:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Mandy Pufahl  
**Entgelt:** 31,20 €

**Weißwasser 11HA326IWW**

**Beginn:** Mo, 09.01.2012  
**Zeit:** 19:00 - 19:45 Uhr  
 18 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Mandy Pufahl  
**Entgelt:** 46,80 €

**Weißwasser 11HA326JWW**

**Beginn:** Do, 06.10.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Brüder Grimm Schule, Turnhalle  
**Kursleiter:** Theresia Reißmann  
**Entgelt:** 36,40 €

**Aerobic und mehr**

Für alle, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben und etwas für die allgemeine Fitness tun möchten, ist dieser Kurs gut geeignet. Mit abwechslungsreichen Kombinationen werden Ausdauer und Koordination trainiert und überflüssigen Pfunden zu Leibe gerückt. Ein Stretchingteil rundet die Stunde ab.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch

**Herrnhut 11HA3262HL**

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Herrnhut, Sport-halle Goethestr.  
**Kursleiter:** Katrin Hentschel  
**Entgelt:** 52,20 €

Ob jung oder alt, getanzt wird immer gern.

Mit einfachen Schrittfolgen bewegen wir uns im Rhythmus zur Musik, durch viel Schwung wird das Herz-Kreislauf-System und die Fettverbrennung aktiviert, Koordination und Beweglichkeit geschult.

Bitte mitbringen: Sportkleidung, rutschfeste Turnschuhe und ein großes Handtuch

**Zittau 11HA3263ZZ**

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dorothee Neeb-Frech  
**Entgelt:** 36,40 €

**Aqua Bike**

Beim Aquabiken werden die Prinzipien des schon bekannten Indoorcyclings mit den Vorteilen des Wassers kombiniert. Das Training ist viermal so effektiv wie an Land. Durch die Bewegungen im Wasser wird das Herz-Kreislauf-System optimiert, das Bindegewebe gestrafft, die Muskeln sanft massiert, die Figur geformt und der Fettstoffwechsel angeregt. Aquabiken ist für alle geeignet, die Spaß an der Bewegung mit Musik haben. Lassen Sie sich von der neuen Bewegung im Wasser begeistern. Im Anschluss können Sie im Whirlpool oder Dampfbad entspannen.

**Krauschwitz 11HA324MKW**

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 18:00 - 18:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Erlebniswelt Krauschwitz  
**Kursleiter:** Nadine Hubatsch  
**Entgelt:** 75,00 €

Bitte beachten Sie: Der Kurs ist nicht geeignet für Teilnehmer mit ansteckenden Krankheiten, Herzinsuffizienz, akutem Asthma bronchiale, schweren Herzrhythmusstörungen, gehäuften Angina pectoris Anfällen, Anfallsleiden (Epilepsie), offene Wunden (z.B. offenes Bein bei Venenleiden) und allen akuten Infektionen und Entzündungen. Bei Fragen empfehlen wir den Hausarzt zu konsultieren.

**Wassergymnastik**

Für viele sind gymnastische Übungen an Land nicht mehr möglich - anders jedoch im Wasser. Dieser Ort ist ideal für eine schonende Muskel- und Gelenkarbeit, da sich das Körpergewicht durch den Auftrieb stark reduziert.

Bei abwechslungsreichen Übungen wird Ihre Muskulatur gestärkt und wieder in Balance gebracht. Sie gewinnen schon nach kurzer Zeit neue Energien für den Alltag. Nach dem Kurs haben Sie noch eine Verweildauer von 15 Minuten in der Erlebniswelt.

**Krauschwitz 11HA324AKW**

**Beginn:** Fr, 02.09.2011  
**Zeit:** 10:00 - 10:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Erlebniswelt Krauschwitz  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 60,00 €

**Krauschwitz 11HA324BKW**

**Beginn:** Fr, 02.09.2011  
**Zeit:** 10:45 - 11:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Erlebniswelt Krauschwitz  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 60,00 €

**Krauschwitz 11HA324CKW**

**Beginn:** Freitag, 06.01.2012  
**Zeit:** 10:00 - 10:45 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Erlebniswelt Krauschwitz  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 60,00 €

**Krauschwitz 11HA324DKW**

**Beginn:** Freitag, 06.01.2012  
**Zeit:** 10:45 - 11:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Erlebniswelt Krauschwitz  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 60,00 €

## Wassergymnastik

Für viele sind gymnastische Übungen an Land nicht mehr möglich - anders jedoch im Wasser. Dieser Ort ist ideal für eine schonende Muskel- und Gelenkarbeit, da sich das Körpergewicht durch den Auftrieb stark reduziert.

Bei abwechslungsreichen Übungen wird Ihre Muskulatur gestärkt und wieder in Balance gebracht. Sie gewinnen schon nach kurzer Zeit neue Energien für den Alltag.

### Weißwasser 11HA324DWW

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 13:45 - 14:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Marlies Sorge  
Physiother. Sorge  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA324EWW

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 14:15 - 15:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Marlies Sorge  
Physiother. Sorge  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA324FWW

**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 13:45 - 14:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Marlies Sorge  
Physiother. Sorge  
**Entgelt:** 75,00 €

### Rothenburg 11HA324LRN

**Beginn:** Do, 03.11.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Martinshof Rothenburg, Therapie-ecken  
**Kursleiter:** Christina Böhme  
**Entgelt:** 62,40 €

## NEU! Gesundheitsorientierte Aquafitness

Aquafitness ist ein vielseitiges Übungsprogramm zur Steigerung von Muskularbeit und Ausdauer, Beweglichkeit und Kräftigung.

Sie trainieren Ihren Körper im Wasser auf schonende Weise ohne Belastung für Gelenke, Bänder und die Wirbelsäule.

Das Zusammenspiel der Muskulatur wird wieder ins Gleichgewicht gebracht und Sie gewinnen neue Energien für den Alltag.

### Zittau 11HA3240ZZ

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle im Westpark-Center Zittau  
**Kursleiter:** Maïke Rápke  
**Entgelt:** 87,50 €

### Zittau 11HA3241ZZ

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 20:15 - 21:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle im Westpark-Center Zittau  
**Kursleiter:** Maïke Rápke  
**Entgelt:** 87,50 €

### Weißwasser 11HA324GWW

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 13:30 - 14:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Rosemarie Müller  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA324HWW

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 19:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Rosemarie Müller  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA324IWW

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 20:00 - 20:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Rosemarie Müller  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA324JWW

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 19:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Rosemarie Müller  
**Entgelt:** 75,00 €

### Weißwasser 11HA324KWW

**Beginn:** Mo, 28.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 09:45 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Schwimmhalle  
Weißwasser  
**Kursleiter:** Joachim Müller  
**Entgelt:** 75,00 €

## Bodystyling - Training für den ganzen Körper

Dieser Kurs beinhaltet vielfältige Bewegungsprogramme zur Vorbeugung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen, gezieltes Training zur Straffung der Muskulatur des gesamten Körpers, besonders Bauch, Beine, Po und Unterstützung des Muskelaufbau.

Die Übungen werden mit Musik begleitet und es kommen verschiedene Geräte zum Einsatz.

### Zittau 11HA3251ZZ

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 20:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Bettina Schwoerer  
**Entgelt:** 35,00 €



## Gesünder leben mit den 5 Elementen der TCM

Eine ausgeglichene Ernährung und Lebensweise sind die wichtigsten Grundpfeiler eines erfüllten, aktiven Lebens. In diesem Kurs werden Sie über die Traditionelle Chinesische Medizin und Ernährung informiert, erkennen welche Nahrungsmittel passend und unpassend sind und bekommen ein Handout mit einfachen Rezepten und Regeln für die Ernährung nach den 5 Elementen.

### Zittau 11HA3701ZZ

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvia Lietsch  
Heilpraktikerin  
**Entgelt:** 6,00 €

### Löbau 11HA3702LL

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvia Lietsch  
Heilpraktikerin  
**Entgelt:** 6,00 €

## ERNÄHRUNG

### NEU! Omas Hausmittel wieder entdeckt

Frühlingszwiebeln, Ingwer, Knoblauch und Co - einfache Hausmittel - bieten Hilfe zur Selbsthilfe bei kleinen Alltagsbeschwerden.

Schon unsere Großmütter kannten viele Hausmittel zur Linderung von körperlichen Beschwerden. Wer kennt sie nicht, die stärkende Hühnersuppe bei Schwäche oder Grippe, den Zwiebelsaft gegen Husten oder das Senfmehlfußbad gegen eine beginnende Erkältung?

Einfache Hausmittel mit denen man den kleinen Beschwerden des Alltags selbst zu Leibe rücken kann ohne gleich „mit Kanonen auf Spatzen schießen“ zu müssen. Viele Dinge, die Sie zum Kochen benötigen können als kleines „Erste-Hilfe-Mittel“ zum Einsatz kommen.

### Zittau 11HA3703ZZ

**Beginn:** Mi, 09.11.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvia Lietsch  
Heilpraktikerin  
**Entgelt:** 6,00 €

### Löbau 11HA3704LL

**Beginn:** Mo, 14.11.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvia Lietsch  
Heilpraktikerin  
**Entgelt:** 6,00 €

Erfahren Sie wie viele Gewürze und Küchenkräuter Sie zur Linderung von Beschwerden einsetzen können oder wie Sie Ihre täglichen Mahlzeiten zur „Medizin“ machen können.

Und vielleicht verraten Sie uns im Rahmen dieses Workshops auch Ihr spezielles Hausmittelchen?

In diesem vorweihnachtlichen Kurs, ideal für eine Weihnachtsfeier, verbinden wir unterschiedliche Genüsse: Kochen-Essen-Tangomusik. Gemeinsam frische Pasta in geselliger Runde selbst gemacht, die wir anschließend bei einem guten Glas argentinischen Wein unter Begleitung von Tangomusik genießen!

Es wird frischer Teig für die Anfertigung von Tagliatelle (Bandnudeln) und für Ravioli (Teigtaschen) ausgerollt, verschiedene Füllungen gemischt und passendes Pesto gerührt.

Nicht in der Kursgebühr enthalten sind die Getränke und auf Wunsch ein Argentinisches Steak oder ein Dessert zur Menü- Erweiterung!

#### Zittau 11HA3706ZZ

**Beginn:** Di, 06.12.2011  
**Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Zittau, Pasta-Fantastica, Frauenstr.  
**Kursleiter:** Marina Nemirovsky  
**Entgelt:** 30,00 €

#### Zittau 11HA3707ZZ

**Beginn:** Fr, 25.11.2011  
**Zeit:** 18:30 - 21:30 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Zittau, Pasta-Fantastica, Frauenstr.  
**Kursleiter:** Marina Nemirovsky  
**Entgelt:** 30,00 €

### Asiatische Küche

Sie lernen Gerichte aus Thailand, China, Indonesien und Japan kennen, die von der Herstellung etwas aufwendiger sind.

Wie bei allen unseren Kochkursen werden die gemeinsam zubereiteten Speisen dann auch verkostet. Bitte denken Sie daran, dass nicht immer alles verzehrt wird, bringen Sie deshalb ein verschließbares Behältnis mit.

Der Kurs kann auch als Einzelabend gebucht werden.

#### Weißwasser 11HA372BWW

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 18:00 - 20:15 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche  
**Kursleiter:** Gabriele Hoffmann  
**Entgelt:** 18,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

### Kochkulturen - Indische Küche

#### Weißwasser 11HA372CWW

**Beginn:** Sa, 12.11.2011  
**Zeit:** 15:00 - 19:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Turmcafe Exner, Bahnhofstr. 30  
**Kursleiter:** Dierk Exner  
**Entgelt:** 55,00 € inklusive Essen u. Getränke

### Auberginen - das Gemüse, das an Urlaub erinnert

#### Weißwasser 11HA372AWW

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 20:15 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche  
**Kursleiter:** Gabriele Hoffmann  
**Entgelt:** 9,00 € zzgl. Lebensmittelkosten

### Ferienkurs - Kochen für Kinder

Bitte bringt gute Laune und viel Appetit mit! Denkt daran, dass nicht immer alles verzehrt wird, bring ein verschließbares Behältnis mit.

#### Weißwasser 11HA372DWW

**Beginn:** Mo, 24.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 13:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche WW  
**Kursleiter:** Gabriele Hoffmann  
**Entgelt:** 10,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

#### Weißwasser 11HA372EWW

**Beginn:** Di, 25.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 13:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche WW  
**Kursleiter:** Gabriele Hoffmann  
**Entgelt:** 10,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

#### Weißwasser 11HA372FWW

**Beginn:** Mi, 26.10.2011  
**Zeit:** 10:00 - 13:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche WW  
**Kursleiter:** Gabriele Hoffmann  
**Entgelt:** 10,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

# Lesen, was Sache ist.



ISBN 978-3-938706-25-1  
488 Seiten, 21,5 x 13,5 cm,  
laminierter Pappband,  
erschienen: September  
2010, Preis: € 10,90 [D]



ISBN 978-3-938706-11-4  
288 Seiten, 29 x 21 cm,  
laminierter Pappband,  
erschienen: Juli 2009,  
Preis: € 7,90 [D] empf. LP



ISBN 978-3-938706-21-3  
979 Seiten, 30 x 22 cm,  
gebunden mit Schutzumschlag,  
erschienen: November 2010,  
Preis: € 89,- [D]



ISBN 978-3-938706-17-6  
208 Seiten, zahlreiche Fotos,  
19 x 12 cm, Paperback,  
erschienen: November 2010,  
Preis: € 10,- [D]



ISBN 978-3-938706-20-6  
104 Seiten, zahlreiche Fotos,  
19 x 12 cm, Paperback,  
erschienen: Mai 2010,  
Preis: € 9,90 [D]



ISBN 978-3-938706-18-3  
140 Seiten, zahlreiche Fotos,  
19 x 12 cm, Paperback,  
erschienen: Februar 2010,  
Preis: € 7,90 [D]



ISBN 978-3-938706-04-6  
208 Seiten, zahlreiche Fotos,  
23 x 10 cm, Paperback,  
erschienen: März 2008,  
Preis: € 9,90 [D] empf. LP



ISBN 978-3-938706-09-1  
110 Seiten, zahlreiche Fotos,  
19 x 12 cm, Paperback,  
erschienen: Juli 2008,  
Preis: € 8,90 [D]

www.weltbuch.com  
www.buchhandel.de  
www.buch.de



WELTBUCH  
Verlag



## Kursgestaltung an der VHS

Mit unserem Sprachprogramm wollen wir Ihnen helfen, andere und uns fremde Kulturen besser zu verstehen, sich im Ausland besser zurecht zu finden und sich sowohl in alltäglichen, beruflichen als auch in Urlaubssituationen recht gut zu verständigen. Unsere Kurse orientieren sich an den Lernzielen der Europäischen Sprachenzertifikate. Sie vermitteln Fertigkeiten im mündlichen und schriftlichen Gebrauch der Fremdsprache, die Sie dazu befähigen, sich in den wichtigsten Situationen des Alltags sprachlich zu behaupten.



Die Einteilung der Kurse richtet sich nach den Vorgaben des Europäischen Referenzrahmens für Sprachen. Eine Übersicht der einzelnen Kenntnisstufen und der jeweiligen Fertigkeiten, die erworben werden, finden Sie auf Seite 70-71. Sie können Ihre Kenntnisse am Ende jeder Niveaustufe durch das Ablegen der TELC-Prüfung nachweisen. Alle im Unterricht verwendeten Lehrwerke bereiten auf die TELC-Abschlüsse vor. Für das Erreichen einer Niveaustufe werden etwa 120 Unterrichtsstunden benötigt.

Die Tabelle soll Ihnen auch als erste Orientierung im Sinne einer Selbsteinschätzung dienen. Selbstverständlich haben Sie die Möglichkeit, sich persönlich beraten zu lassen. Nutzen Sie dazu die Beratungstermine vor Beginn des Semesters. Weiterhin bietet unsere Webseite ([www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)) oder <http://sprachtest.cornelsen.de>) einen Link zum Online-Sprachtest des Cornelsen-Verlages.

## Wie finden Sie den richtigen Kurs?

Fragen zu unserem Kursangebot beantworten Ihnen unsere Mitarbeiterinnen im Fachbereich Sprachen:

Geschäftsbereich Weißwasser-Niesky: Frau Richter, Tel. 03576 278313 (Di-Fr) od. 03588/201964 (Mo)  
Geschäftsbereich Löbau - Zittau: Frau Delitz, Tel. 03585 4177442 o. 03583 512205

Um Ihnen die Wahl des richtigen Kurses zu erleichtern, bieten wir Ihnen kostenlos und unverbindlich Beratungstermine an:

Beratung in Löbau: Di, 06.09.2011, 15:00 - 17:00 Uhr, VHS-Geschäftsstelle, Poststraße 8

Beratung in Niesky: Mo, 05.09.2011, 15:00 - 17:00 Uhr, VHS-Geschäftsstelle, Zinzendorfplatz 14

Beratung in Weißwasser: Do, 01.09.2011 15:30 - 17:30 Uhr, VHS-Geschäftsstelle, Jahnstraße 50

Beratung in Zittau: Do, 08.09.2011, 15:30 - 17:30 Uhr, VHS-Geschäftsstelle, Theatering 1

Um auch das Lernen in kleinen Gruppen ermöglichen zu können, gelten für Sprachkurse folgende Entgelte, soweit nicht anders vermerkt:

### Kurse mit 30 Unterrichtseinheiten

ab 8 TN	€ 78,00
7 TN	€ 87,00
6 TN	€ 96,00

### Kurse mit 24 Unterrichtseinheiten

ab 8 TN	€ 62,60
7 TN	€ 69,60
6 TN	€ 76,80

## Lehrmaterial / Bücherbörse

Der Preis für die Lehrmaterialien ist nicht im Kursentgelt enthalten. Bei Kursausfall kann die Volkshochschule keine Kosten für bereits gekaufte Lehrbücher erstatten.

Bitte kaufen Sie sich das Lehrbuch erst, wenn Sie genau wissen, dass der von Ihnen gebuchte Kurs auch stattfindet.

Informationen zur Bücherbörse (Geschäftsbereich Löbau-Zittau) erhalten Sie in den jeweiligen Geschäftsstellen.



# Prüfungsmöglichkeiten an den Volkshochschulen (Auswahl)

nach dem Referenzrahmen für Sprachen  
des Europarates. Weitere Informationen  
erhalten Sie unter [www.telc.net](http://www.telc.net)



**Wissen und mehr**



**Kompetente  
Sprachverwendung**

## C 2

Cambridge Certificate of Proficiency in English  
Kleines Deutsches Sprachdiplom

## C 1

telc\* Deutsch C 1 | Englisch C 1  
Goethe Zertifikat C1  
Cambridge Certificate in Advanced English

**Selbstständige  
Sprachverwendung**

## B 2

telc Certificate in English - adVantage | for Business Purposes - adVantage  
telc English for Technical Purposes | Cambridge First Certificate in English  
telc Deutsch für den Beruf | Deutsch Plus | Russisch Plus

## B 1

telc Prüfungen B 1 in zahlreichen Sprachen  
telc Certificate in English for Business Purposes - Intermediate  
telc School | Certificate in English for Hotel and Restaurant Purposes

**Elementare  
Sprachverwendung**

## A 2

telc Prüfungen auf dem Elementary Level in zahlreichen Sprachen  
telc A2 für Schüler in Englisch, Französisch, Spanisch

## A 1

telc Start-Prüfungen in zahlreichen Sprachen

Die Kursbezeichnungen im VHS-Programm orientieren sich an den Vorgaben des Europarats, dem „**Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmen für Sprachen**“. Die Länder in Europa haben sich auf eine Beschreibung von sechs Kenntnisstufen geeinigt. Diese dient allen Einrichtungen in Europa, die Sprachunterricht durchführen, als Grundlage.

\*) telc: The European Language Certificates

**telc**  
LANGUAGE TESTS

# Sie sollten am Ende der jeweiligen Stufe Folgendes gelernt haben:

## Stufe A1

Ich kann alltägliche Ausdrücke und einfache Sätze verstehen, wenn deutlich und langsam gesprochen wird.

## Stufe A2

Ich kann einfache Informationen zu Themen wie Beziehung, Familie, persönliche Interessen, Arbeit, Wohnen und Umgebung verstehen. Lautsprecherdurchsagen (Flughafen, Bahnhof) verstehe ich, wenn kurz und klar gesprochen wird.

## Stufe B1

Ich kann das Wesentliche verstehen, wenn es um Themen geht, die mir vertraut sind und klare Standardsprache verwendet wird. Bei Radio- und Fernsehsendungen verstehe ich das Wesentliche, wenn mich die Themen interessieren und langsam und deutlich gesprochen wird.

Ich kann vertraute Namen, Wörter und einfache Sätze verstehen, z.B. auf Schildern, Plakaten, Speisekarten oder in Prospekten.

Ich kann in kurzen Texten (Anzeigen, Prospekte, Faxe, E-Mails, Fahrpläne usw.) das Wichtigste verstehen.

Ich kann längere Texte verstehen, in denen überwiegend solche Sprache vorkommt, die in Alltag und Beruf häufig verwendet wird.

Ich bin darauf angewiesen, dass meine Gesprächspartner sehr langsam sprechen und sich darauf einstellen, dass ich die Sprache noch nicht lange lerne.

Ich kann mich in Situationen verständigen, in denen es um einen unkomplizierten, direkten Austausch von Informationen geht. Ich verstehe aber noch nicht genug, um selbst ein Gespräch länger in Gang zu halten.

Ich kann die meisten Situationen sprachlich bewältigen, denen man auf Reisen begegnet. Ich kann ohne Vorbereitung an Gesprächen über Themen teilnehmen, die mir vertraut sind oder die mich interessieren.

Ich kann einfache Wendungen und Sätze gebrauchen, um anderen z.B. mitzuteilen, was ich möchte und was mich interessiert.

Ich kann in einigen Sätzen und mit einfachen Worten z.B. meine Familie, andere Leute, meine Ausbildung, meine Interessen, meine berufliche Tätigkeit beschreiben.

Ich kann Erfahrungen und Ereignisse, Wünsche und Ziele zusammenhängend beschreiben. Ich kann meine Meinungen und Pläne erklären und begründen.

Ich kann eine kurze Postkarte, z.B. mit Feriengrüßen, schreiben. Ich kann auf Formularen, z.B. bei Reisen, Namen, Adresse, Nationalität usw. eintragen.

Ich kann kurze Notizen und kurze persönliche Briefe verfassen.

Ich kann einen zusammenhängenden Text über mir vertraute Themen schreiben. Ich kann persönliche und formelle Briefe verfassen.



# Für jede Stufe außer Deutsch werden 100 - 120 Unterrichtseinheiten angesetzt

<b>Stufe B2</b>	<b>Stufe C1</b>	<b>Stufe C2</b>	<b>Hören</b>
Ich kann in Alltag und Beruf längeren Redebeiträgen folgen, wenn mir die Thematik einigermaßen vertraut ist. Ich kann im Fernsehen die meisten Nachrichtensendungen und Reportagen verstehen.	Ich kann längeren Berichten, ausführlichen Gesprächen, Präsentationen usw. auch im Detail folgen. Ich bin dabei vertraut mit Umgangssprachen sowie mit anderen Sprachstilen.	Ich habe keinerlei Schwierigkeit, gesprochene Sprache zu verstehen, sowohl „live“ als auch in den Medien, auch wenn es schnell gesprochen wird. Ich komme dabei mit einer Vielzahl von Akzenten zurecht.	
Ich kann Artikel und Berichte lesen, auch in Fachzeitschriften zu mir vertrauten beruflichen Themen. Ich verstehe literarische Texte wie z.B. Kurzgeschichten oder Krimis.	Ich kann lange und komplexe Texte verstehen, auch zu Themen, die nicht zu meinem persönlichen Interessensgebieten zählen.	Ich lese ohne besondere Mühe Texte aller Art, z. B. Sachbücher, Handbücher, Verträge, Unterhaltungsliteratur etc.	<b>Lesen</b>
Ich kann mich im privaten und beruflichen Bereich so spontan und fließend verständigen, dass ein normales Gespräch mit Muttersprachlern ohne besondere Anstrengung für die Gesprächspartner oder für mich möglich ist.	Ich kann mich in Alltag und Beruf beinahe mühelos spontan und fließend verständigen.	Ich kann mich an Gesprächen mühelos beteiligen und bin dabei auch mit umgangssprachlichen und idiomatischen Wendungen bestens vertraut.	<b>An Gesprächen teilnehmen</b>
Ich kann mich zu sehr vielen Themen ausführlich äußern. Ich kann dabei Standpunkte erklären und Argumente ausführlich abwägen.	Ich kann komplexe Sachverhalte darstellen und erörtern und dabei flexibel auf Nachfragen reagieren.	Ich kann Vorträge halten, Besprechungen und Diskussionen leiten, dabei mühelos zwischen Sprachen wechseln und spontan und flexibel auf Redebeiträge reagieren.	<b>Zusammenhängend sprechen</b>
Ich kann ausführliche, verständliche Texte über eine Vielzahl von privaten und beruflichen Themen schreiben.	Ich kann mich schriftlich klar, strukturiert und ausführlich ausdrücken und dabei meinen Stil adressatbezogen verändern.	Ich kann Artikel und Berichte zu komplexen Fragestellungen ohne besondere Mühe klar und flüssig verfassen.	<b>Schreiben</b>



Insgesamt gibt es in Deutschland ca. 4 Millionen Jugendliche und Erwachsene, die nicht oder nur unzureichend lesen und schreiben können. Damit werden ihre Möglichkeiten auf dem Arbeitsmarkt stark eingeschränkt und um die schriftlichen Anforderungen des Alltags zu bewältigen, sind sie oft auf fremde Hilfe angewiesen.

Die Mitbürger, die Lesen und Schreiben nicht ausreichend gelernt oder es wieder verlernt haben, können in unseren Kursen neu beginnen und ihre Kenntnisse erweitern.

Durch die Arbeit in kleinen Lerngruppen werden Ängste und Hemmungen schrittweise überwunden und das Lesen und Schreiben Schritt für Schritt gelernt. Sie lernen ohne Zeitdruck. Der Einstieg in einen Kurs ist jederzeit möglich.

#### Beratung / Anmeldung:



Hannelore Richter  
Tel.: 03576 278313  
Katrin Delitz  
Tel. 03585 4177442

#### Wir beraten Sie bei der Kurswahl.

**Die Neuaufnahme von Teilnehmern ist immer mit einem persönlichen Beratungsgespräch verbunden. Beratung und Anmeldung sind vertraulich.**

#### Lesen und Schreiben lernen - von Anfang an - Grundkurs 1

Grundbildung Deutsch - Lesen und Schreiben lernen - Von Anfang an.

Für Erwachsene, die kaum lesen und schreiben können. Es werden die Grundlagen des Lesens und Schreibens erarbeitet. Kursinhalte sind: Erlernen der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Laute zu Wörtern und Sätzen verbinden, einfache Sätze schreiben lernen.

##### Weißwasser 11HA671KWW

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 16:00 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 31,20 €

##### Niesky 11HA671LNN

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 16:00 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 31,20 €

#### Lesen und Schreiben weiter lernen - Grundkurs 6

Grundbildung Deutsch - Lesen und Schreiben werden weiter geübt. Vorhandene Kenntnisse werden gefestigt, vertieft und erweitert. Wiederholung der Buchstaben und Laute, Lautbildung, Verbindung der Laute zu Wörtern und Sätzen, Schreiben und Lesen einfacher Sätze und Texte.

Neue Teilnehmer sind willkommen. Wir beraten Sie gern!

##### Weißwasser 11HA676KWW

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 16:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Ingrid Rakeł  
**Entgelt:** 78,00 €

#### Mit Lesen und Schreiben geht es weiter - Aufbaukurs 4

Grundbildung Deutsch - Lesen und Schreiben werden weiter geübt. Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die einfache Texte lesen können, jedoch Schwierigkeiten mit dem Schreiben haben. Es werden Wortbausteine, Wörter, Sätze und kleine Texte erarbeitet und geübt. Dabei werden Themen des Alltags einbezogen. Häufige Fehlerquellen werden besprochen und Rechtschreibregeln geübt.

##### Niesky 11HA678LNN

**Beginn:** Di, 13.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Karin Walter  
**Entgelt:** 78,00 €

## Lesen und Schreiben lernen für Menschen mit Behinderungen

In Zusammenarbeit mit den Werkstätten Martinshof in Niesky und Rothenburg führen wir auch im Jahr 2011 und im Jahr 2012 lebenspraktische Alphabetisierungs- und Elementarbildungskurse sowie PC- Grundkurse mit jeweils einer Wochenstunde pro Kurs durch.

## DEUTSCH ALS MUTTERSPRACHE

### Gebärdensprache für Einsteiger

Mit den Händen sprechen?

Gebärdensprache ist für alle interessant, die in Heilberufen oder vorwiegend öffentlich tätig sind. In diesem Kurs erlernen Sie die Grundlagen visueller Kommunikation durch Gebärden und Mimik. Es handelt sich dabei um die lautsprachbegleitende Gebärde - die deutsche Lautsprache muss also bekannt sein. Für nähere Informationen wenden Sie sich bitte an Ihre VHS. Im Kursentgelt sind bereits die Kosten für Kopien enthalten.

#### Zittau 11HA4010ZZ

**Beginn:** Mi, 28.09.2011

**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Siegfried Hanisch

**Entgelt:** 83,00 € inkl.  
Lehrmaterial



### Die (neue) deutsche Rechtschreibung an einem Tag

Fehlerfrei schreiben, sich oder seinem Chef beweisen, dass man die Orthografie beherrscht, Möglichkeiten des deutschen Satzbaus kennt und auch sicher in der Zeichensetzung ist! In diesem Intensivkurs lernen Sie schnell und in kompakter Form alle wichtigen Regeln und erhalten Sicherheit in der Anwendung durch viele praktische Übungen.

Inhaltliche Schwerpunkte wie z.B. die Groß- und Kleinschreibung, Getrennt- und Zusammenschreibung, Kommasetzung dienen der Auffrischung und Festigung Ihres Wissens. Bitte einen eigenen aktuellen Duden mitbringen.

#### Weißwasser 11HA451KWW

**Beginn:** Sa, 05.11.2011

**Zeit:** 9:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4

**Kursleiter:** Günter Kotsch

**Entgelt:** 38,00 € + Lehrmaterial

### Deutschkenntnisse festigen und erweitern - Schwerpunkt Rechtschreibung

Wann schreiben wir groß, wann klein, wann mit „ss“, wann mit „ß“, welche Wörter schreiben wir zusammen, welche getrennt?

Auf diese und andere Fragen werden wir im Kurs eine Antwort finden, indem wir uns mit den Regeln und Besonderheiten der deutschen Rechtschreibung beschäftigen. In diesem Intensivkurs erhalten Sie Sicherheit in der Anwendung durch viele praktische Übungen. Dieser Kurs ist auch für aus dem Ausland zugezogene Teilnehmer geeignet, die schon gut Deutsch sprechen können, aber Unsicherheiten beim Schreiben haben.

#### Weißwasser 11HA451LWW

**Beginn:** Do, 03.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
6 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2

**Kursleiter:** Günter Kotsch

**Entgelt:** 67,60 € + Lehrmaterial

### Deutsche Grammatik und Satzzeichen

In diesem Kurs wollen wir unsere Grammatikgrundkenntnisse auffrischen und erweitern, um beim Schreiben und Formulieren mehr Sicherheit zu erlangen. Unsere Themen sind: Wortarten, Zeiten, Fälle, Satzbau und Zeichensetzung.

Dieser Kurs ist auch für aus dem Ausland zugezogene Teilnehmer geeignet, die schon gut Deutsch sprechen können, aber Unsicherheiten in der Grammatik haben.

#### Weißwasser 11HA451MWW

**Beginn:** Do, 05.01.2012

**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
6 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2

**Kursleiter:** Günter Kotsch

**Entgelt:** 67,60 € + Lehrmaterial

**Bitte machen Sie Mitbürger, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, auf unsere Kursangebote aufmerksam.**

**KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A1****A1 Deutsch für Anfänger 1 (I/1)**

Allgemeiner Sprachkurs für Ausländerinnen und Ausländer mit auf Dauer angelegtem Aufenthalt in Deutschland. Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich!

An zwei Abenden in der Woche erwerben die Teilnehmer einige wichtige Grundkenntnisse. In praxisnahen Übungen wird die Kommunikation z.B. mit Nachbarn, beim Einkaufen, in Behörden oder am Telefon geübt. Redewendungen und Vokabular werden gefestigt und die deutsche Aussprache trainiert. Dieser Kurs wird nicht durch das Bundesministerium für Migration und Flüchtlinge gefördert (kein Integrationskurs).

**Zittau 11HA4410ZZ****Beginn:** Di, 01.11.2011**Zeit:** 09:00 - 11:30 Uhr  
20 Veranstaltungen  
Di und Do**Ort:** Villingenring Zittau**Kursleiter:** Izabela Wirth**Entgelt:** 156,00 € + Lehrmaterial**A1 Deutsch mit leichten Vorkenntnissen**

Allgemeiner Sprachkurs für Ausländerinnen und Ausländer mit auf Dauer angelegtem Aufenthalt in Deutschland. Einfache Vorkenntnisse in der deutschen Sprache sind notwendig.

An zwei Abenden in der Woche erwerben Sie einige wichtige Grundkenntnisse. In praxisnahen Übungen wird die Kommunikation z.B. mit Nachbarn, beim Einkaufen, in Behörden oder am Telefon geübt. Redewendungen und Vokabular werden gefestigt und die deutsche Aussprache trainiert.

Dieser Kurs wird nicht durch das Bundesministerium für Migration und Flüchtlinge gefördert (kein Integrationskurs).

**Löbau 11HA4431LL****Beginn:** Mo, 07.11.2011**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
30 Veranstaltungen  
Mo und Mi**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau**Kursleiter:** Natalia Gluth**Entgelt:** 156,00 € + Lehrmaterial**A1 Deutsch Grundkurs 2 (II/2)**

Ein Kurs für ausländische Mitbürger, die Deutsch für Alltag und Beruf erlernen möchten. An zwei Abenden in der Woche erweitern Sie Ihre vorhandenen Grundkenntnisse. In praxisnahen Übungen wird die Kommunikation z.B. mit Nachbarn, beim Einkaufen, in Behörden oder am Telefon weiter geübt. Redewendungen und Vokabular werden gefestigt und die Aussprache verbessert.

Der Lehrgang ist geeignet für Teilnehmer mit einfachen Grundkenntnissen, z. B. 2 oder 3 Semestern VHS-Unterricht.

Bitte machen Sie Menschen, die ihre Deutschkenntnisse verbessern möchten, auf dieses Angebot aufmerksam.

Der Kurs ist kein Integrationskurs im Sinne des BAMF und wird nicht durch dieses gefördert.

**Zittau 11HA4440ZZ****Beginn:** Mi, 21.09.2011**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau**Kursleiter:** Marina Matthey**Entgelt:** 96,00 € + Lehrmaterial**KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A2****A2 Deutsch als Fremdsprache - Einfache Konversation und Aussprache**

Voraussetzung: Sie verfügen mindestens über Deutschkenntnisse auf der Niveaustufe A2 (einfache Grundkenntnisse, z.B. Test Start Deutsch A2) und möchten Ihre Kommunikationsfähigkeit in der

deutschen Sprache verbessern. Gezielt gefördert wird die Sprechfertigkeit in Alltagssituationen wie Beruf, Arbeit und Schule, Gesundheit, Arztbesuche, Ämter und Behörden. Auch werden aktuelle Themen aus Presse, Rundfunk und Fernsehen diskutiert. Ein Schwerpunkt des Kurses ist das Vermitteln und Trainieren der korrekten Aussprache.

Nutzen Sie die Möglichkeit der Beratung in einer unserer Geschäftsstellen.

Dieser Kurs wird nicht über das BAMF gefördert!

Lehrmaterial wird bekannt gegeben.

**Weißwasser 11HA445KWW**  
**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Gabriele Fieber  
**Entgelt:** 63,40 € + Lehrmaterial

**Niesky 11HA445LNN**  
**Beginn:** Mi, 09.11.2011  
**Zeit:** 16:00 - 17:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 63,40 € + Lehrmaterial



## A2 Briefe von Behörden - Verstehen und Handeln

Sie bekommen Post vom Finanzamt, von den Stadtwerken und der GEZ - und sind nicht sicher, ob Sie den Inhalt immer richtig verstehen?

In diesem Kurs helfen wir Ihnen, Schreiben von Behörden besser zu verstehen. Sie können typische Briefe mit in den Unterricht bringen und lernen, was die einzelnen Ausdrücke und Begriffe bedeuten. Zusammen mit der Lehrerin überlegen Sie, wie man am besten darauf antwortet und einen kurzen Antwortbrief schreibt. Sie lernen auch, freundlich und gezielt nachzufragen, wenn Sie etwas nicht verstehen.

Am Ende des Kurses können Sie Briefe von Verwaltung und Ämtern besser verstehen und darauf reagieren. Bitte bringen Sie eigene Post mit zum Unterricht, wenn Sie konkrete Hilfe benötigen.

Vorkenntnisse: Sie müssen Deutsch schon auf Stufe A2 sprechen (5 bis 6 VHS-Semester), damit Sie die Erklärungen verstehen können. Die Lehrerin kann Ihre Briefe NICHT in Ihre Muttersprache übersetzen.

**Zittau 11HA4490ZZ**  
**Beginn:** Di, 01.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Marina Dopleb  
**Entgelt:** 57,60 € + Lehrmaterial

## A2 Deutsche Schule - Deutsche Lehrer: Briefe und Einladungen verstehen

Ihr Kind geht in eine deutsche Schule und bringt Informationen, Briefe und Einladungen mit nach Hause. Sie haben noch Probleme, diese Post genau zu verstehen?

Wenn Ihr Kind krank ist, fällt es Ihnen schwer, eine Entschuldigung zu schreiben?

Dann nehmen Sie sich Zeit für diesen kurzen Kurs!

Bringen Sie Ihre Briefe mit in den Unterricht. Gemeinsam mit der Lehrerin und den anderen Teilnehmern lernen Sie, was die einzelnen Ausdrücke und Begriffe bedeuten und wie Sie reagieren können. Auch das Schreiben von kurzen Entschuldigungen und anderen Informationen an den Lehrer werden geübt.

**Zittau 11HA4491ZZ**  
**Beginn:** Di, 13.12.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Marina Dopleb  
**Entgelt:** 32,00 € + Lehrmaterial

Am Ende des Kurses können Sie Briefe von der Schule besser verstehen und darauf reagieren. Bitte bringen Sie eigene Post mit zum Unterricht, wenn Sie konkrete Hilfe benötigen.

Vorkenntnisse: Sie müssen Deutsch schon auf Stufe A2 sprechen (5 bis 6 VHS-Semester), damit Sie die Erklärungen verstehen können. Die Lehrerin kann Ihre Briefe NICHT in Ihre Muttersprache übersetzen.



### B1 „Zertifikat Deutsch“ Vorbereitungskurs

Sie möchten im Frühjahr oder Sommer 2012 Ihre Deutschkenntnisse in einer Prüfung nachweisen, die Sie für Ihre Einbürgerung benötigen? Dieser Kurs unterstützt Sie bei der Vorbereitung.

Inhalte: Im Unterricht wird die Prüfung mit Hilfe eines Modelltests genau besprochen. Dazu gehören die Teile Schreiben, Lesen, Grammatik/Wortschatz, Hören und Sprechen. Sie lernen, die Aufgaben genau zu verstehen und sie in der vorgegebenen Zeit zu beantworten. Den mündlichen Prüfungsteil üben Sie, indem Sie ähnliche Gespräche wie in der Prüfung führen. Einzelne Fragen zu Ausdruck, Grammatik etc. können behandelt werden, sowie Techniken, die das Lernen für die Prüfung erleichtern.

Ziele: Am Ende des Kurses sind Sie mit dem Aufbau und den Anforderungen der Prüfung vertraut. Sie wissen, was in den einzelnen Teilen von Ihnen verlangt wird. Sie können einschätzen, welche Bereiche Sie bis zur Prüfung noch üben müssen.

Achtung: Teilnehmer dieses Kurses müssen bereits das Niveau B1 erreicht haben. Bei der Anmeldung sind diese Vorkenntnisse nachzuweisen, ggf. auch mit einem Einstufungstest vor Ort an der VHS. Im Kursentgelt ist die Prüfung nicht enthalten. Wer die Prüfung ablegen möchte, meldet sich bitte 6 Wochen vor dem Prüfungstermin im Sekretariat.

Der Kurs kann in Löbau oder Zittau stattfinden. Beginn auf Nachfrage.

**Prüfung Zertifikat Deutsch B1 siehe Seite 79 unten!**



**Liebe Besucher unserer Volkshochschule!**

**Um sich mit unseren ausländischen MitbürgerInnen besser verständigen zu können, bedarf es der Sprache. Bitte machen Sie Ausländerinnen und Ausländer in Ihrem Umfeld auf unsere Deutschkurse aufmerksam!**

## DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE/ INTEGRATIONSKURSE

Das Zuwanderungsgesetz sieht als Grundbaustein der Integration in Deutschland ab 01.01.2005 Integrationskurse für Zuwanderer vor.

Die Sprache ist ein Schlüssel für erfolgreiche Integration.

Der allgemeine **Integrationskurs** besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 45 Unterrichtsstunden. Der Sprachkurs besteht aus Kursabschnitten mit jeweils 100 Stunden. Bei den ersten 300 Stunden sprechen wir von einem Basissprachkurs, die darauffolgenden 300 Stunden werden Aufbausprachkurs genannt. Im Sprachkurs lernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Lesen und Schreiben im Alltag brauchen. Dazu gehören das Schreiben von Briefen, das Ausfüllen von Formularen sowie Kontakte zu Behörden, Gespräche mit Nachbarn und Arbeitskollegen. Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes. Der allgemeine **Integrationskurs umfasst insgesamt 645 Stunden**.

**Die Volkshochschule Dreiländereck ist vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) als Sprachkursträger für Integrationskurse anerkannt und führt regelmäßig in der Geschäftsstelle Weißwasser Integrationskurse durch.**

**Es können Neuzuwanderer als auch schon länger in Deutschland lebende Ausländer an den Integrationskursen teilnehmen. Interessenten, die Anspruch auf einen vom Bundesamt für Migration und Flüchtlinge (BAMF) geförderten Sprachkurs haben sowie alle anderen ausländischen Mitbürger, können sich in der Volkshochschule Dreiländereck in Weißwasser, Jahnstraße 50, (Tel. 03576/2783-0) oder in Niesky, Zinzendorfplatz 14 (Tel. 03588/201963) für einen Sprachkurs anmelden. Wir helfen Ihnen bei der Antragstellung, Anmeldung, Einstufung und Kurswahl!**

**Ausführliche Informationen gibt es im Internet unter [www.integration-in-deutschland.de](http://www.integration-in-deutschland.de)**



**Für ausländische Bürger, die eine Förderung durch das BAMF (Berechtigungsschein) erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.**

Weitere Informationen zum Kurs und zum Entgelt erhalten Sie in unserer VHS.

## **A1/A2 BASISKURSE DEUTSCH ALS FREMDSPRACHE**

### **A1 Allgemeiner Integrationskurs Basiskurs 1- Kursabschnitt 1**

Der allgemeine Integrationskurs besteht aus einem Sprachkurs mit 600 Unterrichtsstunden und einem Orientierungskurs mit 45 Unterrichtsstunden. Der Sprachkurs besteht aus Kursabschnitten mit jeweils 100 Stunden. Bei den ersten 300 Stunden sprechen wir von einem Basissprachkurs, die darauffolgenden 300 Stunden werden Aufbausprachkurs genannt. Im Sprachkurs lernen Sie den Wortschatz, den Sie zum Lesen und Schreiben im Alltag brauchen. Dazu gehören das Schreiben von Briefen, das Ausfüllen von Formularen sowie Kontakte zu Behörden, Gespräche mit Nachbarn und Arbeitskollegen. Der Orientierungskurs informiert Sie über das Leben in Deutschland und vermittelt Ihnen Wissen über die Rechtsordnung, die Kultur und über die jüngere Geschichte des Landes. Der allgemeine Integrationskurs umfasst insgesamt 645 Stunden.

#### **Weißwasser 11HI441IWW**

**Beginn:** Di, 04.10.2011

**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
20 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 260,00 €



Basiskurs 1: Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

### **A1 Allgemeiner Integrationskurs Basiskurs 2- Kursabschnitt 2**

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen und/oder Teilnehmer, die Basiskurs 1 besucht haben. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE. Am Ende des Kursabschnittes wird der Test Deutsch Start A1 durchgeführt.

#### **Weißwasser 11HI442JWW**

**Beginn:** Mi, 02.11.2011

**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
20 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 260,00 € + Lehrbuch

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

### **A2 Allgemeiner Integrationskurs Basiskurs 3 - Kursabschnitt 3**

Für Teilnehmer mit einfachen Vorkenntnissen oder die Basiskurs 2 besucht haben. Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE. Am Ende des Kursabschnittes wird der Test Deutsch Start A2 durchgeführt.

#### **Weißwasser 11HI443KWW**

**Beginn:** Do, 01.12.2011

**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
20 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 260,00 € + Lehrbuch

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

### A2-B1 Allgemeiner Integrationskurs - Aufbaukurs 1 - Kursabschnitt 4

In diesem Abschnitt wird zielgerichtet auf den Deutsch-Test für Zuwanderer vorbereitet.

Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfasst 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

#### **Weißwasser 11HI444LWW**

**Beginn:** Fr, 13.01.2012  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
20 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 260,00 € + Lehrbuch



### B1 Allgemeiner Integrationskurs - Aufbaukurs 2 - Kursabschnitt 5

Für Teilnehmer mit Grundkenntnissen. In diesem Abschnitt wird zielgerichtet auf den Deutsch-Test für Zuwanderer vorbereitet.

Der Unterricht wird täglich, von Montag bis Freitag durchgeführt. Der Kursabschnitt umfaßt 100 UE.

Für Zuwanderer, die eine Förderung durch das BAMF erhalten, beträgt die Kursgebühr pro Unterrichtsstunde 1 Euro, die an den Kursträger vor Beginn eines jeden Kursabschnittes zu zahlen sind.

#### **Weißwasser 11HI445NWW**

**Beginn:** Fr, 10.02.2012  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
20 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 260,00 € + Lehrbuch

Hinweis: Im Frühjahrssemester 2012 wird der Integrationskurs mit Aufbaukurs 3 und dem Orientierungskurs weitergeführt! Auskünfte zu Prüfungsterminen erhalten Sie in der VHS.

Am Aufbaukurs können auch Interessenten teilnehmen, die alle Kursabschnitte des Allgemeinen Integrationskurses regelmäßig besucht haben, aber die Prüfung DTZ nicht erfolgreich mit dem geforderten Sprachniveau B1 bestanden oder gar nicht abgelegt haben. Es besteht die Möglichkeit einen Antrag auf Wiederholung von 300 Stunden Deutsch zu stellen. Wir beraten Sie gern und helfen Ihnen bei der Antragstellung!!

Eine Teilnahme an einzelnen Kursabschnitten ist möglich. Rufen Sie uns an! Ansprechpartner: Frau Richter Tel. 03576/278313. Bitte beachten Sie, dass für Integrationskurse keine Onlineanmeldung möglich ist. Bitte nutzen Sie die persönliche Beratung und Anmeldung in den Geschäftsstellen der VHS.

#### **Ihre Notizen**


Der Deutschtest für Zuwanderer ist ein anerkannter Nachweis deutscher Sprachkenntnisse. Er bescheinigt dem Prüfungsteilnehmer das A2- oder B1- Niveau. Das Erreichen des B1- Niveaus ist Voraussetzung für die Einbürgerung.

Die Prüfung Deutsch Test für Zuwanderer besteht aus einem schriftlichen Teil und aus einer mündlichen Prüfung.

Mit einem Modelltest werden Sie gezielt auf die schriftliche und mündliche Prüfung vorbereitet. Dieses Kursangebot richtet sich an externe Teilnehmer als auch an Teilnehmer, die die Sprachprüfung DTZ für das Einbürgerungsverfahren benötigen. Wir helfen Ihnen dabei, die notwendigen Voraussetzungen für das erfolgreiche Bestehen der Prüfung zu schaffen.

Informationen zum Prüfungstermin, Ablauf und Prüfungsgebühr erhalten Sie in der VHS.

**Weißwasser 11HI447KWW**

**Beginn:** Do, 13.10.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:45 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
 str. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 9,60 €

**Weißwasser 11HI447LWW**

**Beginn:** Do, 08.12.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:45 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
 str. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 9,60 €

**Weißwasser 11HI447MWW**

**Beginn:** Do, 09.02.2012  
**Zeit:** 15:30 - 17:45 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
 str. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 9,60 €


**Orientierungskurs-Test**

Jeder Testteilnehmer erhält einen Prüfungsfragebogen mit 25 Fragen. Zu jeder Frage sind vier mögliche Antworten angegeben. Für die Beantwortung aller Fragen erhält der Teilnehmer 45 Minuten Zeit. Externe Bewerber für den Orientierungskurs melden sich bitte persönlich bis spätestens 3 Wochen vor dem geplanten Prüfungstermin auf dem entsprechenden Formular an. Bei Anmeldung zahlen Sie 20,00 € direkt an die VHS.

Die Ermittlung und Bewertung der Prüfungsleistung erfolgt durch das BAMF.

**Weißwasser 11HI447NWW**

**Beginn:** Fr, 10.02.2012  
**Zeit:** 13:00 - 13:45 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
 str. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 20,00 €

**11HA44P1ZZ Prüfung Zertifikat Deutsch B1**

Das Deutsch Zertifikat B1 ist in Deutschland, Österreich und der Schweiz als Nachweis der Deutschkenntnisse anerkannt und kann für die Erlangung der deutschen Staatsbürgerschaft genutzt werden.

Zur Vorbereitung auf den Test stehen frei verfügbare Modelltests im Internet zur Verfügung ([www.telc.net](http://www.telc.net)), mit deren Hilfe Interessenten im Vorfeld prüfen können, wie gut sie mit den Aufgaben zurecht kommen und ob sie den Anforderungen gewachsen sind. Für das Bestehen der Prüfung müssen 60% der möglichen Punkte erreicht werden.

Die Anmeldung zur Prüfung muss in den Geschäftsstellen Löbau oder Zittau persönlich erfolgen: Sie füllen ein entsprechendes Formular aus und zahlen das Prüfungsentgelt in Höhe von 120,00 Euro in bar direkt bei der Anmeldung. Anmeldeschluss ist der 05.08.2011. Bitte bringen Sie dazu einen gültigen Personalausweis oder Reisepass mit. Mit Ihrer Anmeldung akzeptieren Sie die AGB und die Prüfungsordnung der TELC-GmbH. Beide Dokumente finden Sie auf [www.telc.net](http://www.telc.net) und können auch in unseren Geschäftsstellen eingesehen werden.

Über den genauen Ablauf der Prüfung können Sie sich im Internet oder in unserer Geschäftsstelle informieren. Bitte bringen Sie für die Pausen Getränke und etwas zu Essen mit; es bestehen keine Möglichkeiten der Versorgung vor Ort. Bei Fragen wenden Sie sich bitte an Katrin Delitz, Fachbereich Sprachen (Löbau/Zittau).

Beginn: Mi, 14.09.2011 09:00, 1 Veranstaltung  
 VHS-Zentrum Zittau, Raum 313  
 Gesamtgebühr: 120,00 EUR

Gültigen Personalausweis/  
 Reisepass mitbringen  
 Anmeldeschluss 05.08.2011

## EINBÜRGERUNGSTEST

Jeder Testteilnehmer erhält einen Prüfungsfragebogen mit 33 Fragen. Zu jeder Frage sind vier mögliche Antworten angegeben. Für die Beantwortung aller Fragen erhält der Teilnehmer eine Stunde Zeit. Einbürgerungsbewerber melden sich persönlich bis spätestens 3 Wochen vor dem geplanten Prüfungstermin auf dem entsprechenden Formular an. Bei Anmeldung zahlen Sie 25,00 € direkt an die VHS.

Die Ermittlung und Bewertung der Prüfungsleistung erfolgt durch das BAMF.

Personalausweis oder Reisepass!



### Löbau 11HI4481ZZ

**Beginn:** Di, 08.11.2011  
**Zeit:** 9:00 - 10:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Zittau 11HI4482ZZ

**Beginn:** Do, 01.12.2011  
**Zeit:** 11:30 - 12:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Zittau 11HI4480ZZ

**Beginn:** Do, 13.10.2011  
**Zeit:** 11:30 - 12:30 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Löbau 11HI4483ZZ

**Beginn:** Mo, 23.01.2012  
**Zeit:** 9:00 - 10:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Weißwasser 11HI448KWW

**Beginn:** Mi, 31.08.2011  
**Zeit:** 13:00 - 14:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Niesky 11HI448LNN

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 13:00 - 14:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.0 1  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Weißwasser 11HI448MWW

**Beginn:** Mi, 12.10.2011  
**Zeit:** 13:00 - 14:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Niesky 11HI448NNN

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 13:00 - 14:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.0 1  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Weißwasser 11HI448OWW

**Beginn:** Mi, 07.12.2011  
**Zeit:** 13:00 - 14:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 25,00 €\*

### Niesky 11HI448PNN

**Beginn:** Mo, 09.01.2012  
**Zeit:** 13:00 - 14:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.0 1  
**Kursleiter:** Hannelore Richter  
**Entgelt:** 25,00 €\*

## VHS Dreiländereck

Eine Einrichtung der Kultur-  
und Weiterbildungsgesellschaft mbH

Die **vhs**  
Volkshochschulen

# GUTSCHEIN

Wissen und mehr

**ANFÄNGERKURSE**
**A1 Englisch für Anfänger 1 (I/1)**

Do you speak English? - Yes, I do!

Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die englische Sprache suchen. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern.

Wir vermitteln Ihnen die ersten Gesetzmäßigkeiten der Aussprache, erarbeiten gemeinsam Bausteine des Grundwortschatzes und machen Sie mit einigen wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Besonderes Augenmerk liegt auf der Entwicklung der Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen. So können Sie bald an einfachen Gesprächen teilnehmen und auf Ihren Gesprächspartner reagieren. Landeskundliche Informationen und Tipps zu Lerntechniken runden den Kurs ab.

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs für „echte“ Anfänger konzipiert ist. Interessenten mit Vorkenntnissen nutzen bitte unsere Beratungsangebote (persönlich, telefonisch, per E-Mail). Wir finden für Sie den passenden Kurs.

**Zittau 11HA4610ZZ**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Jacqueline Pentrack  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrmaterial

**SEN+ Zittau 11HA4611ZZ**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 09:15 - 11:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Teresa Schneider  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

**Ebersbach 11HA4612EL**

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Teresa Schneider  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrmaterial

**Löbau 11HA4613LL**

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Edgar Hartmann  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrmaterial

**Niesky 11HA4611NN**

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 2.03  
**Kursleiter:** Ernst Hildebrandt  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

**Schleife 11HA4611SW**

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Mittelschule  
 Schleife  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 62,40 € + Lehrbuch

**Weißwasser 11HA461LWW**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 96,00 € + Lehrbuch

**A1 Englisch für Anfänger intensiv**

Mit Schwung in's neue Jahr - Let's go!

Ein Englisch-Anfängerkurs für Teilnehmer, die intensiv lernen wollen, um den schnelleren Einstieg in die Fremdsprache zu finden. An zwei Abenden pro Woche haben Sie ausreichend Zeit, erste Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik zu erwerben und im Unterricht ausführlich zu üben.

Ihr Lernfortschritt wird deutlich sichtbar - eine gute Motivation! Auf dem Programm stehen Redemittel für praktische Alltagssituationen daheim und auf Reisen. Der Schwerpunkt des Kurses liegt in der Entwicklung der sprachlichen Fertigkeiten Hören, Sprechen und Verstehen. >>



>> Voraussetzung:

Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen oder ohne Vorkenntnisse in der englischen Sprache. Erfahrungen mit dem Erlernen von Fremdsprachen sollten jedoch vorhanden sein, so dass die Lerner über persönlich geeignete Methoden zum selbstständigen Lernen und Wiederholen verfügen.

Kurszeiten: montags und donnerstags, 17:00 - 19:30 Uhr (mit Pause).

Wichtig! Bitte beachten Sie bei diesem Kurs die verkürzte Anmeldefrist. Anmeldungen können nur bis einschließlich 22.12.2011 entgegengenommen werden.

#### **Zittau 11HA4614ZZ**

**Beginn:** Mo, 09.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
Mo und Do  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Doris Breitenbach  
**Entgelt:** 117,00 € + Lehrmaterial



### **A1 Englisch für Anfänger 1 (I/1) intensiv - Wochenkurs**

Ein Kurs für Teilnehmer, die intensiv lernen wollen, um den Einstieg in die englische Sprache schneller zu finden. Gerade vor der Urlaubssaison gewinnen Sie so einen ersten Einblick in die „Weltsprache Nr. 1“ und können z. B. einfache Fragen stellen und die nötigste Verständigung sichern.

Der Kurs vermittelt Ihnen erste Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Da mehr Zeit zum Üben bleibt, werden die erworbenen Kenntnisse schneller vertieft und ein Lernerfolg wird schneller sichtbar. Hören, Sprechen und Verstehen stehen im Vordergrund.

#### **Weißwasser 11HA461NWW**

**Beginn:** Mo, 13.02.2012  
**Zeit:** 09:30 - 14:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo bis Fr  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 96,00 € + Lehrbuch

Voraussetzung: Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

Der Kurs kann mit 6 Teilnehmern beginnen; pro Veranstaltung ist eine kurze Pause vorgesehen.

### **A1 Englisch für Anfänger 2 (I/2)**

Sie erwerben weitere Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Ziel ist, mit einfachen sprachlichen Mitteln eine erste Verständigung in wichtigen Situationen des Alltags zu ermöglichen.

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs oder vergleichbaren Kenntnissen.

#### **Zittau 11HA4620ZZ**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Jacqueline Pentrack  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrmaterial

#### **Ebersbach 11HA4621EL**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Lothar Theel  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrmaterial

#### **Schleife 11HA462HSW**

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Mittelschule Schleife, Raum 127  
**Kursleiter:** Gisela Kotissek  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

#### **Weißwasser 11HA462IWW**

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 20:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Petra Tzschacksch  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

#### **Niesky 11HA462LNN**

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.03  
**Kursleiter:** Marta Tscharnitke  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

## NEU! Englisch für die Reise - Zum Auffrischen!

Gut gewappnet für unterwegs?

Wer im Ausland gut zurecht kommen möchte, benötigt Englisch - ohne diese Weltsprache sind Sie ständig auf Übersetzungen und „Dolmetscherdienste“ Ihrer Mitreisenden angewiesen.

Dabei sind die nötigen Wendungen und Vokabeln für den Urlaub recht überschaubar und können gezielt gelernt werden. Unser erstes Englischwochenende in dieser Saison bietet Ihnen die Gelegenheit, in entspannter und gemütlicher Runde typische Reisesituationen zu besprechen und die notwendigen Grundlagen zu erwerben.

Aus dem Inhalt: Fragen am Flughafen und an der Hotelrezeption; Einkaufen; Essen gehen; in der Touristeninformation Erkundigungen einholen; Wegbeschreibungen verstehen u.a.m.

Selbstverständlich frischen Sie auch Ihre Basiskenntnisse für einfache persönliche Gespräche auf und reaktivieren dabei Grundlagen in Wortschatz und Grammatik. Neben passenden Vokabeln geht es auch um Höflichkeit und Knigge, den typisch englischen „small talk“ und die Regelung von Verständigungsschwierigkeiten. Werden Sie unabhängiger und sprechen Sie für sich selbst!

Kursablauf: Unterricht von Freitag, 18.11.2011 bis Sonntag, 20.11.2011 in der Begegnungsstätte „Windmühle“ Seifhennersdorf. Insgesamt 17 Unterrichtsstunden mit Pausen und Möglichkeit zum Mittagessen am Samstag. Versorgung mit Kuchen und alkoholfreien Getränken (Essen und Getränke sind nicht im Kursentgelt enthalten). Bei Interesse sind jederzeit detaillierte Auskünfte zum Zeitplan möglich, der bei Bedarf angepasst werden kann.

Vorkenntnisse und Voraussetzungen: Der Kurs eignet sich für Lerner, die kurze, aber intensive Lernphasen in kleineren Gruppen bevorzugen. Sie sollten ganz einfache Vorkenntnisse mitbringen, z.B. ein VHS-Semester im Englischkurs. Bei Fragen beraten wir Sie gern.

**Die Anmeldung ist bis zum 10.11.2011 in der Volkshochschule möglich. Dies ist gleichzeitig der letzte Termin zur Abmeldung vom Kurs.**

### A1 Englisch für die Reise - am Vormittag

Für Teilnehmer, die über einfache Vorkenntnisse verfügen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundlagen des Englischen speziell für Ihren Urlaub. Lernen Sie wichtige Wendungen für Flughafen und Hotel, Restaurant und Einkauf kennen und üben Sie spielerisch Hörverstehen und Reaktionsfähigkeit. Neben dem allgegenwärtigen „small talk“ erwerben Sie anhand typischer Reisesituationen erste Bausteine des Grundwortschatzes. Je nach Reiseziel können auch Landeskunde und Alltagsleben im Gastland besprochen werden. Werden Sie auf Reisen sicherer und unabhängiger!

#### Seifhennersdorf 11HA46R1SZ

**Beginn:** Fr, 18.11.2011  
**Zeit:** 14:00 - 12:30 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
 So 12:30 Uhr  
**Ort:** Windmühle Seifhennersdorf e. V.  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 69,35 € inkl. Lehrmaterial (Kopien)



#### Niesky 11HA46RHNN

**Beginn:** Mi, 05.10.2011  
**Zeit:** 9:30 - 11:30 Uhr  
 9 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Ernst Hildebrandt  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

## A1 Englisch für die Reise Teil 1 - intensiv

Für Teilnehmer, die über einfache Vorkenntnisse verfügen, z.B. 1-2 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich.

Dieser Kurs vermittelt Ihnen Grundlagen des Englischen speziell für Ihren Urlaub. Lernen Sie wichtige Wendungen für Flughafen und Hotel, Restaurant und Einkauf kennen und üben Sie spielerisch Hörverstehen und Reaktionsfähigkeit. Neben dem allgegenwärtigen „Small Talk“ erwerben Sie anhand typischer Reisesituationen erste Bausteine des Grundwortschatzes. Je nach Reiseziel können auch Landeskunde und Alltagsleben im Gastland besprochen werden.

Werden Sie auf Reisen sicherer und unabhängiger!

Info: Wer weiterlernen und seine touristischen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchte, kann Kurs-Teil 2 buchen, der am 31.03./01.04.2012 durchgeführt wird.

### Niesky 11HA46RINN

**Beginn:** Sa, 04.02.2012  
**Zeit:** 9:30 - 15:30 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Wochenendkurs  
Sa/So  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Marta Tschardtke  
**Entgelt:** 51,80 € + Lehrbuch

## A1 Englisch für die Reise Teil 1 - intensiv

Info: Wer weiterlernen und seine touristischen Kenntnisse vertiefen und erweitern möchte, kann Kurs-Teil 2 buchen, der am 21./22.04.2012 durchgeführt wird.

### Weißwasser 11HA46RKWW

**Beginn:** Sa, 11.02.2012  
**Zeit:** 9:30 - 15:15 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Wochenendkurs  
Sa/So  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Yvonne Hungler  
**Entgelt:** 51,80 € + Lehrbuch

## NEU! A2 Englisch für's Handgepäck

Sommer, Sonne ... Kauderwelsch?

Wenn der vergangene Sommer Ihnen gezeigt hat, dass Ihr Englisch doch recht eingeroset ist, dann sollten Sie jetzt weiterlesen. Wir bieten den passenden Kurs zur Auffrischung über die Wintermonate! Einmal pro Woche können Sie Ihre Kenntnisse aufpolieren - passgenau für Ihre nächste Urlaubsreise.

Einkaufen, nach Preisen, Zeiten und Wegbeschreibungen fragen oder Auskünfte auf dem Flughafen und im Hotel sind bald keine Hürde mehr. Gemeinsam mit der Kursleiterin legen Sie fest, was Ihnen am wichtigsten ist, und üben gezielt Redemittel und Wortschatz für typische Urlaubssituationen. Machen Sie mehr aus Ihrem Englisch. Reden Sie mit und seien Sie unabhängig.

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse auf A1-Niveau verfügen (3 Jahre VHS-Unterricht). Bei Fragen beraten wir Sie gern.

### Zittau 11HA46R4ZZ

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
13 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Renate Sonntag  
**Entgelt:** 67,60 € + Lehrmaterial

## KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A1

### A1 Englisch Grundkurs 1 (II/1)

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache. Sie sind auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten.

Voraussetzung: Besuch der Kurse für Anfänger 1 und 2 oder vergleichbare einfache Vorkenntnisse (1-2 Jahre Schulenglisch).



**Löbau 11HA4630LL**

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 13 Veranstaltungen  
 Kleingruppenkurs  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
 Löbau  
**Kursleiter:** Dana Schweter  
**Entgelt:** 83,20 € + Lehrbuch

**Ebersbach 11HA4632EL**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Lothar Theel  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

**Zittau 11HA4633ZZ**

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Jacqueline Pentrack  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrmaterial

**SEN<sup>+</sup> A1 Englisch Grundkurs 1 Senioren II/1****Löbau 11HA4631LL**

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 09:30 - 11:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Lothar Theel  
**Entgelt:** 62,40 €

**Englisch an der Rezeption**

Sie haben internationale Gäste, verfügen aber nur über sehr geringe Englischkenntnisse? Sie haben Schwierigkeiten, Ihre Gäste angemessen zu begrüßen und die An- und Abmeldung in der Fremdsprache professionell durchzuführen? In diesem Kompaktkurs erwerben Sie praxisorientierte Grundlagen, die Sie befähigen:

- Ihre Gäste sicher und freundlich willkommen zu heißen,
- die Formalitäten der An- und Abmeldung in der Fremdsprache zu meistern,
- Fragen zur Unterkunft und den Leistungen Ihrer Einrichtung zu beantworten,
- Informationen zu Frühstückszeiten, besonderen Angeboten etc. zu geben,
- einfache Unterhaltungen/Small Talk zu führen.

**Zittau 11HA4634TZ**

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
 Anmeldung bis  
 27.10.2011  
 erforderlich!  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Jeannette Langner  
**Entgelt:** 85,50 € inkl.  
 Lehrmaterial

Ihr Vorteil: Am Ende des Kurses werden Ihnen die erlernten Redewendungen und Formulierungen helfen, sich mit Ihren englischsprachigen Gästen problemlos zu verständigen. Sie treten sicherer und professioneller auf und haben vielleicht neue Stammgäste!

Voraussetzung: Einfache Vorkenntnisse, z.B. 2 - 3 VHS-Semester oder Schulunterricht, der schon länger zurückliegt. Das Niveau A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens sollten Sie erreicht haben. Bitte weisen Sie bei der Anmeldung diese Vorkenntnisse nach, z. B. mit einem Ausdruck des Einstufungstests auf der VHS-Seite im Internet. Auf Stufe A1 benötigen Sie ein Ergebnis von 80%.

Bei Fragen wenden Sie sich bitte jederzeit an uns.

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET BUCHEN:**  
**[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

Sie möchten Ihren Gästen Informationen zu Kultur- und Freizeitangeboten unserer Region bieten und in der Lage sein, die wichtigsten Informationen in Englisch zu vermitteln. Sie möchten erklären können, wie man am besten dorthin gelangt und wann die Angebote geöffnet sind. Vielleicht sollen auch die Angebote Ihres Hauses auf einem ansprechenden Informationsblatt in der Fremdsprache erscheinen.

Unser Kurs vermittelt Ihnen dazu das nötige sprachliche „Handwerkszeug.“ Wiederkehrende Elemente wie z.B. Wegbeschreibung, Uhrzeiten, etc. nutzen Ihnen in vielen verschiedenen Situationen und können später problemlos auf andere Bereiche übertragen werden. Ihre Gäste fühlen sich wohl und erhalten die nötigen Informationen, die ihren Urlaub zu einem besonderen Erlebnis machen können - durch Sie! Schwerpunkte:

- Begrüßung und Small Talk,
- wichtige Kultur- und Freizeitangebote der Region auf Englisch benennen und erläutern,
- einfache Richtungs- und Wegbeschreibungen geben,
- auf Fahrpläne des ÖPNV hinweisen,
- Informationsmaterial und Broschüren aushändigen/kommentieren.

Voraussetzung: Mindestens Stufe A1 des GER (4-5 VHS-Semester oder ähnliche Schulkenntnisse). Bitte weisen Sie diese Kenntnisse bei der Anmeldung zum Kurs nach, z. B. durch einen Ausdruck des Einstufungstests auf der VHS-Seite im Internet. Auf Stufe A1 benötigen Sie ein Ergebnis von 80%.

Hinweis: Selbstversorgung in der Mittagspause (45 min).

#### Zittau 11HA4635TZ

**Beginn:** Di, 08.11.2011  
**Zeit:** 08:30 - 14:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
 Anmeldung bis 27.10.2011  
 erforderlich!  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Jeannette Langner  
**Entgelt:** 68,40 € inkl. Lehrmaterial

### A1 Englisch Grundkurs 1 (II/1) intensiv

Sie verfügen über einfache Sprachkenntnisse, die Sie in den letzten Jahren nur wenig anwenden konnten. Sie möchten sich aber privat oder beruflich weiterbilden und Ihre Englischkenntnisse relativ schnell und intensiv auffrischen, erweitern und vervollkommen. Vielleicht kommen Sie ja an Ihrem Arbeitsplatz mit englischen Begriffen, E-Mails, Briefen oder Telefonanrufen in Kontakt oder Sie müssen gelegentlich sogar Englisch sprechen- de Besucher betreuen.

In diesem Kurs lernen Sie, mit derartigen Situationen und Anforderungen sprachlich besser umzugehen. Ziel ist, neben der Vermittlung der Allgemeinsprache einen ersten grundlegenden Business Englisch Wortschatz für bestimmte „Bürosituationen“ aufzubauen.

#### Weißwasser 11HA463JWW

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:00 Uhr  
 30 Veranstaltungen  
 2 x Wo./ Di. + Fr.  
 15:30 -17:00 Uhr  
**Ort:** VHS WW Jahn- str. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 194,00 €  
 + Lehrbuch

Voraussetzung: Besuch der Kurse für Anfänger 1 und 2 oder vergleichbare einfache Vorkenntnisse (z.B. 1-2 Jahre Schulenglisch). Auch für Wiedereinsteiger!

### A1 Englisch Grundkurs 1 (II/1)

In Kursen dieser Stufe festigen und erweitern Sie elementare Grundkenntnisse aus den Lehrgängen für Anfänger. Sie sind ebenso gut für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes, jedoch verschüttetes Wissen auffrischen möchten.

Voraussetzung: Besuch der Kurse für Anfänger 1 und 2 oder vergleichbare einfache Vorkenntnisse (1-2 Jahre Schulenglisch).

#### Weißwasser 11HA463KWW

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahn- str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Hella Gramer  
**Entgelt:** 96,00 € + Lehrbuch

## A1 Englisch für Erzieherinnen Grundkurs 1 (II/1)

Sie wollen den Kindern in Ihrem Kindergarten oder Hort spielerisch Englisch beibringen und sich dafür sprachlich fit machen? Wir helfen Ihnen dabei! In diesem Kurs für Wiederanfänger frischen Sie früher erworbene Englischkenntnisse schnell und gründlich wieder auf, wiederholen, festigen und erweitern Wortschatz, Redemittel sowie grammatische Regeln.

Voraussetzung: Für Erzieherinnen mit Englischkenntnissen, z.B. aus der Schulzeit, die vielleicht schon einige Jahre zurückliegen und die jetzt einen schnellen Wiedereinstieg in die englische Sprache wünschen.

### Niesky 11HA463LNN

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Friederike  
Zimmermann  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

## Beruf - A1 Business English - Grundkurs

Englisch im Beruf gefragt?

Ein Kurs für alle, die sich die englische Sprache gezielt für Arbeit und Beruf aneignen möchten und nur einfache Sprachkenntnisse mitbringen.

Haben Sie im beruflichen Alltag mit englischsprachigen Geschäftspartnern, Kollegen oder Kunden zu tun? Fühlen Sie sich unsicher im Umgang mit ihnen? Fehlt Ihnen der nötige Business Wortschatz? Wenn Sie vor längerer Zeit in der Schule oder in der VHS schon einmal Englisch gelernt haben und Ihre Englischkenntnisse rasch zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausbauen möchten, sind Sie in unserem Kurs richtig. Dieses Kursangebot bietet Ihnen ein erstes Sprachtraining für die wichtigsten Geschäftssituationen. Auf Teilnehmerwünsche wird reagiert. Lehrmaterial wird am ersten Kurstermin besprochen.

### Weißwasser 11HA463MWW

**Beginn:** Fr, 27.01.2012  
**Zeit:** 15:15 - 17:15 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

## A1 Englisch Grundkurs 2 (II/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. drei Semester Englisch gelernt haben und/oder über einfache Vorkenntnisse verfügen.

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache. Sie sind auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes, jedoch verschüttetes Wissen auffrischen möchten. Neue Teilnehmer sind herzlich willkommen! Bei der Kurswahl beraten wir Sie gern.

**SEN+ Zittau 11HA4640ZZ**  
**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 10:15 - 11:45 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Peter Suppan  
**Entgelt:** 76,80 €

**Löbau 11HA4641LL**  
**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Edgar Hartmann  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

**Zittau 11HA4642ZZ**  
**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jens Kirbach  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

**Weißwasser 11HA4641WW**  
**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Gisela Kotissek  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

**Weißwasser 11HA464KWW**  
**Beginn:** Freitag, 23.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:15 Uhr  
13 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 96,00 € + Lehrbuch



## A1 Englisch zur Auffrischung (II/1)

Voraussetzung: Für Lernende, deren Englischunterricht schon mehrere Jahre zurückliegt und die kaum Möglichkeiten zur Anwendung ihrer Sprachkenntnisse hatten. Ihre zum Teil verschütteten Englischkenntnisse werden relativ schnell und gründlich aufgefrischt, erweitert und vertieft und Sie gelangen zu einer größeren Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch. Schwerpunkte liegen auf der Wiederholung und Festigung des Wortschatzes und der grammatischen Grundstrukturen.

### Niesky 11HA464LNN

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:45 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Ernst Hildebrandt  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

Falls Sie Ihre Vorkenntnisse nicht genau einschätzen können, empfehlen wir die Durchführung eines Einstufungstests (Link auf unserer Web-Seite [www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)) oder Sie nutzen unsere Beratungsangebote.



**Ein Hinweis für alle Teilnehmer in Sprachkursen: Kaufen Sie sich Ihr Lehrbuch erst, wenn Sie genau wissen, dass Ihr gebuchter Kurs auch stattfindet!**

## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS A2

### A2 Englisch Aufbaukurs 1 (III/1)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache auf der Niveaustufe A1 oder VHS - Grundkurse, z.B. mit abgeschlossenem Lehrbuch „English Network 1“. Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Auch neue Teilnehmer sind willkommen!

Hinweis:

In der zweiten Kurshälfte stehen verstärkt touristische Themen im Mittelpunkt.

### Ebersbach 11HA4650EL

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Klaus May  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

### Zittau 11HA4651ZZ

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:45 Uhr\*  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Renate Sonntag  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

### Weißwasser 11HA4651WW

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Hella Gramer  
**Entgelt:** 96,00 € + Lehrbuch

### SEN<sup>+</sup> Ebersbach

#### 11HA4652EL

**Beginn:** Fr, 07.10.2011  
**Zeit:** 14:00 - 15:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Karin Brückner  
**Entgelt:** 62,40 €

### A2 Englisch Aufbaukurs 2 (IV/1)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache mindestens auf der Niveaustufe A1 bzw. 1 Semester VHS-Aufbaukurs.

Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen sicherer zu verständigen. Wenn es um Informationen über

vertraute und geläufige Dinge geht, sind Sie immer besser in der Lage, auf Ihren Gesprächspartner einzugehen und sich ausführlicher zu äußern. Weiterhin lernen Sie einfache Mittel kennen, mit denen Sie den Gesprächsverlauf steuern können.

Einzelne Themenbereiche aus voran gegangenen Semestern werden wiederholend aufgegriffen, gefestigt und erweitert.

**Weißwasser 11HA466IWW**  
**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

**SEN+ Löbau 11HA466OLL**  
**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 09:45 - 11:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Löbau  
**Kursleiter:** Adolf Klinger  
**Entgelt:** 78,00 €

**Niesky 11HA466HNN**  
**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:15 - 18:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Marta Tscharnitke  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

**SEN+ Zittau 11HA466IZZ**  
**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 10:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Delitz  
**Entgelt:** 62,40 €



## NEU! Vorsicht Falle! - Crashkurs gegen grammatische Fettnäpfchen

Schon hundert Mal gehört... und trotzdem oft falsch?

Wer sich beim Fremdsprachenlernen mit der Grammatik herumschlägt und seine Fehler einfach nicht loszuwerden scheint, ist in diesem Kurs genau richtig.

Mitunter ist es nicht das Englische, sondern unsere eigene Muttersprache, die uns zu Fehlern verleitet. Leider sind manche Ausrutscher nicht so harmlos wie man denken könnte - sie verändern manchmal das, was wir sagen wollen, grundsätzlich.

Damit Sie seltener in diese Fallen tappen, nehmen Sie in diesem Kurs einige typische Probleme genauer unter die Lupe. Sie lernen nicht nur die Unterschiede zwischen Deutsch und Englisch besser kennen, wenn es bspw. um die Verwendung von Zeitformen geht, sondern üben auch deren richtige Verwendung. Der Kursleiter, englischer Muttersprachler, ist den Weg in die andere Richtung gegangen und kann allerhand Beispiele aus seiner Erfahrung mit dem Deutschlernen beisteuern.

So gewinnen Sie endgültig Klarheit über einige der größten Fettnäpfchen, in die wir Deutschen mit Vorliebe treten - und können dem nächsten Urlaub oder Treffen mit Muttersprachlern ganz gelassen entgegen sehen.

Voraussetzung: Englischkenntnisse im Umfang von 6 VHS-Semestern bzw. mindestens aktiv verfügbares Niveau A1 des GER.

Bei der Anmeldung nehmen wir gern zusätzliche Themenvorschläge auf!

Ablauf: Fr 14:30 - 17:45 Uhr mit Pausen, Sa 9:00 - 14:30 Uhr mit Pausen. Kleingruppenkurs.

**Zittau 11HA467OZZ**  
**Beginn:** FR, 25.11.2011  
**Zeit:** 14:30 - 13:30 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
 Fr und Sa;  
 Kleingruppe  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 32,00 €  
 + Lehrmaterial

## A2 Englisch Aufbaukurs 3 (IV/2)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache mindestens auf der Niveaustufe A1 bzw. 2 Semester VHS-Aufbaukurs.

Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in alltäglichen Situationen sicherer zu verständigen. Wenn es um Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht, sind Sie immer besser in der Lage, auf Ihren Gesprächspartner einzugehen und sich ausführlicher zu äußern. Weiterhin lernen Sie einfache Mittel kennen, mit denen Sie den Gesprächsverlauf steuern können. Einzelne Themenbereiche aus voran gegangenen Semestern werden wiederholend aufgegriffen, gefestigt und erweitert.

**Weißwasser 11HA467HWW**  
**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Gesine Reinhold  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

## A2 Englisch Aufbaukurs 4 (IV/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse auf A1-Niveau verfügen und/oder die Aufbaukurse 1-3 erfolgreich abgeschlossen haben (z.B. Kurse mit den Lehrbüchern English Network 1 und Network 2). Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

**Löbau 11HA4681LL**  
**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau  
**Kursleiter:** Dana Schweter  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

**SEN<sup>+</sup> Zittau 11HA4680ZZ**  
**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 14:45 - 16:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Peter Suppan  
**Entgelt:** 78,00 €



## A2 Englisch Aufbaukurs 4 (V/2)

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen (z. B. 2 - 3 Jahre aktives Schulenglisch) oder VHS-Aufbaukurs 3 (abgeschlossenes Lehrbuch English Network 2). Der Kurs richtet sich an Teilnehmer der vergangenen Aufbaukurse und an Quereinsteiger, die über eine solide Wissensbasis verfügen und diese Inhalte in Gesprächen und praktischer Anwendung festigen und erweitern möchten. Neben der Arbeit mit dem Lehrbuch wird es vor allem um Übungen im freien Sprechen gehen, so dass die Teilnehmer immer besser lernen, ihre Meinung zu vielfältigen Themen zu äußern und auf den Gesprächspartner angemessen zu reagieren. Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern!

**Zittau 11HA4682ZZ**  
**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
12 Veranstaltungen  
Kleingruppenkurs  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Delitz  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

## A2 Englisch zur Auffrischung (IV/2)

Für Teilnehmer, die Englisch schon einmal bis zum A2-Niveau gelernt haben (z.B. mit Lehrbuch English Network 2 u. 3), eine Zeit lang pausierten und die ihre Kenntnisse innerhalb eines Wiedereinsteigerkurses zu einem soliden Basiswissen ausbauen möchten.

Voraussetzung:

Einfache Grundkenntnisse der Sprache aus der Schulzeit oder VHS-Aufbaukurse 2 und 3.

**Weißwasser 11HA468KWW**  
**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

**Niesky 11HA468LNN**  
**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS B1

### B1 English for Business Pre-Intermediate

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse auf A2 Niveau verfügen und/oder die Aufbaukurse erfolgreich abgeschlossen haben, z.B. Kurse mit Lehrbuch English Network 3. In diesem Kurs besprechen Sie neben alltagspraktischen Themen auch typische Situationen aus der Arbeits- und Geschäftswelt, damit Sie sich mit Gästen und internationalen Geschäftspartnern angemessener verständigen können. Als Grundlage dient ein Business-Lehrbuch, das durch weitere Materialien ergänzt wird. Bei Fragen beraten wir Sie gern.

**Ebersbach 11HA4690EL**  
**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Klaus May  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## B1 Englisch für Fortgeschrittene 1 (VI/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse auf A2-Niveau verfügen und/oder die Aufbaukurse erfolgreich abgeschlossen haben (z.B. Kurse mit Lehrbüchern English Network 3 / English Network Connection).

### Zittau 11HA4691ZZ

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Nadine Christoph  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

### Weißwasser 11HA469IWW

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Hella Gramer  
**Entgelt:** 96,00 €  
+ Lehrmaterial

Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.



## B1 The world of work: Interview-Training für Eilige

Wer im Ausland einen Job sucht, wird irgendwann einmal ein Interview in Englisch meistern müssen. Weiterhin benötigen Sie einiges Hintergrundwissen zur Arbeitswelt des betreffenden Landes, um Missverständnisse und Komplikationen zu vermeiden. Wie Sie sich am besten darauf vorbereiten, was es beim Vorstellungsgespräch zu beachten gibt und welche Fallen und Fettnäpfchen dort lauern können, erfahren Sie in diesem Kurs.

Sie erlernen die wichtigsten Begriffe und Wendungen zum Thema Qualifikation und Stellenbeschreibung. Schritt für Schritt bereiten Sie ein Interview vor und erfahren, worauf es in den einzelnen Phasen ankommt und wie Sie sich als Bewerber sprachlich ins beste Licht rücken.

Nach Abschluss des Kurses können Sie auf die häufigsten Fragen im Interview souveräner und angemessener reagieren. Sie beherrschen einigen wichtigen Business-Wortschatz für Interviewsituationen und haben einen Überblick über Schwerpunkte und Ablauf derartiger Gespräche. Die landeskundlichen Informationen zu Großbritannien unterstützen Sie bei der gezielten Jobsuche. Auch für Studenten und Praktikums-Jobber!

### Zittau 11HA4693ZZ

**Beginn:** bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 40,00 € inklusive  
Lehrmaterial

Voraussetzung: mind. abgeschlossenes Niveau A2 (8-10 VHS-Semester) oder vergleichbare Vorkenntnisse. Bei Fragen berät Sie gern das Team der VHS.

Kursablauf: 3 Veranstaltungen zu jeweils 4 Unterrichtsstunden in Zittau. Kleingruppenkurs.

Der Kurs beginnt, sobald genügend Teilnehmer angemeldet sind. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte die VHS.

## B1 Englisch für Fortgeschrittene 2 (VIII/1)

Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.

### Löbau 11HA46A1LL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Cornelia Radisch  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

### SEN<sup>+</sup> Löbau 11HA46A0LL

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 09:45 - 11:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Adolf Klinger  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrbuch

## B1 English for Business - Intermediate (4)

Eignen Sie sich mehr Sicherheit im sprachlichen Umgang mit Ihren Geschäftspartnern an!

In diesem Kurs festigen Sie grundlegende Fertigkeiten für den beruflichen Alltag. Gezielt werden die Begriffe des "office life" behandelt.

Themen sind unter anderem: Telefonieren, Termine vereinbaren, Kunden treffen und beraten, die eigene Produktpalette vorstellen, Geschäftsreisen und Konferenzen, verbunden mit "business talk". Neben dem spezifischen Vokabular werden auch praktische Wendungen und die notwendige Grammatik behandelt und in lebensnahen Übungen gefestigt - damit Sie auf internationalem Parkett nicht ins Schleudern kommen!

### Zittau 11HA46B0ZZ

**Beginn:** Do, 24.11.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
Kleingruppe  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Constanze  
Stefanowski  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

Vorkenntnisse: Gute Vorkenntnisse in allgemeinem Englisch auf B1-Niveau erforderlich. Bei Fragen beraten wir Sie jederzeit gern.

Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

## SEN<sup>+</sup> B1 Englisch für Fortgeschrittene 3 Senioren VI/1

### Zittau 11HA46B1ZZ

**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 10:45 Uhr  
13 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Delitz  
**Entgelt:** 101,40 €

## B1 Englisch zur Auffrischung

Sie haben schon einmal Englisch bis zum Niveau B1 des Europäischen Referenzrahmens gelernt und möchten nun Ihre Kenntnisse innerhalb eines Wiedereinsteigerkurses über ein solides Basiswissen hinaus erweitern. In diesem Kurs werden Ihre Englischkenntnisse neu geordnet, gefestigt und aktiviert und die Grammatik in kommunikativen Situationen aufgefrischt.

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen, z.B. 6 Jahre Schulenglisch bzw. VHS-Kurse auf der Niveaustufe B1 (Kurse für Fortgeschrittene).

### Weißwasser 11HA46BIWW

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Hella Gramer  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

## B1 Englisch für Fortgeschrittene 4 (VII/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über gute Grundkenntnisse auf A2-Niveau verfügen und bereits drei Semester lang Kurse für Fortgeschrittene besucht haben.

Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.

### Zittau 11HA46C2ZZ

**Beginn:** Di, 08.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Doris  
Breitenbach  
**Entgelt:** 62,40 €  
+ Lehrmaterial

### SEN<sup>+</sup> Löbau 11HA46C0LL

**Beginn:** Mi, 17.08.2011  
**Zeit:** 16:15 - 17:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau,  
**Kursleiter:** Cornelia Radisch  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrbuch



Lust auf englische Winterlektüre?

Wir wecken Ihre Neugier auf klassische und moderne Kurzgeschichten! Die berühmten short stories, die mit ihrer scharfen Beobachtungsgabe und treffenden Charakterisierungen die Stärken und Schwächen der menschlichen Natur auf den Punkt bringen, haben oftmals eines gemeinsam: Eine Pointe, deren Überraschungsmoment man sich nur schwer entziehen kann!

An fünf Abenden möchten wir Ihnen einen ersten Einblick in diese typisch englischen Erzählungen bieten und bedeutende Autoren vorstellen. Einzelne Geschichten werden teils gemeinsam, teils zu Hause gelesen und sowohl sprachliche als auch inhaltliche Fragen gemeinsam geklärt. Wünsche der Teilnehmer werden bei der Auswahl der Geschichten berücksichtigt.

Da zwischen den Kursterminen jeweils zwei Wochen Zeit bleiben, können sich die Teilnehmer ohne Stress auf ihre "Lesereise" begeben.

Erforderliche Vorkenntnisse: Niveau B1 des GER bzw. 5-6 Jahre VHS-Unterricht.

Der Kurs findet in der Kleingruppe statt. Bei Fragen beraten wir Sie gern!

**Löbau 11HA46C1LL**

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:30 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
 Kleingruppenkurs;  
 14-täglich!  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
 Löbau  
**Kursleiter:** Dana Schweter  
**Entgelt:** 48,00 €  
 + Lehrmaterial



NEU! **Entspannt zuhören! - Englische Hörbücher entdecken**

Sie mögen keine Hörübungen?

Damit sind Sie nicht allein! Das Zuhören und Verstehen in einer Fremdsprache gehört zu den kniffligsten Übungen. Doch wer je in die Verlegenheit kam, außerhalb des Klassenraums Englisch zu sprechen, weiß, wie ungeheuer wichtig es ist, diese Fertigkeiten zu trainieren. Wir zeigen Ihnen, wie Sie dies mit Vergnügen und Genuss tun können! Vergessen Sie Lehrbuchtexte! Wer lieber zum Hörbuch greift und sich Geschichten erzählen lässt, kann ihnen auch in der Fremdsprache lauschen.

Seit einiger Zeit hält der Buch- und Musikmarkt eine immer breiter werdende Palette an Möglichkeiten parat, Kurzgeschichten, Krimis oder Romanauszüge zu hören statt zu lesen. Unser Kurs möchte Sie an dieses Medium herführen und Sie ermutigen, „Ihren Ohren zu trauen“. Schrittweise werden Sie nicht nur mit hörens-werten Geschichten bekannt gemacht, sondern auch mit Hilfsmitteln, die Ihnen schneller zum Erfolg verhelfen. Sie erfahren, welche Herangehensweise Ihr Hörverstehen fördert und wie Sie Blockaden und Druck vermeiden können. Außerdem werden Strategien vermittelt, die Sie beim Hören entlasten - damit Sie entspannt zuhören! Wer nach dem Hören lieber selbst etwas erzählt, erhält auch dazu ausreichend Gelegenheit. Der Kurs (Kleingruppe) umfasst fünf Abende und findet 14-täglich statt.

Erforderliche Vorkenntnisse: Niveau B1 des GER bzw. 5-6 Jahre VHS-Unterricht.

Bei Fragen beraten wir Sie gern!

**Löbau 11HA46C3LL**

**Beginn:** Mo, 14.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
 Kleingruppenkurs;  
 14-täglich!  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
 Löbau  
**Kursleiter:** Dana Schweter  
**Entgelt:** 32,00 €  
 + Lehrmaterial

**B1 Englisch Auffrischung (2)**

Angebote zur Auffrischung verschütteter Kenntnisse richten sich an Teilnehmer, die schon einmal ein bestimmtes Niveau erreicht hatten, dann aber nicht weiter gelernt und einiges wieder vergessen haben. Sie sind auch für Interessenten geeignet, die ihr Wissen gern festigen möchten, bevor sie neuen Stoff hinzulernen.

Dieser Kurs hat im Frühjahr 2011 begonnen. Im zweiten Teil werden nun weiterhin die Hauptinhalte der Stufe B1 wiederholt und gefestigt. Anhand vielfältiger und interessanter Gesprächs-themen erwerben Sie mehr Sicherheit im mündlichen Sprachgebrauch; Grammatik und Wortschatz werden gezielt reaktiviert. Voraussetzung: Für Teilnehmer, die mindestens über Kenntnisse auf A2-Niveau verfügen und/oder bereits vier Semester lang Kurse für Fortgeschrittene besucht haben.

Bei Fragen zu Einstufung und Kurswahl beraten wir Sie gern.

**Zittau 11HA46D0ZZ**

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:15 - 18:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Ulrike Schramm  
**Entgelt:** 62,40 €  
 + Lehrmaterial

## B1 Englisch für Fortgeschrittene 5 (VII/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über gute Grundkenntnisse auf A2-Niveau verfügen und bereits vier Semester lang Kurse für Fortgeschrittene besucht haben.

Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1. Die Teilnehmer können sich aktiv in die Themenauswahl einbringen; ein Buch wird nicht verwendet.

Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern.

### Ebersbach 11HA46E0EL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** VHH Ebersbach

**Kursleiter:** Roman Pokorny

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial



## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS B2

### B2 Englisch für Fortgeschrittene 9 (IX/1)

Voraussetzung: Für fortgeschrittene Teilnehmer, die bereits etwa 8 Jahre Vorkenntnisse im Rahmen von VHS-Kursen mitbringen. Sie können die Fremdsprache bereits recht frei und selbstständig anwenden.

Der Kurs führt auf die Stufe B2 des Europäischen Referenzrahmens hin.

### Zittau 11HA46H0ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011

**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
12 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Peter Suppan

**Entgelt:** 62,40 €  
+ Lehrmaterial

### B2 Englisch für Fortgeschrittene 11 (X/1)

Voraussetzung: Für fortgeschrittene Teilnehmer, die bereits etwa 9 Jahre Vorkenntnisse im Rahmen von VHS-Kursen mitbringen. Sie können die Fremdsprache bereits recht frei und selbstständig anwenden.

Der Kurs führt auf die Stufe B2 des Europäischen Referenzrahmens hin.

### Zittau 11HA46I0ZZ

**Beginn:** Mo, 12.09.2011

**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
12 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Constanze  
Stefanowski

**Entgelt:** 62,40 €  
+ Lehrmaterial

## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS C1

### C1 Englisch für Fortgeschrittene 16 (XII/2)

Voraussetzung: Fortgeschrittene Kenntnisse auf B2-Niveau. Bei Interesse an einem Quereinstieg beraten wir Sie gern.

### Ebersbach 11HA46Q0EL

**Beginn:** Do, 22.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** VHH Ebersbach

**Kursleiter:** Karin Brückner

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## A1 Englisch: Einfache Konversation

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache oder VHS-Aufbaukurse 2 und 3.

Vielfältige Kommunikationssituationen stehen im Mittelpunkt des Lehrganges, sodass grammatische Regeln und Wortschatz aktiv angewendet und gefestigt werden können. Das Lehrbuch dient vorrangig als Übungs- und Nachschlagewerk für die häusliche Nachbereitung der Kursstunden. Niveau A1 des Europäischen Sprachenzertifikats.

### Löbau 11HA46K0LL

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Lothar Theel  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrmaterial



## A2 Englisch Konversation kompakt

Ein Kurs für Teilnehmer mit Grundkenntnissen, die sich im freien Sprechen üben und dabei Wortschatz und Grammatik „live“ erleben möchten. In diesem Kurs bestimmt nicht das Lehrbuch die Themen, sondern die Teilnehmer. Bringen Sie also Ihre Ideen ein und nutzen Sie die Chance, bisher Gelerntes in gelenkten Übungen und zunehmend freien Gesprächen aktiv anzuwenden.

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Englischen bzw. VHS-Kurse auf der Niveaustufe A2.

### Niesky 11HA46K1NN

**Beginn:** Sa, 12.11.2011  
**Zeit:** 9:30 - 14:00 Uhr  
 4 Veranstaltungen  
 2 x SA / 2 x SO  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Marta Tscharnkte  
**Entgelt:** 65,00 €  
 + Lehrmaterial

## B1 Englisch Konversation für Fortgeschrittene

Auf das Sprechen kommt es an!

Sie möchten sich auf Englisch flüssiger verständigen und Gespräche in Gang halten? Sie ärgern sich, dass Sie Gelegenheiten, Ihre Kenntnisse aktiv zu nutzen, verstreichen lassen, weil Ihnen einfach „die richtigen Worte fehlen?“

Kommen Sie in unseren Konversationskurs! In lockerer Atmosphäre üben Sie, sich besser und klarer auszudrücken und auf Ihre Gesprächspartner zu reagieren. Am Beispiel vertrauter Alltagssituationen werden nicht nur vielseitig verwendbare Floskeln gelernt, sondern auch Vokabular und Grammatik wiederholt und erweitert.

Ganz nebenbei gewinnen Sie mehr Selbstvertrauen im Umgang mit englischsprachigen Bekannten, Geschäftspartnern oder auf Reisen.

Voraussetzung: Solide Grundkenntnisse (Schulenglisch etwa 10. Klasse, 10 VHS-Semester).

### Zittau 11HA46K2ZZ

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Constanze  
 Stefanowski  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrmaterial

### Löbau 11HA46K3LL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
 Löbau  
**Kursleiter:** Andrea Mörchel  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrmaterial

### Löbau 11HA46K4LL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Jürgen Klauer  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrmaterial

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 10:15 - 11:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Delitz  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

**NEU! Wort-Fechten für Streiltlustige – Auf Englisch argumentieren und debattieren**

Sie sind nicht auf den Mund gefallen. Sie können sich in den meisten Alltagssituationen auf Englisch gut behaupten und sind in der Lage, Entscheidungen auf einfache Weise zu begründen. Doch wenn es Widerworte gibt oder Feinheiten für das Verständnis wichtig werden, müssen Sie passen?

Schluss damit! Argumentationen folgen klaren Regeln – auch in der Fremdsprache gibt es ein paar Grundbausteine, die Sie weiterbringen. Wie Sie mit einigen gezielten und treffenden Ausdrücken und Wendungen eine größere Wirkung erzielen und sich sprachlich durchsetzen, trainieren Sie in diesem Konversationskurs der besonderen Art.

In Gesprächen über zuvor vereinbarte Themen erwerben Sie ein Repertoire an Ausdrucks- und Abstufungsmöglichkeiten für formelle und informelle Gesprächssituationen, in denen Sie sich behaupten wollen und Ihre Botschaft treffend und wirkungsvoll vermitteln müssen. Sie erfahren, wie man am besten auf bestimmte Phrasen reagiert und selbst das Gespräch lenkt. So gewinnen Sie mehr Sicherheit für Verabredungen und Verhandlungen, können aber auch mit Freunden lebendige Diskussionen aufrecht erhalten.

Ein Kursangebot für alle, die auch auf Englisch „Klartext reden“ möchten.

Voraussetzung: mind. Abgeschlossenes Niveau A2 (8 -10 VHS-Semester) oder vergleichbare Vorkenntnisse. Bei Fragen berät Sie gern das Team der VHS.

Kursablauf: 5 Veranstaltungen zu jeweils 2 Unterrichtsstunden in Zittau. Kleingruppenkurs.

Der Kurs beginnt, sobald genügend Teilnehmer angemeldet sind. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte die VHS.

**Zittau 11HA46K6ZZ**

**Beginn:** bei Erreichen der Mindestteilnehmerzahl  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 33,20 € inklusive Lehrmaterial

**B1 Treffpunkt Englisch – Konversation**

Wir wollen Sie zum lebhaften Gebrauch der englischen Sprache motivieren! Alle vier Wochen, jeden zweiten Montag im Monat treffen Sie sich mit Gleichgesinnten, vertiefen und erweitern Ihre Sprachkenntnisse auf frische und intensive Weise und tauschen sich über unterschiedliche Themen aus.

Voraussetzung: B1- Niveau entsprechend des Europäischen Referenzrahmens, auch für Wiedereinsteiger mit guten Englischkenntnissen geeignet.

Wir bitten um unbedingte vorherige Anmeldung! Rufen Sie uns an!

Wir treffen uns an folgenden Tagen:

11.10. / 08.11. / 13.12.2011 / 10.01. / 14.02.2012 (letzter Termin in den Februarferien).

Es besteht die Möglichkeit, sowohl alle Termine als auch einzelne Kurstage zu buchen.

Entgelt pro Kurstermin: 9,60 EUR

**Weißwasser 11HA46K7WW**

**Beginn:** Di, 11.10.2011  
**Zeit:** 18:15 – 20:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Daniela Hanto  
**Entgelt:** 48,00 €  
+ Lehrmaterial

## Stammtisch Englisch für Fortgeschrittene

Englisch sprechen in lockerer Runde! Alle 14 Tage treffen Sie sich mit Gleichgesinnten und tauschen sich über unterschiedlichste Themen aus. Diese werden gemeinsam bestimmt, so dass Sie die Möglichkeit haben, Ihre Interessen einzubringen und sich auf die Gespräche vorzubereiten. Bei „Biergartenwetter“ können einzelne Kurstermine auch außerhalb des Klassenzimmers stattfinden. Kopien sind im Kursentgelt enthalten. Die Kosten für Speisen und Getränke trägt jeder Teilnehmer selbst. Vorkenntnisse: Niveau B1 gemäß GER oder vergleichbare Kenntnisse. Bei Fragen beraten wir Sie gern.

### Zittau 11HA46K8ZZ

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:30 – 20:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Ina Bretschneider  
**Entgelt:** 54,00 € inklusive  
Kopien

## SEN<sup>+</sup> B2 Tea-Time Konversation Fortgeschrittene / Senioren

Sie haben Vorkenntnisse in Englisch - möchten diese gern vertiefen, erweitern und in verschiedenen Gesprächssituationen aktiv anwenden? Dann sind Sie in der „Teerunde“ richtig.

Nutzen Sie die Möglichkeit, Ihren Wortschatz zu aktivieren und üben Sie in einer entspannten Atmosphäre, sich entsprechend zu verständigen.

### Zittau 11HA46K9ZZ

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 12:00 - 13:30 Uhr  
14 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Peter Suppan  
**Entgelt:** 72,80 €

## SEN<sup>+</sup> B2 Englisch Konversation für Fortgeschrittene / Senioren

### Zittau 11HA46KAZZ

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 10:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Peter Suppan  
**Entgelt:** 78,00 € +Lehrbuch

## BERUFSSPRACHE ENGLISCH

### Beruf - A1 Business English - Grundkurs

Englisch im Beruf gefragt?

Ein Kurs für alle, die sich die englische Sprache gezielt für Arbeit und Beruf aneignen möchten und nur einfache Sprachkenntnisse mitbringen.

Haben Sie im beruflichen Alltag mit englischsprachigen Geschäftspartnern, Kollegen oder Kunden zu tun? Fühlen Sie sich unsicher im Umgang mit Ihnen? Fehlt Ihnen der nötige Business Wortschatz? Wenn Sie vor längerer Zeit in der Schule oder in der VHS schon einmal Englisch gelernt haben und Ihre Englischkenntnisse rasch zu beruflich verwertbaren Kenntnissen ausbauen möchten, sind Sie in unserem Kurs richtig.

### Weißwasser 11HA463MWW

**Beginn:** Fr, 27.01.2012  
**Zeit:** 15:15 - 17:15 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Angelika Scheibe  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

Dieses Kursangebot bietet Ihnen ein erstes Sprachtraining für die wichtigsten Geschäftssituationen. Auf Teilnehmerwünsche wird reagiert. Lehrmaterial wird am ersten Kurstermin besprochen.



## A1 Englisch für Erzieherinnen Grundkurs 1 (II/1)

Sie wollen den Kindern in Ihrem Kindergarten oder Hort spielerisch Englisch beibringen und sich dafür sprachlich fit machen? Wir helfen Ihnen dabei! In diesem Kurs für Wiederanfänger frischen Sie früher erworbene Englischkenntnisse schnell und gründlich wieder auf, wiederholen, festigen und erweitern Wortschatz, Redemittel sowie grammatische Regeln.

Voraussetzung: Für Erzieherinnen mit Englischkenntnissen, z.B. aus der Schulzeit, die vielleicht schon einige Jahre zurückliegen und die jetzt einen schnellen Wiedereinstieg in die englische Sprache wünschen.

### Niesky 11HA463LNN

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Friederike  
Zimmermann  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch



## Beruf - B1 English for Business Pre-Intermediate

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über Grundkenntnisse auf A2 Niveau verfügen und/oder die Aufbaukurse erfolgreich abgeschlossen haben, z.B. Kurse mit Lehrbuch English Network 3. In diesem Kurs besprechen Sie neben allgemeinsprachlichen Themen auch typische Situationen aus der Arbeits- und Geschäftswelt, damit Sie sich mit Gästen und internationalen Geschäftspartnern angemessener verständigen können. Als Grundlage dient ein Business-Lehrbuch, das durch weitere Materialien ergänzt wird. Bei Fragen beraten wir Sie gern.

### Ebersbach 11HA4690EL

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Klaus May  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## Beruf - B1 The world of work: Interview-Training für Eilige

Wer im Ausland einen Job sucht, wird irgendwann einmal ein Interview in Englisch meistern müssen. Weiterhin benötigen Sie einiges Hintergrundwissen zur Arbeitswelt des betreffenden Landes, um Missverständnisse und Komplikationen zu vermeiden. Wie Sie sich am besten darauf vorbereiten, was es beim Vorstellungsgespräch zu beachten gibt und welche Fallen und Fettnäpfchen dort lauern können, erfahren Sie in diesem Kurs.

Sie erlernen die wichtigsten Begriffe und Wendungen zum Thema Qualifikation und Stellenbeschreibung. Schritt für Schritt bereiten Sie ein Interview vor und erfahren, worauf es in den einzelnen Phasen ankommt und wie Sie sich als Bewerber sprachlich ins beste Licht rücken.

### Zittau 11HA4693ZZ

**Beginn:** bei Erreichen der  
Mindestteilnehmer-  
zahl  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 40,00 € inklusive  
Lehrmaterial

Nach Abschluss des Kurses können Sie auf die häufigsten Fragen im Interview souveräner und angemessener reagieren. Sie beherrschen einigen wichtigen Business-Wortschatz für Interviewsituationen und haben einen Überblick über Schwerpunkte und Ablauf derartiger Gespräche. Die landeskundlichen Informationen zu Großbritannien unterstützen Sie bei der gezielten Jobsuche. Auch für Studenten und Praktikums-Jobber!

Voraussetzung: mind. abgeschlossenes Niveau A2 (8 -10 VHS-Semester) oder vergleichbare Vorkenntnisse. Bei Fragen berät Sie gern das Team der VHS.

Kursablauf: 3 Veranstaltungen zu jeweils 4 Unterrichtsstunden in Zittau. Kleingruppenkurs.

Der Kurs beginnt, sobald genügend Teilnehmer angemeldet sind. Bei Interesse kontaktieren Sie bitte die VHS.

Eignen Sie sich mehr Sicherheit im sprachlichen Umgang mit Ihren Geschäftspartnern an!

In diesem Kurs festigen Sie grundlegende Fertigkeiten für den beruflichen Alltag. Gezielt werden die Begriffe des "office life" behandelt.

Themen sind unter anderem: Telefonieren, Termine vereinbaren, Kunden treffen und beraten, die eigene Produktpalette vorstellen, Geschäftsreisen und Konferenzen, verbunden mit "business talk". Neben dem spezifischen Vokabular werden auch praktische Wendungen und die notwendige Grammatik behandelt und in lebensnahen Übungen gefestigt - damit Sie auf internationalem Parkett nicht ins Schleudern kommen!

Vorkenntnisse: Gute Vorkenntnisse in allgemeinem Englisch auf B1-Niveau erforderlich. Bei Fragen beraten wir Sie jederzeit gern. Der Kurs findet in einer Kleingruppe statt.

### **Zittau 11HA46B0ZZ**

<b>Beginn:</b>	Do, 24.11.2011
<b>Zeit:</b>	18:00 - 19:30 Uhr 12 Veranstaltungen Kleingruppe
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle Zittau
<b>Kursleiter:</b>	Constanze Stefanowski
<b>Entgelt:</b>	76,80 € + Lehrmaterial



### **Einstufung und Beratung**

Für Teilnehmer, die in einen Kurs einsteigen möchten, sich aber nicht sicher sind, welcher Kurs ihrem Kenntnisstand entspricht. Wir bieten Ihnen eine persönliche Beratung mit der Möglichkeit eines schriftlichen Einstufungstests. Für die Sprachberatung mit Einstufung sollten Sie 30 - 45 Minuten einplanen. Die Teilnahme an der Sprachberatung ist kostenlos und nicht an eine Kursanmeldung gebunden.

**Beratungstermin in Weißwasser am 01.09.2011, 15:30 – 17:30 Uhr und in Niesky am 05.09.2011, 15:00 – 17:00 Uhr in den jeweiligen Geschäftsstellen.**

**Beratungstermin in Löbau am 06.09.2011, 15:00 – 17:00 Uhr und Zittau am 08.09.2011, 15:30 – 17:30 Uhr in den jeweiligen Geschäftsstellen.**

**Andere Termine gern nach Vereinbarung.**

Wir organisieren für Mitarbeiter von Firmen und Einrichtungen auch spezielle Kurse mit unterschiedlichen Inhalten in kleinen Sprachgruppen (2 - 4 Personen), sowohl in unseren Volkshochschulen als auch direkt in Ihrer Einrichtung. Bitte melden Sie sich in unseren Geschäftsstellen: Telefon 03576/2783-0 (Weißwasser) und 03588/201963 (Niesky) Ansprechpartner: Frau Richter und Frau Delitz in Löbau (03585/4177442) und Zittau (03583/512205).

### **Ihre Notizen**


## KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A1

## A1 Französisch für Anfänger 1 (I/1)

Bienvenue!

Unser Kurs für Anfänger richtet sich an Interessierte, die sich die ersten Grundlagen der französischen Sprache aneignen möchten. Schrittweise werden Sie an die Besonderheiten der Aussprache herangeführt und erwerben erste Kenntnisse des Grundwortschatzes. Mit einfachen Redewendungen und den notwendigen sprachlichen Strukturen lernen Sie, sich in Alltags- und Reisesituationen zu verständigen. Für diesen Kurs sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Weißwasser 11HA481KWW**

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Andrea Roß  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

**Niesky 11HA481LNN**

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 18:15 - 19:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 2.02  
**Kursleiter:** Helga Wetzstein  
**Entgelt:** 76,80 €

## A1 Französisch für Anfänger 2 (I/2)

Weiter geht's!

Sie erwerben weitere Grundkenntnisse in Wortschatz, Aussprache und Grammatik. Ziel ist es, mit einfachen sprachlichen Mitteln eine erste Verständigung in wichtigen Situationen des Alltags zu ermöglichen. Der Kurs ist auch geeignet, wenn Sie Ihre grundlegenden, jedoch verschütteten Kenntnisse gründlich auffrischen möchten. Quereinsteiger sind stets willkommen. Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs oder vergleichbaren Kenntnissen.

**Löbau 11HA482OLL**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
 Kleingruppe  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
 Löbau  
**Kursleiter:** Brunhilde Kutschke  
**Entgelt:** 76,80 €  
 + Lehrmaterial

**Weißwasser 11HA482HWW**

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Andrea Roß  
**Entgelt:** 76,80 €  
 + Lehrbuch

## A1 Französisch Grundkurs 1 (II/1) – Auch zur leichten Auffrischung!

Im zweiten Jahr unseres Französischkurses sind Sie immer besser in der Lage, Alltagssituationen mit einfachen sprachlichen Mitteln zu meistern. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverstehen und besprechen Grammatik immer im Zusammenhang mit Kommunikationsabsichten. Interessante Themen, zahlreiche Anreize zum aktiven Sprachgebrauch und landeskundliche Informationen bringen Ihnen nicht nur die Sprache, sondern auch die Vielfalt der französischsprachigen Welt näher. Der Kurs eignet sich auch zur Auffrischung von verschüttetem Grundlagenwissen! Wir beraten Sie gern bei der Kurswahl.

**Löbau 11HA483OLL**

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 13 Veranstaltungen  
 Kleingruppe  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
 Löbau  
**Kursleiter:** Jürgen Rudolph  
**Entgelt:** 83,20 €  
 + Lehrmaterial

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 2 Semestern VHS-Kurs oder vergleichbaren Kenntnissen.



## A1 Französisch Grundkurs 2 (II/2) und für Wiedereinsteiger

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache, so dass Sie nach Abschluss des Grundkurses 2 in der Lage sind, einige Alltagssituationen mit einfachen Worten zu meistern. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverstehen und besprechen Grammatik immer im Zusammenhang mit Kommunikationsabsichten.

Der Kurs eignet sich auch zur Auffrischung von verschüttetem Grundlagenwissen! Vielleicht haben Sie vor längerer Zeit einmal Französisch gelernt und wollen jetzt wieder in die Sprache einsteigen! Wir beraten Sie gern bei der Kurswahl. Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. drei Semester Französisch gelernt haben und oder über einfache Vorkenntnisse verfügen.

### Niesky 11HA484HNN

**Beginn:** Do, 06.10.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.03  
**Kursleiter:** Irene Mammitzsch  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch



## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS A2

### A2 Französisch Aufbaukurs 1 (III/1)

Voraussetzung: Einfache Grundkenntnisse der Sprache auf der Niveaustufe A1 oder VHS-Grundkurse.

Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Auch neue Teilnehmer sind willkommen!

### Weißwasser 11HA485IWW

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 18:15 - 20:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Galina Weidauer  
**Entgelt:** 96,00 € + Lehrbuch

### A2 Französisch Aufbaukurs 3 (IV/1)

Voraussetzung: Grundkenntnisse der Sprache auf der Niveaustufe A1 und/oder Besuch der Aufbaukurse 1 und 2.

Sie erweitern und festigen Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik und erwerben die Fähigkeit, sich in einfachen Situationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

Neue Teilnehmer sind immer willkommen!

Bei der Kurswahl beraten wir Sie gern.

### Löbau 11HA4870LL

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 17:15 - 18:45 Uhr  
13 Veranstaltungen  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau  
**Kursleiter:** Jürgen Rudolph  
**Entgelt:** 67,60 €  
+ Lehrmaterial

## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS B2

### B2 Französisch Auffrischung

Unsere Kurse zur Auffrischung bieten die Möglichkeit, einst erworbene Kenntnisse gezielt zu reaktivieren und wesentliche Themen zu wiederholen und zu festigen. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer, die Vorkenntnisse auf der Stufe B1 mitbringen (4-5 Jahre Sprachunterricht in der Schule oder vergleichbare VHS-Kurse). Nähere Informationen zu den einzelnen Stufen finden Sie im Programmheft und auf unserer Webseite. Bei Fragen beraten wir Sie gern. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

### Löbau 11HA48H0LL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau  
**Kursleiter:** Brunhilde Kutschke  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## B2 Französisch Konversation für Fortgeschrittene

Dieser Konversationskurs richtet sich an Fortgeschrittene, die auf Reisen, aber auch im Berufsleben Französisch sprechen und sich in gemütlicher Runde über verschiedenste Themen austauschen möchten. Kurze Originaltexte werden zusammen bearbeitet und geben Anstöße für das gemeinsame Gespräch. Um an diesem Kurs Spaß zu haben, sollten Sie sich nicht scheuen, sich auf sprachliche Abenteuer einzulassen.

Voraussetzung: 9 -10 Semester Vorkenntnisse.

### Löbau 11HA48KOLL

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau  
**Kursleiter:** Brunhilde Kutschke  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial



## KURS DER AUFBAUSTUFE BIS C1

### C1 Französisch Auffrischung

Unsere Kurse zur Auffrischung bieten die Möglichkeit, einst erworbene Kenntnisse gezielt zu reaktivieren und wesentliche Themen zu wiederholen und zu festigen. Dieses Angebot richtet sich an Teilnehmer, die Vorkenntnisse auf der Stufe B2 mitbringen. Dies entspricht etwa 6 Jahren Unterricht. Weitere Einzelheiten zu den Voraussetzungen auf dieser Stufe entnehmen Sie bitte der Übersicht am Beginn des Sprachteils im Heft bzw. unserer Webseite.

Bei Fragen zur Kurswahl beraten wir Sie gern!

### Löbau 11HA48O0LL

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau  
**Kursleiter:** Brunhilde Kutschke  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## FRANZÖSISCH FÜR REISE UND ERHOLUNG

### A1 Französisch intensiv - für Reisende und Einsteiger

café au lait... croissants... Französisch lernen in entspannter und aufgelockerter Atmosphäre! Ein Einstieg in Sprache und Kultur! Der Kurs wendet sich an alle, die Französisch auf Reisen oder im Kontakt mit Verwandten und Freunden verstehen und sprechen wollen. Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, sich langsam und ohne Druck der Sprache zu nähern. Wir helfen Ihnen, sich in Frankreich zurecht zu finden. Die wichtigsten touristischen Situationen, die Sie als Reisender erleben, werden behandelt. Wir ermöglichen Ihnen leichtes Lernen durch überschaubare Lerneinheiten und kleine Grammatikteile. Jedes Thema enthält nützliche und unterhaltsame landeskundliche Informationen.

### Weißwasser 11HA48RMWW

**Beginn:** Sa, 04.02.2012  
**Zeit:** 09:30 - 14:30 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2 x Sa./ 2 x So.  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 4  
**Kursleiter:** Andrea Roß  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

### Ihre Notizen

**A1 Italienisch Grundkurs 1 (II/1)**

Kurse der Grundstufe bieten Ihnen die wichtigsten Redemittel, um sich im Alltag auf einfache Weise zu verständigen. Sie eignen sich ebenso für Lerner, die ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten. Sie erweitern/reaktivieren Ihren Wortschatz, trainieren die Aussprache und erlernen die Grammatik, die für die Verständigung notwendig ist. Schrittweise bewältigen Sie Alltags- und Reisesituationen mit einfachen Wörtern und Wendungen. Erste Gespräche werden geübt. Damit Sie mehr verstehen als pizza, pasta und cappuccino!

Quereinsteiger sind herzlich willkommen! Bei Fragen beraten wir Sie gern.

**Zittau 11HA4930ZZ**

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Marina Matthey  
**Entgelt:** 62,40 € + Lehrbuch


**A2 Italienisch zur Auffrischung**

Ihr Italienisch ist schon etwas länger her?

Dieser Kurs richtet sich an Lerner, die ihre Kenntnisse auffrischen und nicht wieder mit einem Anfängerkurs beginnen möchten. Sie haben bereits vier oder mehr Semester Italienischunterricht absolviert, hatten dann jedoch kaum Gelegenheit, Ihr Wissen aktiv zu gebrauchen. Im Kurs finden Sie heraus, was Sie noch können, festigen Ihr Wissen und erweitern es, sodass Sie bald wieder alle Kompetenzen der Niveaustufe A2 beherrschen. Bei Fragen zur Einstufung beraten wir Sie gern. Frischen Sie Ihr Italienisch auf und machen Sie mehr aus Ihrem Wissen. Der Kurs findet in der Kleingruppe statt.

Voraussetzung: Grundkenntnisse mindestens auf Stufe A1 des Gemeinsamen Europäischen Referenzrahmens.

**Zittau 11HA4950ZZ**

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
 Kleingruppe  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Marina Matthey  
**Entgelt:** 76,80 €  
 + Lehrmaterial

**GRIECHISCH**
**NEU! A1 Griechisch für Anfänger 1 (I/1)**

Jassu!

Wenn Sie in Griechenland unterwegs sind, werden Sie diese Begrüßung vermutlich an jeder Ecke hören! Damit Sie noch ein bisschen mehr sagen können als „Hallo!“ laden wir Sie ein, die griechische Sprache näher zu erkunden und in diesem Kurs erste Grundlagen kennenzulernen. Los geht's mit dem griechischen Alphabet, das Sie mit etwas Übung schon nach wenigen Stunden beherrschen werden. Weiterhin lernen Sie, erste Alltagssituationen mit einfachen Worten zu bewältigen: Sich und andere vorstellen, Wünsche äußern, Bestellungen im Restaurant aufgeben, Hobbys und Interessen nennen, und vieles mehr. Landeskunde und Informationen zu Menschen und Geschichte runden den Kurs ab. Vorkenntnisse sind nicht notwendig. Der Kursleiter ist Muttersprachler.

**Zittau 11HA4C10ZZ**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
 Kleingruppe  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Paraschos  
 Liakouris  
**Entgelt:** 76,80 €  
 + Lehrmaterial

**Niesky 11HA4C1KNN**

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky,  
 Kursraum 2.03  
**Kursleiter:** Paraschos  
 Liakouris  
**Entgelt:** 76,80 €  
 + Lehrmaterial

**KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A1**

**A1 Spanisch für Anfänger 1 (I/1)**

Spanisch jetzt!

Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die spanische Sprache suchen. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern. Wir vermitteln Ihnen die ersten Gesetzmäßigkeiten der Aussprache, erarbeiten gemeinsam Bausteine des Grundwortschatzes und machen Sie mit einigen wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Besonderes Augenmerk liegt auf der Entwicklung der Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen. So können Sie bald an einfachen Gesprächen teilnehmen und auf Ihren Gesprächspartner reagieren. Landeskundliche Informationen und Tipps zu Lerntechniken runden den Kurs ab. Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs für "echte" Anfänger konzipiert ist. Sollten Sie schon Vorkenntnisse haben, empfehlen wir Ihnen, unsere Beratungsangebote zu nutzen. Wir finden für Sie den passenden Kurs.



**Löbau 11HA4M10LL**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Medardo Hollstein  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrbuch

**Zittau 11HA4M11ZZ**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
 Lévano García  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrmaterial

**NEU! Spanisch am Wochenende - Intensivkurs für Einsteiger**

Bienvenidos a todos!

Eine sprachliche Kostprobe gefällig? Wenn Sie zu denjenigen gehören, die während der Woche kaum Zeit und Muße für einen Sprachkurs haben und nicht sicher sind, ob ein längerer Lehrgang das Richtige für Sie ist, dann werden Sie jetzt fündig!

An zwei aufeinander folgenden Tagen können Sie in diesem Kurs herausfinden, wie man „Mallorca“, „Paella“ und „Rioja“ tatsächlich ausspricht und mit welcher Begrüßung man am besten ankommt! Sie lernen erste, einfache Wendungen zu Vorstellung, Smalltalk und Abschied kennen und erfahren, wie Sie Preise und Zeiten erfragen und im Restaurant einfache Bestellungen aufgeben können. Ein erster, kleiner Wortschatz wird Ihnen später beim Verstehen von Aufschriften und Speisekarten gute Dienste leisten. Wer mehr wissen möchte, kann im Frühjahrssemester 2012 in einen umfassenderen Anfängerkurs einsteigen. So sind Sie gut gewappnet für den nächsten Sommerurlaub!

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

**Bei der Anmeldung nehmen wir gern zusätzliche Themenvorschläge auf!**

Ablauf: Freitag 14:30 - 18:30 Uhr mit Pausen, Samstag 09:30 - 13:30 Uhr mit Pausen. Kleingruppenkurs.

**Zittau 11HA4M12ZZ**

**Beginn:** Freitag, 20.01.2012  
**Zeit:** 14:30 - 18:30 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
 Fr und Sa  
 09:30 - 13:30 Uhr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 32,00 €  
 + Lehrmaterial

**A1 Spanisch für Anfänger - intensiv**

Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die spanische Sprache suchen. In lockerer Atmosphäre lernen Sie,

grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern.

Sie beschäftigen sich mit Gesetzmäßigkeiten der Aussprache, erwerben einen ersten Grundwortschatz und machen sich mit einigen wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Die Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen werden dabei besonders geübt. So können Sie bald an einfachen Gesprächen teilnehmen und auf Ihren Gesprächspartner reagieren. Landeskundliche Informationen runden den Kurs ab.

#### **Weißwasser 11HA4M1LWW**

**Beginn:** Sa, 26.11.2011  
**Zeit:** 09:30 - 14:30 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2 x SA / 2 x SO  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García  
**Entgelt:** 76,80 €

### **A1 Spanisch für Anfänger 2 (I/2)**

**Voraussetzung:** Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich.

Sie erwerben in alltagsgerechten Situationen weitere Grundkenntnisse der spanischen Sprache. Ein Schwerpunkt liegt in typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben.

Sie trainieren weiter Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen und sind immer besser in der Lage, sich auf einfache Weise zu verständigen.

Der Kurs ist auch geeignet für Teilnehmer, die über einfache, aber verschüttete Grundkenntnisse verfügen und diese schnell wieder auffrischen möchten.

#### **Zittau 11HA4M2ZZ**

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

#### **Weißwasser 11HA4M2LWW**

**Beginn:** Fr, 23.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial



### **A1 Spanisch Grundkurs 1 (II/1)**

Für Teilnehmer, die ca. zwei bis drei Semester Spanisch gelernt haben und/oder über einfache Vorkenntnisse verfügen.

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache. Sie sind auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten.

**Voraussetzung:** Besuch der Kurse für Anfänger 1 und 2 oder vergleichbare einfache Vorkenntnisse.

#### **Löbau 11HA4M30LL**

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 17:15 - 18:45 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Medardo Hollstein  
**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

#### **Zittau 11HA4M31ZZ**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jeremy Cope  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

#### **Niesky 11HA4M3KNN**

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.03  
**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

## A1 Spanisch Grundkurs 2 (II/2)

Für Teilnehmer, die ca. drei Semester Spanisch gelernt haben und/oder über einfache Vorkenntnisse verfügen.

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache. Sie sind auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten.

Voraussetzung: Besuch der Anfängerkurse sowie des Grundkurses 1 oder anderweitig erworbene einfache Vorkenntnisse auf der Stufe A1 des Europäischen Referenzrahmens.

Wiedereinsteiger mit Grundkenntnissen sind willkommen! Lassen Sie sich beraten.

### Löbau 11HA4M40LL

**Beginn:** Mi, 21.09.2011

**Zeit:** 17:15 - 18:45 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau

**Kursleiter:** Jürgen Klauer

**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch



## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS A2

### A2 Spanisch Aufbaukurs 1 (III/1)

Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse der Sprache oder VHS-Grundkurse 1 und 2.

Erworbene Grundlagen des A1-Niveaus werden erweitert: In vielfältigen Kommunikationssituationen und einer großen Bandbreite an Themen entwickeln Sie Schritt für Schritt die Fertigkeiten der unabhängigen Sprachverwendung.

### Weißwasser 11HA4M5KWW

**Beginn:** Fr, 23.09.2011

**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
12 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2

**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García

**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

### A2 Spanisch Aufbaukurs 2 (IV/1)

Voraussetzung: Gute Grundkenntnisse der Sprache oder VHS-Aufbaukurse 1 und 2.

Vielfältige Kommunikationssituationen, interessante Lesetexte, der aktive Umgang mit grammatischen Regeln und regelmäßige Wiederholungen zur Sicherung des Lernerfolges führen die Teilnehmer Schritt für Schritt zum A2-Niveau des Europäischen Sprachenzertifikats.

### Zittau 11HA4M70ZZ

**Beginn:** Mi, 21.09.2011

**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS B1

### B1 Spanisch für Fortgeschrittene 1 (V/1)

Voraussetzung: Kenntnisse, welche über das A2-Niveau hinausgehen. Die vier vorangegangenen Aufbaukurse sollten Sie erfolgreich abgeschlossen haben und in der Lage sein, sich zu vielfältigen Themen am Gespräch zu beteiligen und Ihre Gedanken zu formulieren. Schwerpunkte des Kurses liegen auf Konversation, Hörverständnis und der aktiven Anwendung bisher erlernter Grammatik. Quereinsteiger sind willkommen!

### Zittau 11HA4M90ZZ

**Beginn:** Do, 22.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## B1 Spanisch für Fortgeschrittene 3 (VI/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit Spanischkenntnissen, welche über das A2-Niveau hinausgehen. Die ersten beiden Kurse für Fortgeschrittene sollten Sie erfolgreich abgeschlossen haben und in der Lage sein, sich zu vielfältigen Themen am Gespräch zu beteiligen und Ihre Gedanken zu formulieren. Kurse dieser Stufe eignen sich auch gut für Teilnehmer, die schon Erfahrungen im spanischsprachigen Ausland gesammelt haben und ihre Kenntnisse bei einem muttersprachlichen Lehrer festigen und vertiefen möchten.

Schwerpunkte des Kurses liegen auf Konversation, Hörverständnis und der aktiven Anwendung bisher erlernter Grammatik. Quereinsteiger sind willkommen!

### Niesky 11HA4MBKNN

**Beginn:** Di, 20.09.2011

**Zeit:** 19:15 - 20:45 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.03

**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García

**Entgelt:** 79,00 € + Lehrbuch



## B1 Spanisch für Fortgeschrittene 5 (VII/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die über fundierte Kenntnisse auf A2-Niveau verfügen und die vorangegangenen Fortgeschrittenenkurse erfolgreich abgeschlossen haben.

Der Kurs bietet die selbstständige Sprachverwendung auf dem Niveau B1.

### Löbau 11HA4MD0LL

**Beginn:** Mi, 21.09.2011

**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Pestalozzi-MS  
Löbau

**Kursleiter:** Jürgen Klauer

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## B1 Spanischtreff für Fortgeschrittene - Konversation

¡Cuenta, cuenta!

Dieser Konversationskurs bietet die Chance, in kleiner Runde Spanisch zu sprechen und dabei nicht nur die spontane Ausdrucksfähigkeit zu verbessern, sondern auch Meinungen und Gedanken zu vielfältigen Themen auszutauschen. Ohne Vorgaben durch ein Lehrbuch widmen wir uns den Schwerpunkten, die gemeinsam mit den Teilnehmern bei Kursbeginn abgestimmt werden.

Anstöße zum Dialog bieten dabei auch Lieder, kurze Geschichten und Nachrichten aus der spanischsprachigen Welt.

Eine Empfehlung für all jene, die gezielt das Sprechen üben möchten, um bisher Gelerntes anzuwenden oder die ihren Auslandsaufenthalt vor- oder nachbereiten möchten.

### Zittau 11HA4MK0ZZ

**Beginn:** Do, 22.09.2011

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
13 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Yuri Nguyen  
Lévano García

**Entgelt:** 83,20 €  
+ Lehrmaterial

Voraussetzung: Kenntnisse mindestens auf A2-Niveau. Quereinsteiger sind willkommen!

### Ihre Notizen

**KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A1**
**A1 Tschechisch für Anfänger 1 (I/1)**

Unsere Nachbarn verstehen! Unser Kurs für Anfänger ohne Vorkenntnisse richtet sich an Interessierte, die für berufliche oder private Zwecke den Einstieg in die tschechische Sprache suchen. In lockerer Atmosphäre lernen Sie, grundlegende Situationen des Alltags mit einfachen Worten zu meistern. Wir vermitteln Ihnen die Gesetzmäßigkeiten der Aussprache, erarbeiten gemeinsam Bausteine des Grundwortschatzes und machen Sie mit wichtigen grammatischen Strukturen vertraut. Besonderes Augenmerk liegt auf der Entwicklung der Fertigkeiten Sprechen und Hörverstehen.

**Ebersbach 11HA4N10EL**  
**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Monika Rosáková  
**Entgelt:** 78,00 € +  
 Lehrmaterial

**Zittau 11HA4N11ZZ**  
**Beginn:** Do, 29.09.2011  
**Zeit:** 16:45 - 18:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Petra Stránská  
**Entgelt:** 78,00 €  
 + Lehrmaterial

Bitte beachten Sie, dass dieser Kurs für „echte“ Anfänger konzipiert ist. Sollten Sie schon Vorkenntnisse haben, empfehlen wir Ihnen, unsere Beratungsangebote zu nutzen. Wir finden für Sie den passenden Kurs.

**A1 Tschechisch für Anfänger intensiv**

Der Intensivkurs richtet sich an Teilnehmer, die kürzere, dafür jedoch intensive Lernphasen bevorzugen und schnell Fortschritte machen möchten. Sie beschäftigen sich mit den wichtigsten Grundlagen des Tschechischen: Erster Wortschatz, einige unentbehrliche Redewendungen für den Alltag, Aussprachetraining und die für die Kommunikation nötige Grammatik stehen im Vordergrund. In der Kleingruppe haben Sie ausreichend Gelegenheit, die Fremdsprache aktiv zu nutzen, Fragen zu stellen und das Gelernte intensiv zu üben.

**Ebersbach 11HA4N12EL**  
**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:30 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
 Kleingruppe  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Petr Mžýk  
**Entgelt:** 96,00 €  
 + Lehrmaterial

Voraussetzung: Keine Vorkenntnisse in der tschechischen Sprache notwendig; Erfahrungen im Erwerb von Fremdsprachen und persönlich geeigneten Lernmethoden sind von Vorteil.

**NEU! Tschechisch für Einsteiger am Wochenende**

Gemütlich Tschechisch!

Einkaufen, Essen gehen, Tanken... immer noch nur auf Deutsch? Schade!

Neben herrlichen Landschaften jenseits der Grenze hat unsere Region eine weitere Besonderheit zu bieten: Mehrsprachigkeit ist für viele Menschen hier schon ein Teil des Alltags. Erwerben auch Sie einige Grundlagen des Tschechischen, damit Sie besser mit den Nachbarn zurechtkommen und als „Grenzgänger“ bald einfache Gespräche auf Tschechisch führen können.

Das Besondere an diesem Kurs: Statt die Schulbank zu drücken, können Sie sich in angenehmer, entspannter Umgebung langsam an die Sprache herantasten. Der Kurs findet auf dem Seifhennersdorfer Windmühlenberg statt und eignet sich für Lerner, die intensive, aber kürzere Lernphasen bevorzugen und eher am Wochenende Zeit für sich selbst finden. Ein Team aus zwei Dozenten vermittelt Ihnen an zwei aufeinanderfolgenden Tagen einige wesentliche Redemittel für Begegnungen





und erste Alltagssituationen. Vielleicht können Sie Ihre neuen Kenntnisse schon beim Bummel über den Liberecer Weihnachtsmarkt testen?

Vorkenntnisse sind nicht nötig; Wiedereinsteiger mit leichten Vorkenntnissen sind ebenfalls willkommen und können ihre Grundlagen systematisch ausbauen.

Aus dem Inhalt: Begrüßung und Vorstellung; nach Zeiten und Preisen fragen; erste Bestellung im Restaurant; wichtige Gebäude und Wege in einer Stadt; korrekte Aussprache u.a.m.

Ablauf:

5 Unterrichtsstunden am Freitag, 9.12.2011, 14:00 - 18:15 Uhr (mit Pausen); 8 Unterrichtsstunden am Samstag, 10.12.2011, 9:30 - 17:15 Uhr (mit Pausen).

Treff: Bildungs- und Begegnungsstätte „Windmühle Seifhennersdorf“, Neugersdorfer Straße 7, 02782 Seifhennersdorf.

Am Samstag besteht die Möglichkeit, ein Mittagessen zu bestellen. Die Versorgung mit Kuchen und alkoholfreien Getränken zum moderaten Preis übernimmt ebenfalls die Begegnungsstätte.

**Anmeldung und Information in der Volkshochschule bis 1.12.2011. Selbiges Datum ist gleichzeitig der letzte Tag für Abmeldungen vom Kurs.**

## Seifhennersdorf

### 11HA4N13SZ

**Beginn:** Fr, 09.12.2011

**Zeit:** 14:00 - 11:45 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Fr, 14:00 Uhr bis  
Sa, 17:15 Uhr;  
Kleingruppe

**Ort:** Windmühle  
Seifhennersdorf eV

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 59,95 € inkl. Lehrmaterial (Kopien)



## A1 Tschechisch für Anfänger 2 (II/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich.

Ihnen werden in alltagsgerechten Situationen weitere Grundkenntnisse der Sprache vermittelt. Ein Schwerpunkt liegt in typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben.

### Zittau 11HA4N20ZZ

**Beginn:** Mo, 19.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Jana Szittyayová

**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

### Ebersbach 11HA4N21EL

**Beginn:** Di, 20.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** VHH Ebersbach

**Kursleiter:** Petr Mžyk

**Entgelt:** 78,00 € + Lehrbuch

Sie trainieren weiter Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen.

## A1 Tschechisch Grundkurs 1 (II/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen im Umfang von ca. 2 Semestern VHS-Kurs im Anfängerbereich. Ihnen werden in alltagsgerechten Situationen weitere Grundkenntnisse der Sprache vermittelt. Ein Schwerpunkt liegt in typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben.

### Ebersbach 11HA4N30EL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** VHH Ebersbach

**Kursleiter:** Monika Rosáková

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

### Zittau 11HA4N31ZZ

**Beginn:** Do, 22.09.2011

**Zeit:** 18:15 - 19:45 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Petra Stránská

**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

Sie trainieren weiter Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen.

## A1 Tschechisch Grundkurs 2 (II/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. drei Semester Tschechisch gelernt haben und/oder über einfache Vorkenntnisse verfügen.

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache. Sie sind auch für Quereinsteiger geeignet, die zügig ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten.

### Ebersbach 11HA4N40EL

**Beginn:** Fr, 23.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Petr Mžyk  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

## KURSE DER AUFBAUSTUFE BIS A2

### A2 Tschechisch Aufbaukurs 1 (III/1)

Ein Kurs für fortgeschrittene Lerner!

Für die erfolgreiche Teilnahme sollten Sie über einfache Grundkenntnisse auf Niveau A1 verfügen und Freude an aktiven und praxisnahen Übungen haben. Quereinsteiger sind herzlich willkommen!

Voraussetzung: 4 VHS-Semester oder vergleichbare, einfache Grundkenntnisse.

### Ebersbach 11HA4N50EL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 18:35 - 20:05 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Radka Försterova  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

### A2 Tschechisch Aufbaukurs 4 (IV/2)

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Tschechischen oder VHS Aufbaukurse 2 und 3.

Vielfältige Kommunikationssituationen, interessante Lesetexte, der aktive Umgang mit grammatischen Regeln, regelmäßige Wiederholungen zur Sicherung des Lernerfolges führen die Teilnehmer Schritt für Schritt zum A2-Niveau des Europäischen Sprachenzertifikats.

### Ebersbach 11HA4N80EL

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Radka Försterova  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrmaterial

## UNGARISCH

### NEU! A1 Ungarisch für Anfänger 1 (I/1)

Ein Stück Ungarn kennenlernen!

Als Weltenbummler oder Mitarbeiter in einer Firma mit internationalen Kontakten möchten Sie gern ein wenig Ungarisch sprechen? Trauen Sie sich und lernen Sie in unserem Kurs für Einsteiger die ersten wichtigen Wendungen für Begrüßung und Abschied, Vorstellung und etwas „Smalltalk“ über Land und Leute. In einer kleinen Gruppe machen Sie in aller Ruhe Ihre ersten Gehversuche und werden dabei von einer Muttersprachlerin unterstützt, die ihre Muttersprache mit viel Engagement und jeder Menge interessanter Informationen zu ihrem Heimatland vermittelt. Nach Ende des Kurses können Sie persönliche Kontakte leichter herstellen und werden spüren, wie viel Anerkennung Ihre Bemühungen Ihnen einbringen. Sie haben sich erste grammatische Grundlagen und Strukturen erarbeitet und können sich in einigen Alltagssituationen auf einfache Art verständigen. Vorkenntnisse sind nicht nötig.

### Löbau 11HA4P10LL

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
12 Veranstaltungen  
Kleingruppe  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Erzsébet Wendler  
**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

**A1 Sorbisch Grundkurs 1 (II/1)**

Der Kurs wendet sich an alle, die Sorbisch im Kontakt mit Verwandten, Freunden, ihren Kindern oder Arbeitskollegen, im Freizeitbereich besser verstehen und sprechen wollen. Sie eignen sich weitere Grundkenntnisse der Sprache an, so dass Sie immer besser in einfachen Sätzen über verschiedene Situationen des Alltags miteinander sprechen können.

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit Vorkenntnissen oder/und 2 Semestern VHS-Kurs im Anfängerbereich.

Lehrbuch im Kurs: Recu serbsce 1. ISBN 3-7420-1295-9.

**Schleife 11HA4Q3KSW**

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 18:30 - 20:00 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Mittelschule Schleife  
**Kursleiter:** Juliana Maria Kaulfürst  
**Entgelt:** 62,40 €  
 + Lehrmaterial


**A2 Sorbisch Aufbaukurs 3 (IV/1)**

Fortsetzung des Aufbaukurses 2. Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. sechs Semester Sorbisch gelernt haben und/oder über Grundkenntnisse der Sprache verfügen oder VHS-Grundkurs mit Lehrbuch Recu serbsce 1, besucht und abgeschlossen haben.

Ihre Grundkenntnisse in Wortschatz und Grammatik werden weiter vertieft und Sie erwerben die Fähigkeit, sich in Alltagssituationen zu verständigen, in denen es um einen unkomplizierten und direkten Austausch von Informationen über vertraute und geläufige Dinge geht.

**Schleife 11HA4Q6KSW**

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Mittelschule Schleife, Schulstraße 2  
**Kursleiter:** Cordula Jurk  
**Entgelt:** 62,40 €  
 + Lehrmaterial

**RUSSISCH**
**NEU! A1 Russisch für Anfänger 1 (I/1)**

Russisch? Aber ja!

Mit zunehmender Wirtschaftskraft unserer osteuropäischen Nachbarn und den wachsenden Wirtschaftsbeziehungen gewinnt auch sprachliche Kompetenz immer mehr an Bedeutung. Wer seine Gäste z. B. angemessen begrüßen kann und signalisiert, dass Interesse an kulturellem und persönlichem Austausch besteht, hat einfach bessere Karten! Auch im privaten Bereich und auf Reisen sind russische Sprachkenntnisse oftmals Bedingung für eine Verständigung.

Lernen Sie in unserem Einsteigerkurs einige Grundlagen für die wichtigsten Gesprächssituationen im Alltag kennen. Sie erhalten eine Einführung in die russische Schrift und Ausspracheregeln, lernen, sich und andere vorzustellen und einige alltägliche Situationen mit einfachen Worten zu meistern (z. B. Wünsche ausdrücken, einfache Bestellungen aufgeben, über die Familie und eigene Interessen sprechen). Zusätzliche Informationen zu Lebensart, Land und Leuten bilden den Hintergrund für eine sprachliche und kulturelle „Neuentdeckung“ des Russischen.

**11HA4J10EL**

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
 12 Veranstaltungen  
**Ort:** Ebersbach, Löbau oder Zittau – nach Vereinbarung  
**Kursleiter:** Natalia Gluth  
**Entgelt:** 76,80 €  
 + Lehrmaterial

Beginn auf Nachfrage und bei genügend Teilnehmern. Nach Möglichkeit kann der Kurs in Löbau, Ebersbach oder Zittau stattfinden, wenn die Interessenten einverstanden sind. Bitte wenden Sie sich zur Anmeldung an die VHS und geben Sie an, welchen Kursort Sie bevorzugen.

## A1 Russisch Auffrischung

Der Kurs richtet sich an Interessierte mit einfachen Vorkenntnissen, die Russisch lange Zeit nicht genutzt haben, nun jedoch ihr Wissen reaktivieren möchten. Anders als in Anfängerkursen gehen Sie schneller voran und verfügen bald wieder über praktisch anwendbare Grundkenntnisse.

Voraussetzung: mühelose Beherrschung des kyrillischen Alphabets.

Beginn auf Nachfrage und bei genügend Teilnehmern. Nach Möglichkeit kann der Kurs in Löbau, Ebersbach oder Zittau stattfinden, wenn die Interessenten einverstanden sind.

Bitte wenden Sie sich zur Anmeldung an die VHS und geben Sie an, welchen Kursort Sie bevorzugen.

### 11HA4J30EL

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 18:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Ebersbach, Löbau oder Zittau – nach Vereinbarung  
**Kursleiter:** Natalia Gluth  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial



## POLNISCH

In den Polnischkursen lernen Sie vornehmlich mit dem Lehrbuch „Witam!“ vom M. Hueber- Verlag, ISBN 3-19-005369-3 sowie Arbeitsbuch 3-19-015369-8.  
Bitte kaufen Sie sich Ihr Lehrbuch erst, wenn Sie genau wissen, dass Ihr Kurs beginnt!

## KURSE DER GRUNDSTUFE BIS A1

### A1 Polnisch für Anfänger 1 (I/I)

Der Kurs wendet sich an alle, die Polnisch auf Reisen oder im Kontakt mit Freunden und Bekannten, bei einem Einkaufsbummel oder im Urlaub verstehen und sprechen wollen. Sie erwerben einen ersten Wortschatz sowie Grammatikgrundkenntnisse, lernen die Phonetik kennen, trainieren Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen. Sie lernen ganz einfache Gespräche über sich, die Familie und den Alltag zu führen und entwickeln Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

Voraussetzung: Für Teilnehmer ohne Vorkenntnisse.

**\* Diese Kurse findet in der Kleingruppe statt.**

### Zittau 11HA4H10ZZ \*

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
12 Veranstaltungen  
Kleingruppe  
**Ort:** Geschäftsstelle Zittau  
**Kursleiter:** Magdalena Działoszyński  
**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

### Niesky 11HA4H1LNN

**Beginn:** Do, 22.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.03  
**Kursleiter:** Marta Tscharnitke  
**Entgelt:** 78,00 €  
+ Lehrbuch

### Weißwasser 11HA4H1MWW \*

**Beginn:** Di, 27.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 2  
**Kursleiter:** Ewa Ismeier  
**Entgelt:** 96,00 €

### Weißwasser 11HA4H1NWW \*

**Beginn:** Do, 05.01.2012  
**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Halina Rogoz  
**Entgelt:** 96,00 €

## A1 Polnisch für Anfänger 2 (II/2)

Voraussetzung: Für Teilnehmer mit geringen Vorkenntnissen, z.B. 1 Semester VHS-Kurs im Anfängerbereich.

Ihnen werden in alltagsgerechten Situationen weitere Grundkenntnisse der Sprache vermittelt. Ein Schwerpunkt liegt in typischen Gesprächssituationen über Familie, Freunde, Freizeit und Alltagsleben. Sie trainieren weiter Aussprache und Intonation durch zahlreiche Übungen.

### Niesky 11HA4H2KNN \*

**Beginn:** Mi, 21.09.2011

**Zeit:** 17:30 - 19:00 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02

**Kursleiter:** Irena Matzeitzik

**Entgelt:** 96,00 €

### Weißwasser 11HA4H2LWW \*

**Beginn:** Mi, 12.10.2011

**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8

**Kursleiter:** Halina Rogoz

**Entgelt:** 96,00 €



## A1 Polnisch Grundkurs 1 (II/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. zwei bis drei Semester Polnisch gelernt haben und/oder über anderweitig erworbene einfache Vorkenntnisse verfügen.

In diesem Kurs festigen Sie Ihre elementaren Grundkenntnisse in der Fremdsprache. Der Kurs ist auch für Quereinsteiger geeignet, die ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten. Sie lernen, einfache Gespräche über verschiedene Alltagsthemen zu führen und entwickeln weitere Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

Dieser Kurs findet in der Kleingruppe statt.

### Zittau 11HA4H30ZZ \*

**Beginn:** Mo, 19.09.2011

**Zeit:** 20:00 - 21:30 Uhr  
12 Veranstaltungen  
Kleingruppe

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Magdalena  
Dzialiszynski

**Entgelt:** 76,80 €  
+ Lehrmaterial

## A1 Polnisch Grundkurs 2 (III/1)

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. drei Semester Polnisch gelernt haben und/oder über anderweitig erworbene einfache Vorkenntnisse verfügen. In diesem Kurs festigen Sie Ihre elementaren Grundkenntnisse in der Fremdsprache. Der Kurs ist auch für Quereinsteiger geeignet, die ihr grundlegendes Wissen auffrischen möchten. Sie lernen, einfache Gespräche über verschiedene Alltagsthemen zu führen und entwickeln weitere Fähigkeiten im verstehenden Hören einfacher Texte und Gespräche sowie im Leseverstehen.

### Schleife 11HA4H4JSW \*

**Beginn:** Di, 13.09.2011

**Zeit:** 18:00 - 19:30 Uhr  
12 Veranstaltungen

**Ort:** Mittelschule Schleife  
Schulstraße 2

**Kursleiter:** Michaela Schultze

**Entgelt:** 76,80 € + Lehrbuch

## NEU! A1 Polnisch Grundkurs 2 (II/2) und für Wiedereinsteiger

Voraussetzung: Für Teilnehmer, die ca. drei bis vier Semester Polnisch gelernt haben, über einfache Vorkenntnisse verfügen und ihr Wissen reaktivieren bzw. erweitern möchten.

In Kursen dieser Stufe festigen Sie elementare Grundkenntnisse der Fremdsprache, so dass Sie nach Abschluss des Grundkurses 2 in der Lage sind, einige Alltagssituationen mit einfachen Worten zu meistern. Sie erweitern systematisch Ihren Wortschatz, verbessern Ihr Hörverstehen und besprechen Grammatik immer im Zusammenhang mit Kommunikationsabsichten. Der Kurs eignet sich auch zur Auffrischung von verschüttetem Grundlagenwissen! Vielleicht haben Sie vor längerer Zeit einmal Polnisch gelernt und wollen jetzt wieder in die Sprache einsteigen! Wir beraten Sie gern bei der Kurswahl. \* **Diese Kurse findet in der Kleingruppe statt.**

### Niesky 11HA4H4KNN \*

**Beginn:** Di, 20.09.2011

**Zeit:** 19:00 - 20:30 Uhr  
15 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky,  
Kursraum 2.02

**Kursleiter:** Marta Tscharnatke

**Entgelt:** 96,00 €  
+ Lehrmaterial

# NEU! A1 Portugiesisch für Anfänger 1 (I/1)

Unser Sprachkurs ist eine gute Vorbereitung auf einen geplanten Urlaub in portugiesisch sprachige Länder. Er ist aber auch ideal für Menschen, die die Sprache nicht nur privat sondern beruflich oder im Studium einsetzen möchten.

Der Kurs vermittelt das brasilianische Portugiesisch und bietet Ihnen einen unterhaltsamen und doch fundierten Einstieg in die Sprache des größten Landes Südamerikas.

Neben dem Erlernen der speziellen Schriftzeichen werden Sie an Aussprache, wichtige Wörter und Wendungen und erste gram-matische Strukturen herangeführt. Interessante Texte, authen-tische Dialogsituationen und kurzweilige Übungen unterstützen Ihren Spracherwerb.

Informationen über Land und Leute sowie kulturelle Besonderheiten machen Lust, Brasilien und seine Sprache kennen zu lernen. Auf die Besonderheiten des europäischen Portugiesisch wird ein-gegangen.

Der Kurs setzt keine Vorkenntnisse voraus. Die Kursleiterin ist Muttersprachlerin!

## Niesky 11HA411KNN

<b>Beginn:</b>	Fr, 04.11.2011
<b>Zeit:</b>	19:00 - 21:15 Uhr 10 Veranstaltungen
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.02
<b>Kursleiter:</b>	Carmen Ribeiro Abreu
<b>Entgelt:</b>	96,00 € + Lehrmaterial

Der Kurs läuft auch bei 4 Teilnehmern bei einem erhöhten Entgelt von 135,00 €.

### Ihre Notizen

# Ihr starker Partner!



AUTOHAUS  
KÖRNER



0800 / 8 97 37 84 23 Hilfe rund um die Uhr!

**Verkauf • Finanzierung/Leasing  
Versicherung • Service  
Abschleppdienst • DEKRA  
Teile & Zubehör • Mietwagen  
Hol- und Bringe-Service**



Jeschenblick 2 • 02791 Oderwitz • Tel.: (035842) 222-0 • Fax: (035842) 222-10 • E-Mail: [brieff@autohaus-koerner.com](mailto:brieff@autohaus-koerner.com)



# Kompetenz im Tourismus

im Landkreis Görlitz - Volkshochschulkurse in Zittau, Löbau und Weißwasser

## **Gastro- und Hotelmitarbeiter/in**

in Löbau: 04.01.12 bis 27.01.12, 16 - 20 Uhr, 8 Veranstaltungen Mi und Fr  
in Zittau: 12.09.11 bis 10.10.11 16 - 20 Uhr, 8 Veranstaltungen Mo und Mi

## **Housekeeping - Die Visitenkarte Ihres Hauses (Hauswirtschaft im Tourismus)**

Do, 24.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Für den verwöhnten Gast: Wein richtig empfehlen & perfekt servieren**

Mo, 28.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Grundkenntnisse und Arbeitshilfen für einen fachgerechten Frühstücksservice**

Mo, 07.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Kleiner Knigge für den Professionell-herzlichen Umgang mit dem Gast**

Mi, 30.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Servierkompaktkurs Das A und O in Theorie und Praxis**

Mi, 23.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Personalmanagement im Gastgewerbe**

Mo, 21.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Aktiver Verkauf & Beratung im Gastgewerbe**

Mo, 14.11.11 in Zittau 17:00 bis 20:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Unsere eigene Seite im Internet**

Sa, 08.10.11 in Weißwasser 09:00 bis 15:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **"Macht hat, wer reden kann" - Rhetorik und Präsentation**

Di, 22. und 29.11.11 in Zittau 17:00 bis 21:00 Uhr, 2 Veranstaltungen  
WE: 23., 24. und 25.09.11 in Weißwasser, 3 Veranstaltungen

## **Zeit- und Selbstmanagement - Sich und die Arbeit sinnvoll organisieren**

Do, 24.11.11 in Zittau 08:30 bis 15:15 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Aktives Beschwerdemanagement und positives Reklamationsverhalten**

Sa, 19.11.11 in Zittau 08:30 bis 16:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Mit schöpferischer Energie zum Markt-Erfolg – Selbstmarketing**

Do, 01.09.11 in Zittau 09:00 bis 18:00 Uhr, 1 Veranstaltung

## **Qualitätsmanagement für Einsteiger**

Sa, 14. und 21.01.11 in Löbau 08:30 bis 15:15 Uhr, 2 Veranstaltungen

**Weitere Kurse:** Gesprächsführung im Team, Kundenkommunikation am Telefon,  
kompetent entscheiden, Personalführung und Stellenbildung

## **Englisch an der Rezeption**

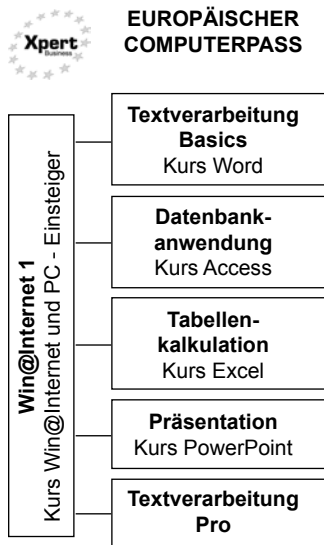
Mo, 07.11.11 in Zittau 08:30 bis 13:00 Uhr, 3 Veranstaltungen

## **Englisch Kompaktkurs: Gäste kompetent beraten und informieren**

Di, 08.11.11 in Zittau 08:30 bis 14:00 Uhr, 2 Veranstaltungen

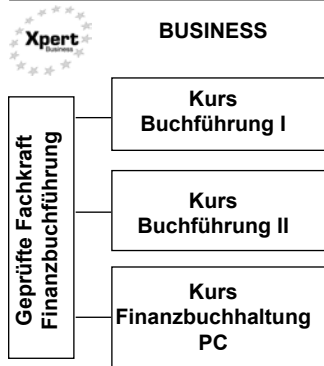
Alle Kurse sind auch als Inhouse-Schulung ab 4 Personen möglich!

## XPert: BUNDESEINHEITLICH ANERKANNTE ZERTIFIKATE UND ABSCHLÜSSE!



Der Europäische ComputerPass vermittelt umfassende Kenntnisse und praktische Fertigkeiten mit gängigen Anwenderprogrammen im Office-Bereich. Er besteht aus mehreren Modulen, die jeweils mit einer europaweit einheitlichen Prüfung abschließen. Für jede bestandene Prüfung wird ein Zeugnis vergeben. Nach erfolgreichem Abschluss der zwei Pflichtmodule Win@Internet 1 und Textverarbeitung Basic sowie einem Wahlmodul wird der Abschluss zum **European Computer Passport Xpert** erreicht. Wenn zwei weitere Module erfolgreich absolviert werden, wird der Abschluss **European Computer Passport Xpert Master** erworben. Das Lehrgangssystem zeichnet sich aus durch:

- ausreichende Praxisphasen im Kurs, die den Teilnehmer/innen hohe Problemlösungskompetenz vermitteln
- Praxisnähe der Lernziele und Übungen
- qualifizierte Lehrkräfte
- aktuelle EDV-Geräteausstattung
- gute Ausstattung mit didaktischen Hilfsmitteln (Beamer, Lehrbücher, Overhead, usw.)
- sehr gutes Preis-/Leistungsverhältnis
- Durchführung der Prüfung durch eine neutrale Einrichtung mit voneinander unabhängigen Korrektoren und laufender Aktualisierung der Prüfungsfragen.

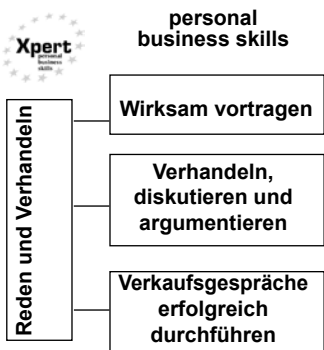


Das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung" des Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business ist besonders geeignet für:

- Beschäftigte im Handel, in der Industrie und in der Verwaltung,
- Beschäftigte aus dem nicht kaufmännischen Bereich,
- Selbstständige,
- WiedereinsteigerInnen.

In den Kursen lernen Sie, die im betrieblichen Rechnungswesen anfallenden Daten nach dem neuesten Stand der gesetzlichen Bedingungen und Verordnungen zu verarbeiten.

Das System besteht aus drei Kursen, die jeweils mit einer bundeseinheitlichen Prüfung abschließen. Nach Bestehen der Prüfungen "Finanzbuchführung II" und Finanzbuchführung PC" erhalten Sie das Zertifikat Xpert Business "Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung".



Mit dem Xpert personal business skills werden Kenntnisse und Fähigkeiten zu den derzeit begehrtesten Schlüsselkompetenzen für Berufstätige in Unternehmen, Verwaltungen und Organisationen vermittelt. Zu den zunehmend gefragten außerfachlichen Anforderungen der modernen Dienstleistungsgesellschaft können aus den vier Segmenten der Kernkompetenzen

- Reden und verhandeln
- Effektiv planen und organisieren
- Gruppenprozesse moderieren
- Zielgerichtet präsentieren

individuelle Fortbildungsprofile maßgeschneidert werden. Sie haben hierbei die Wahl, aus verschiedenen Einzeltrainings die für Sie geeigneten Schwerpunkte in Abhängigkeit von Ihrem beruflichen Interesse auszuwählen.



## NEU! Erfolgreicher Umstieg auf Windows 7 und Office 2007/2010

Was bieten Windows 7 und Office 2007 bzw. Office 2010 für wesentliche neue Funktionen und Änderungen? In diesem Kurs werden Ihnen diese anschaulich aufgezeigt und erläutert. So meistern Sie einen erfolgreichen Umstieg von ihrem jetzigen System auf Windows 7 und Word 2007/2010.

Dieser Kurs ist daher für TeilnehmerInnen geeignet, die mit einer älteren Office-Version arbeiten und mit den Basisanwendungen vertraut sind. Ob Sie dabei auf Office 2007 oder 2010 umsteigen, spielt aufgrund der Ähnlichkeit der Anwendungen keine Rolle.

Inhalte sind:

- Oberfläche, Startmenü, Desktop und Sidebar
- Dateien und Ordner
- Strategien zur Datensicherung
- Systempflege
- Systemsteuerung
- besondere Einstellungen und Funktionen

Word 2007/2010:

- Texte individuell gestalten
- Listen, Aufzählungen, Tabellen
- Verweise und Verzeichnisse

Excel 2007/2010:

- Tabellenlayout und -bearbeitung
- Arbeitsmappen
- Formeln und Funktionen

### Löbau 11HA5100LL

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
 Mo, Mi und Fr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 45,00 €

### Zittau 11HA5100ZZ

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
 Mo, Do und Fr  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 45,00 €



## Ab sofort Windows 7 und Office 2010 an neuen PCs auch in Zittau!

### PC-Grundkurs

Wer beruflich mit dem PC arbeiten muss oder privat vielseitig aktiv werden möchte, der braucht unbedingt grundlegende Kenntnisse, um den Computer bedienen zu können. Auf lockere, praxisorientierte Art und Weise vermitteln wir Ihnen den Umgang mit Maus und Tastatur. Sie erfahren, was Windows ist, wie man Daten speichern kann, welche Software es gibt und wie man diese installiert. Sie erhalten Empfehlungen, wenn Sie noch keinen PC besitzen und nicht wissen, welchen Sie kaufen sollen. Sie haben sich ein Notebook angeschafft und wollen direkt an diesem Computer die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit! Es wird mit den Betriebssystemen „XP“ und dessen Nachfolger „Vista“ sowie „Windows 7“ gearbeitet. Der Inhalt dieses Kurses bildet die Grundlage für alle weiteren PC-Kurse an der Volkshochschule.

\* zzgl. Lernmaterialkosten

### Löbau 11HA5101LL

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:45 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
 Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Koppe  
**Entgelt:** 93,00 €\*

### Löbau 11HA5102LL

**Beginn:** Mi, 11.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 19:45 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
 Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Koppe  
**Entgelt:** 93,00 €\*

### Zittau 11HA5103ZZ

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:15 Uhr  
 7 Veranstaltungen  
 Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Stefan Renger  
**Entgelt:** 93,00 €\*

### Zittau 11HA5104ZZ

**Beginn:** Do, 05.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:15 Uhr  
 7 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Stefan Renger  
**Entgelt:** 93,00 €\*

## PC-Grundkurs

Dieser Kurs findet bereits  
ab 6 TeilnehmerInnen statt.

### Ebersbach 11HA5105EL

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:15 Uhr  
7 Veranstaltungen  
Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Peter Hennig  
**Entgelt:** 99,00 € zzgl. Lern-  
materialkosten

### Ebersbach 11HA5106EL

**Beginn:** Mi, 11.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:15 Uhr  
7 Veranstaltungen  
Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 99,00 € zzgl. Lern-  
materialkosten

---

## NEU! PC-Grundkurs nach 18 Uhr: ein Kompaktkurs inkl. Word und Excel

Sie wollen sich nicht länger gegen den PC wehren? Sie klicken hin und wieder auf einer Tastatur herum, kennen und beherrschen aber nicht grundlegend die Funktionen Ihres PCs? Sie wollen sich dem Thema Computer ohne Scheu und Hast nähern? Dieser Kurs kann Ihnen helfen! Stück für Stück führt Sie der Dozentin an das Thema Computer heran und macht Sie mit den wichtigsten Handgriffen und Programmen vertraut. Das Besondere an diesem Kompaktkurs ist, dass Sie nicht nur den PC, sondern auch gleich im Anschluss einige der möglichen Programme kennen lernen und die für Sie sinnvollen Anwendungen üben. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

### Hauptinhalte:

Sie lernen den Computer und mögliche Zusatzgeräte kennen.  
Sie legen Ordner an und sortieren Dateien.  
Sie lernen die Anwendungsprogramme Word und Excel kennen.  
Sie erstellen und speichern Texte, Tabellen etc.

### Löbau 11HA5108ZZ

**Beginn:** Di, 18.10.2011  
**Zeit:** 18:30 - 21:00 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 93,00 € zzgl. Lern-  
materialkosten

---

## Der umfassende Computereinstieg - ein Kompaktkurs inkl. Word und Excel

### Zittau 11HA5109ZZ

**Beginn:** Do, 27.10.2011  
**Zeit:** 16:30 - 19:00 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Julia Renger  
**Entgelt:** 93,00 € zzgl. Lern-  
materialkosten

---

## PC-Kurs: Medienkompetenz für ErzieherInnen (Grundlagen, Texte, Präsentationen, Bildbearbeitung, Tabellen)

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von ErzieherInnen zugeschnitten. Unsere erfahrene Dozentin vermittelt Ihnen auf lockere, praxisorientierte Art und Weise den Umgang mit Maus und Tastatur. Vorkenntnisse werden keine voraus gesetzt. Gemeinsam werden wir die Hürden meistern und das Lerntempo ihren Erfordernissen anpassen.

Im Grundkurs vermitteln wir wichtige Kenntnisse, um eine gemeinsame Ausgangsposition und eine entsprechende Begriffssicherheit zu schaffen (Anlegen von Ordnern, Speichern, Kopieren usw.).

Der Aufbaukurs soll Ihnen helfen, den täglichen Erfordernissen in der Kita, den Wünschen von Eltern und den Anforderungen des Sächsischen Bildungsplans gerecht zu werden.

Im Modul Textverarbeitung werden wir Ihnen die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Programms darstellen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, diese schöpferisch in der eigenen Arbeit anzuwenden.

Im Modul Tabellenkalkulation lernen Sie jene Teile kennen, die auch für die Arbeit in der Kita Bedeutung haben können.

Im dritten Modul lernen Sie Präsentationen zu erstellen. Diese lassen sich sowohl für die Gruppenarbeit, als auch für die Elternarbeit einsetzen. Sie bieten auch die Möglichkeit die eigene Einrichtung zu präsentieren.

Im letzten Modul erlernen Sie den Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm. Da es sich um Freeware handelt, können Sie es auch zuhause verwenden. Lassen Sie sich überraschen, was man alles aus den eigenen Bildern machen kann.

Von Veranstaltung zu Veranstaltung werden Sie sicherer im Umgang mit dem Computer. Sie werden eigene Hemmungen überwinden und den Computer als ein wichtiges Hilfsmittel nutzen lernen. Auf der Grundlage der Kurse und des Arbeitsmaterials werden Sie in der Lage sein, den Computer kreativ zu nutzen.

Gern gehen wir darauf ein, sollten Sie einzelne Inhalte/Module nicht wünschen. Sprechen Sie uns an!



#### **Zittau 11HA5820ZZ**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 14 Veranstaltungen  
 Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Julia Renger  
**Entgelt:** 173,60 €

### **PC-Grundkurs am Vormittag (für Senioren und weitere Interessierte)**

Ein Computer - das ist doch nichts für mich?!

Aber natürlich - trauen Sie sich an die „Neue Technik“ und halten Sie Schritt mit Kindern und Enkeln.

In diesem Kurs lernen Sie entspannt und in Ruhe den Computer und seine wichtigsten Zusatzgeräte kennen. Sie üben den Umgang mit Maus und Tastatur. Sie verwenden die verschiedenen Programme und werden mit der Anpassung des Systems an persönliche Belange vertraut gemacht.

#### **Löbau 11HA510BLL**

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
 Mo und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 93,00 €

#### **Löbau 11HA510CLL**

**Beginn:** Di, 03.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
 Di und Do  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 93,00 €

#### **Zittau 11HA510DZZ**

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
 Mo und Mi  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Karl-Heinz  
 Erdmann  
**Entgelt:** 93,00 €

#### **Zittau 11HA510EZZ**

**Beginn:** Mi, 04.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
 Mo und Mi  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Karl-Heinz  
 Erdmann  
**Entgelt:** 93,00 €

### **PC-Grundkurs am Vormittag (für Senioren und weitere Interessierte)**

Dieser Kurs findet bereits ab 6 TeilnehmerInnen statt.

#### **Ebersbach 11HA510FEL**

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:30 Uhr  
 9 Veranstaltungen  
 Di und Do  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 99,00 €

#### **Ebersbach 11HA510GEL**

**Beginn:** Mi, 04.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
 Mo und Mi  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Axel Bittrich  
**Entgelt:** 99,00 €

## PC-Grundkurs am Nachmittag (für Senioren und weitere Interessierte)

### Löbau 11HA510ALL

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 13:30 - 16:15 Uhr  
8 Veranstaltungen  
Mo und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Koppe  
**Entgelt:** 93,00 € zzgl. Lern-  
materialkosten

## PC-Grundkurs

Der Kurs gibt grundlegenden Einblick in Aufbau und Arbeitsweise eines Computers. Im praktischen Umgang mit dem PC werden notwendige Grundkenntnisse vermittelt. Die Arbeit mit Windows XP wird in den Mittelpunkt des Kurses gestellt. Inhalte sind unter anderem: Einführung in die objektorientierte Oberfläche, Startmenü und Dateiarbeit

mit dem Explorer, Verknüpfungen und Multitaskingfunktionen, Dienstprogramme der Zubehör-Gruppe, Systemsteuerung (Schriften und Drucker, Softwareinstallation). Eine Kurzvorstellung und kleine Übungen in Winword und im Internet schließen sich an. In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

### Niesky 11HA510INN

**Beginn:** Fr, 09.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 80,10 € WinXP  
inkl. Lehrbuch

### Niesky 11HA510JNN

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 80,10 € WinXP  
inkl. Lehrbuch

## PC-Grundkurs mit Windows 7

### Weißwasser 11HA510KWW

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Ingrid Noack  
**Entgelt:** 80,10 € Win7  
inkl. Lehrbuch

## PC-Aufbaukurs

Die Anwendung von MS-Office, das Textverarbeitung, Tabellenkalkulation und Präsentation beinhaltet ist wichtiger Bestandteil dieses Kurses. In praktischen Übungen lernen Sie, Texte zu schreiben und zu gestalten, einfache Berechnungen mit Hilfe des Computers durchzuführen, vorhandene Zahlenreihen aufzubereiten und Sie machen Ihre ersten Schritte in der digitalen Bildbearbeitung sowie in der Präsentationsgestaltung. Also Alles um den Computer zu Hause oder in der Firma effektiv zu nutzen. In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

### Niesky 11HA510LNN

**Beginn:** Fr, 18.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 80,10 € Office XP  
inkl. Lehrbuch

### Niesky 11HA510MNN

**Beginn:** Mo, 05.12.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 80,10 € Office XP  
inkl. Lehrbuch

**Beginn:** Mo, 05.12.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Ingrid Noack  
**Entgelt:** 80,10 € Office 2010 inkl. Lehrbuch

---

**PC-Kurs für Kinder (3.- 4. Klasse)**

Ziel des Kurses ist es den Kindern Grundkenntnisse rund um den PC zu vermitteln.

Inhalte:

- Was ist ein Computer, wo werden Sie eingesetzt und wie entwickeln sie sich.
- Erlernen des Umgangs mit Maus und Tastatur
- Bedienung des Computers
- Erstellen einfacher Texte
- Einbinden von Grafiken
- Speichern, Laden, Drucken
- was ist das Internet
- wie schreibt man eine E-Mail

**Weißwasser 11HA510OWW**

**Beginn:** Di, 20.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 16:30 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Anja Richter  
**Entgelt:** 62,60 €



Die Kursgebühr ist bereits für Schüler ermäßigt.

---

**PC-Grundkurs für Senioren am Vormittag**

Die Grundlagen des Betriebssystems Windows XP, Textverarbeitung mit einfachen Grafiken und die Internetnutzung wird Ihnen in praxisnahen und kompakten Lernszenarien vermittelt.

**Niesky 11HA510PNN**

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 12:00 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 89,40 € inkl. Lehrbuch

---

**Senioren-PC Einsteigerkurs**

Ganz gleich, ob Sie Lust auf ein neues Hobby haben, Ihre Freizeit sinnvoll nutzen, Ihre im Beruf erworbenen Fähigkeiten ausbauen wollen oder einfach Neues kennenlernen möchten, in diesem Kurs sind Sie absolut richtig. Neben der Arbeit mit dem Betriebssystem und Anwendungsprogrammen kommt auch die Nutzung im Freizeitbereich nicht zu kurz.

Themen:

1. Hardware, Software, Peripherie
2. Windows einschalten / Individuelle Anpassung des Desktop
3. Programminstallation / Windows-Explorer
4. Dateien / Ordner oder Chaos
5. Textverarbeitung
6. Grafik am Computer
7. Das Internet , „unendliche Weiten“

\* inkl. Lehrbuch

**Niesky 11HA510QNN**

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 16:15 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Uwe Platner  
**Entgelt:** 80,10 €\*

**Weißwasser 11HA510RWW**

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 15:00 - 17:15 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1  
**Kursleiter:** Anja Richter  
**Entgelt:** 80,10 € WIN 7\*

## Senioren-PC Aufbaukurs

Ganz gleich, ob Sie Lust auf ein neues Hobby haben, Ihre Freizeit sinnvoll nutzen, oder einfach Neues kennenlernen möchten um mit den Enkeln schritthalten zu können, in diesem Kurs sind Sie absolut richtig.

Voraussetzung sind der Besuch unseres Kurses „PC-Grundkurs für Senioren“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Themen:

### 1. Internet

Tauchen Sie ein in die Welt des Internets - eine Welt von scheinbar unbegrenzter Informationsvielfalt. Sie erlernen das sichere Surfen im Internet, das gezielte Recherchieren nach Informationen sowie das Versenden von elektronischer Post (E-Mail).

### 2. Digitale Fotografie

Dank der digitalen Technik hat sich auch bei Ihnen eine Vielzahl von Fotos angesammelt, noch auf der Kamera oder bereits auf Ihrem Rechner? Der Medienbereich Ihres PCs hält dafür allerhand Möglichkeiten bereit. Exemplarische Bildbearbeitungen werden mit Hilfe des Programms Corel PhotoPaint durchgeführt und u. a. „rote Augen“ und Farbstiche entfernt, vergilbte Fotos aufgebessert. Sie erlernen das geordnete Archivieren und Präsentieren Ihrer Fotos per Dia-Show.

### 3. Texte und Bilder

Ganz gleich, ob Sie einen Brief erstellen wollen oder eine Chronik schreiben - das Textverarbeitungsprogramm Word wird Ihnen die Arbeit erleichtern. Mittels des Programms Word lernen Sie außer der Texteingabe und Textgestaltung auch das Einbinden von Grafiken, Tabellen sowie die Rechtschreibkorrektur kennen.

#### Niesky 11HA510SNN

**Beginn:** Mi, 23.11.2011

**Zeit:** 14:00 - 16:15 Uhr  
7 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum

**Kursleiter:** Uwe Platner

**Entgelt:** 75,00 €

#### Weißwasser 11HA510TWW

**Beginn:** Do, 17.11.2011

**Zeit:** 15:00 - 17:15 Uhr  
7 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1

**Kursleiter:** Anja Richter

**Entgelt:** 75,00 €

## Senioren PC-Aufbaukurs am Vormittag

#### Niesky 11HA510UNN

**Beginn:** Montag, 28.11.2011

**Zeit:** 09:00 - 12:00 Uhr  
4 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum

**Kursleiter:** Gerd Albrecht

**Entgelt:** 59,50 €

### Ihre Notizen


## PC-Einsteiger / vormittags

Der Kurs gibt grundlegenden Einblick in Aufbau und Arbeitsweise eines Computers. Im praktischen Umgang mit dem PC werden notwendige Grundkenntnisse vermittelt. Die Arbeit mit Windows wird in den Mittelpunkt des Kurses gestellt.

Inhalte sind unter anderem: Einführung in die objektorientierte Oberfläche, Startmenü und Dateiarbeit mit dem Explorer, Verknüpfungen und Multitaskingfunktionen, Dienstprogramme der Zubehör-Gruppe, Systemsteuerung (Schriften und Drucker, Softwareinstallation).

Eine Kurzvorstellung und kleine Übungen in Word und Excel schließen sich an. In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten.

### Niesky 11HA51KINN

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 08:00 - 12:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Uwe Platner  
**Entgelt:** 108,00 € WIN XP,  
Office XP  
inkl. Lehrbuch

### Weißwasser 11HA51KJWW

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 08:00 - 12:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 108,00 € WIN 7  
Office 2010  
inkl. Lehrbuch

### Weißwasser 11HA51KKWW

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 12:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Ingrid Noack  
**Entgelt:** 108,00 € WIN 7  
Office 2010  
inkl. Lehrbuch

### Niesky 11HA51KLNN

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 12:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Roland Brandt  
**Entgelt:** 108,00 € WIN XP,  
Office XP,  
inkl. Lehrbuch



## PC-Einsteiger / Wochenende

### Weißwasser 11HA51KNWW

**Beginn:** Sa, 17.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 14:15 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2xSa/2xSo  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 101,80 € WIN 7  
Office 2010  
inkl. Lehrbuch

### Niesky 11HA51KONN

**Beginn:** Sa, 08.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 14:15 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2xSa/2xSo  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 101,80 € WIN XP,  
OfficeXP,  
inkl. Lehrbuch

## Computer- und Büroeinrichtungshaus Kittlitz



- Serviceleistungen für PC- und Drucktechnik
- Papier- und Bürobedarf, Postfiliale

• Alte Schulstr. 5 • 02708 Kittlitz  
Tel. 03585-41110 • Fax: 411131

E-Mail:  
service@computerhaus-online.de

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die mit dem Officepaket von Microsoft vertraut werden wollen, aber einen spezialisierten Kurs zur Zeit nicht brauchen.

Der Kurs führt in die Tabellenkalkulation, Textverarbeitung und Präsentationssoftware (Word, Excel, Powerpoint) des MS-Office mit viel praktischem Training ein. Computergrundkenntnisse (Windows) sind erforderlich. Nutzen Sie unsere Beratungstermine!

In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

### Niesky 11HA51KPNN

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Uwe Platner  
**Entgelt:** 108,00 €

### Weißwasser 11HA51KQWW

**Beginn:** Mo, 26.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 108,00 €  
Office 2010,

### Niesky 11HA51KRNN

**Beginn:** Montag, 21.11.2011  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Roland Brandt  
**Entgelt:** 108,00 €

### Weißwasser 11HA51KSWW

**Beginn:** Montag, 21.11.2011  
**Zeit:** 08:30 - 13:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Ingrid Noack  
**Entgelt:** 108,00 €



## 11HA51K0ZZ PC-Einzelunterricht

Sie können eine regelmäßige Anwesenheit bei unseren Kursen nicht gewährleisten?  
Ihr Anliegen ist spezieller Art?

Sie fürchten, das Kurstempo könnte zu schnell oder zu langsam sein?

Sie möchten die Chance nutzen und an Ihrem Notebook, evtl. auch bei Ihnen zuhause - allein oder mit Freunden - Privatunterricht in Anspruch nehmen?

Sie wünschen eine exklusive Betreuung, indem sich unser/e DozentIn ganz auf Sie einstellt?

Sollte eine dieser Fragen zutreffen, wenden Sie sich an uns. Wir bieten Ihnen einen Einzelunterricht an:

- Sie lernen ausschließlich das, was Sie wünschen.
- Das Tempo geben Sie vor.
- Ausgangspunkt ist Ihr persönliches Vorwissen.
- Den Unterrichtsort und den Zeitpunkt bestimmen Sie.

Für eine Unterrichtseinheit (UE) wird bei Privatpersonen ein Entgelt in Höhe von 30,00 EUR fällig. Eine UE entspricht 45 Minuten. Sollten Sie Interesse an Firmenkursen oder Einzelunterricht für einen Ihrer MitarbeiterInnen in unserem Haus haben, lassen wir Ihnen gern ein Angebot zukommen.

Bei Interesse, Fragen, Vorschlägen und dem Wunsch nach einem Angebot stehen Ihnen die Bereichsleiter Arbeit und Beruf selbstverständlich gern zur Verfügung.

In diesem Zusammenhang weisen wir Sie gern auf die Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) hin. Diese kann für Sie bis zu 500,- Euro (50% des Kursentgeltes) wert sein. Bedingung für den Erhalt ist i.d.R. eine Erwerbstätigkeit mit einem zu versteuernden Jahreseinkommen, das die Grenze von 25.600 Euro nicht übersteigt. Vereinbaren Sie über Frau Fricke (03585-417718) einen Termin mit Herrn Weber.



## Ab sofort Windows 7 und Office 2010 an neuen PCs auch in Zittau!

### Textverarbeitung mit WORD (2003 und 2007) - Grundlagen

Word ist eines der gängigsten Textverarbeitungsprogramme. Für jeden, der Schriftstücke verfassen muss, ist der Umgang mit einem Textverarbeitungsprogramm die absolute Grundlage. Sie können mit Word Briefe schreiben, Formulare entwerfen und umfangreiche Dokumentationen (bis hin zum Buch) erstellen. Durch gezielten Einsatz lässt sich mit Word erheblich Zeit sparen. In unseren Kursen vermitteln wir Ihnen das erforderliche Know-how, um die Leistungsfähigkeit von Word optimal zu nutzen.

Sie erstellen und gestalten Texte am PC. Sie erfahren, wie Sie Texte rationell bearbeiten können.

Sie nutzen die automatisierte Textverarbeitung, um Serienbriefe u.a. zu erstellen. Die normgerechte Gestaltung von Briefen sowie Erläuterungen zur Rechtschreibreform ergänzen das Erlernte.

Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

#### Löbau 11HA5110LL

**Beginn:** Di, 15.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
6 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Katrin Kopte

**Entgelt:** 74,40 € zzgl. Lernmaterialkosten



#### Zittau 11HA5111ZZ

**Beginn:** Di, 08.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
6 Veranstaltungen

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Stefan Renger

**Entgelt:** 74,40 € zzgl.  
Lernmaterialkosten

#### Niesky 11HA5111NN

**Beginn:** Di, 06.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
9 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum

**Kursleiter:** Roland Brandt

**Entgelt:** 98,70 € WordXP,  
inkl. Lehrbuch

#### Weißwasser 11HA511JWW

**Beginn:** Do, 08.09.2011

**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
9 Veranstaltungen

**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1

**Kursleiter:** Bärbel Regel

**Entgelt:** 98,70 € Word2010,  
inkl. Lehrbuch

**Sollten Sie unsicher sein, inwiefern Sie geforderte Voraussetzungen erfüllen, beraten wir Sie gern!**

### Textverarbeitung - Grundlagen

Es wird mit Notebooks gearbeitet. Sie haben ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Computer die Grundlagen erlernen? Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!

Dieser Kurs findet bereits ab 4 TeilnehmerInnen statt.

Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

#### Ebersbach 11HA5112EL

**Beginn:** Di, 08.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
5 Veranstaltungen

**Ort:** VHH Ebersbach

**Kursleiter:** Peter Hennig

**Entgelt:** 98,00 € zuzüglich  
Lernmaterialkosten

**KURSE KÖNNEN SIE AUCH IM INTERNET BUCHEN:**  
**[www.vhs-dle.de](http://www.vhs-dle.de)**

## Textverarbeitung am Vormittag - für Senioren und weitere Interessierte

Ganz gleich, ob Sie einen Brief erstellen wollen oder eine Chronik schreiben - das Textverarbeitungsprogramm MS Word wird Ihnen die Arbeit erleichtern. Sie lernen außer der Texteingabe und Textgestaltung auch das Einbinden von Grafiken, Tabellen sowie das Erstellen von Dokumentvorlagen und die Rechtschreibkorrektur kennen.

### Löbau 11HA511BLL

**Beginn:** Mi, 19.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
8 Veranstaltungen  
Mo und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 74,40 €

### Löbau 11HA511CLL

**Beginn:** Di, 07.02.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
8 Veranstaltungen  
Di und Do  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 74,40 €

Voraussetzung: der Besuch eines „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.



## Textverarbeitung am Vormittag

Hier können Sie entspannt und in Ruhe lernen. Texte zu schreiben und nach Ihren Wünschen zu gestalten. Grundlage des Kurses ist das Programm Word (2003/2010) von Microsoft mit Hinweisen zu OpenOfficeWriter.

Kursinhalte:

- Programmbedienung
- Texte schreiben, ändern, speichern und drucken
- Textgestaltung (Schrift-, Absatz-, Seitenformatierung uvm.)
- Rechtschreibprüfung und Silbentrennung
- Briefgestaltung nach DIN 5008
- Einfügen von Grafiken/Bildern

### Zittau 11HA511DZZ

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
Mo und Mi  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Karl-Heinz Erdmann  
**Entgelt:** 93,00 €

### Zittau 11HA511EZZ

**Beginn:** Mi, 08.02.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
Mo und Mi  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Dr. Karl-Heinz Erdmann  
**Entgelt:** 93,00 €

Voraussetzung sind der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

## PC - Aufbaukurs am Nachmittag (für Senioren und weitere Interessierte)

Hier können Sie sich entspannt und in Ruhe weiter in die Welt der Computer führen lassen. Aufbauend auf PC-Grundkenntnissen erfahren Sie Grundlagen der Text-, Bild- und Tabellenverarbeitung. Die konkreten Kursinhalte bestimmen Sie im Gespräch mit dem Dozenten mit.

Kursinhalte:

- Programmbedienung
- Texte und Briefe schreiben, ändern, speichern und drucken mit MS WORD
- Textgestaltung (Schrift-, Absatz-, Seitenformatierung uvm.)
- Einbinden von Grafiken
- Rechtschreibprüfung und Silbentrennung
- Einfügen von Grafiken und Bildern
- Grundlagen der Bearbeitung
- Tabellen erstellen

### Löbau 11HA511ALL

**Beginn:** Mi, 05.10.2011  
**Zeit:** 13:30 - 16:30 Uhr  
7 Veranstaltungen  
Mo und Mi,  
1. Ferienwoche frei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Kopte  
**Entgelt:** 83,70 € zzgl. Lernmaterialkosten

Voraussetzung sind der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

Es wird mit Notebooks gearbeitet. Sie haben ein eigenes Notebook und wollen direkt an diesem Computer die Grundlagen erlernen?

Kein Problem - bringen Sie ihn zum Kurs mit!

### **Ebersbach 11HA511FEL**

**Beginn:** Do, 06.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
9 Veranstaltungen  
Di und Do  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 89,10 €

### **Ebersbach 11HA511GEL**

**Beginn:** Mi, 08.02.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
9 Veranstaltungen  
Mo und Mi  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Axel Bittrich  
**Entgelt:** 89,10 €

## **Textverarbeitung - Teil 2**

### **Fortgeschrittene Textverarbeitung**

In diesem Kurs erlernen Sie die zahlreichen speziellen Möglichkeiten der Textverarbeitung mit Word.

Dazu zählen z.B. das Anwenden der DIN 5008 zur normgerechten und schnellen Erstellung von Briefen am PC, das Erarbeiten von Vorlagen für wiederkehrende Texte und Tabellen sowie das Einbinden und Verändern von Grafiken und Tabellen. Sie erstellen im Verlauf des Kurses einen dreiteiligen Flyer.

Voraussetzung sind der Besuch unseres Kurses „Grundlagen der Textverarbeitung“ oder gleichwertige Word-Kenntnisse.

### **Löbau 11HA5120LL**

**Beginn:** Di, 03.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
4 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Kopte  
**Entgelt:** 78,00 €

### **Zittau/Löbau 11HA512HQL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 08:30 - 12:30 Uhr  
9 Veranstaltungen  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Katrin Kopte  
**Entgelt:** 161,10 €

### **Niesky 11HA512INN**

**Beginn:** Di, 22.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Roland Brandt  
**Entgelt:** 80,10 € WordXP,  
inkl. Lehrbuch

### **Weißwasser 11HA512JWW**

**Beginn:** Do, 24.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 80,10 € Word2010,  
inkl. Lehrbuch



### **Ihre Notizen**

## Grundlagen der Tabellenkalkulation (Excel 2003/2007/2010)

Mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel können Sie übersichtlich Informationen in Tabellen speichern, Berechnungen durchführen und Ihre Ergebnisse ansprechend darstellen.

Sie erlernen das Aufbauen, Nutzen und Gestalten von Kalkulationsschemata sowie die praktische Anwendung wichtiger Funktionen und Formeln zur Berechnung. Nützliche Tabellen zur eigenen Anwendung und für den Beruf werden Sie mit nach Hause nehmen können.

Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

### Löbau 11HA5130LL

**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 79,20 € zzgl. Lernmaterialkosten

### Zittau 11HA5131ZZ

**Beginn:** Mi, 02.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
6 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 79,20 € zzgl. Lernmaterialkosten

### Niesky 11HA5131NN

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 20:15 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Roland Brandt  
**Entgelt:** 154,50 € EXCEL  
XP, inkl. Lehrbuch

### Weißwasser 11HA513JWW

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 18:45 - 21:00 Uhr  
15 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 135,90 €  
EXCEL 2010,  
inkl. Lehrbuch

## Tabellenkalkulation mit Excel - Vertiefungsworkshop

Mit dem Tabellenkalkulationsprogramm Excel können Sie mehr als einfache Tabellen zu speichern und Berechnungen durchzuführen. Dieser Kurs erweitert Ihre Grundkenntnisse und gibt Ihnen professionelle Werkzeuge an die Hand: Sie erlernen wichtige Funktionen (auch verschachtelte Funktionen), verwenden Bezugnahmen über mehrere Blätter oder Mappen, erstellen Datenlisten, werten diese aus und erzeugen aussagekräftige Diagramme. Sie werten umfangreichere Tabellen aus (Gruppieren, Gliedern, Konsolidieren, Sortieren, Filtern, Datenbank-Funktionen, Pivot-Tabellen) und erstellen automatisierte Abläufe (Makros, Formularelemente).

### Löbau 11HA5140LL

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
4 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 72,00 € zzgl. Lernmaterialkosten

### Zittau 11HA5140ZZ

**Beginn:** Mo, 09.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
4 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 72,00 € zzgl. Lernmaterialkosten

Voraussetzung: der Besuch unseres „Excel-Grundkurses“ oder gleichwertige Kenntnisse.

Gern nehmen wir im Vorfeld Ihre Wünsche bzgl. der anzusprechenden Themen auf und gehen so auf Sie und Ihre Bedürfnisse garantiert ein! Da der Kurs in kleiner Gruppe durchgeführt wird, ist ein Lernerfolg garantiert!

Gern können Sie Ihr eigenes Notebook mitbringen. In einem solchen Fall informieren Sie uns bitte vorab über Betriebssystem und Excel-Version.

## Datenbankanwendung mit Access

Access - eine der besten Datenbanken für alle komplexen Anwendungen, die aus modernen Büros nicht mehr wegzudenken ist. Kleinere und mittlere Unternehmen, aber auch der eigene Haushalt und die Hobby-Sammlung lassen sich damit verwalten. Mit Access können zusammengehörige In-



formationen (z.B. Adressen, Artikel, Reisen, Bücher, Waren, CDs und DVDs u. a. Sammlungen, Dienstleistungen u. v. m.) erfasst und sicher gespeichert werden. Wichtige Verwaltungsaufgaben lassen sich so leicht über Abfragen auf 10 % der bisherigen Zeit reduzieren. Jeder, der bereits mit Excel arbeitet, wird bemerken, dass es bei Excel auch Grenzen für Auswertungen gibt und das Arbeiten mit Access effektiver ist.

Voraussetzung sind gute Excel-Kenntnisse.

Dieser Kurs wird auch als Kleingruppenveranstaltung durchgeführt. Bei einer größeren Teilnehmerzahl senken wir entsprechend die Gebühr. Der Kurs beginnt sobald genügend Interessenten gemeldet sind - lassen Sie sich unverbindlich registrieren! Kursbeginn und Termine werden in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt.

#### **Löbau/Zittau 11HA5150LL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 10 Veranstaltungen  
 Sammelkurs: Termine in Absprache  
**Ort:** Löbau oder Zittau  
**Kursleiter:** Beatrice Lammel  
**Entgelt:** 206,55 €  
 zzgl. Lernmaterialkosten

### **Datenbank mit ACCESS**

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, in deren Tätigkeitsbereich das Verwalten größerer Datenbestände aller Art fällt.

Themen: Entstehung und Bedeutung von Datenbanken, Funktion, Aufbau und Arten von Datenbanken, Inbetriebnahme des Programms, Einrichten einer Datenbank, Dateneingabe und Datenänderung, Zugriff auf Daten und Datensätze, Sortieren und Ordnen, Auswerten von Daten nach bestimmten Kriterien, Datenausgabe und formgerechte Gestaltung, Datentransfer und Datensicherung, Erstellen einfacher Programmdateien.

Die Teilnehmer erarbeiten sich mehrere spezielle Funktionen, wie: Berichtsformate festlegen, Berichte unter Formulierung von Bedingungen auf Bildschirm und Drucker ausgeben. Druckausgabe (unter Auswahlbedingungen), Arbeit mit mehreren Dateien, Nutzen der Datenbankprogrammierung, wichtige Import- und Exportfunktionen. Computergrundkenntnisse (Windows) sind Voraussetzung. Anschließend kann die Prüfung zum ECP - Xpert- Modul „Datenverwaltung“ mit bundesweit und EURIC -anerkanntem Zeugnis abgelegt werden.

In der Kursgebühr ist ein Lehrbuch enthalten!

#### **Niesky 11HA5151NN**

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 20:15 Uhr  
 15 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky, Kursraum  
 1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Uwe Platner  
**Entgelt:** 154,50 € Access  
 XP, inkl. Lehrbuch

### **Präsentationen erstellen mit PowerPoint (inkl. Grundlagen der digitalen Bildbearbeitung)**

Mit PowerPoint fertigen Sie auf einfache Weise Folien, Dias oder Bildschirmanimationen für Ihr Referat, Ihre Mitarbeiterbesprechung oder Ihre Verkaufsveranstaltung an.

Hauptinhalte:

Sie stellen Text- und Grafikinformatoren in Folien dar, vorrangig für die Nutzung mit dem PC und dem Beamer oder auch für Overheadprojektoren.

Sie fertigen Bildschirmpräsentationen mit automatischem (animiertem) oder vom Vortragenden gesteuerten Ablauf an.

Sie binden eigene Logos, Fotos, Zeichnungen, Animationen und Toninformationen zur Hintergrundgestaltung ein.

#### **Löbau/Zittau 11HA5160LL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 5 Veranstaltungen  
 Sammelkurs: Termine in Absprache  
**Ort:** Löbau oder Zittau  
**Kursleiter:** Hans-Joachim  
 Hieronymus  
**Entgelt:** 71,60 €

Voraussetzung: der Besuch eines PC-Grundkurses oder vergleichbare Kenntnisse.  
 Dieser Kurs findet bereits ab 4 Personen in Kleingruppe statt.

Der Kurs beginnt sobald genügend Interessenten gemeldet sind - lassen Sie sich unverbindlich registrieren! Kursbeginn und Termine werden in Absprache mit den Teilnehmern festgelegt.



## Präsentation mit Powerpoint

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, in deren Tätigkeitsbereich das Erstellen, Gestalten und Vorführen von Präsentationen fällt.

Themen: Inhalt, Aufbau und Gestaltung von Powerpoint, Folien, Texte, Grafische Elemente, Objekte, Vorlagen, Effekte, Präsentationen. Computergrundkenntnisse (Windows) sind Voraussetzung.

### Niesky 11HA516INN

**Beginn:** Di, 06.09.2011  
**Zeit:** 19:30 - 21:00 Uhr  
12 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Roland Brandt  
**Entgelt:** 89,40 €  
inkl. Lehrbuch

## HOMEPAGEGESTALTUNG

**Sollten Sie unsicher sein, inwiefern Sie geforderte Voraussetzungen erfüllen, beraten wir Sie gern!**

### Webseiten gestalten - Erstellung einer Homepage unter dem kostenfreien CMS Joomla!

Sie möchten professionelle Webseiten erstellen, haben aber keine Lust, dafür erst eine Programmiersprache wie HTML oder PHP zu lernen? Nutzen Sie die Möglichkeiten von Joomla, einem kostenlosen Content-Management-System (CMS), das Ihnen die Möglichkeit gibt, in sehr kurzer Zeit professionelle Seiten mit Diashow, Newsletter, Forum, Chat und vielen weiteren Komponenten zu erstellen.

Lernen Sie, wie eigene Inhalte erstellt werden können, die Navigation erweitert wird und wie Bilder, PDF-Dateien und Medien Ihre Website noch interessanter machen. Üben Sie das Hochladen und das Verwalten von Dateien. Sie erstellen eigene Beispiel-Webseiten, an denen Sie die Funktionen des CMS sofort ausprobieren können.

Kursinhalte:

- Frontend und Backend - Was bedeutet das?
- Überblick über den Administrationsbereich, Bedienoberfläche von Joomla
- Wie strukturiere ich meine Inhalte?
- Vorhandene Beiträge pflegen, speichern und gestalten
- Inhalte bearbeiten: das Editorfenster und seine Möglichkeiten
- Bilder und Medien verwalten: der Medien-Manager
- Bilder, PDF-, Worddokumente und andere Medieninhalte hochladen
- Anlegen einer Ordnerstruktur zur besseren Organisation von Medienelementen
- Einbinden der Bilder in Inhaltsartikel mit dem Texteditor
- Einfügen von Hyperlinks (interne Textanker, E-Mail und externe Links)
- Verwenden von Tabellen und Verwalten der Navigationsmenüs
- Google Maps als Anreiseskizzen einbinden
- Bildpräsentation mit Hilfe einer Bildergalerie ermöglichen

### Löbau 11HA5170LL

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2 x pro Woche:  
Mo und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 67,20 €

### Löbau 11HA5171LL

**Beginn:** Di, 31.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2 x pro Woche:  
Di und Do  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 67,20 €

### Weißwasser 11HA517JWW

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
Di-Fr  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 49,60 €

Am Ende des Workshops können Sie selbstständig Webseiten mit Joomla! entwickeln.

## Ferien-Crashkurs:

### Webseiten gestalten - Erstellung einer Homepage unter dem kostenfreien CMS Joomla!

#### Löbau 11HA5173LL

**Beginn:** Mi, 04.01.2012  
**Zeit:** 08:30 - 15:30 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Di und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 67,20 €

#### Zittau 11HA5172ZZ

**Beginn:** Di, 18.10.2011  
**Zeit:** 08:30 - 15:30 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Di und Mi  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 67,20 €

#### Weißwasser 11HA517IWW

**Beginn:** Di, 18.10.2011  
**Zeit:** 08:30 - 11:30 Uhr  
4 Veranstaltungen  
Dienstag-Freitag  
VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 1  
**Ort:** Dozententeam  
**Kursleiter:** 40,00 € Schüler-  
ermäßigung ist  
**Entgelt:** bereits inklusive

### Webseiten gestalten für Fortgeschrittene - eine eigene Homepage unter dem kostenfreien CMS Joomla!

Sie kennen die Grundlagen eines Content-Management-Systems (CMS)? In diesem Kurs steigen Sie tiefer in die Möglichkeiten des kostenlosen CMS Joomla ein.

Vorausgesetzt werden Grundkenntnisse in der Funktionsweise eines CMS, PC-, Internet- und Textverarbeitungskenntnisse.

#### Löbau 11HA5175LL

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
4 Veranstaltungen  
2 x pro Woche:  
Mo und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 67,20 €



#### Sammelkurse

Bei sogenannten Sammelkursen bitten wir die Interessenten, sich registrieren zu lassen und legen in Absprache mit ihnen Termine und Zeiten fest sobald die Mindestteilnehmerzahl gegeben ist.

#### Ihre Notizen




- \* Computer
- \* Grafiksysteme
- \* Handwerkerpakete
- \* Netzwerke
- \* Zubehör
- \* Drucker
- \* Tinten
- \* Plotter

## \* die12monate.de

Armin Glaser & Klaus Pietsch GbR

Zittauer Str. 40 \* 02727 Neugersdorf  
(Gewerbegebiet \* gegenüber OKA)

TEL 035 86 \* 36 84 60

FAX 035 86 \* 36 84 61

MAIL [info@die12monate.de](mailto:info@die12monate.de)

WWW.[die12monate.de](http://die12monate.de)

\* immer auf dem neuesten stand.

## NEU! Das optimale Layout Ihrer Homepage mit Templates

Das optimale Layout Ihrer Homepage: Mit Hilfe eines Templates können Sie Struktur und Aussehen Ihres Webauftritts steuern. In diesem Kurs wird die Erstellung eines solchen behandelt.

Templates sind Schablonen oder Web-Vorlagen. Sie zeigen den Aufbau einer Webseite und wo sich Navigation, Inhalt (Content) u.a. befinden. Die Navigation ist der Teil der Webseite an dem die für die Seite relevanten Links (Verknüpfung zu einer weiteren Seite der Webseite/Unterseite) aufgeführt werden. In diesem Aufbau muss nur noch der gewünschte Inhalt vom Anwender eingegeben werden.

Dieser Kurs beschäftigt sich mit Templates für Joomla, Wordpress und Drupal mit Hilfe des Web-Editors Artisteer.

Das Besondere von Artisteer ist, dass man keinerlei Kenntnisse in HTML, CSS, PHP, usw. braucht. Des Weiteren ist keine andere Zusatzsoftware nötig. Das Programm erstellt automatisch alle Dateien, die für einen Webauftritt gebraucht werden. Somit ist sie nicht nur was für eingefleischte Webdesigner, sondern kann auch von Laien und Hobby-Designern bedient und eingesetzt werden.

Vorausgesetzt werden sehr gute PC-Grundkenntnisse, Internetkenntnisse, Kenntnisse in der Textverarbeitung und Grundkenntnisse bzgl. der Erstellung einer Webseite.

### Löbau 11HA5174LL

**Beginn:** Mi, 26.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Sylvio Mertsch  
**Entgelt:** 52,80 €

## Webseiten erstellen und gestalten mit HTML

Erstellen und gestalten Sie Ihre eigene Web-Seite! Zum Erlernen der Quelltextprogrammierung wird der Editor Meybohm (Phase 5, als Freeware verfügbar) verwendet. Die Ergebnisse werden im Browser angezeigt. Der Kurs bietet Ihnen eine kompakte Einführung in die Webseitenerstellung mit HTML/XHTML. Durch vielfältige Übungen erwerben Sie anwendungsbereite Kenntnisse zur Neuerstellung einer Webseite, aber auch Kenntnisse, um gezielt Änderungen an vorhandenen Webseiten vornehmen zu können.

Vorausgesetzt werden gute PC-Grundkenntnisse und Kenntnisse in der Textverarbeitung.

Dieser Kurs findet bereits ab einer Teilnehmerzahl von 4 Personen statt. Kursort und Termine werden individuell vereinbart.

### Löbau/Zittau 11HA5176ZZ

**Beginn:** Bei Bedarf  
**Zeit:** 5 Veranstaltungen  
in Kleingruppe ab  
4 Personen, Sam-  
melkurs: Termine  
individuell  
**Ort:** Löbau, Zittau oder  
Seifhennersdorf  
**Kursleiter:** Katrin Koppe  
**Entgelt:** 110,00 €

## INTERNET

**Sollten Sie unsicher sein, inwiefern Sie geforderte Voraussetzungen erfüllen, beraten wir Sie gern!**

## Einführung in die Welt des Internets

Tauchen Sie ein in die Welt des Internets - eine Welt von scheinbar unbegrenzter Informationsvielfalt! Sie erfahren, welche technischen Voraussetzungen Sie haben müssen, welche unterschiedlichen Online- bzw. Internet-Zugänge es gibt und deren Kosten. Neben dem sicheren Surfen im Netz erlernen Sie das Recherchieren nach Informationen sowie das Versenden elektronischer Post (E-Mails).



Voraussetzung: der Besuch unseres „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse.

#### **Löbau 11HA5180LL**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Kopte  
**Entgelt:** 74,40 €

#### **Löbau 11HA5181LL**

**Beginn:** Di, 31.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Katrin Kopte  
**Entgelt:** 74,40 €

#### **Zittau 11HA5182ZZ**

**Beginn:** Di, 03.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Stefan Renger  
**Entgelt:** 74,40 € zzgl. Lernmaterialkosten

#### **Löbau 11HA5183LL**

**Beginn:** Mo, 28.11.2011  
**Zeit:** 13:30 - 16:30 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** Mo und Mi  
 Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Rolf Hein  
**Entgelt:** 74,40 €

#### **Weißwasser 11HA518IWW**

**Beginn:** Freitag, 09.09.2011  
**Zeit:** 13:00 - 15:15 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Anja Richter  
**Entgelt:** 70,80 €  
 inkl. Lehrbuch

#### **Niesky 11HA518JNN**

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 9 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky, Kursraum  
 1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 70,80 €  
 inkl. Lehrbuch

#### **Weißwasser 11HA518KWW**

**Beginn:** Fr, 18.11.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:45 Uhr  
 6 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Anja Richter  
**Entgelt:** 70,80 €  
 inkl. Lehrbuch

#### **Niesky 11HA518LNN**

**Beginn:** Mi, 07.12.2011  
**Zeit:** 16:30 - 18:00 Uhr  
 9 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky, Kursraum  
 1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Gerd Albrecht  
**Entgelt:** 70,80 €  
 inkl. Lehrbuch



#### **InternetEinstieg am Vormittag - für Senioren und weitere Interessierte**

#### **Löbau 11HA5184LL**

**Beginn:** Mi, 21.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** Mo und Mi  
 Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Lutz Krause  
**Entgelt:** 74,40 €

#### **Zittau 11HA5185ZZ**

**Beginn:** Do, 05.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Rolf Hein  
**Entgelt:** 74,40 €

### **Telefonieren per Internet: Inet-Telefonie, Chat und Videotelefonie**

Verbunden mit Geschäftspartnern, Freunden und Bekannten! Ihre Kinder oder Enkelkinder wollen mit Ihnen „Chatten“? Oder mit dem Computer telefonieren? In Ton und Bild - einfacher als Sie denken! Leicht und verständlich zeigen wir Ihnen wie es geht! Wir machen Sie vertraut mit folgenden Themen:

- Was ist ein „Messenger“ und was kann ich damit machen?
- Vorteile von Chatprogrammen
- Anmeldung (Registrierung)
- Systemvoraussetzungen
- Herunterladen und Installation des Programms
- Erste Kontakte & Kontakte finden
- Freigaben / Fernzugriff
- Besonderheiten von Skype
- Einrichtung / Sicherheit / Zubehör
- Das „Chatten“ / Videotelefonie
- Gruppen

#### **Löbau 11HA5186ZZ**

**Beginn:** Di, 11.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 40,80 €

## Sicherheit im Internet (Viren, Cookies, Umgang mit personenbezogenen Daten und Firewalls)

Wie kann ich mich beim Surfen durch das Internet schützen? Wie schütze ich meine Kinder?

Wir beantworten Ihre Fragen nach der Sicherheit und zeigen Ihnen, wie Sie mit einfachen Mitteln einen größtmöglichen Schutz bei der Nutzung des Internets erreichen. Sie können entsprechende Einstellungen und direkt am PC ausprobieren.

Im Kurs erfahren Sie:

- Was ist eine Firewall (Feuerwand)?
- Welche Arten von Firewalls gibt es?
- Welche Programme gibt es hierfür?
- Was bedeutet Sicherheit im Netz?
- Umgang mit personenbezogenen Daten
- Was sind Cookies und was ist ActivX?
- Unsichtbar surfen?
- Einschränkungen beim Aufruf von Internetseiten
- Einstellungen im Internetexplorer und im Firefox Browser
- Gibt es spezielle Seiten nur für Kinder?

### Zittau 11HA5187ZZ

**Beginn:** Mo, 19.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** 1 Veranstaltung

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Mike Liebscher

**Entgelt:** 23,20 €

## Internetkriminalität - Wie Sie kein Opfer werden!

Das Internet sicher nutzen. Sich über mögliche Gefahren bewusst sein.

Millionen Deutsche, darunter viele junge, aber auch zunehmend ältere Menschen knüpfen Kontakte und pflegen Freundschaften über das Internet. Sie erledigen auch Ihre Einkäufe und Bankgeschäfte.

In diesem Workshop lernen Sie, sich den möglichen Gefahren bewusst zu werden. Sie erhalten

Informationen zu den verschiedensten Möglichkeiten, sich vor Daten-Klau, Phishing-Attaken zu schützen und worauf Sie bei elektronischer Post und Online-Banking achten sollten.

Inhalte:

- Internet als Begegnungszentrum
- Vorbeugen ist der beste Opferschutz
- Datenschutz und Datensicherheit allgemein
- Sicherheit in sozialen Netzwerken
- Elektronische Post
- Sicherheit beim Online-Banking
- Vertrauen ist gut, Kontrolle ist besser (Tipps und Tricks)
- Kinder- und Jugendschutz

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse (Grundlagen Betriebssystem Windows, Dokumente speichern, verschieben, kopieren, Programme öffnen, beenden, Grundkenntnisse im Umgang mit dem Internet)

### Löbau 11HA5188LL

**Beginn:** Do, 27.10.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr

**Ort:** 3 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Axel Bittrich

**Entgelt:** 37,20 €

## Onlinebanking? Kein Problem. (Sparkassenkunden werden 50 % des Kursentgeltes erstattet!)

Wie funktioniert Onlinebanking und welche Faktoren muss ich beachten? Im Rahmen dieses Kurses werden am Beispiel eines Sparkassenkontos verschiedene Transaktionen durchgeführt und geübt. Des Weiteren wird auf den Aspekt Sicherheit beim Onlinebanking näher eingegangen.

Voraussetzung sind PC-Grund- und Internetkenntnisse.

Sparkassen-Kunden erhalten nach Beendigung 50 % des Kursentgeltes von der Sparkasse Oberlausitz-Niederschlesien erstattet.

Der Kurs kann bereits mit 4 TeilnehmerInnen stattfinden. Lassen Sie sich als InteressentIn registrieren! Wir stimmen den Kurstermin mit Ihnen ab.

#### **Zittau/Löbau 11HA5189LL**

**Beginn:** bei Bedarf

**Zeit:** 1 Veranstaltung  
Sammelkurs: Termine in Absprache

**Ort:** Löbau oder Zittau

**Kursleiter:** Edgar Hartmann

**Entgelt:** 26,00 €



#### **KIT: Unsere eigene Seite im Internet**

Es geht in diesem Seminar darum, hinreichend Grundlagen und Hintergrundwissen zu vermitteln, damit die Teilnehmer/-innen das Medium Internet im Tourismus aktiv zu nutzen in der Lage sind.

Zielgruppen: Selbständige und Beschäftigte im Tourismus

Ziel:

- Geschichte und Nutzungsmöglichkeiten des Internet
- Sicherheit im Internet
- Suchen im Internet; dabei das Suchverhalten der Nutzer kennen lernen
- Grundlagen für die Beurteilung von Web-Auftritten, um auf deren Gestaltung Einfluss nehmen zu können
- Werbung im Internet
- Monitoring (Logfile-Analyse) des Internet-Auftritts zur Steuerung von Marketingaktionen
- Buchungssysteme

#### **Weißwasser 11HA518MTW**

**Beginn:** Sa, 08.10.2011

**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 52,00 €



#### **Ihre Notizen**

## **VHS Dreiländereck**

Eine Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH

Die **vhs**  
Volkshochschulen

# GUTSCHEIN

**Wissen und mehr**

## Senioren-Workshop vom Brief zur E-Mail

### Inhalte:

- Grundzüge der elektronischen Post
- Voraussetzungen / Konten einrichten
- Mails senden und empfangen / verwalten
- Mailanhänge
- Viren und andere Gefahren

### Niesky 11HA518RNN

**Beginn:** Di, 29.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 13:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Uwe Platner  
**Entgelt:** 20,00 €

## GRAFIK UND BILDBEARBEITUNG

**Sollten Sie unsicher sein, inwiefern Sie die Voraussetzungen erfüllen, beraten wir Sie gern!**



### Bildbearbeitung für Einsteiger - Machen Sie mehr aus Ihren Fotos!

Sie möchten die Qualität Ihrer Fotos verbessern, rote Augen entfernen, Fotos zuschneiden, mit Farben spielen oder Collagen erstellen? In diesem Kurs erfahren Sie Möglichkeiten, die Ihnen die digitale Bildbearbeitung dafür bietet. Hierfür nutzen Sie ein kostenloses Bildbearbeitungsprogramm, das Sie jederzeit zuhause installieren können. Dieser Kurs ist auch für TeilnehmerInnen geeignet, die noch nie Fotos am PC bearbeitet haben, aber bereits Vorkenntnisse am Computer besitzen. Schritt für Schritt führt Sie unser Dozent an die verschiedenen Bearbeitungsmöglichkeiten heran.

Unterrichtsinhalte sind u.a.:

- Grundlagen der digitalen Bildverarbeitung, Dateiformate, Pixelbilder, Bildgröße, Auflösung
- Handhabung der Programmoberfläche (Werkzeugpalette, Optionsleisten)
- Umgang mit der Ebenentechnik
- Nachbearbeitung von Bilddateien (Farben, Helligkeit/Kontrast, Bildschärfe...)
- Erstellen von Bildausschnitten
- Einfache Montagetechniken
- Sinnvolle Speichermöglichkeiten
- Text im Bild
- Kurzüberblick zu kostenlosen oder preiswerten Bildbearbeitungsprogrammen
- Wo stoßen diese Programme an Ihre Grenzen, warum vielleicht doch Photoshop?

Notwendige Vorkenntnisse: PC-Grundkenntnisse (kein Vorwissen bzgl. Bildbearbeitung erforderlich)

### Löbau 11HA5190LL

**Beginn:** Mi, 23.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Peter Hennig  
**Entgelt:** 84,00 € zzgl. Lernmaterialkosten

### Zittau 11HA5191ZZ

**Beginn:** Mi, 11.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Peter Hennig  
**Entgelt:** 84,00 € zzgl. Lernmaterialkosten

### Ebersbach 11HA5192EL

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Peter Hennig  
**Entgelt:** 98,00 € zzgl. Lernmaterialkosten

### Selbst bearbeitete Bilder im gedruckten Fotobuch

Sie wollen das Maximum aus Ihren Bildern heraus holen und diese anschaulich in einem gedruckten Fotobuch präsentieren? Dann ist dieser Kurs das Richtige für Sie.

Zunächst lernen Sie das Übertragen Ihrer Bilder auf den PC. Daran anschließend führen wir Sie in die Möglichkeiten der einfachen Bildbearbeitung mit Hilfe eines kostenlosen Programms ein.

Sie werden staunen, was Sie aus Ihren Bildern machen können! Und das, ohne ein teures Programm kaufen zu müssen. Hier erfahren Sie, wie Sie Fotosoftware aus dem Internet herunterladen und installieren.

Fotobücher sind nicht nur ein guter Aufbewahrungsort für Digitalaufnahmen, sondern eignen sich auch hervorragend als Geschenk zu verschiedenen Anlässen. Dabei ist das Konzept mit dem eines Fotoalbums vergleichbar, nur dass die Aufnahmen nicht eingeklebt, sondern die Seiten komplett inklusive der Bilder und Ihrer individuellen Texte farbig ausgedruckt werden. Analoge („alte“) Bilder oder auch Dias können vorab in diesem Kurs zu digitalen Bildern umgewandelt und weiterverarbeitet werden.

Es wird mit eigenem Bildmaterial (digitale Bilder bitte auf einer CD/DVD mitbringen) ein professionelles Fotobuch erstellt und kann auf Wunsch gleich bestellt werden. Die Kosten für ein einfaches Fotobuch sind in der Kursgebühr enthalten.

#### **Löbau 11HA5193LL**

**Beginn:** Di, 10.01.2012  
**Zeit:** 16:30 - 20:15 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Rolf Hein  
**Entgelt:** 50,00 €

#### **Zittau 11HA5194ZZ**

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Rolf Hein  
**Entgelt:** 50,00 €

Voraussetzung: der Besuch eines „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse. Kenntnisse der Bildbearbeitung sind nicht erforderlich.



### **Das ideale Weihnachtsgeschenk: Ihre Bilder im gedruckten Fotobuch (am Vormittag für Senioren und weitere Interessierte)**

Zunächst lernen Sie das Übertragen Ihrer Bilder auf den PC. Daran anschließend führen wir Sie in die Möglichkeiten der einfachen Bildbearbeitung mit Hilfe eines kostenlosen Programms ein. Sie werden staunen, was Sie aus Ihren Bildern machen können! Und das, ohne ein teures Programm kaufen zu müssen. Hier erfahren Sie, wie Sie Fotosoftware aus dem Internet herunterladen und installieren.

Fotobücher sind nicht nur ein guter Aufbewahrungsort für Digitalaufnahmen, sondern eignen sich auch hervorragend als Geschenk zu verschiedenen Anlässen. Dabei ist das Konzept mit dem eines Fotoalbums vergleichbar, nur dass die Aufnahmen nicht eingeklebt, sondern die Seiten komplett inklusive der Bilder und Ihrer individuellen Texte farbig ausgedruckt werden. Analoge („alte“) Bilder oder auch Dias können vorab in diesem Kurs zu digitalen Bildern umgewandelt und weiterverarbeitet werden.

Es wird mit eigenem Bildmaterial (digitale Bilder bitte auf einer CD/DVD mitbringen) ein professionelles Fotobuch erstellt und kann auf Wunsch gleich bestellt werden. Die Kosten für ein einfaches Fotobuch sind in der Kursgebühr enthalten.

Voraussetzung: der Besuch eines „PC-Grundkurses“ oder gleichwertige PC-Kenntnisse. Kenntnisse der Bildbearbeitung sind nicht erforderlich.

#### **Löbau 11HA5195LL**

**Beginn:** Do, 01.12.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:30 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Rolf Hein  
**Entgelt:** 50,00 €

### **Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 4 - Grundlagen**

Photoshop ist die Standardanwendung für die digitale Bildbearbeitung. Dieser Kurs soll Ihnen das notwendige Können und Selbstvertrauen zum selbstständigen Arbeiten mit dem Programm vermitteln. Vorgestellt und an typischen Beispielen trainiert werden die grundlegenden Funktionen und Werkzeuge, um die Bildqualität zu verbessern und um Fotos zu montieren und zu retuschieren.

Vorausgesetzt wird ein geläufiger Umgang mit einem Windows-PC - wenn nicht oder unzureichend vorhanden, empfehlen wir unsere PC-Grundkurse sowie Anwendungskurse aus dem MS-Office-Bereich.

Für die Belegung des Kurses sollten PC-Kenntnisse vorhanden sein. Grundkenntnisse zu Farbe, Dateiformaten, Vektor- und Pixelgrafik sind wünschenswert.

I.d.R. wird am ersten Kurstag über die zu behandelnden Themen entschieden - je nach Vorkenntnissen und Wünschen der TeilnehmerInnen und der zur Verfügung stehenden Zeit. >>

>> Übersicht über mögliche Themen:

- Programmoberfläche (Werkzeuge, Bedienfelder, Optionen-leisten)
- Kurzvorstellung Adobe Bridge
- Farbmanagement (Warum, Einstellungen in Photoshop, Downloadtips)
- Bilder optimieren (Tonwertkorrektur, Farbton/Sättigung, Tiefen/ Lichter, Selektive Farbkorrektur, Photofilter, perspektivische Verzerrungen Entfernen)
- Bildgröße (Bilder drehen und zuschneiden, Auflösung, Vorbe-reitung für Druck und Web)
- Fussel und Kratzer und störende Elemente entfernen
- Einführung Ebenen (Workshop Postkarte mit verschiedenen Motiven und Text)
- Freistellen (Erläuterung der verschiedenen Freistellungswerkzeuge, Möglichkeiten und Grenzen der Werkzeuge)
- Fotomontagen mit freigestellten Objekten / Ebenen und Ebenenmasken
- Ebeneneffekte an Hand von Schrifteffekten in Photoshop
- Schwarzweißfotografie und die verschiedenen Methoden der Umwandlung eines Farbfotos in schwarzweiß
- RAW-Entwicklung
- Bilder schärfen
- Beautyretusche
- Rahmengestaltung
- Rote Augen entfernen bzw. Augenfarbe ändern
- Freistellen von komplizierten Objekten mit Haaren und Fell

#### **Löbau 11HA5197LL**

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Peter Hennig  
**Entgelt:** 128,00 € zzgl.  
Lernmaterialkosten

Weitere Themen sind möglich.

#### **Digitale Bildbearbeitung mit Adobe Photoshop CS 4 Grundlagen**

\*inkl. Lehrbuch, inklusive Teilnahmebestätigung

#### **Niesky 11HA519KNN**

**Beginn:** Fr, 07.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
3 Veranstaltungen  
Fr./Sa./So.  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
2.02  
**Kursleiter:** Peter Hennig  
**Entgelt:** 103,00 €\*

#### **Bild- und Grafikbearbeitung mit Corel Draw (Version 12)**

Corel Draw stellt ein umfangreiches Programmpaket für Vektor- und Pixel- Bearbeitung dar. Neben den typischen Merkmalen zur Fotobearbeitung gescannter Bilder oder der Digitalkamera die für den Druck optimiert werden sollen, bestehen weitere Möglichkeiten zur Erstellung von Flyern, Plakaten, Collagen...

Kursinhalte:

Bildbearbeitung mit Corel

- Farben und Farbmodelle
- Unterschiede und Besonderheiten von Pixel- und Vektorgrafiken
- Grafiktypen
- Pixelgrafiken bearbeiten mit Corel Photo Paint
- Auflösung und Farbtiefe
- Umgang mit der Digitalkamera
- Umgang mit dem Scanner mit Diaaufsatz
- Bearbeiten von Fotos
- Retuschieren von Fotos (Kratzer, Flecken, Risse, „Rote-Augen-Effekt“)

- Freistellen durch Masken, Fotomontagen, Verfremden von Bildern, Einsatz von Filtern
  - Bilder für das Web optimieren
  - Bearbeiten von eigenen Fotos
  - OCR-Texterkennung
- Vektorgrafiken erstellen mit Corel Draw
- Werkzeuge im Corel Draw ausführlich erklärt
  - Anwendungsbeispiele innerhalb der Übungen
  - Erstellen von Plakaten und Flyern

Vorausgesetzt wird ein geläufiger Umgang mit einem Windows-PC. Wenn nicht oder unzureichend vorhanden, empfehlen wir unsere PC-Grundkurse sowie Anwendungskurse aus dem MS-Office-Bereich. Es sind keine Vorkenntnisse in der Bildbearbeitung notwendig.

Dies ist ein Sammelkurs, das heißt Termine werden in Abstimmung mit den InteressentInnen festgelegt. Lassen Sie sich unverbindlich registrieren!

### Computergrafik mit Corel Draw X3

Corel Draw stellt nicht nur ein reines Grafikprogramm, sondern ein umfangreiches Programmpaket mit vielen Anwendungsmöglichkeiten dar. Neben den typischen Merkmalen eines Grafikprogramms, wie Zeichnen, Korrektur, Speichern und Druck, besitzt Corel Draw sehr viele Möglichkeiten, um Grafiken zu bearbeiten bzw. für den Druck aufzubereiten.

Inhalt: Möglichkeiten eines Grafikprogramms am Beispiel von Corel Draw X3, Grundeinstellungen für optimales Arbeiten, spezielle Funktionen und Effekte für Illustrationen, Export und Import von Grafiken, Zusammenarbeit mit Druckereien.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer.

#### Zittau/Löbau 11HA519ASZ

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 8 Veranstaltungen  
 Sammelkurs: Termine in Absprache Löbau, Zittau oder Seifhennersdorf  
**Ort:**  
**Kursleiter:** Katrin Koppe  
**Entgelt:** 112,00 € zzgl. Lernmaterialkosten



#### Weißwasser 11HA519IWW

**Beginn:** Sa, 19.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 13:30 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
 5xSa  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 108,00 €  
 inkl. Lehrbuch

### Digitale Bildbearbeitung mit Photopaint X3

Der Kurs beschäftigt sich mit der Bildbearbeitung vom Einlesen der Datei von Digitalkamera, der Bildoptimierung, der Retusche bis zum Erstellen einer Bildcollage. Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer.

#### Weißwasser 11HA519JWW

**Beginn:** Sa, 07.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 12:45 Uhr  
 4 Veranstaltungen  
 4xSa  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 77,00 €  
 inkl. Lehrbuch

### NEU! Digitale Bildbearbeitung mit GIMP

Der Kurs beschäftigt sich mit der Bildbearbeitung vom Einlesen der Datei von Digitalkamera, der Bildoptimierung, der Retusche bis zum Erstellen einer Bildcollage. Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer.

#### Weißwasser 11HA519LWW

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:00 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 1  
**Kursleiter:** Bärbel Regel  
**Entgelt:** 67,00 €

## NEU! Digitale Bildbearbeitung mit Photofiltre

Der Kurs beschäftigt sich mit der Bildbearbeitung vom Einlesen der Datei von Digitalkamera, der Bildoptimierung, der Retusche bis zum Erstellen einer Bildcollage.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse am Computer.

### Niesky 11HA519MNN

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 15:30 - 17:00 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Uwe Platner  
**Entgelt:** 67,00 €

## Digitaler Videoschnitt mit MAGIX Video deLuxe

Welche Möglichkeiten bietet die Magix Software? Welche Grundregeln sind zu beachten? Was sollte berücksichtigt werden, damit spannende Ergebnisse entstehen?

Filme werden in einzelne Sequenzen zerlegt, nachvertont und mit Effekten professionell arrangiert. Ansprechende Videos stellen Sie aus dem Rohmaterial, Fotos und dem Audiomaterial zusammen. Fertige Filme können auf verschiedenen Datenquellen wie Videorecorder, CD/DVD Player oder Camcorder ausgegeben werden. Zusätzlich wird Ihnen das Fachwissen über Videoformate und geeignete Rohfilmerstellung vermittelt.

Voraussetzung sind gute Windows-Kenntnisse.

### Weißwasser 11HA519NWW

**Beginn:** Fr, 03.02.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
3 Veranstaltungen  
Fr./Sa./So. (09:00-15:00 Uhr)  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 8  
**Kursleiter:** Ralf Kästner  
**Entgelt:** 86,10 € zzgl. Lernmaterialkosten / inklusive Teilnahmebestätigung

## PC-Kurse in Seifhennersdorf

Sämtliche PC-Kurse bieten wir ebenso in Seifhennersdorf an. Kursort ist das Computer- und Medienzentrum Seifhennersdorf in der Windmühle. Hier können Sie behinderten- und altersgerecht neue Computerkenntnisse erwerben bzw. schon vorhandene auffrischen und erweitern - in einer kleinen Gruppe von maximal 10 Personen.

Gern informieren wir Sie unverbindlich über Kurse und Termine. Bei Interesse, Fragen, Vorschlägen und dem Wunsch nach einem Angebot stehen wir Ihnen gern zur Verfügung (03583/512205 oder 03585/4177442 oder [katja.schoenborn@vhs-dle](mailto:katja.schoenborn@vhs-dle)).

Sollten Sie unverbindlich als InteressentIn für ein Thema registriert sein, starten wir in direkter Absprache mit Ihnen den Kurs sobald genügend TeilnehmerInnen gemeldet sind.

## KAUFMÄNNISCHE PC-ANWENDUNGEN

**Sollten Sie unsicher sein, inwiefern Sie die Voraussetzungen erfüllen, beraten wir Sie gern!**

## Finanzbuchführung am PC am Vormittag

Der Lehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der EDV-Finanzbuchhaltung. Sie werden befähigt, die Finanzbuchhaltung selbständig am PC durchzuführen und Auswertungen zu beurteilen.

Die Anwendung am PC erfolgt mit der Software Lexware oder DATEV - sollte dies für Sie entschei-



dend sein, setzen Sie sich mit uns in Verbindung!  
 Voraussetzung sind der Besuch unseres Kurses „Finanzbuchführung“ oder gleichwertige Kenntnisse.  
 Sollten Sie unsicher bzgl. Ihrer Vorkenntnisse sein, beraten wir Sie gern!

Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Gesamtzertifikates „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business.

\* inkl. Lernmaterial und XPert-Prüfungsgebühr; Zertifikatsabschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ möglich

#### **Löbau 11HA5200LL**

**Beginn:** Mi, 14.12.2011  
**Zeit:** 08:30 - 12:30 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
 Mo und Mi, Ferien frei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 220,00 €\*  


### **Finanzbuchführung am PC (Lexware)**

Der Kurs wendet sich an Teilnehmer, die ihre Buchhaltungsaufgaben mit dem PC vereinfachen wollen.

Inhalte des Kurses sind:

- Grundsätze ordnungsmäßiger Buchführung
- Vorstellung der Software (Lexware Buchhalter)
- Stammdaten und deren Verwaltung am PC
- Buchungen und Auswertungen, Geschäftsvorfälle, praktische Übungen.

Buchhalterische Kenntnisse entsprechend Finanzbuchführung sowie PC-Kenntnisse sind Voraussetzung.

#### **Weißwasser 11HA520IWW**

**Beginn:** Sa, 07.01.2012  
**Zeit:** 08:00 - 14:00 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 175,50 € inkl. Lehrbuch und Prüfungsgebühr

## **CAD-ANWENDUNGEN**

### **Entwerfen und Konstruieren mit Auto CAD**

Dieser Kurs vermittelt Ihnen berufsspezifische Kenntnisse und Fertigkeiten des CAD. Der Begriff CAD ist die Abkürzung für „Computer Aided Design“, d.h. computerunterstütztes Entwerfen. CAD wird zum Zeichnen, Konstruieren und Berechnen in Konstruktionsbüros eingesetzt. Der zunehmende Einsatz von CAD-Technik verändert die Anforderungen an das Personal in den Bereichen Hoch- und Ingenieurbau, Architektur sowie verwandten Fachgebieten.

Nachdem Sie die Grundlagen vorgestellt bekommen haben erlernen Sie am Beispiel von AUTOCAD:

- Zeichnungen zu erstellen und zu ändern,
- geometrische Grundformen zu erzeugen und zu manipulieren,
- Zeichnungen zu bemaßen, zu speichern und zu drucken,
- Zeichnungen zu erstellen und zu ändern, geometrische Grundformen zu erzeugen, zu ändern und zu manipulieren,
- mit Symboltechnik/Varianten umzugehen.

Der Kurs wird durch vielfältige Übungen unterstützt.

Voraussetzung: PC-Grundkenntnisse

Programmversion: Auto CAD 13 / Version 2000 LT

#### **Löbau 11HA5300LL**

**Beginn:** Mo, 17.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Wilfried Prasse  
**Entgelt:** 216,00 € zzgl. Lernmaterialien

#### **Weißwasser 11HA530IWW**

**Beginn:** Mi, 28.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50, Raum 1  
**Kursleiter:** Martina Schäfer  
**Entgelt:** 121,20 € inkl. Lehrbuch

## Computertastschreiben

Für alle, die vom 1-Finger-Suchsystem beim Schreiben am PC weg wollen: Tastschreiben verhilft Ihnen zum effizienteren Arbeiten!

Unsere erfahrene Dozentin bringt Ihnen mit Hilfe bewährter Methoden und vielfältigen Übungen das Tastschreiben mit allen 10 Fingern bei. So erreichen Sie nicht nur eine größere Schreibgeschwindigkeit.

Hauptinhalte:

Sie erarbeiten sich das Tastenfeld mit Buchstaben, Ziffern und Zeichen.  
Sie trainieren mit fortlaufenden Texten zur Steigerung der Griffsicherheit und Schnelligkeit.  
Sie lernen die Regeln normgerechter Schreibweise kennen.

### Löbau 11HA5400LL

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Angelika Stoll  
**Entgelt:** 93,00 €

### Niesky 11HA540JNN

**Beginn:** Do, 15.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 20:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Heidrun  
Hennersdorf  
**Entgelt:** 93,00 €

## Tastschreiben mit 10 Fingern am Vormittag - ein Schreibtraining für Senioren und weitere Interessierte

Unsere erfahrene Dozentin bringt Ihnen mit Geduld und Rücksicht das 10-Finger-Tastschreiben bei. Hierbei nutzt sie eine eigens entwickelte gehirn-gerechte Lehrmethode.

### Löbau 11HA5401LL

**Beginn:** Do, 17.11.2011  
**Zeit:** 14:00 - 16:15 Uhr  
10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Gertrud Koch  
**Entgelt:** 93,00 €

### Ebersbach 11HA5403EL

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 11:15 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Gertrud Koch  
**Entgelt:** 93,00 €

## NEU! 10-Fingertastschreiben in nur 5 Tagen! Ein Vormittagskurs.

In nur 5 Kurstagen erlernen Sie die notwendigen Kenntnisse, um das Tastschreiben zu beherrschen. Nach nicht einmal drei Wochen schreiben Sie mit 10-Fingern und können so effizienter am PC arbeiten. Ein Wettbewerbsvorteil im weiteren Berufsleben und eine Zeitersparnis daheim!

Kursinhalte:

- Erarbeiten der einzelnen Buchstaben, einschließlich der Zahlenreihe
- Blindschreiben mit 10 Fingern
- 10-Minuten-Abschriften
- Erlernen der Regeln der DIN 5008
- Gestaltung von Schriftstücken nach der DIN 5008 unter Beachtung der neuen Rechtschreibung

### Zittau 11HA5402ZZ

**Beginn:** Di, 17.01.2012  
**Zeit:** 08:30 - 11:30 Uhr  
5 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Jeannette Langner  
**Entgelt:** 86,60 € zzgl. Lehrmaterial und bei Bedarf Prüfungsgebühr

Anschließend heißt es: üben, üben, üben. Mit Hilfe eines Programms können Sie zuhause ergänzend die einzelnen Handgriffe praktizieren und die Anschlagsgeschwindigkeit erhöhen. Es besteht die Möglichkeit, nach Ende des Kurses eine Prüfung zu absolvieren. Für Schulen bzw. deren SchülerInnen bieten wir des Weiteren gesonderte Kurse, z.B. im Rahmen von GTAs, an, die wir bei Ihnen im Haus oder in unseren Räumlichkeiten gern gemäß Ihrer Wünsche durchführen. Bitte kommen Sie auf uns zu!

## Tastschreiben für Fortgeschrittene - Erhöhung der Anschlagsgeschwindigkeit inkl. DIN 5008

Um die Anschlagsgeschwindigkeit beim Tastschreiben zu erhöhen, bedarf es einiger Übung. Wir bieten Ihnen in diesem Kurs die Plattform, nötige Übungen und Unterstützung sowie Tipps zur DIN 5008 und der neuen deutschen Rechtschreibung.

Es besteht die Möglichkeit, nach Ende des Kurses eine Prüfung zu absolvieren.

Voraussetzung: Grundkenntnisse des Computertastschreibens.

### Zittau 11HA5404ZZ

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 3 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Jeannette Langner  
**Entgelt:** 43,30 € zzgl. Lehrmaterial und bei Bedarf Prüfungsgebühr

## Tastschreiben mit 10 Fingern für Schüler/innen Für Schulen auch als GTA möglich!

So werdet Ihr Hausaufgaben am PC noch schneller erledigen, im Internet souverän mit der Tastatur umgehen und später im Beruf mit dem 10-Finger-System brillieren.

Das 10-Finger-Tastschreiben verhilft zum effizienteren Arbeiten am PC, wie z. B. bei Hausarbeiten, Mitschriften, Emails ... und vor allem im weiteren Berufsleben.

Dieser Kurs ist speziell für SchülerInnen konzipiert. Er wird von einer Dozentin durchgeführt, die über vielfältige Erfahrungen bei der Schulung des 10-Finger-Tastschreibens verfügt. Dabei verwenden die SchülerInnen eine Software und Lernmaterial, das speziell für diese Zielgruppe entwickelt wurde.

Unsere erfahrene Dozentin bringt Euch mit Geduld und Rücksicht folgende Inhalte bei:

- Erarbeiten des Tastenfeldes mit Buchstaben, Ziffern und Zeichen,
- Trainieren mit fortlaufenden Texten zur Steigerung der Griffsicherheit und Schnelligkeit
- Kennenlernen der Regeln normgerechter Schreibweise

Der Kursbeginn, die Termine sowie der Kursort werden in Absprache mit den gemeldeten TeilnehmerInnen festgelegt sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Lassen Sie sich/Lasst Euch als InteressentIn unverbindlich registrieren!

Ebenso ist es möglich, den Kurs in Schulen (z.B. im Rahmen von GTAs) durchzuführen. Gern sprechen wir mit den Verantwortlichen über die Möglichkeiten.

## Schüler-Special: Computertastschreiben

Die Beherrschung des Tastenfeldes im 10 Finger-System ist Voraussetzung für die effektive Nutzung von Computern mit Textverarbeitungsprogrammen. Die Lehrinhalte werden am Computer mit Textverarbeitungsprogramm vermittelt. Lehrgangsziele: Beherrschung des gesamten Tastenfeldes im 10 Finger-System, die Fähigkeit, Regeln der Rechtschreibung und Zeichensetzung anzuwenden. Abschreiben und Gestalten von Texten am Beispiel von Bewerbungsunterlagen.

Die Kursgebühr ist bereits für Schüler ermäßigt.

### Zittau/Löbau 11HA5405ZZ

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 8 Veranstaltungen  
Sammelkurs: Kursbeginn sobald genügend TeilnehmerInnen gemeldet  
**Ort:** Zittau, Löbau, Ebersbach u.a.  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 68,00 €



### Niesky 11HA5401NN

**Beginn:** Mo, 17.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 12:00 Uhr  
5 Veranstaltungen  
Mo-Fr  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
1.02, PC - Raum  
**Kursleiter:** Heidrun  
Hennersdorf  
**Entgelt:** 48,00 €

## Stenografie - Verkehrsschrift für Anfänger

Die Beherrschung der Kurzschrift ist nach wie vor sehr vorteilhaft, z. B. bei Gesprächs- und Telefonnotizen, beim Protokollieren von Vorlesungen oder auch für Informationen, die nicht für jedermann lesbar sein sollen.

Kursziele sind: das Wesen der Kurzschrift kennenzulernen, eine gut lesbare und ausbaufähige Gebrauchsschrift zu entwickeln sowie Zeichen und Regeln der Verkehrsschrift zu beherrschen.

Dieser Kurs findet bereits ab 4 TeilnehmerInnen statt.

### Löbau/Zittau 11HA5410LL

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 7 Veranstaltungen  
Sammelkurs: Termine in Absprache  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 88,20 €

## Geschäftsbriefe und Texte „richtig“ schreiben - Neue Rechtschreibung und Einhaltung der DIN 5008 im Büroalltag

Wie sicher fühlen Sie sich beim Verfassen von offiziellen Schreiben? Besonders Geschäftsbriefe sollten grammatisch und formell richtig sein. Können Sie das für Ihre Briefe garantieren?

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer, die beim schriftlichen Korrespondieren mit Kunden und Gästen oder auch außerhalb des Berufslebens keine Fehler machen wollen. Auch für das Verfassen von Texten, die für die Öffentlichkeit bestimmt sind, werden Regeln benötigt, die wir Ihnen nahe bringen wollen.

Folgende Inhalte werden wir ansprechen, um ein korrektes und professionelles Schreiben zu ermöglichen:

- Getrennt- und Zusammenschreibung, Groß- und Kleinschreibung
- Verwendung des Bindestriches, Worttrennung, Zeichen- und Kommasetzung,
- Regeln zur Gestaltung und Formvorschriften von Geschäftsbriefen und Kundenanschriften (DIN 5008 und DIN 676)
- Aktuelle Formulierungen für Geschäftspost
- Beantwortung von E-Mails nach DIN 5008
- Übungsteil zur praktischen Anwendung (z.B. Erstellung von Dokumentenvorlagen mit Word).

### Löbau/Zittau 11HA5411ZZ

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 3 Veranstaltungen  
in Kleingruppe ab 3 Personen, Sammelkurs: Termine individuell  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Seifhennersdorf  
**Kursleiter:** Katrin Koppe  
**Entgelt:** 78,00 €

## KAUFMÄNNISCHE PRAXIS

### Grundlagen der Buchführung - ein Überblick (Unser Testsieger bei der Stiftung Warentest!)

In diesem Kurs erhalten Sie einen Überblick über die Grundlagen der Buchführung und erwerben u. a. folgende Kenntnisse:

Aufgaben und Gliederung der Buchführung, rechtliche Grundlagen und Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung, Buchen von Geschäftsvorgängen, Buchen auf Konten und Kontoabschluss, Gewinn- und Verlustermittlung. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig.

Nach Beendigung des Kurses kennen Sie die verschiedenen Möglichkeiten, können diese eingruppieren, sind vertraut mit Begrifflichkeiten und können verschiedene Aufgaben in der Buchhaltung erledigen.

Volkshochschule Dreiländereck  
Grundlagenkurs Buchhaltung



2010 bewertete die Stiftung Warentest im bundesweiten Vergleich diesen Kurs mit „Sehr gut“. Die VHS Dreiländereck wurde Testsieger mit „Bestem Inhalt“.

Auf diesen Kurs aufbauend können Sie im Anschluss unseren Kurs „Finanzbuchführung“ besuchen. Er bietet Ihnen einen vertieften und sehr umfassenden Einblick und die Möglichkeit eines Abschlusses durch eine Prüfung.

#### **Löbau 11HA5500LL**

**Beginn:** Di, 10.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Frank Zierfuß  
**Entgelt:** 82,50 € inkl.  
 Kopierpauschale

#### **Zittau 11HA5501ZZ**

**Beginn:** Di, 01.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 5 Veranstaltungen  
 Di, am 15.11.11  
 unterrichtsfrei  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Frank Zierfuß  
**Entgelt:** 82,50 € inkl.  
 Kopierpauschale

## **Grundlagen der Buchführung (1)**

Für alle Teilnehmer, die am Erlangen buchhalterischer Kenntnisse und Fertigkeiten interessiert sind und über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen.

Inhalte: Grundsätze ordnungsgemäßer Buchführung und Bilanzierung, Inventur/Inventar/Bilanz, Bestandskosten, Eröffnungsbilanz- und Schlußbilanzkonto, Privatkonto, Erfolgskonten, Gewinn- und Verlustkonten, Abschreibungen, Bestandsveränderungen, Vor- und Umsatzsteuer, Organisation der Buchführung. Am Abschluss des Lehrgangs kann eine bundesweit anerkannte VHS-Verbandsprüfung Xpert-Business I abgelegt werden.

#### **Weißwasser 11HA5501WW**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 21:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Elke Dreier  
**Entgelt:** 171,00 € inklusive  
 Lehrmaterial

#### **Niesky 11HA550JNN**

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 21:15 Uhr  
 10 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Niesky, Kursraum 2.01  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 171,00 € inklusive  
 Lehrmaterial



## **Finanzbuchführung (1) und (2) am Vormittag**

Der Lehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Einführung in das Sachgebiet der doppelten Buchführung. Das Ziel des Kurses ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung, verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Er vermittelt Ihnen Kenntnisse und Fertigkeiten, die benötigt werden, um laufende Buchungsfälle im Handel und Handwerk, in der Industrie und im Dienstleistungsgewerbe fachgerecht zu lösen.

Kursinhalte:

- gesetzliche / organisatorische Grundlagen der Buchführung
- Inventur, Inventar, Bilanz
- Buchen auf Bestandskonten
- Systematik der Umsatzsteuer
- Erfolgskonten und GuV
- Buchen auf Warenkonten
- Personalkosten
- Steuern und Betriebskosten
- Abschreibungen des Anlagevermögens
- Jahresabgrenzungen
- Bewertung von Umlaufvermögen und Schulden

#### **Löbau 11HA5511LL**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 12:30 Uhr  
 20 Veranstaltungen  
 Mo und Mi  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 375,00 € inklusive  
 Lernmaterial (2x)  
 und XPert-Prüfungsgebühr

Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Zertifikates „Finanzbuchführung (2)“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business.

## Finanzbuchführung (1) und (2)

\* inklusive Lernmaterial (2x) und XPert-Prüfungsgebühr

### Löbau 11HA5513LL

**Beginn:** Di, 10.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
20 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Regina Kretschmar  
**Entgelt:** 375,00 €\*

### Zittau 11HA5515ZZ

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
20 Veranstaltungen  
Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Beatrice Lammel  
**Entgelt:** 375,00 € \*

### Weißwasser 11HA551JWW

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 21:15 Uhr  
20 Veranstaltungen  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Elke Dreier  
**Entgelt:** 375,00 € \*

### Niesky 11HA551KNN

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 21:15 Uhr  
20 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Niesky, Kursraum  
2.01  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 375,00 €\*

## NEU! Up-To-Date 2011 Finanzbuchhaltung - Gesetzliche Neuregelungen und Änderungen

Stets auf dem aktuellen Stand zu sein ist das A und O für Mitarbeiter des betrieblichen Rechnungswesens, der Finanz- und Lohnbuchhaltung. Kaufmännische Tätigkeiten in diesen Bereichen unterliegen strengen gesetzlichen Regelungen und Vorschriften, die sich ständig durch politische Entscheidungen ändern.

Durch diesen kompakten Up-To-Date-Kurs bleiben Sie auf dem neuesten Stand und sind über Änderungen informiert.

Inhalte:

- Rechtsstandsänderung im Überblick
- Was ist für 2011 neu?
- Wichtiges zur Umsatzsteuer
- Wechsel der Gewinnermittlungsart
- Private PKW-Nutzung

### Löbau 11HA5516LL

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 32,00 €

**Sollten Sie unsicher sein, inwiefern Sie die Voraussetzungen erfüllen, beraten wir Sie gern!**

## Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB) (am Vormittag)

Für alle Teilnehmer, die in kompakter Form den Abschluss „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ erlangen wollen und über keine oder nur geringe Vorkenntnisse verfügen.

Der Lehrgang dient der systematischen und praxisbezogenen Erlangung der Kenntnisse des betrieblichen Rechnungswesens. Ziel ist das Beherrschen der Systemlogik der Buchführung verbunden mit dem Verständnis der buchhalterischen Zusammenhänge. Die Lehrgangsteilnehmer haben nach Abschluss des Lehrganges in Theorie und Praxis Kenntnisse und Fertigkeiten erworben, die Sie benötigen, um laufende Buchungsfälle bei Handel, Handwerk und Industrie fachgerecht zu lösen.

Mit der Software Lexware Buchhalter bzw. DATEV verwalten Sie Stammdaten am PC, führen Buchungen und Auswertungen sowie Geschäftsvorfälle in praktischen Übungen durch.

Um diesen Abschluss zu erhalten, kombinieren Sie folgende Zertifikate: Finanzbuchführung (1), Finanzbuchführung (2) sowie Finanzbuchführung (3) EDV. Die Zertifikate Finanzbuchführung (2) und (3) sind für diesen Abschluss verpflichtend. Finanzbuchführung (1) ist optional.

Dieser Kurs setzt sich demnach zusammen aus zwei Kursen, die auch einzeln buchbar sind:

„Finanzbuchführung“ und „Finanzbuchführung am PC“.

Nach Abschluss beider Kurse haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Gesamtzertifikates „Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business.

PC-Grundkenntnisse sind Voraussetzung.

In der Kursgebühr sind 3 Lehrbücher und die Prüfungsgebühr für 2 Modulprüfungen enthalten!

Nutzen Sie für diesen Kurs die Bildungsprämie - 50% des Kursentgeltes!

#### **Löbau 11HA5551LL**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 08:30 - 12:30 Uhr  
 28 Veranstaltungen  
 Mo und Mi, Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 550,50 € inkl.  
 3 Lehrbücher,  
 2 Prüfungen und  
 Abschlusszertifikat

### **Geprüfte Fachkraft Finanzbuchführung (XB)**

inkl. 3 Lehrbücher, 2 Prüfungen und Abschlusszertifikat

#### **Löbau 11HA5552LL**

**Beginn:** Di, 10.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 28 Veranstaltungen  
 Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Regina Kretschmar  
**Entgelt:** 550,50 € \*

#### **Zittau 11HA5554ZZ**

**Beginn:** Mi, 07.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 28 Veranstaltungen  
 Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Beatrice Lamel  
**Entgelt:** 550,50 € \*

#### **Weißwasser 11HA5551WW**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:30 - 21:15 Uhr  
 25 Veranstaltungen  
 Mo/Sa  
**Ort:** VHS WW Jahn-  
 str. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Elke Dreier  
**Entgelt:** 550,50 € \*

### **Kosten- und Leistungsrechnung**

Sie werden mit den Funktionen, Verfahren und Teilgebieten der Kosten- und Leistungsrechnung vertraut gemacht. Sie lernen, Kostenrechnungen zu erstellen und einzusetzen.

Wesentliche Kursinhalte sind:

- Grundbegriffe wie bspw. Kosten, Kostenarten, Aufwendungen, Abschreibungen,
- Teil- und Vollkostenrechnung,
- Kostenarten, -stellen, -trägerrechnung,
- Deckungsbeitragsrechnung,
- Plankostenrechnung.

#### **Zittau/Löbau 11HA5520LL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 15 Veranstaltungen  
 Sammelkurs: Termine in Absprache  
 Zittau, Löbau oder Ebersbach  
**Ort:**  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 186,00 €

Es besteht die Möglichkeit, eine Prüfung zum XPert-Zertifikat „Kosten- und Leistungsrechnung“ abzulegen.

Kaufmännische Vorkenntnisse sind wünschenswert, aber nicht zwingend erforderlich.

Kursbeginn, -ort und Termine werden in Absprache mit InteressentInnen festgelegt. Lassen Sie sich registrieren; wir informieren Sie gern über alles Weitere.



## Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt (XB)

Dieser hochwertige Abschluss ist besonders interessant für Sie, wenn Sie beispielsweise erwarten, dass Sie

- aktuelle und praxisrelevante Kenntnisse der Lohn- und Gehaltsabrechnung erwerben?
- Bruttolöhne und gesetzliche Abzugsbeträge korrekt ermitteln?
- Sonderregelungen berücksichtigen können?
- Ihre vorhandenen Kenntnisse und Fähigkeiten einbringen können?
- ein bundesweit standardisiertes Qualifizierungssystem nutzen, das Ihnen eine Reihe weiterführender Abschlüsse eröffnet?

Um diesen Abschluss zu erhalten, kombinieren Sie folgende Zertifikate: Lohn und Gehalt (1), Lohn und Gehalt (2) sowie Lohn und Gehalt (3) EDV. Die Zertifikate Lohn und Gehalt (2) und (3) sind für diesen Abschluss verpflichtend. Lohn und Gehalt (1) ist optional.



Dieser Kurs setzt sich demnach zusammen aus zwei Kursen, die auch einzeln buchbar sind: „Lohn- und Gehaltsabrechnung“ und „Lohn und Gehalt am PC“.

Nach Abschluss beider Kurse haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Gesamtzertifikates „Geprüfte Fachkraft Lohn und Gehalt“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business.

In der Kursgebühr sind 3 Lehrbücher und die Prüfungsgebühr für 2 Modulprüfungen enthalten! Nutzen Sie für diesen Kurs die Bildungsprämie.

### Zittau 11HA5530ZZ

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
33 Veranstaltungen  
Do, Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 613,00 € inkl.  
3 Lehrbücher,  
2 Prüfungen und  
Abschlusszertifikat

## Lohn- und Gehaltsabrechnung (1) und (2)

Der Lehrgang wendet sich an Interessierte, die im Bereich der Lohn- und Gehaltsabrechnung tätig werden oder ihre Kenntnisse vertiefen wollen.

Sie erhalten das erforderliche theoretische Wissen und wenden dies an zahlreichen, praktischen Beispielen an.

Inhalte u.a.:

- Ermittlung des Bruttoarbeitslohnes
- Lohnzuschläge
- Bewertung des Arbeitslohnes
- steuerfreier Arbeitslohn
- Ermittlung der Lohnsteuer und der Sozialversicherungsbeiträge
- geringfügige und kurzfristige Beschäftigungsverhältnisse
- sonstige Abzüge (Pfändung etc.)
- Meldewesen
- Jahres- und Monatsabschlussarbeiten
- Reisekosten
- Beschäftigung besonderer Arbeitnehmergruppen

### Zittau 11HA5531ZZ

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
23 Veranstaltungen  
Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 375,00 € inklusive  
Lernmaterial und  
XPert-Prüfungs-  
gebühr

Nach Abschluss dieses Kurses haben Sie die notwendigen Kenntnisse zum Erwerb des Zertifikates „Lohn und Gehalt (2)“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business zur „Geprüften Fachkraft Lohn und Gehalt“.

Sollten Sie Interesse an nur einem Teil der Veranstaltung (d.h. „Lohn und Gehalt 1“ oder „Lohn und Gehalt 2“) haben, gehen wir gern mit einem Kurs- und Preisvorschlag darauf ein.



## NEU! Up-To-Date 2011 Lohn und Gehalt - Gesetzliche Neuregelungen und Änderungen

Stets auf dem aktuellen Stand zu sein ist das A und O für Mitarbeiter des betrieblichen Rechnungswesens, der Finanz- und Lohnbuchhaltung. Kaufmännische Tätigkeiten in diesen Bereichen unterliegen strengen gesetzlichen Regelungen und Vorschriften, die sich ständig durch politische Entscheidungen ändern.

Durch diesen kompakten Up-To-Date-Kurs bleiben Sie auf dem neuesten Stand und sind über Änderungen informiert.

### Zittau 11HA5532ZZ

**Beginn:** Mo, 19.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Ines Schicht  
**Entgelt:** 32,00 €

Inhalte:

- Rechtsstandsänderung im Überblick
- Was ist für 2011 neu?
- Rückwirkende Änderungen im Jahr 2010
- Änderungen im Bereich des Steuerrechts
- Änderungen im Bereich der Sozialversicherung
- Ausblick auf zukünftige Änderungen für 2011 und 2012



## NEU! Grundwissen BWL und VWL: Betriebsführung, Rechtsgrundlagen, Steuern

Im Kursverlauf erwerben Sie die erforderlichen Kenntnisse über die

- 1) Grundtatsachen der Volks- und Betriebswirtschaftslehre,
- 2) den betrieblichen Leistungsprozess und Betriebsführung sowie
- 3) Rechtsgrundlagen und
- 4) steuerliche Grundkenntnisse.

### Zittau 11HA5541ZZ

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
7 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Roland Kriesing  
**Entgelt:** 128,80 € inkl. Lernmaterialien/Kopierpauschale

## NEU! Kaufmännisches Immobilienmanagement - Facility Management (6 Module)

Im Kursverlauf erwerben Sie die erforderlichen Kenntnisse über die

- 1) Betriebs- und Volkswirtschaftliche Grundlagen,
- 2) Rechtliche Grundlagen,
- 3) Verwaltung und Bewirtschaftung,
- 4) Immobilienfinanzierung,
- 5) Wertermittlung,
- 6) Immobiliencontrolling.

### Löbau 11HA5542LL

**Beginn:** Do, 26.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
16 Veranstaltungen  
Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Roland Kriesing  
**Entgelt:** 336,00 € inkl. Lernmaterialien/Kopierpauschale

### Ihre Notizen

Möchten Sie beispielsweise

- Ihren beruflichen Aufstieg vorbereiten?
  - Ihre eigene Firma gründen?
  - nach der Elternzeit neue Aufgaben sicher bewältigen?
  - weiterführende Ausbildungsgänge nutzen und den Weg zum Studium vorbereiten?
  - ein aktuelles Zertifikat vorweisen?
  - Ihre Kenntnisse und Fähigkeiten aktualisieren und ausbauen?
  - anhand von Praxisbeispielen lernen und Fähigkeiten erwerben, die Sie direkt im beruflichen Alltag einsetzen können?
- Dann können wir Sie mit diesen Kursen unterstützen.

**Zittau/Löbau 11HA5543ZZ**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** je 15 Veranstaltung-  
gen  
**Ort:** Zittau, Löbau oder  
Ebersbach  
**Kursleiter:** Beatrice Lammel  
**Entgelt:** je 228,00 € zzgl.  
Lernmaterialien/  
Kopierpauschale/  
bei Bedarf Prü-  
fungsgebühr

**Controlling:**

In der betrieblichen Praxis ist das Controlling untrennbar mit der Planung und deren Erfüllung verbunden. Ein/e Controller/in wird immer darauf drängen, dass die Unternehmensziele explizit und messbar formuliert vorliegen, dass für alle Bereiche des Unternehmens anhand der angestrebten Ziele Handlungsalternativen entwickelt und ausgewählt werden, dass man im laufenden Betrieb überwacht, ob die Planungsdaten erreicht werden und dass im Falle von Abweichungen Maßnahmen ergriffen werden, um entweder die Planwerte durchzusetzen oder zu realistischen Planwerten zu kommen.

Controller/innen beraten intern alle Entscheidungsträger/innen bei ihrer Zielformulierung und unterstützen so die Zielerreichung. Sie leisten betriebswirtschaftliche Hilfestellung zur zielorientierten Planung und Steuerung in allen Unternehmensbereichen.

Inhalte: System und Organisation des ganzheitlichen Controllings, Controlling als Steuerungsinstrument, Kostenrechnung als Instrument des Controllings, Werkzeuge und Instrumente des Controllings, Kennzahlen und Kennzahlensysteme, Balanced Scorecard, Reporting, Controllingbereiche und branchenspezifisches Controlling.

**Bilanzierung:**

Die hoch qualifizierte Buchhaltungsfachkraft ist befähigt, eine Buchhaltung, z. B. die Finanzbuchhaltung, die Anlagenbuchhaltung und die Lohnbuchhaltung, in einem Unternehmen einzurichten, zu organisieren, zu überwachen und Einfluss auf den Erfolg zu nehmen. Dazu gehört, regelmäßige Monatsabschlüsse und den Jahresabschluss unter Beachtung der aktuellen Vorschriften und der Rechtsprechung für das Unternehmen zu erstellen. Darüber hinaus ist der Jahresabschluss zu analysieren und die Lage und Entwicklung des Unternehmens auf der Grundlage von Kennzahlen zu beurteilen. Neben den nationalen Rechnungslegungsvorschriften werden bei einer hoch qualifizierten Buchhaltungsfachkraft auch Grundkenntnisse der Konzernrechnungslegung und internationalen Rechnungslegung, z. B. International Accounting Standards (IAS) erwartet.

**Inhalte:**

Inventar und Inventur, Verkehrsbuchungen und vorbereitende Monats- und Jahresabschlussbuchungen, Jahresabschluss, Konzernrechnungslegung, Kennzahlen und Bilanzanalyse, IAS - International Accounting Standards, Bewertungen von Vermögens- und Schuldposten, Sonderfragen des Anlagevermögens, Bilanzierungs- und Bewertungsgrundsätze mit Alternativen und Behandlung von Sonderfragen, GuV-Rechnung nach dem Gesamtkosten- und Umsatzkostenverfahren.

Nach Abschluss jedes dieser Kurse haben Sie die Möglichkeit, eine Prüfung zum Erwerb des Zertifikates „Controlling“ bzw. „Bilanzierung“ im Rahmen des kaufmännischen Kurs- und Zertifikatssystems Xpert Business abzulegen. Hierfür werden entsprechende Vorkenntnisse in der Buchführung voraus gesetzt.

**Steuerrecht:**

Das oft undurchschaubare Geflecht steuerlicher Regelungen macht es selbst für Kenner immer schwerer, diesen Dschungel sicher zu durchqueren. Darum ist wichtig, den Überblick über die Steuergesetze zu erwerben bzw. aktuell zu halten. Denn steuerliche Vorschriften sind nicht nur bei der Bearbeitung und Abgabe der Steuererklärungen zu berücksichtigen, sondern vor allem auch im kaufmännischen Bereich.



Übersicht über die Kursinhalte:

- Grundlagen der Abgabeordnung
- Einblicke in das Bewertungsgesetz
- Die Einkommensteuer
- Die Lohnsteuer
- Die Gewerbesteuer
- Die Umsatzsteuer

Das Entgelt beträgt pro Kurs 228,00 EUR. Die Kurse finden bereits ab 6 TeilnehmerInnen statt. Kursbeginn, -ort und Termine werden in Absprache mit Ihnen festgelegt. Lassen Sie sich bitte unverbindlich als InteressentIn registrieren. Gern informieren wir Sie über alles Weitere.

### **Doppik: Das doppische Haushalts- und Rechnungswesen (Kleingruppe)**

Doppik steht für Doppelte Buchführung in Konten.

In Unternehmen gibt es bereits meist eine doppelte Buchführung. Neben der Bilanz gehört dazu eine Gewinn- und Verlustrechnung. Die verpflichtende Umstellung auf ein doppisches Haushalts- und Rechnungswesen ist im Öffentlichen Dienst ab dem Jahr 2013 vorgesehen. Die Gemeinden setzen momentan noch sehr unterschiedlich die Anforderungen zur Einführung des neuen Haushaltswesens um. Wir unterstützen Sie dabei, sich und Ihre KollegInnen adäquat für die Umstellung von der Kameralistik auf die Doppik zu wappnen.

Voraussetzungen: Grundkenntnisse im Haushalts- und Rechnungswesen (Kameralistik).

#### **Löbau/Zittau 11HA5550LL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 3 Veranstaltungen  
Sammel- bzw. Firmenkurs: wir starten sobald die Mindestteilnehmerzahl gegeben ist  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 223,70 €



Wir führen den Kurs bereits ab 4 TeilnehmerInnen durch.

### **NEU! Technischer Fachwirt: Unternehmensführung (Meister Teil 3)**

Sie wollen sich selbstständig machen und benötigen Grundlagen der Unternehmensführung?

Sie sind dabei, Ihren Meister zu machen und Ihnen fehlt Teil 3? Wir bieten Ihnen die Vorbereitung auf die HWK-Prüfung bei uns in Löbau - und das mit einem erfahrenen Dozententeam!

Sie behandeln in dieser Veranstaltung:

- die Grundlagen des Rechnungswesen und Controlling (Buchführung, Jahresabschluss, Kosten- und Leistungsrechnung, Controlling)
- die Grundlagen des wirtschaftlichen Handelns (u.a. Marketing, Personalwesen und Gründung)
- Recht und Steuern (u.a. Mahn- und Klageverfahren, Insolvenz, Handwerks- und Gewerbeamt, Handels- und Wettbewerbsrecht, Arbeitsrecht, Versicherungen).

#### **Löbau 11HA5600LL**

**Beginn:** Mo, 05.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
44 Veranstaltungen  
Mo & jeden 2. Sa  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 744,00 € zzgl.  
Prüfungsgebühren  
HWK und Lehr-  
bücher (ca. 2x25 €)

Dieser Kurs wird in Kleingruppe bereits ab 4 Teilnehmern durchgeführt. In diesem Fall wird das Entgelt allerdings entsprechend angepasst.

Ergänzend zu dieser Veranstaltung empfehlen wir Ihnen den AdA-Schein - Ausbildung der Ausbilder, der auf die HWK-Prüfung (AdA/Teil IV der Meisterprüfung) vorbereitet. Zusätzlich gibt es die Möglichkeit, einen Übungskurs zu besuchen, der u.a. anhand von Probeprüfungen optimal vorbereitet.

Bei Fragen sprechen Sie uns bitte an (per Mail: [katja.schoenborn@@vhs-dle.de](mailto:katja.schoenborn@@vhs-dle.de), telefonisch unter 03583/512205 oder 03585/4177442).

## Ausbildung der Ausbilder - Der AdA-Schein (Meister Teil 4)

Auszubildende sollen gewissenhaft und professionell auf die Anforderungen in ihren zu erlernenden Berufen vorbereitet werden. Diese Aufgabe obliegt dem Ausbilder, der sowohl als Verantwortlicher sowie als Ansprechpartner für die Auszubildenden agiert. Die gute Qualifikation der Ausbilder ist daher u. a. entscheidend für die Qualität der Ausbildung. Dieser Kurs qualifiziert Sie für diese Aufgabe und vermittelt Ihnen die nötigen rechtlichen sowie berufs- und arbeitspädagogischen Kenntnisse.

Das Bildungsangebot richtet sich an Selbständige, Unternehmer sowie an Fachkräfte in Unternehmen und Handwerksbetrieben, die qualitätsgerecht und anspruchsvoll berufliche Erstausbildungen für den Fachkräftenachwuchs realisieren und/oder in Zukunft durchführen wollen. Die Lehrgangsinhalte orientieren sich an dem aktuellen Rahmenstoffplan der HWK/IHK und bereitet Sie intensiv auf die HWK-Abschlussprüfung vor. Die vermittelten Kenntnisse sind über die berufliche Erstausbildung hinaus geeignet, neue Mitarbeiter anzuleiten, einzuarbeiten, Personalauswahl- und Führungsaufgaben zu unterstützen.

### Löbau 11HA5601LL

<b>Beginn:</b>	Mi, 07.09.2011
<b>Zeit:</b>	17:00 - 20:00 Uhr 27 Veranstaltungen Mi, Ferien unter- richtsfrei
<b>Ort:</b>	Geschäftsstelle Löbau
<b>Kursleiter:</b>	Dozententeam
<b>Entgelt:</b>	440,00 € zzgl. Prüfungsgebühren HWK und Lehrbuch

Die Inhalte richten sich nach den Handlungs- und Themenbereichen entsprechend den Prüfungsvorgaben:

- Allgemeine und rechtliche Grundlagen; das aktuelle Berufsbildungsrecht,
- Ausbildungsplanung,
- Auszubildende einstellen,
- Ausbildung am Arbeitsplatz,
- Lernen fördern,
- Lernen in und Anleiten von Gruppen,
- Begleitung der Auszubildenden und Vorbereitung auf die Abschlussprüfung und Ausbildungsende.

Zulassungsvoraussetzungen zur Kammerabschlussprüfung (Zulassung wird direkt bei der Kammer geprüft): Abgeschlossene Berufsausbildung in einem anerkannten Ausbildungsberuf oder ein abgeschlossenes Hochschulstudium oder mind. 6 Jahre Berufspraxis in einem Beruf.

Bitte beachten Sie, dass für bestehende bzw. beginnende Ausbildungsverhältnisse ab dem 1. August 2009 dieser Qualifizierungsnachweis vom Ausbilder nachgewiesen werden muss.

Dieser Kurs wird in Kleingruppe bereits ab 4 Teilnehmern durchgeführt. In diesem Fall wird das Entgelt allerdings entsprechend angepasst.

Ergänzend zu dieser Veranstaltung empfehlen wir Ihnen den Kurs zur Unternehmensführung (Teil III der HWK-Meister-Prüfung). Bei Fragen oder Unsicherheiten sprechen Sie uns bitte an!

---

### Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in (IHK-Abschluss)

Bilanzbuchhalter können in einem breiten Tätigkeitsfeld eingesetzt werden und sind zunehmend stark nachgefragt.

Dieser berufsbegleitende Lehrgang bereitet Sie intensiv auf den IHK-Abschluss Geprüfte/r Bilanzbuchhalter/in nach dem neuen Rahmenlehrplan vor und beinhaltet folgende Themenschwerpunkte:

- Erstellen von Zwischen- und Jahresabschlüssen sowie des Lageberichts nach nationalem Recht,
- Steuerrecht und betriebliche Steuerlehre,
- Kosten- und Leistungsrechnung,
- Finanzwirtschaftliches Management,
- Auswertung und Interpretation von Kennzahlen für Managemententscheidungen.

Der optionale Teil „Erstellen von Abschlüssen nach internationalen Standards“ wird separat angeboten.

Dauer: 4 Semester

Voraussetzungen:

- Abschluss in einem anerkannten kfm. od. verwaltenden Ausbildungsberuf (Ausbildung 3 Jahre) und eine mind. 3-jährige Berufspraxis überwiegend im betriebl. Finanz- und Rechnungswesen oder
- Abschluss eines wirtschaftswiss. oder betriebswirtschaftl. Studiums (Hochschule, Diplom, Akademie oder Bachelor) und eine mind. 2-jährige Berufspraxis überwiegend im betriebl. Finanz- und Rechnungswesen
- eine mind. 6-jährige Berufspraxis überwiegend im betriebl. Finanz- und Rechnungswesen oder
- Personen, die Kenntnisse, Fertigkeiten und Erfahrungen nachweisen können, die eine Zulassung zur Prüfung rechtfertigen

Die Kursgebühr kann semesterweise entrichtet werden. Weitere individuelle Finanzierungsabsprachen sind möglich.

Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

#### **Löbau 11HA5602LL**

**Beginn:** Mi, 21.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
112 Veranstaltungen  
Mi 17.00 - 21.00 Uhr und jeden  
2. Sa 8:00 - 14:00 Uhr, Ferien i.d.R. unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle Löbau  
**Kursleiter:** Frank Zierfuß  
**Entgelt:** 2969,00 € inkl. Lernmaterialien/ Kopierpauschale



### **Kommunale/r Bilanzbuchhalter/in - die Doppik**

Die verpflichtende Umstellung auf ein doppisches Haushalts- und Rechnungswesen ist ab dem Jahr 2013 vorgesehen. Die Gemeinden setzen momentan noch sehr unterschiedlich die Anforderungen zur Einführung des neuen Haushaltswesens um. Wir unterstützen Sie dabei, sich und Ihre KollegInnen adäquat für die Umstellung von der Kameralistik auf die Doppik zu wappnen. Sollten Sie bereits über umfassende Vorkenntnisse verfügen, gehen wir gern darauf ein, indem wir den Umfang Ihres Kursbesuchs kürzen.

Der Lehrgang bereitet auf die Fortbildungsprüfung zur/m Kommunalen Bilanzbuchhalter/in (gemäß Berufsbildungsgesetz) vor. Neben anwendungsbereiten Kenntnissen über das doppische Haushalts- und Rechnungswesen sollen die Teilnehmer/-innen befähigt werden, den konsolidierten Jahresabschluss und die Bilanzen zu erstellen und zu analysieren. Sie sollen die Lage und die Entwicklung der Verwaltung zum Zwecke einer effizienten Verwaltungssteuerung auf der Grundlage von Kennzahlen beurteilen und prüfen können.

#### **Löbau 11HA5603LL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 66 Veranstaltungen  
i.d.R. 1 x wochentags am Abend und jeden 2. Sa 8:00 - 14:00 Uhr, Ferien vorrangig frei  
**Ort:** voraussichtlich Geschäftsstelle Löbau  
**Kursleiter:** Frank Zierfuß  
**Entgelt:** 1666,50 € zzgl. Lernmaterialien u. Prüfungsgebühr

Aufgaben einer/s kommunalen Bilanzbuchhalters/in:

- Gewährleistung von Organisation und Funktion des kommunalen Finanz- und Rechnungswesens,
- Erstellen des Jahresabschlusses und des Lageberichtes sowie Berichterstattung aus der Finanz- und Verwaltungsbuchhaltung,
- Auswertung und Interpretation des Zahlenwerks für Planungs- und Kontrollentscheidungen.

Kursinhalte:

- Verwaltungsbetriebswirtschaft
- Rechnungswesen, Jahresabschluss und Jahresabschlussanalyse
- Neues Kommunales Haushaltswesen
- Finanzierung, Investition und Wirtschaftlichkeitsrechnung
- Kosten-/ Leistungsrechnung
- Controlling und Berichtswesen.

## Viele Wege führen nach Rom - Möglichkeiten der Stellensuche und der Bewerbung

Auf der Suche nach offenen Stellen schleichen sich manchmal Gewohnheiten ein. Die Suche erfolgt dann nur noch über bestimmte Wege - eine Zeitschrift, eine Internetseite. Dieser Kurs gibt einen Überblick über die Vielzahl an Möglichkeiten der Stellensuche und möchte Sie dazu anregen

auch mal neue bzw. andere Wege der Bewerbung bzw. Stellenrecherche einzuschlagen.  
Kursinhalte:

- Überblick über Möglichkeiten der Stellensuche
- die Bedeutung des eigenen Netzwerkes bei der Stellensuche
- Vor- und Nachteile verschiedener Bewerbungswege (u.a. Online-Bewerbung, Initiativbewerbung)

Dieser Kurs findet bereits ab 4 TeilnehmerInnen in Kleingruppe statt.

### Löbau 11HA5700LL

**Beginn:** Mi, 26.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 79,20 €

### Zittau 11HA5705ZZ

**Beginn:** Mi, 11.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 79,20 €

## Von der Stellenanzeige zur schriftlichen Bewerbung

Kennen Sie das? - ein standardisierter Werbebrief, der Sie erreicht, wandert direkt in den Papierkorb, weil Sie sich nicht persönlich angesprochen fühlen - wie kommt das?

Ähnliche Reaktionen können einheitlich formulierte Anschreiben bewirken, auch wenn sie nach einem Bewerbungsratgeber verfasst sind. Was ist zu tun?

Wie können Sie sich in Bezug auf eine ausgeschriebene Stelle kurz und prägnant vorstellen? Wie können Sie für sich Interesse wecken ohne in belanglosen Floskeln zu verharren oder sich übertrieben anzupreisen?

Kursinhalte:

- Analyse von Stellenanzeigen
- Entsprechende Analyse der eigenen Berufsbiografie
- Aufbau, Gestaltungsmöglichkeiten des Anschreibens
- das Anschreiben aus der Sicht des Empfängers
- Leitfaden zum Erstellen eines individuellen Anschreibens

Dieser Kurs findet bereits ab 4 TeilnehmerInnen in Kleingruppe statt.

### Löbau 11HA5701LL

**Beginn:** Do, 27.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 79,20 €

### Zittau 11HA5706ZZ

**Beginn:** Do, 12.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 79,20 €

## Wie überzeuge ich im Vorstellungsgespräch?

Das Vorstellungsgespräch - den richtigen Eindruck hinterlassen?!!

Sie erwartet kein Standardkurs! Unsere Dozentin zeigt Ihnen praxisnah, wie Sie sich ins rechte Licht rücken! Sie lernen auf schwierige Fragen sicher zu antworten und dabei Ihre Sprache, Körperhaltung und Ihr Erscheinungsbild gekonnt anzuwenden! Finden Sie heraus, was Sie persönlich mitbringen, um den Arbeitgeber zu bereichern! So wird es Ihnen leicht fallen, dies auszudrücken und Ihr Gegenüber zu überzeugen!

#### Kursinhalte:

- Vorbereitung
- Selbstwahrnehmung (z.B. Stärken, Schwächen, Ziele)
- Erscheinungsbild (z.B. Kleidung)
- Körpersprache
- Sprechweise (z.B. positives Formulieren)
- Aktives Zuhören / Situationsbedingtes Argumentieren
- Selbstdarstellung (z.B. Kurzbeschreibung Lebenslauf, entscheidende Erfahrungen, Einsatzbereitschaft und -fähigkeit)
- Verhandlungen

Ihre Persönlichkeit und Ihr Kommunikationsverhalten stehen im Mittelpunkt. Deshalb ist die Teilnehmerzahl im Intensivkurs begrenzt. Bitte bringen Sie für diesen Kurs Ihre Bewerbungsunterlagen und eine Stellenanzeige mit, auf die Sie sich beworben haben bzw. bewerben wollen.

#### Löbau 11HA5702LL

**Beginn:** Fr, 28.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 79,20 €

#### Zittau 11HA5707ZZ

**Beginn:** Fr, 13.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 79,20 €

### Jobbörsen im Internet

Sie sind arbeitsuchend oder wollen sich beruflich verändern bzw. neu orientieren?

Sie sind Arbeitgeber und wollen die vorhandenen Möglichkeiten des Internets nutzen, um geeignetes Personal zu finden? Unser Thema im Kurs ist die Nutzung des Internet-

portals der Agentur für Arbeit und anderer Internetbörsen für die Jobsuche. Der Workshop zeigt Ihnen durch die Erstellung eines Profiles bei der Agentur für Arbeit und ggf. weiterer Jobbörsen die Möglichkeiten der Jobsuche im Internet.

#### Inhalte:

- Vorstellung Internetportal der Agentur für Arbeit
- Profil erstellen, Dateneingabe
- Stellengesuch verfassen
- Suchkriterien definieren
- Stellenangebote suchen und finden
- Jobbörsen im Internet

Voraussetzungen: PC-Grundkenntnisse

#### Löbau 11HA5703LL

**Beginn:** Mi, 07.12.2011  
**Zeit:** 13:00 - 16:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Axel Bittrich  
**Entgelt:** 37,20 €

#### Zittau 11HA5704LL

**Beginn:** Fr, 02.09.2011  
**Zeit:** 13:00 - 16:00 Uhr  
3 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Axel Bittrich  
**Entgelt:** 37,20 €

### Profiling

Dieses Bewerbungstraining zielt nicht auf die Erstellung von Bewerbungsunterlagen ab, sondern setzt im Vorfeld bei dem an, was die/der Bewerber/in mitbringt und welchen Herausforderungen er/sie gegenüber steht. Wir werden analysieren, welche Anforderungen der Arbeitsmarkt stellt, was jeder einzelne im Kurs anzubieten hat und darauf aufbauend ein Jobprofil entwickeln, anhand dessen Sie die für Sie geeigneten Stellenausschreibungen und Arbeitgeber heraus suchen können. Ihre Stärken wollen wir ebenso heraus arbeiten wie wir Schwächen erkennen und diesen entgegenzuwirken versuchen.

Dieser Kurs findet ab 7 TeilnehmerInnen statt. Beginn, Ort und Termine werden mit Ihnen in Absprache festgelegt.

#### Zittau/Löbau 11HA570AQZ

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
4 Veranstaltung  
Sammelkurs: Beginn, Ort und Termine werden in Absprache festgelegt.  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 142,10 €



**Sie verstehen Ihr Handy nicht? Ein Handy-Kurs für Neulinge.**

Sie verstehen Ihr Handy nicht? Wir haben die Lösung! Egal, ob Sie Bilder aus dem Urlaub versenden wollen oder eine SMS an Ihre Kinder schicken möchten - wir zeigen Ihnen, wie es funktioniert. Leicht verständlich und praxisbezogen. Wir machen Sie unter anderem mit folgenden Themen vertraut:

- Aufbau eines Handys
- Menüeinstellungen
- rechtliche Gegebenheiten

**Zittau 11HA5800ZZ**

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 40,80 €

**Löbau 11HA5801ZZ**

**Beginn:** Do, 12.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 40,80 €

- Symbole und Display
- Kurznachrichten (SMS und MMS), Kontakte, Sicherheit
- Zubehör für mein Handy und effektive Nutzung

**Handy-Schule am Vormittag**

Sie haben noch nie richtig ein Handy genutzt, da Sie keine Ahnung von dessen Bedienung haben? Ihr Handy bietet Funktionen, die Sie bisher nicht anwenden konnten?

In diesem Kurs lernen Sie ohne Hast die wichtigsten Funktionen kennen, z.B. Telefonnummern speichern und wählen sowie SMS schreiben und verschicken. Je nach Vorkenntnissen ist es möglich, dann tiefer in die Materie einzusteigen. Bitte bringen Sie Ihr eigenes Handy und das dazugehörige Handbuch mit.

**Löbau 11HA5802LL**

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 08:30 - 11:30 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 40,80 €

**SEN<sup>+</sup> Zittau 11HA5803ZZ**

**Beginn:** Di, 10.01.2012  
**Zeit:** 08:30 - 11:30 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Mike Liebscher  
**Entgelt:** 40,80 €

**Motorsägenlehrgang**

Die TeilnehmerInnen werden im sicheren Umgang mit der Motorsäge unterwiesen. An den Theorietagen zeigt der Dozent die mit der Motorsägearbeit verbundenen Möglichkeiten und auch Gefahren und Belastungen auf und stellt Schutzmaßnahmen vor. Insbesondere wird auf die fachgerechte Arbeitsweise gemäß den Unfallverhütungsvorschriften, der staatlichen Arbeitsschutzvorschriften und der Betriebsanleitung und die für die Arbeit mit der Motorsäge erforderliche persönliche Schutzausrüstung eingegangen. Am abschließenden Praxistag üben Sie den praktischen Umgang mit der Säge in der Natur.

Inhalte:

- Aufbau einer Säge
- Arbeitsschutz
- Arbeiten mit einer Säge: Trennschnitt, Baumfällung, Entastung

**Zittau 11HA5804ZZ**

**Beginn:** Mi, 14.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
 Mi 2xTheorie,  
 Sa Praxis  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Christian Mann  
**Entgelt:** 68,20 €

Der Kurs findet mittwochs 17:00 - 21:00 Uhr (Theorie) und 1 x samstags 08:00 - 12:30 Uhr (Praxis) statt.



## Vorbereitung auf den sächsischen Fischereischein

Inhalt:

- Allgemeine Fischkunde
- Besondere Fischkunde
- Gewässerkunde
- Gerätekunde
- Gesetzeskunde
- Maßnahmen bei Verdacht / Feststellung von Fischsterben
- Prüfungsorganisation und Methodik

Gebühren: Erwachsene, € 150,00

Erw. Mitglied im DAV, € 100,00

Kinder bis 18 Jahre, € 80,00

Kinder Mitglied im DAV, € 60,00

persönliche Anmeldung mit PA und Passbild

### Weißwasser 11HA580JWW

**Beginn:** Fr, 10.02.2012

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
6 Veranstaltungen  
2xFr/ 2xSa (09:00-14:15)/ 2xSo (09:00-12:00)

**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3

**Kursleiter:** Ditmar Olschewski

**Entgelt:** 150,00 €

## FORTBILDUNG FÜR ERZIEHERINNEN

### Fortbildung zur/m PraxisanleiterIn für Erzieher und Heilerziehungspfleger (Empfehlung des SMK und SMS 2008)

Dieser Kurs vermittelt Fachkräften in Kindertageseinrichtungen und Einrichtungen der Jugendhilfe sowie Einrichtungen und Diensten der Behindertenhilfe Handlungskompetenzen zur fachlichen Anleitung und Betreuung von PraktikantInnen in der berufspraktischen Ausbildung. Die Aufgaben der PraxisanleiterInnen im Prozess der berufspraktischen Ausbildung setzen sich aus den Funktionen Berater, Moderator und Vorbild zusammen.

Die Inhalte des Kurses beruhen auf der Empfehlung des Sächsischen Staatsministeriums für Kultus:

- Allgemeine Grundlagen
- Planung der berufspraktischen Ausbildung
- Durchführung der berufspraktischen Ausbildung
- Förderung des Lernprozesses
- Abschluss der Ausbildung

Zulassungsvoraussetzungen:

- Erfolgreicher Abschluss in einem sozialen Beruf mit staatlich anerkannter Ausbildung und Prüfung
- mindestens zweijährige Berufstätigkeit in einer Einrichtung der Kinder- und Jugendhilfe beziehungsweise in einer Einrichtung oder einem Dienst der Behindertenhilfe

Nutzen Sie die Bildungsprämie. Der Prämiegutschein kann pro Jahr 500,- Euro und 50% des Kursentgeltes wert sein.

### Löbau 11HA5810LL

**Beginn:** Do, 22.09.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
16 Veranstaltungen  
Do, Ferien unterrichtsfrei

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 392,00 €



Foto: Erfolgreiche Absolventinnen des Kurses vom Frühjahr 2011



## Heilpädagogische Zusatzqualifikation (HPZ-2003)

Die heilpädagogische Zusatzqualifikation (HPZ-2003) soll den Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern von Kindertageseinrichtungen, die Kinder zur Integration aufnehmen, Handlungskompetenzen zur Erfüllung von Aufgaben bei der Erziehung, Bildung, Förderung, Pflege und Betreuung von behinderten oder von Behinderung bedrohten Kindern vermitteln.

Darüber hinaus soll sie Mitarbeiterinnen und Mitarbeitern der Behindertenhilfe und der stationären Pflegeeinrichtungen, in denen volljährige Menschen mit Behinderungen gepflegt und betreut werden, Kompetenzen zur Erfüllung von Aufgaben bei der Pflege und Betreuung vermitteln.

Die heilpädagogische Zusatzqualifikation ist eine vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales empfohlene Fortbildung.

### Löbau 11HA5811LL

**Beginn:** Mo, 10.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
80 Veranstaltungen  
i.d.R. montags  
**Ort:** Geschäftsstelle  
öbau  
**Kursleiter:** Winfried Berger  
**Entgelt:** 1.820,00 €

### Inhalte:

- Berufsidentität für die Erziehungsarbeit auf heilpädagogischer Grundlage entwickeln
- Erwartungshaltung an heilpädagogisches Handeln bewusst machen und daraus Konsequenzen für die Tätigkeit anbieten
- Beobachten, Erkennen und Verstehen
- Allgemeine Grundlagen
- Altersspezifische Grundlagen
- Gestaltung von Bildungsprozessen
- Pädagogische Modelle und ihre Bedeutung
- Entwicklung von Bildungsprozessen
- Besonderheiten pädagogischer Methoden
- Heilpädagogische Methoden, Anwendbarkeit und Grenzen

### Zulassungsvoraussetzungen:

- abgeschlossene Berufsausbildung im pflegerischen, sozialpflegerischen oder sozialpädagogischen Bereich und
- mindestens einjährige berufliche Tätigkeit

Gern erinnern wir Sie an dieser Stelle an die sogenannte Bildungsprämie. Der Prämiegutschein kann 500,- Euro pro Jahr wert sein.

## NEU! Umgang mit Aggressionen bei Kindern & Jugendlichen

Aggression ist ein Bestandteil des Lebens. Der Ausdruck von Ärger ist eine Herausforderung für das Zusammenleben. Dies macht Aggression zum zentralen Thema in der Kindererziehung und erfordert viel Auseinandersetzung - mit sich selbst als Pädagog/in und der Persönlichkeit des Kindes/Jugendlichen.

### Löbau 11HA5812LL

**Beginn:** Do, 08.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl.  
Kopierpauschale

### Zittau 11HA5812ZZ

**Beginn:** Fr, 06.01.2012  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl.  
Kopierpauschale

In diesem Kurs erfahren Sie Methoden für den Umgang mit aggressivem Verhalten bei Kindern und Jugendlichen und deren praktische Anwendung. Sie erhalten theoretische Impulse zu Ursachen übermäßiger Aggressivität.

### Zielgruppe:

- pädagogische Fachkräfte aus Kindereinrichtungen (LehrerInnen, ErzieherInnen, Heilerziehungs-

- pflegerInnen, HeilpädagogInnen, SozialpädagogInnen)
- Eltern, Großeltern oder andere Interessierte

#### Inhalte:

- Kennenlernen von Methoden für den Umgang mit aggressivem Verhalten bei Kindern und Jugendlichen und deren praktische Anwendung bezogen auf den Arbeitskontext
- Theoretische Impulse zu Ursachen übermäßiger Aggressivität
- Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden

#### Methoden:

- Methodenpräsentation,
- Impulsreferate,
- Kleingruppenarbeit,
- Falldarstellungen

## NEU! Systemische Gesprächsführung im pädagogischen Kontext

Pädagogische Fachkräfte sind immer wieder unzufrieden mit dem Verlauf von Gesprächen. Sie fühlen sich zum Beispiel unwohl in der Rolle, Missstände ansprechen oder scheinbar unvereinbare Bedürfnisse unter einen Hut bringen zu müssen. Diese Fortbildung soll einen Einblick in die vielfältigen Möglichkeiten der systemischen Gesprächsführung geben. Einige zentrale Gesprächs- und Fragetechniken werden vermittelt und an konkreten Beispielen eingeübt.

### Löbau 11HA5814LL

**Beginn:** Fr, 25.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
 Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl.  
 Kopierpauschale

#### Zielgruppe:

- pädagogische Fachkräfte aus Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (LehrerInnen, ErzieherInnen, HeilerziehungspflegerInnen, HeilpädagogInnen, SozialpädagogInnen)

#### Inhalte:

- Einführung in das systemische Denken und systemisch orientierte Gesprächsmethoden
- Vermittlung verschiedener Anwendungen in der Kinder- und Jugendhilfe
- Kennenlernen und Einüben von Methoden der systemischen Gesprächsführung und Interventionsmethoden bezogen auf den Arbeitskontext
- Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden

#### Methoden:

- Methodenpräsentation,
- Impulsreferate,
- Kleingruppenarbeit,
- Falldarstellungen

## NEU! Gelingende Kommunikation mit Kindern / Jugendlichen / Eltern und Fachkräften

Dieser Kurs richtet sich an neugierige Pädagogen/innen, die nach geeigneten Methoden für Elterngespräche, Gespräche mit Fachkräften anderer Einrichtungen und Gespräche mit Kindern und Jugendlichen suchen. Ansatz ist, dass jede/r Gesprächspartner/in mit ihrem/seinem Wissen und Fähigkeiten gewünscht und gefordert wird. Sie bekommen einen Werkzeugkasten, mit dem Sie Ihre individuellen Vorstellungen realisieren und auch schwierige Situationen beleuchten und lösen können.

#### Zielgruppe:

- pädagogische Fachkräfte aus Kindereinrichtungen (LehrerInnen, ErzieherInnen, HeilerziehungspflegerInnen, HeilpädagogInnen, SozialpädagogInnen)
- Fachkräfte aus therapeutischen Kontexten (Ergotherapeuten, Physiotherapeuten, Logopäden) >>



>> Inhalte:

- Dieses Seminar vermittelt Grundlagen ressourcenorientierter Kommunikation für Elterngespräche, Gespräche mit Fachkräften anderer Einrichtungen sowohl für Gespräche mit Kinder und Jugendlichen.
- Methoden zum Umgang mit konflikthaften Gesprächen werden erarbeitet und bezogen auf den Arbeitskontext in ersten Übungen angewandt.
- Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden

Methoden:

- Methodenpräsentation,
- Impulsreferate,
- Kleingruppenarbeit,
- Falldarstellungen



#### **Löbau 11HA5815LL**

**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl.  
Kopierpauschale

#### **Zittau 11HA5815ZZ**

**Beginn:** Sa, 11.02.2012  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl.  
Kopierpauschale

### **NEU! Biographiearbeit mit Kindern und Jugendlichen**

„Das Geheimnis der Erlösung heißt Erinnerung“ (Dr. Jörg Maywald).

In erster Linie ist Biographiearbeit Erinnerungsarbeit. Der Kerngedanke ist, dass das Wissen über die Lebensgeschichte der Kinder und Jugendlichen zu einem besseren Verständnis und somit auch zu

einer besseren Betreuung und Förderung beiträgt. Damit ist es nicht nur bei auffälligem oder abweichendem Verhalten sinnvoll, sich mit der Biographie zu befassen. Höhen und Tiefen eines Lebens prägen Menschen sehr stark und wirken so auf sein Verhalten und seine Gewohnheiten ein. Somit ermöglicht ein ganzheitliches Menschenbild einen differenzierten Umgang mit den Kindern und Jugendlichen. Zudem soll Biographiearbeit auch den Alltag des pädagogischen Personals erleichtern.

#### **Löbau 11HA5816LL**

**Beginn:** Do, 06.10.2011  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl.  
Kopierpauschale

#### **Zittau 11HA5816ZZ**

**Beginn:** Do, 02.02.2012  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Mandy Schröder  
**Entgelt:** 48,00 € inkl. Ko-  
pierpauschale

Zielgruppe:

- pädagogische Fachkräfte aus Einrichtungen der Kinder- und Jugendhilfe (LehrerInnen, ErzieherInnen, HeilerziehungspflegerInnen, HeilpädagogInnen, SozialpädagogInnen)

Inhalte:

- Kennenlernen und erstes Anwenden von Methoden des biographischen Arbeitens mit Kindern und Jugendlichen bezogen auf den Arbeitskontext der TeilnehmerInnen
- Eigene Fallbeispiele können eingebracht werden

Methoden:

- Methodenpräsentation,
- Impulsreferate,
- Kleingruppenarbeit,
- Falldarstellungen

## Praktische Instrumente pädagogischer Arbeit: Spiel und Theater

Verschiedene Instrumente können helfen, die Arbeit mit besonderen Kindern zu ergänzen. Dieser Kurs stellt zwei davon vor: Spiel und Theater.

Das Spiel...

ist die Sprache des Kindes. Kinder drücken sich im Spiel aus, um Erlebtes zu verarbeiten.

Kinder, die wenig Gelegenheit haben, allein oder mit anderen Menschen zu spielen, sind für Anregungen aus der Umwelt oft wenig ansprechbar. Sie reagieren oft angstvoll auf Fremdes oder haben wenig spontane Aktivität. Das Spiel hat spannungsregulierende Eigenschaften. Das mittlere Spannungsniveau während des Spielens ist optimale Voraussetzung für Lernprozesse. Heilpädagogische Spieltherapie kann Kindern helfen, die Auffälligkeiten in ihrem sozialen Verhalten und emotionalem Erleben zeigen. Darüber hinaus erzielt heilpädagogische Spieltherapie Erfolge bei hyperkinetischen Störungen, sowie Entwicklungsstörungen schulischer Fertigkeiten (z.B. Lese-Rechtschreibschwäche). Der Ansatz unserer Dozentin konzentriert sich aber weniger auf Schwächen der Menschen, sondern ist vielmehr positiv eingestellt und motiviert. Bei dem hier angesprochenen Spiel handelt es sich nicht um Brettspiele, sondern um gruppendynamische Spiele, die das Sozialverhalten in den Mittelpunkt stellen und - ergänzt von Elementen des Theaters - die Stärken des Einzelnen ansprechen.

Theater...

ist eine Kunst- und Bewegungsform, die die verwandelnde Kraft von Bewegung und Spiel für individuelles und gesellschaftliches Wachstum nutzt. Die spielerischen und körperorientierten Herangehensweisen überwinden die Grenzen des rationalen Verstehens, so dass emotionale Aufgeschlossenheit erreicht und neue Perspektiven und Handlungsmöglichkeiten erschlossen werden können.

Wir bitten Sie, bequeme Kleidung und Schuhe mitzubringen.

### Löbau 11HA5817LL

**Beginn:** Di, 11.10.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
2 Veranstaltungen

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Mechthild Roth

**Entgelt:** 48,00 €

### Zittau 11HA5817ZZ

**Beginn:** Mo, 30.01.2012

**Zeit:** 08:30 - 15:30 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Mechthild Roth

**Entgelt:** 48,00 €

## Praktische Instrumente pädagogischer Arbeit: Spiel und Theater - Zusammenhänge, Struktur, Praxisreflexion und Austausch

Verschiedene Instrumente können helfen, die Arbeit mit besonderen Kindern zu ergänzen. Dieser Kurs zeigt, wie wir die Elemente Spiel und Theater in eine Struktur bringen, d.h. in die Arbeit eingliedern können. Es wird besprochen, wie Zusammenhänge zu erkennen und zu fördern sind. Bereits erprobte Elemente von Spiel und Theater werden reflektiert und rückgemeldet. Ebenso bietet sich eine Plattform für Austausch und Auswertung.

### Löbau 11HA5818LL

**Beginn:** Mo, 07.11.2011

**Zeit:** 08:30 - 15:30 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau

**Kursleiter:** Mechthild Roth

**Entgelt:** 48,00 €

### Ihre Notizen

## Psychohygiene - Passen Sie auf sich auf! (2. HPZ-Ergänzungsmodul)

Psychohygiene ist die Lehre vom Schutz und der Erlangung der seelischen Gesundheit. Sie hat Ihre Gesunderhaltung, insbesondere in Stress- und Konfliktsituationen oder Lebenskrisen, zum Ziel. Psychohygiene dient der Vorbeugung psychischer Schäden durch Belastungen wie Leistungsdruck, beruflicher Beanspruchung, starken Emotionen, Aufregung, Spannung und Angst.

Da das Thema sehr sensibel ist, führen wir den Kurs bereits ab 6 Personen durch.

Der Kurs beinhaltet:

- Emotionale Belastungen
- Stress
- Burnout-Syndrom
- Professionelle Bewältigungsmechanismen
- Aufgabe und Notwendigkeit von Supervision und ihre Formen.

### Ebersbach 11HA5818ZZ

**Beginn:** Mo, 29.08.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
8 Veranstaltungen  
**Ort:** VHH Ebersbach  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 268,00 €

Grundsätzlich sind keine Vorkenntnisse erforderlich.

Die HPZ-Ergänzungsmodule dienen aber auch der Vertiefung bereits vorhandener Kenntnisse, Fähigkeiten und Fertigkeiten, die durch die erfolgreiche Teilnahme an der Heilpädagogischen Zusatzqualifikation (HPZ-1994) sowie durch mehrjährige Erfahrungen erworben wurden. Selbstverständlich sind auch TeilnehmerInnen eingeladen, die sich unabhängig von der HPZ mit dem Thema Psychohygiene beschäftigen wollen.

---

## NEU! Gesunde Ernährung für die ganze Familie

Laut Werbung ist gesunde Ernährung ganz einfach: Frühstücksflocken mit Vitaminen, gesunde Bonbons, Schokoriegel mit einer Tagesportion Milch und winzige Joghurts so nahrhaft wie ein kleines Steak. Doch sind es wirklich diese Dinge, die uns gesünder machen? Erwachsene als auch Kinder können durch ihre Ernährung sowohl ihr körperliches Wohlbefinden als auch ihre geistige Leistungsfähigkeit steigern. Sie fühlen sich ganz einfach besser. ...und wir zeigen Ihnen, dass gesunde Ernährung auch noch Spaß macht und nicht wie oft vermutet ausschließlich mehr Geld und Arbeit kostet.

Kursinhalte:

- Empfehlungen für die gesunde Ernährung
- Lebensmittelauswahl in einer ausgewogenen Mischkost
- Essen im Tagesverlauf
- Umgang mit Lebensmittelunverträglichkeiten

### Löbau 11HA581ALL

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Katja Krüger-Stolp  
**Entgelt:** 27,00 €

Gern führen wir den Kurs auch direkt bei Ihnen oder nur für Ihr Kollegium bei uns durch.

---

## NEU! Was steckt in unseren Lebensmitteln - oder vom Sinn und Unsinn von Kinderlebensmitteln

Immer wieder geraten Kinderlebensmittel bei Verbraucherschutzorganisationen in die Kritik. Die Anbieter suggerieren zum Teil, dass ihre zucker- und fettgeladenen Produkte gesunde Lebensmittel für Kinder seien.

Um auf irreführende Werbung nicht herein zu fallen und sich bewusst für gesunde Lebensmittel entscheiden zu können, zeigen wir Ihnen, worauf Sie achten können.

#### Kursinhalte:

- Lebensmittelketten richtig lesen
- freiwillige Herstellerangaben, Werbeaussagen und Qualitätssiegel
- unter die Lupe genommen
- Zusatzstoffe in Lebensmitteln und gesundheitliche Aspekte
- Lebensmittelauswahl im Spannungsfeld Kosten-Zeit-Gesundheit

#### Zittau 11HA581AZZ

**Beginn:** Mo, 05.12.2011  
**Zeit:** 17:00 - 19:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Katja Krüger-Stolp  
**Entgelt:** 27,00 €

Gern führen wir den Kurs auch direkt bei Ihnen oder nur für Ihr Kollegium bei uns durch.

#### Lernen lernen

Der Erfolg Lernens hängt nicht nur von der individuellen Begabung ab, sondern kann durch entsprechende Lerntechniken unterstützt und gefördert werden.

Dieses Seminar gibt Ihnen entsprechendes Handwerkszeug in die Hand.

#### Inhalt:

- Aufbau und Funktionsweise des menschlichen Gedächtnisses
- Trainieren/Verknüpfen und Strukturieren
- Lernwege: Hören, Lesen, Sehen und Handeln
- Lerntypen: Ermittlung des individuellen Lerntyps
- Vorschläge und Anregungen für individuelle Regel-Sets

#### Zittau 11HA581BZZ

**Beginn:** Mi, 11.01.2012  
**Zeit:** 16:00 - 19:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
Anmeldeschluss:  
19.12.2011  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Katrin Delitz  
**Entgelt:** 22,00 € inkl.  
Lernmaterial



Der Kurs ist sowohl für Erwachsene als auch für SchülerInnen geeignet.

Anmeldeschluss: 19.12.2011

#### NEU! Brain Gym® - Leichter Lernen und Arbeiten durch Bewegung

Die geprüfte Fitness-Mentaltrainerin zeigt einfache Bewegungsübungen für Gehirn und Körper, die in kurzer Zeit mehr Energie und Freude an Arbeit und Lernen bringen. In Brain Gym® werden die Bewegungsgrundlagen für erfolgreiches Lernen und Arbeiten zusammenfassend dargestellt: positive Einstellung, Sehen, Hören, Schreiben und Körperbewegung. Durch die Anwendung von Brain Gym® können Kinder wie Erwachsene im Gehirn verborgene, nicht genutzte Potentiale und Fähigkeiten verfügbar machen. Brain Gym® aktiviert und koordiniert beide Gehirnhälften, erhöht die Stresstoleranz und fördert das Wohlbefinden bei der Arbeit.

#### Löbau 11HA581BLL

**Beginn:** Sa, 10.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 12:00 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Koch, Gertrud  
**Entgelt:** 38,40 €

Bitte tragen Sie leichte Kleidung und bringen Sie ein Getränk mit!

#### NEU! Große Entdeckungen für kleine Forscher - Experimente in der Kita: Feuer und Wasser

Wahre Wunder entdecken: Die vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Sie werden vielfach nur theoretisch, sprich kognitiv, behandelt. Unser Kurs will an dieser Stelle ansetzen und den Wert und die Bedeutung der Elemente verdeutlichen.

Die Veranstaltung soll eine ganzheitlich angelegte Natur- und Umweltbildung „Kopf, Herz und Hand“ erreichen. Dadurch kann Verantwortungsbewusstsein und Freude für Natur und Umwelt bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen geweckt werden. >>

Der Workshop richtet sich an MitarbeiterInnen von Kindertageseinrichtungen (Alter der Kinder 2-10 Jahre), Eltern und andere Interessierte, die neugierig sind und Lust am Entdecken, Untersuchen, Erforschen und Experimentieren haben bzw. diese Leidenschaften bei anderen wecken wollen.

**Löbau 11HA581CLL**  
**Beginn:** Fr, 18.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Kerstin Titzler  
**Entgelt:** 29,60 €

**Zittau 11HA581CZZ**  
**Beginn:** Fr, 09.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 20:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Kerstin Titzler  
**Entgelt:** 29,60 €

Konkret möchte die Dozentin bei den Teilnehmern der Fortbildung

- das Interesse am Experimentieren mit Kindern wecken (im Bezug zum sächsischen Bildungsplan)
- ihnen verschiedene Experimente und Methoden demonstrieren (mit einfachen, haushaltsüblichen Sachen)
- mit ihnen experimentieren und weiterführende Ideen suchen
- Anregungen für thematische Angebote und Projekte vorstellen
- Hilfe bei der Umsetzung in der täglichen Arbeit geben

Das Thema dieser Veranstaltung ist: „Feuer und Wasser“.

### **NEU! Große Entdeckungen für kleine Forscher - Experimente in der Kita: Erde und Luft**

Wahre Wunder entdecken: Die vier Elemente Feuer, Wasser, Erde und Luft. Sie werden vielfach nur theoretisch, sprich kognitiv, behandelt. Unser Kurs will an dieser Stelle ansetzen und den Wert und die Bedeutung der Elemente verdeutlichen. Die Veranstaltung soll eine ganzheitlich angelegte

**Löbau 11HA581DLL**  
**Beginn:** Fr, 04.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Kerstin Titzler  
**Entgelt:** 29,60 €

**Zittau 11HA581DZZ**  
**Beginn:** Fr, 16.09.2011  
**Zeit:** 14:00 - 20:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Villingenring Zittau  
**Kursleiter:** Kerstin Titzler  
**Entgelt:** 29,60 €

Natur- und Umweltbildung „Kopf, Herz und Hand“ erreichen. Dadurch kann Verantwortungsbewusstsein und Freude für Natur und Umwelt bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen geweckt werden.

Der Workshop richtet sich an MitarbeiterInnen von Kindertageseinrichtungen (Alter der Kinder 2-10 Jahre), Eltern und andere Interessierte, die neugierig sind und Lust am Entdecken, Untersuchen, Erforschen und Experimentieren haben bzw. diese Leidenschaften bei anderen wecken wollen.

Konkret möchte die Dozentin bei den Teilnehmern der Fortbildung

- das Interesse am Experimentieren mit Kindern wecken (im Bezug zum sächsischen Bildungsplan)
- ihnen verschiedene Experimente und Methoden demonstrieren (mit einfachen, haushaltsüblichen Sachen)
- mit ihnen experimentieren und weiterführende Ideen suchen
- Anregungen für thematische Angebote und Projekte vorstellen
- Hilfe bei der Umsetzung in der täglichen Arbeit geben

Das Thema dieser Veranstaltung ist: „Erde und Luft“.

### **NEU! Ferienkurs für Kinder, Eltern und ErzieherInnen - Experimentieren: Große Entdeckungen für kleine Forscher**

Der Workshop richtet sich an Teilnehmer/innen, die neugierig sind und Lust am Entdecken, Untersuchen, Erforschen und Experimentieren haben bzw. diese Leidenschaften bei anderen wecken wollen.





Konkret möchte die Dozentin:

- das Interesse am Experimentieren wecken
- verschiedene Experimente und Methoden demonstrieren (mit einfachen, haushaltsüblichen Sachen)
- mit Ihnen und Euch experimentieren und weiterführen- die Ideen suchen.

#### **Erde und Luft**

##### **Zittau 11HA581EZZ**

**Beginn:** Di, 14.02.2012

**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Kerstin Titzler

**Entgelt:** 29,60 €

#### **Feuer und Wasser**

##### **Zittau 11HA581FZZ**

**Beginn:** Do, 16.02.2012

**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Villingenring Zittau

**Kursleiter:** Kerstin Titzler

**Entgelt:** 29,60 €

## **Fachwirt/in Erziehungswesen**

Fachwirte und Fachwirtinnen für Erziehungswesen führen und leiten selbstständig soziale bzw. sozialpädagogische Einrichtungen. Dabei übernehmen sie die anfallenden Organisations- und Verwaltungsaufgaben und wenden moderne Managementmethoden an.

Folgende Module werden behandelt:

- Planung, Leitung und Koordinierung sozialer Arbeit
- Teamarbeit und Beziehungsverhalten
- Konzeptionsentwicklung und Gestaltung innovativer Prozesse
- Qualitätsentwicklung, Qualitätsmanagement

Diese Fortbildung entspricht den Inhalten des Vorbereitungslehrganges zum Erwerb der Zusatzqualifikation als Leiter/in einer Kindertageseinrichtung in Sachsen. Die Fortbildung schließt mit einem Fachbericht und einem Fachgespräch ab.

Voraussetzungen: keine

Ferienzeiten sind unterrichtsfrei.

In diesem Zusammenhang weisen wir Sie gern auf die Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) hin. Der Prämiegutschein kann 500,- Euro bzw. 50 % des Kursentgeltes wert sein.

## **Zittau/Löbau 11HA581GZL**

**Beginn:** bei Bedarf

**Zeit:** 50 Veranstaltungen  
1x wochentags am  
Abend, Ferien  
unterrichtsfrei;  
Sammekurs

**Ort:** Löbau, Zittau oder  
Ebersbach

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 1.910,00 € inkl.  
Kopierpauschale



### **Sammekurse**

Bei sogenannten Sammekursen bitten wir die Interessenten, sich registrieren zu lassen und legen in Absprache mit ihnen Termine und Zeiten fest sobald die Mindestteilnehmerzahl gegeben ist.

## **Fachkraft frühkindliche Bildung - Erzieher/in (Vorbereitung auf Schulfremdenprüfung)**

In den nächsten Jahren müssen jährlich 17.000 ErzieherInnen neu eingestellt werden. Aus den Fachschulen kommen aber nur 7.000 AbsolventInnen pro Jahr. Der Bedarf an qualifiziertem Personal ist dementsprechend hoch.

Diese Weiterbildung bereitet Sie auf die Schulfremdenprüfung zum/zur „Staatlich anerkannten ErzieherIn“ vor. Damit wird Ihnen der Einstieg in staatliche und private Kindertageseinrichtungen oder auch in eine erfolgreiche Existenzgründung ermöglicht. Während der Ausbildung werden Ihnen die vielfältigen beruflichen Wirkungsbereiche vermittelt, so dass Sie mit Ihrem Abschluss sowohl in der Theorie als auch der Praxis hervorragend auf Ihre Aufgaben als ErzieherIn vorbereitet sind. Sollte die Teilnahme an der Schulfremdenprüfung für Sie nicht interessant sein, so können Sie dennoch an den Veranstaltungen zu sämtlichen oder auch zu einzelnen Inhalten teilnehmen. >>

>> Nach Abschluss des Kurses erhalten Sie unabhängig von einer staatlichen Prüfung unser VHS-Zertifikat „Fachkraft frühkindliche Bildung“.

Das Kursentgelt richtet sich nach der Anzahl der TeilnehmerInnen. Die Zahlung des Entgeltes ist in Raten möglich. Ferienzeiten sind schulfrei.

Wir beginnen den Kurs sobald genügend InteressentInnen gemeldet sind. Lassen Sie sich registrieren!

#### **Zittau/Löbau 11HA581GZZ**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** Sammelkurs, Teilzeit ca. 27 Monate, Vollzeit ca. 1 Jahr  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 4.394,00 €

### **KITA-Leiter/in - Zusatzqualifikation als Leiter/in einer Kindertagesstätte in Sachsen**

Der Einsatz als Leiterin oder Leiter einer Kindertageseinrichtung ist geprägt durch einen komplexen Aufgabenbereich, der sich im Spannungsfeld von Pädagogik, Betriebswirtschaft, Personalführung und Erziehungspartnerschaft bewegt. Insbesondere bei der Organisation des alltäglichen Ablaufs bedarf es für die Erreichung der Organisationsziele fachlicher Kompetenz, um auf Veränderungen und Entwicklungen angemessen reagieren zu können. Leitungskräfte haben neben einer fundierten Ausbildung und der persönlichen Eignung auch eine Zusatzqualifikation nachzuweisen. Ziel der Fortbildung ist es, teilnehmerorientiert und unter Einbeziehung der vorhandenen Erfahrungen, die Führungskompetenz in fachlicher, sozialer und kommunikativer Hinsicht zu erweitern. Die Fortbildung für Mitarbeiter/innen zum Erwerb der Zusatzqualifikation als Leiter/in einer Kindertageseinrichtung in Sachsen wird vom Sächsischen Staatsministerium für Soziales empfohlen. Die Fortbildung schließt mit einem Fachbericht und einem Fachgespräch ab. Nach erfolgreichem Abschluss erhalten Sie ein anerkanntes Zertifikat.

#### **Löbau/Zittau 11HA581HLL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 50 Veranstaltungen  
Sammelkurs: Termine in Absprache  
**Ort:** Löbau oder Zittau  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 1910,00 € inkl. Kopierpauschale

Folgende Module werden behandelt:

- Planung, Leitung und Koordinierung sozialer Arbeit
- Teamarbeit und Beziehungsverhalten
- Konzeptionsentwicklung und Gestaltung innovativer Prozesse
- Qualitätsentwicklung, Qualitätsmanagement

Grundlage des Kurses ist die „Empfehlung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales zur Durchführung der Fortbildung für Mitarbeiter/innen zum Erwerb der Zusatzqualifikation als Leiter/in einer Kindertageseinrichtung im Freistaat Sachsen“ vom 08.09.2003.

Der Kursbeginn, -ort und -termine werden in Absprache mit gemeldeten InteressentInnen festgelegt. Lassen Sie sich unverbindlich registrieren!

In diesem Zusammenhang weisen wir Sie gern auf die Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) hin. Der Prämiegutschein kann 500,- Euro bzw. 50 % des Kursentgeltes wert sein.

### **Bildungsauftrag KITA - auch für Tagesmütter und -väter - Bildungscurriculum gemäß Sächsischem Landesjugendamt**

Dieser Kurs bietet Tagesmüttern und -vätern einen umfassenden Einblick in den Sächsischen Bildungsplan, der die Basis für die pädagogische Arbeit in Kindertagesstätten darstellt und schließt mit einem anerkannten Zertifikat ab.

Folgende Module (laut Curriculum des Sächsischen Landesjugendamtes) werden behandelt:

1. Kindheit und Bildung im gesellschaftlichen Kontext
2. Bindungen als Grundlage kindlicher Bildungsprozesse

3. Kindliche Entwicklung aus konstruktivistischer Sicht
4. Kindliche Bildungsprozesse beobachten, analysieren, gestalten, reflektieren und dokumentieren
5. Das Team als Lern- Entwicklungs- und Kooperationsgemeinschaft
6. Erziehungspartnerschaft
7. Kooperation als Herausforderung bei der Gestaltung von Bildungsprozessen

Der Kursbeginn, die Termine sowie der Kursort werden in Absprache mit den gemeldeten TeilnehmerInnen festgelegt sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Lassen Sie sich als InteressentIn unverbindlich registrieren!

Gern weisen wir Sie auf die Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) hin. Der Prämiegutschein kann 500,- Euro bzw. 50 % des Kursentgeltes wert sein.

<b>Löbau/Zittau 11HA581HLZ</b>	
<b>Beginn:</b>	bei Bedarf
<b>Zeit:</b>	Sammelkurs: Kursbeginn sobald genügend TeilnehmerInnen gemeldet
<b>Ort:</b>	Löbau, Zittau oder Ebersbach
<b>Kursleiter:</b>	Dozententeam
<b>Entgelt:</b>	670,00 € inkl. Kopierpauschale

## Erste Hilfe bei Kindern

Wie kann ich einem Kind richtig helfen, wenn es „Erste Hilfe“ braucht? Unfälle im Haushalt, bei Sport oder beim Spiel erfordern eine zeitgemäße und richtige „Erste-Hilfe“. Auch in der „Ersten Hilfe“ hat sich einiges geändert, manches ist neu und manches ist auch in Vergessenheit geraten. Deshalb ist es gut, wenn Eltern, Großeltern, Babysitter, Erzieher, Lehrer oder Anwesende bei Unfällen das Wichtigste an einem Abend wieder erfahren oder auch neu erlernen können.

Inhalte:

- vorbeugende Maßnahmen
- Erkennen von Notfallsituationen bei Säuglingen und Kleinkindern
- Maßnahmen bei Verbrennungen, Vergiftungen und Knochenbrüchen
- Maßnahmen bei Bewusstlosigkeit und Atemstörungen
- Herz-Lungen-Wiederbelebung bei Säuglingen und Kleinkindern
- Plötzlicher Kindstod (SIDS)
- Pseudokrapp
- Asthma und Allergien

Dieser Kurs findet in Zusammenarbeit mit dem ArbeiterSamariterBund Görlitz statt. Sie erhalten eine offizielle Teilnahmebestätigung des ASB.

Kursbeginn, Termine und Kursort werden in Absprache mit den gemeldeten TeilnehmerInnen festgelegt sobald die Mindestteilnehmerzahl erreicht ist. Lassen Sie sich als InteressentIn unverbindlich registrieren!

Gern kommen wir auch in Ihre Einrichtung und führen den Kurs in Ihren Räumen mit Ihren KollegInnen und Eltern durch. Umfang, Termine und Inhalte richten wir gern nach Ihren Bedürfnissen aus. Sprechen Sie uns an; wir beraten Sie gern.

<b>Löbau/Zittau 11HA581HZZ</b>	
<b>Beginn:</b>	bei Bedarf
<b>Zeit:</b>	Sammelkurs: Kursbeginn sobald genügend TeilnehmerInnen gemeldet
<b>Ort:</b>	Löbau, Zittau oder Ebersbach
<b>Kursleiter:</b>	Topa, Stefan ASB
<b>Entgelt:</b>	31,00 €



### Ihre Notizen

## Praktische Instrumente pädagogischer Arbeit: Musik

Verschiedene Instrumente können helfen, die Arbeit mit besonderen Kindern zu ergänzen. Dieser Kurs stellt eines davon vor: Musik. Sie dient als Grundlage, sich mit Freude zu entwickeln und wird hier als Chance verstanden zu wachsen und sich, musisch, auszudrücken. In dieser Veranstaltung entdecken Ihre eigene Kreativität und bereiten sich damit gut auf Ihre Arbeit vor.

Die Arbeit mit Musik...

umfasst heute weit mehr als die traditionelle musikalische Früherziehung. Mangelnde musische Erfahrungen im Elternhaus, in Kindergärten und Schulen machen hier die Arbeit mit Musik ebenso notwendig und wichtig wie die zunehmende Nachfrage nach sinnvollen musischen Erfahrungen für Erwachsene bis hinein ins hohe Alter. Musik wird angewendet, um bei Menschen, die aus allen Altersgruppen kommen können, ein körperliches und seelisches Gleichgewicht herzustellen.

Sie erfahren in diesem Kurs nicht nur, wie Sie bei Kindern Musik einsetzen können, sondern hinterfragen ebenso Ihre persönliche Einstellung zu Musik und Ihre Erfahrungen mit ihr und setzen sich umfassend damit auseinander.

An dieser Stelle weisen wir Sie auf die Bildungsprämie hin. Nähere Infos dazu finden Sie im Heft oder sprechen Sie mit dem VHS-Team!

Den Beginnstermin legen wir in Absprache mit den InteressentInnen fest. Lassen Sie sich registrieren! Wir freuen uns auf Sie.

### Zittau/Löbau 11HA581HZZ

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 3 Veranstaltungen  
Sammelkurs: Beginn sobald genügend TeilnehmerInnen gemeldet  
**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Dozententeam  
**Entgelt:** 56,00 €

### Arbeitskreis Qualitätsmanagement

#### Weißwasser 11HA581IWW

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Sylvia Koschnicke  
**Entgelt:** 35,00 €

#### Weißwasser 11HA581JWW

**Beginn:** Do, 03.11.2011  
**Zeit:** 09:00 - 15:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Sylvia Koschnicke  
**Entgelt:** 35,00 €

### PC-Kurs: Medienkompetenz für ErzieherInnen (Grundlagen, Texte, Präsentationen, Bildbearbeitung, Tabellen)

Dieser Kurs ist speziell auf die Bedürfnisse von ErzieherInnen zugeschnitten. Unsere erfahrene Dozentin vermittelt Ihnen auf lockere, praxisorientierte Art und Weise den Umgang mit Maus und Tastatur. Vorkenntnisse werden keine voraus gesetzt. Gemeinsam werden wir die Hürden meistern und das Lerntempo ihren Erfordernissen anpassen.

Es ist zusätzlich unkompliziert möglich, Ihnen und Ihren KollegInnen einen speziellen Kurs nach Ihren Bedürfnissen anzubieten - in Löbau, Ebersbach oder Zittau. Diesbzgl. beraten wir Sie gern telefonisch, persönlich oder per Email unter [katja.schoenborn@vhs-dle.de](mailto:katja.schoenborn@vhs-dle.de).

Im Grundkurs vermitteln wir wichtige Kenntnisse, um eine gemeinsame Ausgangsposition und eine entsprechende Begriffssicherheit zu schaffen (Anlegen von Ordnern, Speichern, Kopieren usw.). Der Aufbaukurs soll Ihnen helfen, den täglichen Erfordernissen in der Kita, den Wünschen von Eltern und den Anforderungen des Sächsischen Bildungsplans gerecht zu werden.

Im Modul Textverarbeitung werden wir Ihnen die vielfältigen Einsatzmöglichkeiten des Programms darstellen. Sie sollen in die Lage versetzt werden, diese schöpferisch in der eigenen Arbeit anzuwenden.

Im Modul Tabellenkalkulation lernen Sie jene Teile kennen, die auch für die Arbeit in der Kita Bedeutung haben können. Im dritten Modul lernen Sie Präsentationen zu erstellen. Diese lassen sich sowohl für die Gruppenarbeit, als auch für die Elternarbeit einsetzen. Sie bieten auch die Möglichkeit die eigene Einrichtung zu präsentieren.

Im letzten Modul erlernen Sie den Umgang mit einem Bildbearbeitungsprogramm. Da es sich um Freeware handelt, können Sie es auch zuhause verwenden. Lassen Sie sich überraschen, was man alles aus den eigenen Bildern machen kann.

Von Veranstaltung zu Veranstaltung werden Sie sicherer im Umgang mit dem Computer. Sie werden eigene Hemmungen überwinden und den Computer als ein wichtiges Hilfsmittel nutzen lernen. Auf der Grundlage der Kurse und des Arbeitsmaterials werden Sie in der Lage sein, den Computer kreativ zu nutzen.

Gern gehen wir darauf ein, sollten Sie einzelne Inhalte/Module nicht wünschen. Sprechen Sie uns an!

In diesem Zusammenhang weisen wir Sie gern auf die Bildungsprämie ([www.bildungspraemie.info](http://www.bildungspraemie.info)) hin. Diese kann für Sie bis zu 500,- Euro wert sein.



## GMBH-RECHT

### Vortrag: Haftungsrisiken des GmbH-Geschäftsführers

Für GmbH-Geschäftsführer ist das Haftungsrisiko mit der GmbH-Reform erheblich gestiegen. Die Risiken der zivilrechtlichen Haftung und der persönlichen Strafbarkeit können den Geschäftsführer existenzbedrohend treffen. Besonders in Krisenzeiten ist die Kenntnis der Rechte und Pflichten sowie Haftungsrisiken unerlässlich. In diesem Seminar werden Sie praxisnah über die geänderte Rechtslage informiert.

#### Zittau 11HA5830ZZ

**Beginn:** Do, 10.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Stefan Rösler  
**Entgelt:** 72,00 €

#### Löbau 11HA5831LL

**Beginn:** Do, 02.02.2012  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Stefan Rösler  
**Entgelt:** 72,00 €

Behandelt werden u.a.:

- Rechtliche Stellung des GmbH-Geschäftsführers, seine Aufgaben und Pflichten
- Haftung des GmbH-Geschäftsführers gegenüber der Gesellschaft und den Gesellschaftern
- Pflichten des Geschäftsführers in Krise und Insolvenz
- Haftung des Geschäftsführers nach dem Sozialversicherungsrecht
- Haftung nach dem Steuerrecht
- Haftung des Geschäftsführers nach dem Ausscheiden aus der Gesellschaft
- Strafrechtliche Haftungsrisiken

Das Seminar richtet sich an Gesellschafter und Geschäftsführer von GmbH's, kaufmännische Angestellte und Existenzgründer.

Weitere Informationen und Termine teilen wir Ihnen gern auf Anfrage mit.

**KIT: Kompakter Crahkurs für Anfänger: Gastro- und Hotelmitarbeiter/in**

Sie könnten sich vorstellen zu „kellnern“ - haben aber bisher keine Erfahrungen und Kenntnisse?

Sie suchen beruflich ein zweites Standbein in der Gastronomie?

Saisonarbeit oder Pauschal-tätigkeit in einem Hotel, Café, Restaurant oder in einer Pen-sion käme für Sie in Frage, aber Sie verfügen nicht über einen entsprechenden Berufsabschluss?

**Zittau 11HA5840ZZ**

**Beginn:** Mo, 12.09.2011  
**Zeit:** 16:00 - 20:00 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
 Zittau  
**Kursleiter:** Carsten Lorenz  
**Entgelt:** 192,00 €

**Löbau 11HA5841LL**

**Beginn:** Mi, 04.01.2012  
**Zeit:** 16:00 - 20:00 Uhr  
 8 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Carsten Lorenz  
**Entgelt:** 192,00 €

Wir bereiten Sie auf diese Aufgaben vor und machen Sie mit grundlegenden Themen vertraut wie: Abläufe im Restaurant, Servierkunde, Frühstücksservice und Serviermethoden für Mittag und Abend, Arbeiten auf der Etage und erfolgreicher Umgang mit Gästen.

Mit Hilfe dieses Kurses können Sie sich einen Vorteil im Wettbewerb um den Job erarbeiten. Sollten Sie bereits in dieser Branche tätig sein und Ihre Erfahrungen mit theoretischem und fachlich gestütztem Wissen untermauern, erweitern oder sich verbessern wollen, sind Sie ebenso richtig!

1) Wir geben Ihnen Tipps und Anregungen rund um die „Kunst des Servierens“ und informieren Sie über Serviceregeln und Serviermethoden. Wir bieten Ihnen ein praxisnahes Training mit folgenden inhaltlichen Schwerpunkten: fachgerechtes Aufdecken von Tischen, Besteck- und Gläserkunde, Tellertragen, fachgerechtes Abräumen, Serviettenfalten und vieles mehr an Serviceregeln und Serviermethoden. Aber auch der Umgang mit dem Gast und persönliches Auftreten sind wichtige Elemente dieses Grundkurses.

2) Wir bieten Ihnen in diesem praxisnahen Kurs Grundkenntnisse und Arbeitshilfen für einen fachgerechten Frühstücksservice. Wissen Sie, wie wichtig das Frühstück für den Gast ist und welche enormen Chancen sich dabei ergeben, die Zufriedenheit Ihrer Gäste positiv zu beeinflussen? Es geht um das A und O der Gästebindung: Wie gestalte ich das Frühstück zu einem unvergesslichen Erlebnis? Inhaltliche Schwerpunkte sind: einfaches, kontinentales Frühstück, erweitertes Frühstück, Frühstücksbuffet, Etagenfrühstück, Falten einfacher Serviettenformen

3) Housekeeping ist einer der wichtigsten Faktoren für Gästezufriedenheit. Deshalb bieten wir Ihnen einen praxisnahen Intensivkurs zum Thema Hauswirtschaft in Hotels, Pensionen oder Gästehäusern. Wie sieht ein effizientes Reinigungsmanagement aus? Welche Reinigungsmethoden und Arbeitsmittel gibt es?

**KIT: Grundkenntnisse und Arbeitshilfen für einen fachgerechten Frühstücksservice**

Sie wünschen Tipps und Anregungen für den Frühstücksservice.

Wir bieten Ihnen in diesem praxisnahen Kurs Grundkenntnisse und Arbeitshilfen für einen fachgerechten Frühstücksservice. Wissen Sie, wie wichtig das Frühstück für den Gast ist und welche enormen Chancen sich dabei ergeben, die Zufriedenheit Ihrer Gäste positiv zu beeinflussen? Es geht um das A und O der Gästebindung: Wie gestalte ich das Frühstück zu einem unvergesslichen Erlebnis?

Inhaltliche Schwerpunkte sind: einfaches, kontinentales Frühstück, erweitertes Frühstück, Frühstücksbuffet, Etagenfrühstück, Falten einfacher Serviettenformen

**Zittau 11HA5842TZ**

**Beginn:** Mo, 07.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Carsten Lorenz  
**Entgelt:** 44,00 €

Sie wünschen Tipps und Anregungen rund um die „Kunst des Servierens“. Welche Serviceregeln und Serviermethoden gibt es?

Wir bieten Ihnen ein praxisnahes Training mit folgenden inhaltlichen Schwerpunkten: fachgerechtes Aufdecken von Tischen, Besteck- und Gläserkunde, Tellertragen, fachgerechtes Abräumen, Serviettenfalten und vieles mehr an Serviceregeln und Serviermethoden. Aber auch der Umgang mit dem Gast und persönliches Auftreten sind wichtige Elemente dieses Grundkurses.

**Zittau 11HA5843TZ**
**Beginn:** Mi, 23.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Carsten Lorenz

**Entgelt:** 44,00 €

Housekeeping ist einer der wichtigsten Faktoren für Gästezufriedenheit. Deshalb bieten wir Ihnen einen praxisnahen Intensivkurs zum Thema Hauswirtschaft in Hotels, Pensionen oder Gästehäusern. Wie sieht ein effizientes Reinigungsmanagement aus? Welche Reinigungsmethoden und Arbeitsmittel gibt es? In diesem Grundkurs lernen Sie die materialgerechte, hygienische einwandfreie und effiziente Reinigung von Räumen und Einrichtungen. Kursinhalte sind: Organisationsformen der Reinigung, Reinigungsmethoden, Betriebs- und Arbeitsmittel.

**Zittau 11HA5844TZ**
**Beginn:** Do, 24.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Carsten Lorenz

**Entgelt:** 44,00 €


Fachgerechter Weinservice in Theorie und Praxis mit kleiner Weinprobe ausgesuchter sächsischer Weine

In unserer Runde werden die wichtigsten Rebsorten und Weinstile vorgestellt. Sie lernen Wein mit Auge, Nase und Gaumen anhand einer beispielhaften Auswahl sächsischer Weine zu beschreiben. Ziel ist es, den Gast beraten und Empfehlungen aussprechen zu können. Es wird über sortentypische Aromen und Geschmacksmerkmale gesprochen: wie sie riechen, wonach sie schmecken, aber auch wo Sie angebaut werden und zu welchen Speisen sie häufig gut harmonieren. Darüber hinaus erfahren Sie, welche Informationen auf dem Etikett einer Flasche für Sie und den Gast relevant sind und mit welchen Tricks der Weinalltag einfacher wird: Lagerung, die richtigen Gläser, dekantieren und „atmen lassen“, Serviertemperatur, kritische Restaurantsituationen, sinnvolles Zubehör. Weinkenner können in diesem Seminar bestehendes Wissen verfeinern. Der Einsteiger erhält ein solides Fundament und mehr Sicherheit im Umgang mit Gast und Wein.

**Zittau 11HA5845TZ**
**Beginn:** Mo, 28.11.2011

**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau

**Kursleiter:** Katja Krüger-Stolp

**Entgelt:** 49,60 €

**Inhalte:**

- Weinwelt im Überblick
- Grundlagen der Weinbeschreibung
- wichtige Rebsorten und Weinstile
- allgemeine Qualitätsmerkmale
- Weinetiketten und Begriffe
- Qualitätspyramide
- Wein-Tuning (dekantieren, servieren, aufbewahren ...)
- Wein perfekt servieren

Gern führen wir den Kurs auch direkt bei Ihnen oder nur für Ihr Kollegium bei uns durch. Sprechen Sie uns an!

Sie wünschen einen professionell-herzlichen Umgang mit Ihren Gästen, denn zufriedene Gäste kommen wieder.

Wir bieten Tipps und Informationen zu folgenden Fragen: Wie schaffen Sie es, mit Leichtigkeit, Authentizität und Freude einen professionell-herzlichen Umgang mit Ihren Gästen zu pflegen? Wie sehen die Motive und Ziele, die Erwartungen und das Leistungsempfinden Ihrer Gäste aus? Wie sieht Ihre eigene, persönliche Gastgeberkultur aus? Welche Rahmenbedingungen sind erforderlich? In diesem Kurs bekommen Sie Anregungen, Bestätigungen und neue Blickwinkel zum Thema „Umgang mit dem Gast“.

**Zittau 11HA5846TZ**

**Beginn:** Mi, 30.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Carsten Lorenz  
**Entgelt:** 30,00 €

**KIT: Aktiver Verkauf und Beratung im Gastgewerbe**

Sie wünschen mehr Umsatz und eine bessere Kundenbindung durch aktiven Verkauf. Was bedeutet „Aktives Verkaufen?“

Wir bieten in diesem praxisnahen Kurs die Möglichkeit, aktiven Verkauf zu trainieren. Aktiv verkaufen bedeutet u.a. beraten, motivieren, repräsentieren, überzeugen, informieren, agieren statt reagieren, aktiv auf die Kunden und Gäste zugehen, verbal und non-verbal kommunizieren. Lernen Sie den Empfehlungsverkauf ebenso wie die fachliche Beratung und emotionale Betreuung der Kunden und Gäste. Sie werden mit vielen kleinen Kniffen vertraut gemacht, die große Wirkung zeigen.

Kursinhalte:

- Kaufmotive und Gästebedürfnisse
- Verkaufsgespräche führen und Verkaufstechniken nutzen (Grundsätze der Gesprächsführung / Kommunikationstechniken / Fragetechniken)
- Schriftverkehr (Anfragen bearbeiten, Angebote erstellen, Auftragsbestätigung, Rechnungslegung)
- Umgang mit Reklamation

**Zittau 11HA5848TZ**

**Beginn:** Mo, 14.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Katja Krüger-Stolp  
**Entgelt:** 30,00 €

Dieser Kurs findet in Kleingruppe statt. So können wir auf Sie und Ihre speziellen Fragen eingehen. Ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen führen wir den Kurs auch direkt bei Ihnen oder nur für Ihr Kollegium bei uns durch.

**KIT: Personalmanagement im Gastgewerbe**

Der Erfolg eines Unternehmens hängt zum großen Teil von seinen Mitarbeitern ab. Gründe für den Erfolg von Top-Unternehmen wie Apple, BMW oder Nestle sind überdurchschnittliche Aktivitäten zur Mitarbeitermotivation und -bindung. So zeigt es eine begleitende Untersuchung von Hay Group. Neben diesen Faktoren spielen im Personalmanagement ebenso Personalplanung und Personalsuche eine entscheidende Rolle. Wir sprechen mit Ihnen über diese Themen und zeigen, wie Sie im Gastgewerbe Ihr Personal bestmöglich einsetzen, aussuchen und motivieren. Auf die besonderen Erfordernisse und Bedingungen der Tourismusbranche wird explizit eingegangen.

Kursinhalte:

- Personalplanung und Personaleinsatz
- Personalbeschaffung
- Mitarbeiterführung

**Zittau 11HA5942TZ**

**Beginn:** Mo, 21.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
 1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Zittau  
**Kursleiter:** Katja Krüger-Stolp  
**Entgelt:** 30,00 €

Dieser Kurs findet in Kleingruppe statt. So können wir auf Sie und Ihre speziellen Fragen eingehen. Ab einer Mindestteilnehmerzahl von 4 Personen führen wir den Kurs auch direkt bei Ihnen oder nur für Ihr Kollegium bei uns durch.



Mit Blick auf die anstehende Landesgartenschau in Löbau bereiten wir das dafür benötigte Personal optimal vor. Jedoch nicht nur auf diesem Ereignis sind Sie als Hostess einsetzbar. Mit den nötigen Kenntnissen werden Sie deutschland- und sogar weltweit gebraucht. Hostessen betreuen Geschäftsleute und Besucher und helfen dabei Messen, Meetings, Konferenzen und Kongresse zu organisieren und stehen für Auskünfte und Informationen zur Verfügung.

**Löbau 11HA5849LL**
**Beginn:** bei Bedarf

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 330,00 €

Unsere Ausbildung orientiert sich an aktuellen Bedürfnissen und beinhaltet demnach folgende Themen, die je nach Bedarf ergänzt werden können:

- Landeskunde/Regionalgeschichte (Löbau und Umgebung, Gelände der Landesgartenschau)
- Kommunikation (Präsentieren, Didaktik von Führungen)

Die Ausbildung schließt mit einer praktischen Prüfung ab. Sie erhalten einen entsprechenden Qualifikationsnachweis.

Voraussetzungen für einen erfolgreichen Einsatz als Hostess/Gästebetreuer:

- kommunikatives Wesen
- gepflegtes Äußeres
- Offenheit und Toleranz
- Flexibilität und Belastbarkeit

Sie haben Interesse? Lassen Sie sich bei uns registrieren. Wir informieren Sie über Termine und alles Weitere.



## BERUF UND KARRIERE

Diese Angebote stehen insbesondere auch Unternehmern zur Verfügung. Gern gestalten wir die Feinplanung bei einem Kurs ausschließlich für Sie und Ihre MitarbeiterInnen und KollegInnen nach Ihren Wünschen. Gern führen wir, falls gewünscht, Ihre Veranstaltung auch bei Ihnen im Haus durch.

### Gespräche im Team erfolgreich führen

Ob in Dienstberatungen, Mitarbeitergesprächen oder Teamsitzungen, in vielen Bereichen geht es heute darum, sich abzustimmen, Entscheidungen zu treffen und gemeinsam an einem Strang zu ziehen. Dazu braucht man nicht nur „Fachwissen“, sondern auch die Fähigkeit, Gespräche in einer guten Atmosphäre strukturiert zu leiten. Es gilt die Mitarbeiter und Kollegen zu motivieren, ihre Sichtweisen und ihre Kompetenzen einzubeziehen sowie Ergebnisse zu sichern - und auch schwierige Gesprächssituationen zu meistern.

In diesem Kurs trainieren Sie konstruktive Gesprächsführung an Ihren konkreten Fallbeispielen. Sie lernen methodisches Handwerkzeug kennen in Verbindung mit einer wertschätzenden Lebenseinstellung gegenüber sich selbst und anderen. Wir erarbeiten und erproben Methoden und Techniken einer gelungenen Gesprächsführung.

Inhalte:

- Grundlagen der Kommunikation
- Zusammenhang von Kommunikations- und Führungsstil
- Techniken der Gesprächsführung
- Teamsitzungen gestalten
- Das Gespräch als Methode zur Mitarbeiterförderung

**Löbau 11HA5910LL**
**Beginn:** Do, 17.11.2011

**Zeit:** 08:30 - 16:00 Uhr

1 Veranstaltung

**Ort:** Geschäftsstelle

Löbau

**Kursleiter:** Jördis Matjeka

**Entgelt:** 99,00 €

## Aktives Beschwerdemanagement und positives Reklamationsverhalten

Sie geben alles, aber nicht alle Bedürfnisse Ihrer Kunden und Gäste können jederzeit erfüllt werden. Kunden beschweren sich hin und wieder. Ein konsequentes Beschwerdemanagement ist sehr hilfreich, um mit etwaiger Unzufriedenheit professionell umzugehen.

Wir bieten Ihnen einen Intensivkurs, der Sie mit den wichtigsten Grundlagen des Beschwerdemanagements vertraut macht. Sie erhalten wertvolle Tipps, um in schwierigen Situationen positiv und professionell zu reagieren. Am Ende des Seminartages werden Sie wichtige Erkenntnisse zu folgenden Themengebieten mit nach Hause nehmen: professioneller Umgang mit unzufriedenen Gästen, Einsatzmöglichkeiten und Vorteile von Beschwerdemanagement, Phasen der positiven Reklamationsbehandlung, Bedeutung von verbaler und nonverbaler Kommunikation. Schließlich werden Sie anhand von Praxisbeispielen üben, schwierige Kundengespräche souverän zu meistern.

### Zittau 11HA5911TZ

**Beginn:** Sa, 19.11.2011  
**Zeit:** 08:30 - 16:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 99,00 €

Wir möchten im Kurs gern so gut wie möglich auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Teilen Sie uns bitte deshalb bei der Anmeldung mit, wo Sie mit Beschwerden konfrontiert sind!

Dieser Kurs findet bereits ab 4 TeilnehmerInnen in Kleingruppe statt.

## Kommunizieren - gekonnt und überzeugend (Intensivkurs in Kleingruppe)

Wer mit anderen Menschen gut „umgehen“ und damit kommunizieren kann, hat häufig persönlichen und beruflichen Erfolg. Sie wollen Ihren Gesprächspartnern ebenso gestärkt und selbstbewusst gegenüber treten? Sie möchten sich im Gespräch auf die Inhalte anstelle auf Ihre Unsicherheit in Sprache und Auftreten konzentrieren? Unsere Dozentin bietet Ihnen einen Einblick in die Welt der Kommunikation. Sie bringt Ihnen auf Grundlage ihrer Erfahrungen nahe, wie Sie erfolgreich und für beide Seiten angenehm ins Gespräch kommen.

Der Kurs setzt unmittelbar an Ihrer Person an und gibt Ihnen etwas in die Hand, anhand dessen Sie Ihre individuellen Fähigkeiten erkennen und weiter entwickeln. Gefragte kommunikative Kompetenzen werden mit psychologischem Hintergrundwissen verbunden. Gern wird auf spezielle persönliche Erwartungen und Anwendungsbereiche (bspw. Service, Akquise etc.) eingegangen. Teilen Sie uns diese, bestenfalls bereits im Voraus, telefonisch oder per Email mit.

### Zittau 11HA5912ZZ

**Beginn:** Fr, 20.01.2012  
**Zeit:** 13:00 - 17:00 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 99,00 €

Bestandteile des Kurses:

1. Der eigene Kommunikationsstil: Die Teilnehmer erhalten die Möglichkeit, ihre eigene kommunikative Kompetenz anhand eines Tests zu überprüfen.
2. Wie man in den Wald hineinruft, so schallt es heraus: Die Psychologie der Gesprächsführung - Vortrag und Diskussion in zwei Teilen:  
(1) Psychologie der Gesprächsführung,  
(2) Besonderheiten bei der Kundenkommunikation,
3. Gesprächssimulationen mit Videofeedback: Es agieren nicht die Teilnehmer untereinander, sondern jeweils mit externen Rollenspielern, die die Teilnehmer vorher nicht kennen. Die jeweils simulierten Situationen orientieren sich am Arbeitsbereich der Teilnehmer.
4. Übungen zum Umgang mit Anspannungen in schwierigen Gesprächssituationen

Ihre Persönlichkeit und Ihr Kommunikationsverhalten stehen im Mittelpunkt. Deshalb ist die Teilnehmerzahl sehr begrenzt. Sollte Interesse an einer Vertiefung bestehen, schließen wir an den Kurs gern weiterführende Kurstage an.

## Kundenkommunikation am Telefon

Das Telefon gehört heute zu einem der wichtigsten Kommunikationsmittel im Dienstleistungsbereich. Kein anderes Medium ist so schnell und effektiv.

Dabei stehen die Mitarbeiter vor der Herausforderung, auf die unterschiedlichen Anliegen der Kunden umgehend kompetent und angemessen zu reagieren. Wenn Sie professionell und effektiv telefonieren möchten, dann erhalten Sie in diesem Seminar wertvolle Tipps zur positiven Gesprächsführung.

Seminarinhalte:

- Grundlagen der Kommunikation am Telefon
- Techniken der positiven Gesprächsführung (Frage-techniken, aktives Zuhören, positive Formulierungen)
- Umgang mit verschiedenen Kundentypen und kritischen Situationen
- die Bedeutung der Stimme und Sprechtechnik

Die vermittelten Inhalte werden anhand von kleinen Übungen gefestigt und trainiert

Ihre Persönlichkeit und Ihr Kommunikationsverhalten stehen im Mittelpunkt. Deshalb ist die Teilnehmerzahl sehr begrenzt. Sollte Interesse an einer Vertiefung bestehen, schließen wir an den Kurs gern weiterführende Kurstage an.

### Löbau 11HA5913LL

**Beginn:** Mi, 23.11.2011  
**Zeit:** 08:00 - 16:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 99,00 €

### Zittau 11HA591ELL

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 08:30 - 12:15 Uhr  
4 Veranstaltung  
Sammelkurs: Beginn, Ort und Termine werden in Absprache festgelegt.  
**Ort:** Zittau oder  
Ebersbach  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 87,40 €



## Zeit- und Selbstmanagement - Sich und die Arbeit sinnvoll organisieren

Ein Kunde am Telefon, ein Abgabetermin, ein Termin mit dem Chef - jeder von uns kennt Zeitdruck. Lernen Sie in diesem Seminar Methoden und Wege kennen, wie Sie trotz Hektik und Stress den Überblick behalten. Sie erfahren, wie Sie Aufgaben und Termine effizient strukturieren und organisieren, so dass Sie Ihre Zeit optimal nutzen können. Auch die Bedeutung der betriebsinternen Kommunikation zur Gestaltung effektiver Arbeitsabläufe wird thematisiert. Möglichkeiten zur Verbesserung der Zusammenarbeit werden aufgezeigt und trainiert.

### Zittau 11HA5914TZ

**Beginn:** Do, 24.11.2011  
**Zeit:** 08:30 - 15:15 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Zittau  
**Kursleiter:** Jördis Matjeka  
**Entgelt:** 88,00 €

Wir schauen gemeinsam, welche Aufgaben Sie in welcher Reihenfolge erledigen und welche Sie planen können. Aber Achtung: Es gibt Leute, die kommen vor lauter Planung nicht mehr zum Arbeiten!

Wir möchten im Kurs gern so gut wie möglich auf Ihre Wünsche und Bedürfnisse eingehen. Teilen Sie uns diese deshalb bitte bei der Anmeldung mit!

## NEU! "Macht hat, wer reden kann" - Rhetorik und Präsentation

„Macht hat, wer reden kann“ (Robert A.T. Salisbury).

Ergebnisse präsentieren, in Sitzungen argumentieren und überzeugen oder Vorträge halten sind Aufgaben, denen Sie sich in Ihrem (beruflichen) Alltag immer wieder stellen müssen?

In der Öffentlichkeit gekonnt zu agieren kann man lernen. Dieser Kurs vermittelt Ihnen das notwendige Handwerkszeug, mit dem Sie in unterschiedlichen Situationen sicher und frei sprechen können und dabei Ihren Zuhörern positiv in Erinnerung bleiben.>>

>> Anhand konkreter Übungen und mit Hilfe von Kameraaufzeichnungen werden Sie am Ende des Kurses mehr Sicherheit in der freien Rede und im Umgang mit anderen Menschen erlangen.

Kursinhalte:

- Vorbereitung und Strukturierung einer Rede / Präsentation
- Wirkungsvoll formulieren
- die Bedeutung von Mimik und Gestik
- Zuhören leicht gemacht - das Publikum einbeziehen
- Umgang mit Lampenfieber und Zwischenrufen
- Sicher und überzeugend auftreten

Ihre Persönlichkeit und Ihr Kommunikationsverhalten stehen im Mittelpunkt. Deshalb ist die Teilnehmerzahl sehr begrenzt. Sollte Interesse an einer Vertiefung bestehen, schließen wir an den Kurs gern weiterführende Kurstage an. Dieses Angebot steht ebenso als individueller Firmenkurs zur Verfügung.

#### **Löbau 11HA5915LL**

**Beginn:** Di, 22.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 99,00 €

#### **Zittau 11HA591FLL**

**Beginn:** bei Bedarf  
**Zeit:** 09:00 - 14:00 Uhr  
 3 Veranstaltungen  
**Ort:** Sammelkurs: Beginn, Ort und Termine in Absprache  
 Zittau oder Ebersbach  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 79,92 €



### **NEU! Entscheidungen treffen und damit Lösungen entwickeln**

Egal ob in beruflichen oder privaten Situationen - immer wieder werden wir in unserem Alltag vor Entscheidungen gestellt, gilt es auszuwählen, sich festzulegen oder Lösungen für ein Problem zu finden.

Der Wunsch das Richtige zu tun oder die Ungewissheit vor den unbekannten Konsequenzen hindern uns manchmal daran zu handeln und führen zum Aufschub von Entscheidungen.

Gut, wenn man in solchen Situation auf „Werkzeuge“ zur Entscheidungsfindung zurückgreifen kann.

In diesem Seminar erhalten Sie einen Überblick über verschiedene Entscheidungs- und Problemlösungstechniken und lernen diese an ausgewählten Beispielen aktiv anzuwenden.

Ihre Persönlichkeit und Ihr Kommunikationsverhalten stehen im Mittelpunkt. Deshalb ist die Teilnehmerzahl sehr begrenzt.

Seminarinhalte:

- Entscheidungssituationen analysieren und strukturieren
- Hemmende und fördernde Faktoren der Entscheidungsfindung
- Lösungen entwickeln
- Entscheidungstechniken kennen und anwenden

#### **Löbau 11HA5916LL**

**Beginn:** Mo, 09.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 21:00 Uhr  
 2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
 Löbau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 99,00 €

### **NEU! Aktivierende Seminar- und Unterrichtsgestaltung**

Wie kann ich Seminarinhalte interessant vermitteln? Wie gewinne ich die Aufmerksamkeit der Teilnehmer und beziehe sie aktiv in das Seminargeschehen mit ein?

Diesen Fragen widmet sich der Workshop, in dem Ihnen das Prinzip aktivierender Seminarmethoden vorgestellt wird sowie verschiedene Möglichkeiten zur Gestaltung von Einstieg, Hauptteil und Abschluss eines Seminars aufgezeigt und erprobt werden.

Ziel dieser Seminargestaltung ist es, getreu dem Motto: „Learning by Doing“ - Lernen durch Aktivität der Teilnehmer nachhaltig zu unterstützen. Sie dient weiterhin der Auflockerung, der Aktivierung von Kreativität oder der Ideenfindung. Der methodischen Fantasie sind hierbei keine Grenzen gesetzt. Möglichkeiten wie das sog. Blitzlicht, Brainstorming, Fantasiereise, Mind Map, Stummer Dialog und

Unterrichtsgespräch sind nur einige der anzusprechenden Werkzeuge.

Am Ende der Veranstaltung kennen Sie verschiedene Methoden und ihre Einsatzmöglichkeiten je nach Seminarphase, Teilnehmerstruktur und inhaltlicher Zielstellung und haben durch praktische Übungen ihre eigene Methodenkompetenz gefestigt und erweitert.

Inhalte:

- Möglichkeiten und Grenzen aktivierender Methoden
- Motivierendes Dozentenverhalten
- Phasen einer Lehrveranstaltung
- Aktivierung von Gruppen

#### **Löbau 11HA5917LL**

**Beginn:** Sa, 10.12.2011  
**Zeit:** 09:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 99,00 €

### **NEU! Mit schöpferischer Energie zum Markt-Erfolg - Ein Seminar für Existenzgründer, junge Unternehmer und erfahrene Hasen**

Unsere Fragen:

- 1) Wie erziele ich den bestmöglichen Markterfolg?
- 2) Wie gehe ich strategisch vor in der Entwicklung und Präsentation meiner Geschäftsidee?
- 3) Wie kommuniziere ich effizient mit meinen Kunden?
- 4) Wie bekomme ich dauerhaft Kraft, Energie und Gelassenheit im Arbeitsalltag?

Dieses Seminar richtet sich an Existenzgründer, junge Unternehmer und erfahrene Hasen,

- die neue Impulse für den persönlichen Markterfolg brauchen
- die sich (neu) ausrichten und/oder den Marktbedingungen anpassen wollen
- die eine nachhaltige Erfolgsstrategie entwickeln & nutzen wollen
- die ihre Kommunikationsfähigkeit verbessern wollen
- die neue Quellen der Begeisterung, Ausdauer, Ruhe benötigen
- deren Präsenz einen Nachfragesog auslösen soll
- die den Austausch mit Gleichgesinnten suchen

#### **Löbau 11HA5918LL**

**Beginn:** Do, 01.09.2011  
**Zeit:** 09:00 - 18:00 Uhr  
1 Veranstaltung  
Anmeldeschluss:  
19.08.2011  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Ilona Strohschein  
**Entgelt:** 75,00 €

Das Konzept baut auf vier Faktoren auf: Erfolg = Kommunikation + Strategie + Power + Gelassenheit

Mit optimaler Kommunikation Verstand und Herz beim Kunden erreichen und Nachfrage auslösen

- Grundlagen wirksamer Kommunikation kennen und nutzen
- Instrumente erfolgreicher Kommunikation anwenden
- Zielgruppen- und Typengerecht kommunizieren
- Handlungsmotive erkennen, nutzenorientiert argumentieren

Mit optimaler Strategie zum Markt- und Messeerfolg

- Die eigenen Stärken identifizieren und präsentieren
- Lohnenswerte Produkte und Dienstleistungen zusammenstellen
- Die richtige Zielgruppe herauskristallisieren und deren dringendstes Problem erkennen
- Innovationen und Kooperationen beschleunigen den Markterfolg

Mit optimaler Power und Gelassenheit Kunden und den Erfolg einladen

- Persönliche physische, emotionale und geistige Leistungsfähigkeit entwickeln
- Energieräuber erkennen, ersetzen und die Stress-Magie nutzen
- Charisma aufbauen und die persönliche Lebensqualität verbessern
- Gesetze der Resonanz, von Ursache und Wirkung und Polarität

Trainerin: Ilona Strohschein, EmpowermentCoach

...gibt ihre 20jährigen Erfahrungen mit großer Begeisterung weiter. Ihre Trainings sind nachhaltig, ganzheitlich, vielseitig, unkonventionell - einfach erfrischend anders und sehr praktisch aufgebaut.



## Rhetorik

Dieser Kurs wendet sich an alle, die mehr Sicherheit im Umgang mit anderen Menschen erreichen und die Grundlagen des freien Redens erlernen möchten.

Folgende Schwerpunkte werden behandelt: Bedingungen wirksamen Sprechens, sachgerechte Vorbereitung, Argumentationsformen, nonverbales Verhalten (Mimik, Gestik) rhetorische Übungen mit ansteigendem Schwierigkeitsgrad, Übungen mit Videotechnik.

### Weißwasser 11HA592IWW

**Beginn:** Fr, 23.09.2011  
**Zeit:** 18:00 - 20:15 Uhr  
3 Veranstaltungen  
Fr-So  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 3  
**Kursleiter:** Annett Starostzik  
**Entgelt:** 85,00 € inkl. Lehrbuch „RhetorikII“

## Wirksam vortragen

Ziel: Die persönliche und inhaltliche Präsentation verbessern. In aufeinander aufbauenden Schritten sollen die einzelnen Instrumente der Rhetorik in praktischen Übungen erfahren werden.

Inhalte: Atemtechnik als Basiselement des Sprechens, Stimmein-  
satz, Entdecken der eigenen Möglichkeiten, Körpersprache als Bestandteil einer Botschaft, Redevorbereitung, Struktur und Gliederung.

### Weißwasser 11HA593IWW

**Beginn:** Fr, 14.10.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Fr/Sa  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Annett Starostzik  
**Entgelt:** 79,00 €  
inkl. Lehrbuch

## Verhandeln, diskutieren und argumentieren

Ziel: Im beruflichen Alltag überzeugend und lebendig reden und erfolgreich argumentieren, anhand von praktischen Übungen sich selbstsicherer in eine Diskussion einbringen, Grundstrukturen des Prozesses erkennen und Instrumente kennen lernen.

Inhalte: Analyse des eigenen Gesprächsverhaltens: Gesprächsstruktur, Gesprächsplanung, Sprachverhalten, Verbesserung der sprachlichen und inhaltlichen Verständnisebene: Aktives Zuhören, Botschaftsgeflecht, Körpersprache, Argumentsarten bewusst einsetzen, Verhandlungskonzepte als Handlungs- und Orientierungsrahmen: Win-Win, Harvard-Konzept, Alles oder Nichts, Lenken, Leiten und Führen durch Fragetechnik: Frageformen, Wirkung auf die Kommunikationspartner Einsatz, Verunsicherung entgegenwirken: Umgang mit Killerphrasen, Abwehr von rhetorischen Strategien, kommunikative Rechte.

### Weißwasser 11HA593JWW

**Beginn:** Fr, 25.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Fr/Sa  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Annett Starostzik  
**Entgelt:** 79,00 €  
inkl. Lehrbuch

## Kompetent entscheiden - verantwortungsvoll handeln

Ziel: Vernetztes Denken als Denkansatz kennen lernen, erproben und praktizieren können. Durch simuliertes Probehandeln in Rollen- und Planspielen sowohl die Fähigkeit zur Einzelentscheidung fördern als auch Gruppenentscheidungen strukturierter, effektiver und transparenter gestalten können.

Inhalte: Sozialkompetente Entscheidung und Handlung: gegenwärtiger Zustand - gewünschter Zustand, Hindernis-/Ursachenanalyse, Strategieentwicklung, konkreter Arbeitsplan, Vernetztes Denken als zentrales Element kompetenter Entscheidung und Handlung, Strukturierung und Transparenz von Einzelentscheidungen: Abhängigkeiten und Einflussfaktoren, Strukturierung und Transparenz von Gruppenentscheidungen: Problemlösungstechniken, Verantwortungsbewusstes soziales Handeln: Voraussetzungen und Abhängigkeitsfaktoren, Eigen- und Fremdverhalten.

### Weißwasser 11HA593LWW

**Beginn:** Fr, 09.12.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Fr/Sa  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Annett Starostzik  
**Entgelt:** 79,00 €  
inkl. Lehrbuch

## Konflikte in Gruppen lösen

Ziel: Problemorientierte Konfliktlösungsmodelle kennen lernen, Konflikte und Probleme fach- und sozialkompetent erkennen und Konfliktlösungstechniken anwenden können.

Inhalte: Konfliktmanagementtheorie: Analytische Konfliktlösung, Mediation, Problemorientierte Konfliktlösung, Voraussetzungen für problemorientierte Konfliktlösung: Konfliktanalyse, Ursachenvernetzung von Konflikten, Konflikte und ihre Eskalation, Kompetenter Konfliktstil, Problemorientiertes Konfliktlösungsmodell, Praktische Anwendung der problemorientierten Konfliktlösung, Erprobung problemorientierter Konfliktlösungstechniken.

### Weißwasser 11HA593MWW

**Beginn:** Fr, 13.01.2012  
**Zeit:** 17:00 - 20:45 Uhr  
2 Veranstaltungen  
Fr/Sa  
**Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5  
**Kursleiter:** Annett Starostzik  
**Entgelt:** 79,00 €  
inkl. Lehrbuch

## NEU! Personalführung und Stellenbildung

Im Kursverlauf erwerben Sie die erforderlichen Kenntnisse über die

- 1) Stellenbildung im Unternehmen/ der Organisation
  - die Stelle im Unternehmen, Stellenbildung, Stellenplan, Stellebesetzungsplan
  - die Stellenbeschreibung
- 2) Personalführung
  - „Mit“-Arbeiter und Management, Mitarbeitermotivation, Leistungsbewertung
  - Personalführung und betriebliche Mitbestimmung
  - Übersicht Führungstheorien
  - Führungsorganisation, -verhalten, -stile, -techniken.

### Löbau 11HA5940LL

**Beginn:** Di, 01.11.2011  
**Zeit:** 17:00 - 20:00 Uhr  
7 Veranstaltungen  
Ferien unterrichtsfrei  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Roland Kriesing  
**Entgelt:** 128,80 € inkl. Lernmaterialien/Kopierpauschale



## NEU! Qualitätsmanagement für Einsteiger

Qualitätsmanagement in aller Munde - Was ist Qualitätsmanagement? Wer braucht es? Wozu dient es? Wessen bedarf es?

Sie erhalten einen Überblick zu allgemeinen Grundlagen und Begriffen des Qualitätsmanagements.

Sie erfahren, was QM-Normen, Prozessmanagement und Methoden sowie Techniken der Qualitätsverbesserung bedeuten. Sie werden in die Lage versetzt, Ihre Kenntnisse bei der Einführung eines Qualitätsmanagementsystems praxisnah anzuwenden und erfahren, welche Qualitätssicherungsmaßnahmen Sie in Ihren Projekten einführen können.

Inhalte:

- Definition und Grundbegriffe des QM
- Bedeutung und Nutzen eines QM
- QM-Normen
- Überblick über ausgewählte Zertifizierungssysteme
- Einführung in qualitätsfördernde Maßnahmen

### Löbau 11HA5941LL

**Beginn:** Sa, 14.01.2012  
**Zeit:** 08:30 - 15:15 Uhr  
2 Veranstaltungen  
**Ort:** Geschäftsstelle  
Löbau  
**Kursleiter:** Jödis Matjeka  
**Entgelt:** 158,40 € inklusive Teilnahmebestätigung

Zielgruppe: MitarbeiterInnen aller Unternehmensbereiche ohne Vorkenntnisse auf dem Gebiet des Qualitätsmanagements.

Bitte teilen Sie uns bei der Anmeldung mit, in welcher Branche Sie tätig sind, um uns eine optimale Vorbereitung auf Ihre Bedürfnisse zu ermöglichen.

## Mitarbeitergespräche erfolgreich führen

Sie sind Führungskraft oder haben vor, eine solche zu werden? Mitarbeitergespräche gehören zu den unverzichtbaren Instrumenten der Personalführung. Unsere Dozenten vermitteln Ihnen, wie Sie Leistungsbeurteilungen ansprechen, Weiterbildungsbedarf aufdecken, offene, persönliche Rückmeldungen erhalten und Entwicklungsmöglichkeiten finden können.

Inhalte:

- Hauptaufgaben der Mitarbeiterführung unter dem Fokus der Mitarbeiterförderung
- Das Gespräch als Methode zur Mitarbeiterförderung
- Grundlagen der menschlichen Kommunikation
- Erkennen des eigenen Kommunikationsstils
- Zusammenhang von Kommunikations- und Führungsstil
- Techniken der Gesprächsführung

**Zittau/Löbau 11HA594HQZ**

**Beginn:** bei Bedarf

**Zeit:** 08:00 - 16:15 Uhr

1 Veranstaltung

Sammelkurs:

Beginn, Ort und

Termine in Absprache

**Ort:** Löbau, Zittau oder Ebersbach

**Kursleiter:** Dozententeam

**Entgelt:** 44,19 €

Dieser Kurs findet ab 7 TeilnehmerInnen statt. Beginn, Ort und Termine werden mit Ihnen in Absprache festgelegt.



### ANKÜNDIGUNG FÜR DAS FRÜHJAHRSSEMESTER

Interessenten melden sich bitte bei Herrn Bölke Tel: 03576 278311 o. Mail: [ulrich.boelke@vhs-dle.de](mailto:ulrich.boelke@vhs-dle.de)

#### SAP R/3 - Kurse

Voraussetzung: Kaufmännische Grundkenntnisse.

Bitte Kopfhörer mitbringen.

Gebühr: ca 60,00 EUR pro Tag

Ort: VHS Weißwasser Raum 1

Kopien sind beim Kursleiter zu bezahlen.

Leitung: Willi Wagner

#### Allgemeine Grundlagen

Durch Bearbeitung von CBT-Modulen (Computer-based Training = Simulation der Arbeit mit SAP-Modulen) lernen die Teilnehmer Bedieneroberfläche und Dialogfunktionen kennen.

Termin: Di 08:30 - 14:45 Uhr

#### Grundlagen Fibu (FI)

#### CBT-Simulation

Inhalte: Übersicht über Hauptbuchhaltung, Standardreport, Kontenplan, Sachkonten anlegen, Kassenbelege erfassen, gemerkter Beleg, Zahlungsausgang, Salden-/Postenanzeige, Urbeleg Dauerbuchung, Buchungsperioden aktualisieren.

Termin: Mi 08:30 - 14:45 Uhr

#### Grundlagen Finanzwesen, Controlling

#### CBT-Simulation

Inhalte: Anwendungen des Finanzwesens, Organisationsstrukturen der Fibu und FI-Stammdaten, Haupt-/Nebenbuchungen, Integration in Produktion, Logistik und Controlling, Anwendungsgebiete des Controllings, Organisationsstrukturen des Controllings und CO-Stammdaten, Gemeinkostenrechnung, Auftrags-/Projektkostenrechnung, Integration in die Produktion und Logistik.

Termin: Do 08:30 - 14:45 Uhr

#### Materialwirtschaft (MM)

#### CBT-Simulation

Inhalte: Umfeld des Einkaufes, Externe Beschaffungsbeleg-Bearbeitung, Einkaufsinfosatz, Einkaufsbelege: Auswertungen, Stammdaten des Einkaufes.

Termin: Fr 08:30 - 14:45 Uhr

#### Vertrieb und Versand (SD)

#### CBT-Simulation

Inhalte: Einzelbearbeitungen, Arbeitsvortrag, Aufträge zusammenführen.

Termin: Fr 08:30 - 14:45 Uhr



## VERANSTALTUNGSANGEBOTE FÜR VEREINE

Besuch in der **Galerie-ARKADENHOF-Löbau**, Rittergasse 10  
Mitglieder des Oberlausitzer Kunstvereines führen Sie durch die aktuelle Ausstellung:

### Ausstellungen :

30.07.-18.09.11	Christine Jahns-Kirschau/Malerei
24.09.-20.11.11	Leszek Seh Polen/Gruppe EURO-ART
26.11.-08.01.12	Gemeinschaftsausstellung OLKV-Gruppe Löbau (Änderungen vorbehalten)

Beginn:	bei Bedarf und nach Vereinbarung- auch außerhalb der Öffnungszeiten
Dauer:	ca. 1 Stunde
Kursleiter:	Mitglieder des Oberlausitzer Kunstvereines e.V.
Gebühr:	kostenlos

### Öffnungszeiten:

Di. und Do	16.00 - 19.00 Uhr
Mi.	15.00 - 19.00 Uhr
So. und Feiertag	15.00 - 17.00 Uhr

Die Ausstellungseröffnungen finden jeweils am Sonnabend, 15:00 Uhr statt.



## BEHINDERTEN-VOLKSHOCHSCHULE

In der Volkshochschule Dreiländereck haben auch behinderte Menschen die Möglichkeit einen Kurs zu besuchen. Diese Bildungsmaßnahmen werden von der **OTTO PERL STIFTUNG** gefördert. Die Angebote sind an Menschen mit einer geistigen Behinderung von mindestens 50% gerichtet. Die Kurse sollen behinderten Menschen helfen, ihre persönlichen Angelegenheiten je nach ihren Bedürfnissen und Möglichkeiten selbst zu regeln.

Kompetentes Personal betreut die Teilnehmer in allen Veranstaltungen.

Folgende **Kurse** wurden für 2011 von der Stiftung genehmigt:

Kurse	Dozenten
• Schreiben, Lesen, Rechnen	Frau Graumann, Frau Richter, Herr Büssow, Frau Kommnick
• Öffentliches Leben und Ämter	Herr Bartsch
• Kraftquelle Natur	Herr Bartsch
• Kochen	Herr Hirsch/Frau Proft
• Der Wald	Frau Schwetz
• Straßenverkehr	Herr Bartsch
• Heimatkunde	Frau Abl
• Hauswirtschaft	Frau Proft
• Ich lade mir Gäste ein	Frau Petschke
• Umgang mit Geld	Herr Tittel
• Berufe	Herr Bartsch

### Seminarwochen:

• Kochen	Frau Schönfelder
• Quantitative Sachverhalte	Frau Schönfelder

### Seminarwochenende:

- Zeitliche Orientierung
- Backen
- Verhalten im Straßenverkehr
- Zubereitung Speisen für Diabetes
- Müllverarbeitung

Frau Schönfelder  
Frau Schönfelder  
Frau Abl  
Frau Abl  
Frau Abl



*Kurs: Hilfe, versteht mich denn keiner?*  
Dozentin Frau Petschke

*IM Computer-Kabinett: Elementarkurs*  
Dozentin: Frau Graumann

## BEHINDERTEN – VOLKSHOCHSCHULE GEFÖRDERT DURCH DIE OTTO-PERL-STIFTUNG CHEMNITZ

### Angebote für Menschen mit geistiger Behinderung (ohne Förderung)

Mit unserem Angebot möchten wir interessierten Menschen die Möglichkeit geben mit Gleichgesinnten zu lernen, z.B.:

- Gymnastische Bewegung
- Fotografie
- Weihnachtsdekoration

Weitere Kurse zu den verschiedensten Themen sind auf Anfrage möglich.

Bei Bedarf und Mindestanzahl von 8 Teilnehmern werden die Veranstaltungen in der Regel in den Geschäftsstellen Löbau oder Zittau stattfinden aber es ist auch möglich einzelne Kurse in den Einrichtungen durchzuführen.

Eine persönliche Anmeldung zwecks Beratung ist notwendig.

**Kosten:** auf Anfrage

**Kontakt:** Christel Lelle

Tel.: 03585 4177445

E-Mail: [christel.lelle@vhs-dle.de](mailto:christel.lelle@vhs-dle.de)

### Ihre Notizen




## ÜBERSICHT FERIENKURSE

Ferienkurs - Tierarztsprechstunde

**Weißwasser 11HA1G6GWW, Beginn:**

Mi, 19.10.2011, **Ort:** Tierarztpraxis, Sandstraße Parkplatz, **Entgelt:** 3,00 €

Ferienkurs - Bauchtanz für Mädchen

**Niesky 11HA293CNN, Beginn:** Mi,

15.02.2012, **Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 1.01 Bewegungsraum,

**Entgelt:** 10,50 €

Ferienkurs - Lebendige Steine

**Weißwasser 11HA251EWW, Beginn:** Do,

27.10.2011, **Ort:** Station Junger Techniker, Prof.-Wagenfeld-Ring, **Entgelt:** 9,60 €

**Weißwasser 11HA251FWW, Beginn:** Do,

23.02.2012, **Ort:** Station Junger Techniker, Prof.-Wagenfeld-Ring, **Entgelt:** 9,60 €

Ferienkurs – Schmuck aus Keramik

**Weißwasser 11HA260CWW, Beginn:** Di,

18.10.2011, **Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten vor Ort

Ferienkurs – Tierfreunde

**Weißwasser 11HA260DWW, Beginn:**

Di, 14.02.2012, **Ort:** VHS WW Jahnstr. 50, Foyer, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten ca. 4,00 €

Ferienkurs – Wandschmuck aus Keramik

**Weißwasser 11HA260EWW, Beginn:** Di,

21.02.2012, **Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Foyer, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten ca. 4,00 €

Ferienkurs – Kugeltöpferei

**Niesky 11HA260FNN, Beginn:** Mo, 17.10.

2011, **Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.01, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten vor Ort ca 3,00 €

Ferienkurs – Töpfern Allerlei

**Niesky 11HA260GNN, Beginn:** Mo, 24.10.

2011, **Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.01, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten vor Ort ca 3,00 €

Ferienkurs – Töpfern zum Osterfest

**Niesky 11HA260INN, Beginn:** Mo, 13.02.

2012, **Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.01, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten vor Ort ca 3,00 €

**Niesky 11HA260JNN, Beginn:** Mo, 20.02.

2012, **Ort:** Geschäftsstelle Niesky, Kursraum 2.01, **Entgelt:** 7,50 €, Material- und Brennkosten vor Ort ca 3,00 €

Ferienkurs – Schnitzereien aus Holz

**Weißwasser 11HA262BWW, Beginn:**

Mo, 24.10.2011, **Ort:** VHS WW Jahnstr. 50, Foyer, **Entgelt:** 8,00 €

Ferienkurs – Origami

Asiatische Kunst des Papierfaltens

**Weißwasser 11HA263AWW, Beginn:**

Do, 20.10.2011, **Ort:** VHS WW Jahnstr. 50 Raum 5, **Entgelt:** 8,00 €

Ferienkurs - Kochen für Kinder

**Weißwasser 11HA372DWW, Beginn:** Mo,

24.10.2011, **Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche WW, **Entgelt:** 10,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

**Weißwasser 11HA372EWW, Beginn:** Di,

25.10.2011, **Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche WW, **Entgelt:** 10,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

**Weißwasser 11HA372FWW, Beginn:** Mi,

26.10.2011, **Ort:** Berufl. Schulzentr. Lehrküche WW, **Entgelt:** 10,00 € + Lebensmittelkosten vor Ort

### Ihre Notizen




## BILDUNGSFAHRTEN

### Zeit für Kunst - Bildungsfahrt

Früher eine Baumwollspinnerei, heute ein Ort der Kunst! Neben den 15 Galerien tummeln sich Maler und Fotografen, Bildhauer, Medien- und Konzeptkünstler auf dem Gelände und arbeiten ungestört in ihren Ateliers. Eine Geländeführung bringt Ihnen die Geschichte dieser faszinierende Fabrikstadt mit Arbeiterwohnungen, Gartensiedlung und eigenem Kindergarten näher. Im Anschluss bleibt noch genügend Zeit Ausstellungsflächen, zeitgenössische Kunst sich anzusehen und über sie zu diskutieren, Werkstätten und Firmen gezielt aufzusuchen und den kreativ Tätigen über die Schulter zu schauen. Anmeldung bis 16.09.11

### Weißwasser 11HA232AWW

**Beginn:** Samstag, 01.10.2011

**Zeit:** 7:00 - 19:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Abfahrt 6:50 Niesky Busbahnhof/  
7:45 Weißwasser Bus-bhf

**Kursleiter:** Dozententeam VHS

**Entgelt:** 39,50 €

### Sehenswertes Bautzen - Bildungsfahrt

Führung durch den gut erhaltenen Stadtkern des mittelalterlichen Bautzen mit Turmbegehung und Besuch des Burgtheaters auf dem Hof der Ortenburg mit den Figuren des Riet-schelgiebels. Speisen in der mittelalterlichen Gaststätte „Mönchshof“. Im Preis enthalten: Reisebus, Führung und Turmbegehung, Mittagessen und Kaffeetrinken.

### Weißwasser 12FA1B1AWW

**Beginn:** Sonntag, 13.05.2012

**Zeit:** 9:00 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Abfahrt 8:30 Niesky Busbahnhof/  
9:00 Weißwasser Bus-bhf

**Kursleiter:** Elke Grosche

**Entgelt:** 48,00 €

### Bildungsfahrt –

#### Schloss Wackerbarth in Radebeul

Nach Ankunft auf Schloss Wackerbarth erwartet uns eine Schloss- und Gartenführung. Sie besichtigen die barocke Schlossanlage, den historischen Park und die modernen Themengärten. Auf dieser Zeitreise werden in Geschichten und Anekdoten Persönlichkeiten und bedeutende Ereignisse wieder lebendig. Nach dem Mittagessen begeben wir uns auf eine unterhaltsame Sekt Tour. Wie kommen die

Bläschen in den Sekt? Was bedeutet Assemblage und Derogieren? Und wieso muss Sekt eigentlich gerüttelt und nicht geschüttelt werden? Viele Fragen und so manches Geheimnis lüften wir für Sie. In der anschließenden Verkostung stellen wir Ihnen in 3 Proben unsere gutseigenen Sekt und Weine vor. Im Preis enthalten Bustransfer, Schloss- und Gartenführung, Sekt-Führung mit Verkostung, Tellergericht.

### Weißwasser 12FA1G5AWW

**Beginn:** Sonntag, 6.05.2012

**Zeit:** 7:15 - 17:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Abfahrt 7:15 Niesky Busbahnhof/  
8:00 Weißwasser Bus-bhf

**Kursleiter:** Dozententeam VHS

**Entgelt:** 57:00 €

### Bildungsfahrt – Geisterbahnhöfe und vergessene Tunnel

Erleben Sie Berliner Stadtgeschichte aus einer ungewöhnlichen Perspektive! Der Berliner Unterwelten e.V. bietet seit 1999 regelmäßige Führungen durch unterirdische Bauwerke an. Die Berliner U-Bahnlinie D (heute U8) ist nicht die älteste U-Bahnlinie Berlins, aber mit Sicherheit die interessanteste. Uns erwartet ein fast unberührter Bunker, eine einmalige unterirdische Atmosphäre. Entlang der U-Bahnlinie D sehen Sie verschiedene Orte, die vielfach im Verborgenen liegen und nicht öffentlich zugänglich sind. Erleben Sie die wechselvolle Geschichte der U-Bahnlinie D von der 16-jährigen Planungszeit, dem Bau, den Auswirkungen des Zweiten Weltkrieges, der Zeit als Geisterlinie im geteilten Berlin bis zur heutigen U8. Da zum Teil das Sickerwasser in der Anlage ca. 40cm hoch steht, werden Gummistiefel ausgegeben. Bitte mitbringen: eine leistungsstarke Taschenlampe, eine Jacke, festes Schuhwerk. Personen mit Schuhgröße unter 37 oder 48 und größer werden gebeten, eigene Gummistiefel mitzubringen. Mindestalter 18 Jahre. Vor Beginn der Tour ist eine Haftungsverzichtserklärung abzugeben. Im Preis enthalten: Reisebus, einfaches Mittagessen, Führung und Eintritt, Nachmittagskuchen.

### Weißwasser 12HA112AWW

**Beginn:** Freitag, 21.09.2012

**Zeit:** 7:45 - 20:00 Uhr  
1 Veranstaltung

**Ort:** Abfahrt 7:45 Niesky Busbahnhof/  
8:30 Weißwasser Bus-bhf

**Kursleiter:** Dozententeam VHS

**Entgelt:** 58,50 €



# Anmeldeformulare

## Anmeldung

Kurstitel:.....

Kursnummer:.....

Kurstitel:.....

Kursnummer:.....

Name: .....

Geburtstag: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.a. Kurs(en) an und ermächtige die VHS Dreiländereck widerruflich die von mir zu leistenden Zahlungen für die Kursentgelte bei Fälligkeit zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos einzuziehen.

Konto-Nr.:.....

BLZ:.....

Bank:.....

Kontoinhaber:.....

☐ Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS habe ich gelesen und erkenne sie an.

☐ Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum:.....

Unterschrift:.....

## Anmeldung

Kurstitel:.....

Kursnummer:.....

Kurstitel:.....

Kursnummer:.....

Name: .....

Geburtstag: .....

Anschrift: .....

Telefon: .....

E-Mail: .....

Hiermit melde ich mich verbindlich zu o.a. Kurs(en) an und ermächtige die VHS Dreiländereck widerruflich die von mir zu leistenden Zahlungen für die Kursentgelte bei Fälligkeit zu Lasten meines nachfolgend aufgeführten Kontos einzuziehen.

Konto-Nr.:.....

BLZ:.....

Bank:.....

Kontoinhaber:.....

☐ Die Allgemeinen Geschäftsbedingungen der VHS habe ich gelesen und erkenne sie an.

☐ Die Widerrufsbelehrung habe ich zur Kenntnis genommen.

Datum:.....

Unterschrift:.....

# Anmeldeformulare

Für den Versand im Fensterumschlag bitte an der Linie heraustrennen. 

VHS Dreiländereck  
GS Löbau  
Poststraße 8  
02708 Löbau

Ihre Anregungen und Hinweise:

--	--	--	--	--

Für den Versand im Fensterumschlag bitte an der Linie heraustrennen. 

VHS Dreiländereck  
GS Weißwasser  
Jahnstraße 50  
02943 Weißwasser

Ihre Anregungen und Hinweise:

--	--	--	--	--

## Christian Weise Bibliothek

Einrichtung der Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft mbH

**8. September 2011, 19 Uhr: Kabarett mit Telök – Die Comedy-Show**  
„Einmal bekloppt – Nie mehr gestoppt“, Eintritt: 13 €

**1. Oktober 2011: Handwerkermarkt**

**6. Oktober 2011, 19 Uhr: Kreisler-Programm mit Tom Quaas** als Gastspiel  
vom Dresdner Theaterkahn „Tauben vergiften“, Eintritt: 18 €

**24. Oktober 2011, 19 Uhr: „Wilhelm Busch Abend“** Wolf Butter.  
Mitglied des Berliner „Galgentrios“, Veranstaltung im Rahmen der bundesweiten  
Aktionswoche „Treffpunkt Bibliothek“, Eintritt: 5 €

**18. November 2011, 19 Uhr: Dia-Ton-Vortrag mit Thomas W. Mücke „Volga“**,  
Eintritt: 9 €

**8. Dezember 2011 um 19 Uhr: Weihnachtscomedy mit Matthias Machwerk**  
„Schöne Bescherung“, Eintritt: 15 €

**17. Dezember 2011: Weihnachtsmarkt**

**1. - 24. Dezember 2011: Adventskalenderöffnen**, täglich 17 Uhr und am 24.12,  
9.30 Uhr

**29. März 2012, 19 Uhr: Musikkabarett mit „Schwarzer Grütze“** und dem  
Programm „Bühnenarrest“

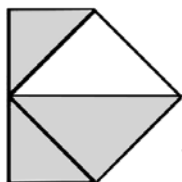
**19. April 2012 um 19 Uhr: Kabarett mit Ranz und May**  
„Gutmensch, ärgere dich nicht!“

**3. Etage  
im  
Salzhaus**



1511-2011 **500 Jahre Salzhaus**  
[www.salzhaus-zittau.de](http://www.salzhaus-zittau.de)

**TREFFPUNKT  
BIBLIOTHEK**  
Information  
hat viele Gesichter



**KLEINE GALERIE  
WEISSWASSER**

Jahnstraße 50 • 02943 Weißwasser  
Telefon: 03576 / 2783-15 • Fax: 03576 / 207573  
Ansprechpartnerin: Karola Petrick

### **Wir haben geöffnet:**

Montag - Donnerstag 9.00 - 18.00 Uhr  
Freitag 9.00 - 12.00 Uhr  
und nach Vereinbarung

### **Unser Service:**

Kostenlose Führungen  
Vermittlung von Künstlergesprächen  
Begleitveranstaltungen

### **Der Eintritt ist kostenlos.**

## **Kunstaussstellungen in der Kleinen Galerie der Volkshochschule**

### **29. Mai - 19. August 2011**

Eberhard Peters, Weißwasser – Grafik, Malerei, Materialbild

### **28. August - 18. November 2011**

Waltraut Geisler, Markersdorf – Grafik, Malerei

### **27. November - Februar 2012**

Sigrid Bolduan, Klein Loitz – Grafik, Malerei

### **Änderung vorbehalten.**

Die Ausstellungseröffnungen sind jeweils am ersten Tag des Ausstellungszeitraumes in der Kleinen Galerie. Die genauen Daten entnehmen Sie bitte aus der Presse. Alle Interessenten sind herzlich eingeladen.



# Allgemeine Geschäftsbedingungen

## Allgemeine Geschäftsbedingungen (AGB)

### 1. Allgemeines

- (1) Die nachstehenden AGB gelten grundsätzlich für alle Veranstaltungen der Volkshochschule (künftig vhs).
- (2) Studienreisen und Exkursionen, die einen Dritten als Veranstalter und Vertragspartner bezeichnen, sind keine Veranstaltungen der vhs, sondern werden lediglich vermittelt. Verträge kommen dann unmittelbar mit dem Genannten zustande.
- (3) Zur sprachlichen Vereinfachung wird in den Regelungen lediglich die männliche Form verwendet. Die AGB gelten gleichwohl für alle Teilnehmer und Teilnehmerinnen.

### 2. Vertragsschluss

- (1) Die Ankündigung/Ausschreibung von Veranstaltungen ist stets verbindlich.
- (2) Die Anmeldung kann schriftlich durch Einsendung des Anmeldeformulars, elektronisch über das online zur Verfügung gestellte Kontaktformular, fernmündlich sowie persönlich in der Geschäftsstelle erfolgen. Sie bedarf zu ihrer Wirksamkeit der ausdrücklichen Bestätigung durch die vhs. Anmeldeschluss ist jeweils fünf Werktage vor Kursbeginn.
- (3) Die gesetzlichen Regelungen des Widerrufsrechts bei Fernabsatzgeschäften werden durch die AGB nicht berührt.

### 3. Vertragspartner und Teilnehmer

- (1) Mit Vertragsschluss werden Rechte und Pflichten nur zwischen der vhs und dem anmeldenden Teilnehmer begründet. Eine Anmeldung kann auch zugunsten Dritter erfolgen, welche namentlich zu benennen sind. Eine nachträgliche Änderung der Person des Teilnehmers bedarf der Zustimmung der vhs. Die Zustimmung darf nur in begründeten Fällen verweigert werden.
- (2) Die vhs darf die Teilnahme von persönlichen und/oder sachlichen Voraussetzungen abhängig machen (z.B. Alter, Vorbildung, med. Voraussetzungen usw.).

### 4. Organisatorische Änderungen

- (1) Es besteht kein Anspruch des Teilnehmers darauf, dass eine Veranstaltung durch einen bestimmten bzw. den genannten Dozenten

durchgeführt wird. Die vhs hat das Recht, eine Vertretung einzusetzen.

- (2) Die vhs kann aus sachlichen Gründen Ort und Zeitpunkt der Veranstaltung ändern.
- (3) Fällt eine Veranstaltungseinheit aus nicht von der vhs zu vertretenden Gründen aus, kann diese nachgeholt werden. Ein Anspruch hierauf besteht jedoch nicht. Wird die Veranstaltungseinheit nicht nachgeholt, wird das entrichtete Entgelt anteilig erstattet.

### 5. Entgelt

- (1) Das Veranstaltungsentgelt ergibt sich aus der jeweils aktuellen Programmankündigung bzw. Aushängen.
- (2) Bezieher von Hilfen zum Lebensunterhalt nach SGB XII erhalten eine Ermäßigung in Höhe von 25 % der ausgewiesenen Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen. Dies gilt nur für Teilnehmer, die ihre Kursentgelte selbst zahlen und nicht von dritter Seite ersetzt erhalten.
- (3) Schüler, Studenten und Auszubildende erhalten 20 % Ermäßigung auf alle Kursentgelte, soweit diese einen Betrag von 40,00 € übersteigen.
- (4) Anträge auf Ermäßigungen im sozialen Härtefall können beim Leiter der vhs gestellt werden.
- (5) Ermäßigungen können nur gewährt werden, wenn die geforderte Mindestteilnehmerzahl des Kurses erreicht wird. Ermäßigungen sind nicht kombinierbar. Ermäßigungsanträge werden nach Anmeldung nicht mehr bearbeitet.
- (6) Ausgenommen von einer Ermäßigung sind in den Kursentgelten enthaltene Sachkosten, Raummieten, Teilnahmebescheinigungen usw. Von Ermäßigungen ausgenommen sind ferner alle Kurse, die
  - vom Freistaat Sachsen nicht gefördert werden (z.B. weniger als 8 Teilnehmer)
  - über einen Prämiegutschein gefördert werden
  - anderweitig gefördert werden
  - zu IHK-Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen
  - sowie Einzelveranstaltungen, Bildungs- und Studienreisen, Exkursionen und spezielle Angebote für Kinder.
- (7) Das Entgelt ist bis vier Werktage vor Veranstaltungsbeginn zu entrichten. Der Teilnehmer

# Allgemeine Geschäftsbedingungen

soll hierzu mit der Anmeldung eine entsprechende Einzugsermächtigung erteilen. Rücklastschriftgebühren bei fehlender Deckung hat der Teilnehmer zu erstatten.

## 6. Rücktritt und Kündigung durch die vhs

(1) Die Mindestteilnehmerzahl für Kurse beträgt i. d. R. 8 Teilnehmer. Bei Unterschreitung kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Alternativ kann die Durchführung zu einem erhöhten Entgelt angeboten werden, sofern sich der Teilnehmer damit einverstanden erklärt.

(2) Die vhs kann vom Vertrag zurücktreten, wenn eine Veranstaltung aus von der vhs nicht zu vertretenden Gründen (Ausfall des Dozenten o. ä.) nicht stattfinden kann oder abgebrochen werden muss. In diesem Falle wird das Entgelt ganz bzw. anteilig nach dem Verhältnis der abgewickelten Teile erstattet. Letzteres gilt nicht, wenn erbrachte Teilleistungen für den Teilnehmer ohne Wert sind.

(3) Ist das geschuldete Entgelt nicht bis vier Werktage vor Kursbeginn entrichtet, kann die vhs vom Vertrag zurücktreten. Der Teilnehmer/Anmelder schuldet in diesem Falle vorbehaltlich weitergehender Ansprüche Bearbeitungskosten von 10,00 €. Der Nachweis, dass die tatsächlichen Kosten niedriger sind, steht dem Teilnehmer/Anmelder offen.

(4) Die vhs kann in den Fällen des § 314 BGB kündigen. Ein wichtiger Grund liegt insbesondere in folgenden Fällen vor:

- Nachhaltige Störung des Unterrichts- bzw.ungsveranstaltungsverlaufes, wobei in der Regel eine Abmahnung bzw. Ankündigung des drohenden Ausschlusses durch den Veranstaltungleiter vorauszugehen hat.
  - Ehrverletzungen und Straftaten aller Art gegenüber Kurs- bzw. Veranstaltungleitern, anderen Teilnehmern, Beschäftigten der vhs usw.
  - Diskriminierendes Verhalten gegenüber anderen Personen wegen Alter, Geschlecht, Hautfarbe, Volks- bzw. Religionszugehörigkeit usw.
  - Missbrauch von Veranstaltungen für parteipolitische oder weltanschauliche Zwecke sowie Agitationen aller Art.
  - Beachtliche oder nachhaltige Verstöße gegen die Hausordnung.
- (5) Anstelle der Kündigung des Vertrages kann

der Teilnehmer auch nur für die betroffene Veranstaltungseinheit ausgeschlossen werden. Der Anspruch der vhs auf die Kursentgelte wird durch Kündigung oder Ausschluss nicht berührt.

## 7. Rücktritt und Kündigung durch den Teilnehmer

(1) Der Teilnehmer kann bis fünf Werktage vor Kursbeginn kostenfrei vom Vertrag zurücktreten. Für Wochenendkurse und –veranstaltungen sowie Kurse die zu IHK- Abschlüssen oder sonstigen zertifizierten Abschlüssen führen gelten anderweitige Regelungen. Bei Studienreisen und Exkursionen der vhs werden unabhängig vom Zeitpunkt Stornogebühren von 20 % des vereinbarten Entgelts berechnet. Bei vermittelten Studienreisen o. ä. gelten die Bedingungen des jeweiligen Veranstalters.

(2) Der Teilnehmer kann den Vertrag kündigen, wenn die (weitere) Teilnahme wegen organisatorischer Änderungen der vhs nicht bzw. nicht mehr zumutbar ist. Das Entgelt wird dann anteilig erstattet. Vollständige Erstattung erfolgt, soweit in Anspruch genommene Teilleistungen für den Teilnehmer wertlos wären.

(3) Rücktritt und Kündigung bedürfen der Schriftform.

(4) Gesetzliche Widerrufsrechte (Fernabsatzgesetz) bleiben unberührt. Im Falle eines Widerrufs nach Fernabsatzgesetz sind in Anspruch genommene Teilleistungen in jedem Falle anteilig zu vergüten.

## 8. Haftungsausschluss

(1) Außer in Fällen des Vorsatzes und der groben Fahrlässigkeit sind Haftungsansprüche gegen die vhs ausgeschlossen.

(2) Der Haftungsausschluss gilt insbesondere dann, wenn beim Teilnehmer medizinische bzw. körperliche Voraussetzungen für die Teilnahme an Veranstaltungen nicht vorliegen.

## 9. Sonstiges

Ansprüche gegen die vhs sind nicht an Dritte abtretbar. Diese AGB treten ab 01. August 2011 in Kraft.

(Stand: 6. Juni 2011)

**! Die Widerrufsbelehrung und das Widerrufsrecht finden Sie auf Seite 191 !**

# Widerrufsbelehrung

## Widerrufsrecht

Sie können Ihre Vertragserklärung innerhalb von 14 Tagen ohne Angabe von Gründen in Textform (z.B. Brief, Fax, E-Mail) widerrufen. Die Frist beginnt nach Erhalt dieser Belehrung in Textform, jedoch nicht vor Vertragsschluss und auch nicht vor Erfüllung unserer Informationspflichten gemäß Art. 246 § 2 i.V.m. § 1 Abs. 1 und 2 EGBGB sowie unserer Pflichten gemäß § 312e Abs. 1 Satz 1 BGB i.V.m. Art. 246 § 3 EGBGB. Zur Wahrung der Widerrufsfrist genügt die rechtzeitige Absendung des Widerrufs. Der Widerruf ist zu richten an:

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft  
VHS Dreiländereck  
Geschäftsstelle Löbau  
Poststraße 8  
02708 Löbau  
Fax: 03585 4177441  
Mail: [info@vhs-dle.de](mailto:info@vhs-dle.de)

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft  
VHS Dreiländereck  
Geschäftsstelle Zittau  
Theaterring 1  
02763 Zittau  
Fax: 03583 512206  
Mail: [info@vhs-dle.de](mailto:info@vhs-dle.de)

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft  
VHS Dreiländereck  
Geschäftsstelle Niesky  
Zinzendorfplatz 14  
02906 Niesky  
Fax: 03588 201965  
Mail: [info@vhs-dle.de](mailto:info@vhs-dle.de)

Kultur- und Weiterbildungsgesellschaft  
VHS Dreiländereck  
Geschäftsstelle Weißwasser  
Jahnstraße 50  
02943 Weißwasser  
Fax: 0376 207573  
Mail: [info@vhs-dle.de](mailto:info@vhs-dle.de)

## Widerrufsfolgen

Im Falle eines wirksamen Widerrufs sind die beiderseits empfangenen Leistungen zurückzugewähren und ggf. gezogene Nutzungen (z. B. Zinsen) herauszugeben. Können Sie uns die empfangene Leistung ganz oder teilweise nicht oder nur in verschlechtertem Zustand zurückgewähren, müssen Sie uns insoweit ggf. Wertersatz leisten. Dies kann dazu führen, dass Sie die vertraglichen Zahlungsverpflichtungen für den Zeitraum bis zum Widerruf gleichwohl erfüllen müssen. Verpflichtungen zur Erstattung von Zahlungen müssen innerhalb von 30 Tagen erfüllt werden. Die Frist beginnt für Sie mit der Absendung Ihrer Widerrufserklärung, für uns mit deren Empfang.

## Besondere Hinweise

Ihr Widerrufsrecht erlischt vorzeitig, wenn der Vertrag von beiden Seiten auf Ihren ausdrücklichen Wunsch vollständig erfüllt ist, bevor Sie Ihr Widerrufsrecht ausgeübt haben.

Ende der Widerrufsbelehrung. Ihre VHS.

# Sach- und Stichwortverzeichnis (alphabetisch)

- Aerobic 61-63
- Allgemeine Geschäftsbedingungen 189-190
- Aqua Bike / Aqua Fitness 63/64
- Autogenes Training 49
- Bauchtanz 34-35
- Beratung Fremdsprachen 68
- Bewegungsmuffel 61
- Bewerbung 154-155
- Bilanzbuchhalter 152/153
- Bildbearbeitung 118/129/136-140
- Bildungsfahrten 19/20/25/31/184
- Brain Gym® 17/163
- Bücherbörse 68
- Buchführung 144-145/150
- CAD 141
- Deutsch als Fremdsprache 74-78
- Deutsch Muttersprache 73
- Einbürgerungstest 80
- Encaustic 39
- Englisch 81-99
- Englisch für den Beruf 87/90/92/97-99
- Englisch für die Reise 83-84
- Englisch für Senioren 81/85/92/96-97
- Englisch Konversation 95-97
- Entgeltstaffelung Sprachen 68
- Entspannung 48-55
- Erbrecht 16
- Ernährung 65-66/162
- ErzieherInnen 87/98/118/157-169
- Ferienkurse für Schüler 183
- Finanzbuchführung 140-141/145-147
- Finanzen ab 144
- Fischereischein 22/157
- Fitmacher 61
- Floristik 43-45
- Fotobuch 136-137
- Fotografie 35-36
- Französisch 100-102
- Französisch für die Reise 102
- Fußreflexzonenmassage 49
- Gastroservice 170-173
- Gebärdensprache 73
- Gesundheit 48-67
- GmbH-Recht 169
- Grafik- Bild- und Videobearbeitung 136-140
- Griechisch 103
- Grüne Seiten 20-22
- Handy 156
- Hatha Yoga 52
- Heilpädagogik 158-161
- Hörbücher 93
- Immobilien 149
- Integrationskurse 76-79
- Internetkriminalität 134
- Internet/Webseitengestaltung 130-136
- Italienisch 103
- Jäger-/Falknerausbildung 20-21
- Kaufmännisches 140-141/ab 144
- Keramikkurse 39-42
- Kinder 32/53/66/121/164/183
- KiT – Kompetenz im Tourismus 86/135/170-173
- Kita Fortbildung 166
- Kochkurse 66
- Kommunikation 158-160
- Konversationskurse 74/95-97/102/107
- Kultur und Gestalten 26-47
- Kunstexkursionen 28/29
- Kunstvorträge 27/30
- Lachyoga 50
- Literaturkreis 26
- Malen und Zeichnen 36-39
- Management 149/168/172/174/175/179
- Marketing 177
- Meister (AdA-Schein, Techn. Fachwirt) 151-152
- Motorsägenschein 21
- Musikalische rhythmische Bewegung 60
- Nähkurs 45-46
- Niveau- und Kenntnisstufen Sprachen 70-71
- Pädagogik 17-18/166
- PC- Grundlagen 117-124
- Personalmanagement 172
- Philosophie 18
- Pilates 57-58
- Politik, Gesellschaft, Umwelt 14-25
- Polnisch 112-113
- Portugiesisch 114
- Problemzonen 59-60
- Progressive Muskelrelaxation 48
- Prüfungsmöglichkeiten Sprachen 69
- Prüfungsvorbereitung 76/165
- Qualitätsmanagement 168/179
- Qi Gong 54
- Recht 16-17/150/154-155/169
- Rücken aktiv 57
- Russisch 111-112
- Salsa 34
- Senioren 57/81/85/92/96-97/119-120/121-122/126-127/133/136/137/142/156
- Short Stories 93
- Shiatsu 55
- Sicher mobil 22-23
- Softskills 116/172-180
- Sorbisch 111
- Spanisch 104-107
- Sprachprüfung/-zertifikat 69
- Stepp 61-62
- Studienreisen 28
- Tabellenverarbeitung 128
- Tai Chi 54
- Tanzen für Kinder 32
- Tastschreiben 142-143
- Textverarbeitung 125-127
- Tourismus 170-173
- Tschechisch 108-110
- Tuschmalerei 36
- Ungarisch 110
- Verbraucherfragen 22-25
- Wassergymnastik 63-64
- Widerrufsbelehrung 191
- Wiedereinsteiger/Auffrischung 88/90/92/93/100/101/102/103/112/113
- Wirbelsäulengymnastik 56
- Yoga 50/52-53
- Zertifikat Deutsch 76
- Zertifikate 116/127/140-141/145/146-147/148/166-167